

عمان وبروكسل تدعوان الاحتلال إلى إعلان رفضه لتصريحات "سموتريتش"

عواصم-غزة/ فلسطين:
دعا الأردن والاتحاد الأوروبي حكومة الاحتلال الإسرائيلي إلى إعلان رفضها
لتصريحات وأفعال وزير المالية فيها بتسليح سموتريتش.
تلك الدعوة جاءت في اتصال هاتفي مساء أول من أمس، بين وزير الخارجية
الأردني أيمن الصفدي والممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة
الأمنية بالاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، بحسب بيان للخارجية

2

فلسطين F E L E S T E E N

يومية - سياسية - شاملة

قاسم يدين اقتحام المستوطنين الأقصى في أول أيام شهر رمضان

القدس المحتلة-إسطنبول/ فلسطين:
أدان عضو قيادة حركة المقاومة الإسلامية حماس في الخارج، هشام قاسم،
اقتحام عشرات المستوطنين المسجد الأقصى صباح أمس، في أول أيام شهر
رمضان المبارك، وتنفيذ جولات استفزازية فيه، وتأييد طقوس تلمودية في
باحته. وقال قاسم في تصريح صحفي، "إن الاقتحامات تزامنت مع
فرض قيود على المصلين الفلسطينيين، وتفتيشهم، والتدقيق في

3

WWW.FELESTEEN.PS | صفحة 16 | العدد 5687 | 1 شيقل

الجمعة 2 رمضان 1444هـ / 24 مارس / آذار 2023 Friday

20070503

300 مستوطن يقتحمون الأقصى

اغتيال مقاوم في طولكرم والاحتلال يقتحم المصلين القبلي



بعدد من الرصاصات إحداهما في الرأس.
وجاءت جريمة الاغتيال بعد اقتحام قوات
الاحتلال المدينة ومحاصرة المنزل، وقد
حاولت قوات الاحتلال اعتقال المقاوم أبو
خديجة لكنه أصر على الاشتباك مع
جنود الاحتلال حتى استشهاده.

15

محافظات/ عبد الله التركماني:

اغتالت قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح أمس، أحد
قادة المقاومة في مدينة طولكرم، بعد محاصرة
منزله في قرية "شوفة". وقالت وزارة الصحة في
بيان: إن الشهيد هو أمير عماد أبو خديجة (25
عاماً)، ووصل مستشفى الشهيد ثابت ثابت مصاباً

"عرين الأسود" ناعية الشهيد أبو خديجة: "الدم بالدم" فصائل: اغتيال المقاومين لن يوقف انتفاضة شعبنا

غزة/ فلسطين:
أكدت فصائل فلسطينية أن اغتيال الاحتلال
الإسرائيلي المقاومين في الضفة الغربية المحتلة
لن يوقف مسيرة المقاومة، وسيصعد جذوة
الانتفاضة الممتدة في كل الساحات.
ونعت الفصائل في بيانات منفصلة، أمس،

3

الاحتلال ماضٍ بتنفيذ مخططاته التهودية

الهدمي لـ"فلسطين": ممارسات المستوطنين في الأقصى تُنذر باشتعال الأوضاع

القدس المحتلة-غزة/ نور الدين صالح:
حذر رئيس الهيئة المقدسية لمناهضة التهويد،
ناصر الهدمي، من أن ممارسات المستوطنين
التي تدعمها حكومة المستوطنين الفاشية في
المسجد الأقصى المبارك، تُنذر باشتعال الأوضاع
في مدينة القدس وكل الأراضي الفلسطينية

3

ذهب ظمًا المطاردة وابتلت عروق العزة

أمير أبو خديجة.. ابن غزة الذي رفض الاستسلام في طولكرم

طولكرم - غزة/ يحيى اليعقوبي:
لم يبق من الحكاية سوى دماء مقاتل خط بها
وثيقة رفض الاستسلام، ورائحة البارود، ولحن
عُرف بصوت رصاص ثائر رحل شرق
الشمس، وبقياء طعام سحور من الزعتر والزيتون،

2



انتشار قوات الاحتلال في منطقة باب العمود بالقدس أمس (فلسطين)

هنية: الأسرى سجلوا صفحة جديدة في مسيرة كسر إرادة المحتل مباركات فلسطينية بانتصار الأسرى وإجبار السجان على الرضوخ لمطالبهم

رام الله - غزة/ فلسطين:
باركت شخصيات وفصائل فلسطينية انتصار الأسرى بعد تعليق
إضرابهم الجماعي عن الطعام قبل أن يبدأ، إثر رضوخ إدارة سجون
الاحتلال لمطالب لجنة الطوارئ العليا للحركة الوطنية الأسيرة بوقف
الإجراءات الانتقامية ضدهم.

5

وكان من المقرر أن يبدأ نحو ألفي أسير فلسطيني، إضراباً شاملاً
عن الطعام في مختلف السجون أمس، ضمن خطوات العصيان التي
استمرت لليوم الـ 38 على التوالي، رفضاً لإجراءات السجون ووزير
ما يسمى "الأمن القومي" في حكومة المستوطنين الفاشية
إيتمار بن غفير. وأعلنت لجنة الطوارئ عن انتصار الأسرى في

دعوات لأوسع مشاركة في جمعة "فجر الأسرى" بمساجد الضفة

رام الله/ فلسطين:
دعت حملة "الفجر العظيم" إلى الحشد وإحياء صلاة فجر اليوم الجمعة
في مساجد الضفة الغربية المحتلة، إسناداً ودعمًا للأسرى.
واستهضت الحملة في تصريح صحفي، أمس، همم أهالي الضفة
للمشاركة الواسعة في جمعة "فجر الأسرى"، نصرًا للأسرى
الأبطال بعد إنجازهم في معركة "بركان الحرية أو الشهادة".

15

زينة رمضان في البلدة القديمة.. عنوان المقدسيين في مجابهة المحتلين

القدس المحتلة/ مصطفى صبري:
اكتست البلدة القديمة في القدس
المحتلة بحلة شهر رمضان المبارك وزينة
ظاهرة للعيان، في تحدٍّ من المقدسيين
للاحتلال ومستوطنيه الذين يكافحون
أي مظهر من مظاهر الطقوس الدينية
في هذا الشهر الكريم.
منطقة باب العمود، يحرس المقدسيون
على زينتها لكونها بوابة البلدة القديمة
عبر طريق الواد وخان الزيت وسوق

2

والد "مصعب اشتية" وحيد على مأدعة الإفطار بلا أبنائه الأربعة

رام الله/ فلسطين:
عدت قرار بناء مستوطنات جديدة ودعوات اقتحام الأقصى تصعيداً خطيراً
"الشعبية": مشاركة السلطة في اجتماعي
العقبة وشرم الشيخ "انقلاب وتمرد"

2

لهذه المشاركة والمحررة من نتائجها.
وقالت الجبهة في بيان أصدره مكتبها السياسي أمس، بشأن دورة
اجتماعاته المنعقدة في مارس/ آذار: إن مشاركة السلطة
في الاجتماعين يعكس إصراراً منها على التمسك بالدور

2

نابلس - غزة/ يحيى اليعقوبي:
على مأدعة إفطار خالية من وجوه أولاده الأربعة وبيت مهجور
من أصواتهم، يستقبل عاكف اشتية (60 عاماً) والوالد "مصعب"
المطارد المعتقل لدى جهاز الوقائي التابع للسلطة منذ
185 يوماً، شهر رمضان لأول مرة في حياته بدون لمة

4

زينة رمضان في البلدة القديمة.. عنوان المقدسيين في مجابهة المحتلين



تاريخ عريق، وزادت أهميتها في عهد الاحتلال والمستوطنين الذين يحرصون على إظهار رموزهم التلمودية وأعلامهم الاحتلالية فوق البيوت التي استولوا عليها في البلدة القديمة، فكانت الزينة بمنزلة الراية التي ترفع في سماء القدس، وتوارثتها الأجيال. أما المسن عيسى المغربي من "حوش المغاربة"، وهو ما تبقى من حي المغاربة الذي هدمه الاحتلال في الساعات الأولى من احتلال المدينة عام 1967، يقول: "نحن بين فكي كماشة، فمن أماننا بوابة أمنية لساحة البراق، ومن فوقنا مستوطنون ومدارس تلمودية، لكننا على قدر التحدي، فها نحن زينا البلدة القديمة التي يسعى الاحتلال لإخفائها، وطرد أهالي حوش المغاربة الذين يقرب عددهم من 200 مواطن".

البلدة القديمة الذي يستوطن فيها 7000 مستوطن ويحاول ترحيل كفتهم الديموغرافية أمام 33 ألف مواطن من المقدسيين. ويرى الناشط المقدسي خالد أبو عكر أن زينة رمضان في البلدة القديمة لها

بأجواء الشهر الكريم".
مصور القدس خالد زغاري لفت إلى أن زينة رمضان في البلدة القديمة تختلف عن أي مكان آخر، فهنا قصة صراع بين محتل وشعب متجذر، محتل يحاول تنفيذ مخطط إجلاي عنصري في

القدس المحتلة/ مصطفى صبري:
اكتست البلدة القديمة في القدس المحتلة بحلة شهر رمضان المبارك وزينة ظاهرة للعيان، في تحدٍ من المقدسيين للاحتلال ومستوطنيه الذين يكافحون أي مظهر من مظاهر الطقوس الدينية في هذا الشهر الكريم. منطقة باب العامود، ويحرص المقدسيون على زيتها لكونها بوابة البلدة القديمة عبر طريق الواد وخان الزيت وسوق القطنين ومنطقة باب المجلس وباب السلسلة وبقية أبواب المسجد الأقصى.
التاجر في منطقة باب العامود عصام جودة يقول: "أصبحت زينة رمضان والأعياد والمناسبات الدينية من أهم الطقوس لدى المقدسيين، ولها رسائل متعددة أهمها إظهار هوية المدينة الإسلامية ودحض رواية الاحتلال

"البرلمان العربي" عدّها "خطوة استفزازية" السعودية تدين العودة للمستوطنات المخلاة في الضفة

للإعلان الدولي الإنساني".
وأكد البرلمان العربي في بيان صحفي أن المستوطنات هي وضع غير قانوني بموجب القانون الدولي، بل تشكل عقبة رئيسة أمام جهود التسوية، وتشكل انتهاكا لجميع القرارات الدولية التي تعد جميع المستوطنات في الأراضي الفلسطينية المحتلة غير شرعية وغير قانونية. وطالب بضغط دولي فاعل وعاجل يلزم (إسرائيل) وقف جميع إجراءاتها أحادية الجانب، والعدول عن خطواتها استفزازية وجرائمها المتكررة، وإجبارها على احترام قرارات الشرعية الدولية.

الرياض/ فلسطين:
أدانت المملكة العربية السعودية، أمس، تصديق "الكنيست" الإسرائيلي على السماح بعودة المستوطنين إلى 4 مستوطنات مخلاة منذ عام 2005 في الضفة الغربية المحتلة. وأعربت وزارة الخارجية السعودية، في بيان لها، أمس، عن استنكار المملكة الشديد لهذا القرار الذي يعد مخالفة وانتهاكا صارخا لكل القوانين الدولية، ويساهم في تقويض جهود التسوية الإقليمية والدولية. وفي السياق عدّ البرلمان العربي التصديق على إعادة المستوطنين إلى مستوطنات فككت عام 2005، "يمثل انتهاكا خطيرا

عدت قرار بناء مستوطنات جديدة ودعوات اقتحام الأقصى تصعيدا خطيرا

الشعبية: مشاركة السلطة في اجتماعي العقبة وشرم الشيخ "انقلاب وتمرد"

رام الله/ فلسطين:
اعتبر المكتب السياسي للجهة الشعبية لتحرير فلسطين مشاركة السلطة في اجتماعي العقبة وشرم الشيخ انقلاباً على الإرادة الشعبية، وتمرداً على قرارات الإجماع الوطني الراضة لهذه المشاركة والمحدثة من نتائجها.
وقالت الجبهة في بيان أصدره مكتبها السياسي أمس، بشأن دورة اجتماعاته المتعددة في مارس/ آذار: إن مشاركة السلطة في اللقاءين يعكس إصراراً منها على التمسك بالدور الوظيفي الذي حدده جوهر اتفاقات أوسلو وملحقاته الأمنية، وضربها بعرض الحائط لقرارات المجلسين الوطني والمركزي، بإلغاء تلك الاتفاقيات وما ترتب عليها سياسياً وأمنياً واقتصادياً، وإلغاء الاعتراف (إسرائيل).
وحذرت من أن سلوك السلطة ذلك سيقهها رهينة للشروط والإملاءات التي تفرضها تلك الاتفاقيات، خاصة الشق الأمني الذي يعني الاحتلال أكثر من غيره، والذي كان عنوان لقائي العقبة وشرم الشيخ بهدف إجهاد العمل الوطني الفلسطيني المقاوم وإبطائه، وقطع الطريق على تماميه وصولاً لانتفاضة شعبية شاملة تعيد للصراع طابعه الشامل والمفتوح مع الاحتلال، وتهدد مسار التطبيع واتفاقياته.
وقالت الجبهة: إن استمرار السلطة على هذا النهج المدمر سيكون له تداعيات خطيرة

على المقاومة في الضفة، وعلى الوضع الفلسطيني الداخلي، ما يتطلب فضح هذا النهج ومواجهة صريحة له من المجموع الوطني سياسياً وإعلامياً وجماهيرياً وبالوسائل الديمقراطية.
ولفتت إلى أن كل ما يجري تزامناً مع تصعيد الاحتلال لإجراءاته ضد شعبنا وقضيتنا، والتي عبر عنها المتطرف وزير المالية بحكومة الاحتلال بتسليط سموتريتش بتصريحاته الأخيرة، ما يؤكد موقفنا من أن الصراع مع الاحتلال تناحري، لا يمكن أن يحل بأوهام التسوية والسلام والحلول السياسية، بل بالمقاومة بأشكالها كافة، حتى إلحاق الهزيمة به وبمشروعه المعادي.
من جهة ثانية أكدت الجبهة أن قرار الاحتلال بناء 1200 وحدة استيطانية جديدة في القدس، ودعوات ما تسمى جماعات "الهيكال" المزعوم المتطرفة باقتحام المسجد الأقصى وبإحاطته وتقديم مكافآت لمن يقدم على "ذبح قربانين"، تصعيد صهيوني خطير، يفتح الباب على مصراعيه لمواجهة جديدة لن يستطيع الاحتلال السيطرة عليها أو وقف لهيبتها.
ورأت في هذه القرارات تطبيقاً عملياً ومتوصلاً لبرنامج حكومات الاحتلال المتعاقبة، والقائمة على القتل والعدوان وهدم البيوت والاستيلاء على الأراضي وطرد الفلسطينيين قسراً، وتسريع وتيرة الاستيطان.

"المحامين العرب": تصريحاته عبثية ومثيرة للاشمئزاز ولن تغير حقائق التاريخ

عمان وبروكسل تدعوان للاحتلال إلى إعلان رفضه لتصريحات "سموتريتش"

فيها على تصريحات "سموتريتش" العنصرية. وعدّ التجمع تصريحات "سموتريتش" استهتاراً واضحاً بحقائق التاريخ والجغرافيا الراسخة، وتحدياً قاصحاً لقواعد القانون والشرعية والأعراف الدولية.
وأشار في رسالته إلى أن "سموتريتش" نائب في "الكنيست" الإسرائيلي عن حزب "البيت اليهودي"، وهو مدير "جمعية رعاقيم" اليمينية المتطرفة العنصرية التي تلاحق الفلسطينيين، وكان من أبرز قادة حركة التمرد على خطة الاندحار من مستوطنات قطاع غزة، وهو صاحب عقيدة الهدم والحرق والذبح والتهجير للفلسطينيين، وهو من قاد الهجوم المروع الذي نفذته مئات المستوطنين يوم 23 فبراير/ شباط 2023 على بلدة حوارة جنوب مدينة نابلس، وإحراق عدد من المنازل والمركبات الخاصة بالفلسطينيين، وقتل مواطن، وإصابة 150 آخرين.
وأضاف التجمع أن تصريحات الوزير الإسرائيلي العنصرية انتهاك لقواعد القانون الدولي لحقوق الإنسان، وأحكام القانون الدولي الإنساني، وقرارات الأمم المتحدة، التي أكدت خاصة على حق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير وحقه في إقامة دولته المستقلة.

وأضاف بن عيسى في بيان أمس، أن استخدام الوزير الإسرائيلي في أثناء تصريحاته خريطة للاحتلال تضم حدود المملكة الأردنية الهاشمية والأراضي الفلسطينية، أكد للعالم أجمع نواياه الخبيثة وأبرز حقيقة الاحتلال التاريخية بأن لا كلمة له ولا عهد.
وأشار إلى أن مصادقة "الكنيست" على قانون يسمح بعودة المستوطنين إلى 4 مستوطنات في الضفة الغربية ما هو إلا استمرار لظفرسة الاحتلال، مشدداً على ضرورة اتخاذ المجتمع الدولي إجراءات جادة وراعية مع الاحتلال المارق على الشرعية الدولية ومحاسبته على جرائمه. وأكد تضامناً مع المملكة الأردنية الهاشمية وموقفه الثابت الداعم للشعب الفلسطيني وقضيته العادلة، حتى يتحرر آخر شبر من الأراضي الفلسطينية وعاصمتها القدس. بدوره طالب بتجمع المؤسسات الحقوقية "حرية" بالصدى لتصريحات "سموتريتش" والعمل على دعم وإسناد حقوق الشعب الفلسطيني وتجسيدها واقفاً، بإنفاذ قواعد القانون وقرارات الشرعية الدولية.
وخاطب "حرية" في رسائل منفصلة أمس، وزراء خارجية ما يزيد عن 80 دولة حول العالم، أطلعهم

الإسرائيلية الأحادية، والتمسك بـ"حل الدولتين" وفقاً للبيان.
وسبق أن دعا سموتريتش في 1 مارس/ آذار الجاري، إلى "محو" بلدة حوارة الفلسطينية شمالي الضفة الغربية المحتلة، ثم حاول لاحقاً التنصل من هذا التصريح الذي أثار إدانات وانتقادات وتسبب في مقاطعة المسؤولين الأمريكيين والفرنسيين لزيارته مؤخراً.
من جهته حملت الصفاي حكومة الاحتلال مسؤولية خطاب الكراهية والتحرش العنصري والتصرفات "المقرزة" لوزير المالية الإسرائيلي وتبعاته، داعياً إياها إلى إعلان رفضها بصراحة ووضوح.
وحذر من أن الصمت على مثل هذه التصريحات والمواقف العنصرية بذريعة حسابات توازنات الائتلاف الحكومي أمر مرفوض وخطير، ولن يسهم إلا في تأجيج التوتر وانتشار هذا الفكر المتطرف.
تصريحات عبثية
وقال الأمين العام لاتحاد المحامين العرب المكابوي بن عيسى: إن تصريحات "سموتريتش" عبثية ومثيرة للاشمئزاز ولن تغير حقائق التاريخ الذي يؤكد أن فلسطين أرض الشعب الفلسطيني منذ قديم الأزل، وأن الاحتلال مصيره الزوال.

ذهب ظمأ المطاردة وابتلت عروق العزة

أمير أبو خديجة.. ابن غزة الذي رفض الاستسلام في طولكرم

ياسمين حنتولي مصورة وصحفية من مدينة جنين، قبل الحدث بيوم زارت العشرات من أمهات الشهداء بمدينة ومخيم جنين وقدمت لهن وروداً بمناسبة يوم الأم العالمي، على أمل أن تنتهي جرائم الاحتلال مع شهر رمضان وأن تأخذ استراحة في الشهر الفضيل بعيداً عن رائحة الدم.
لكن هبت الرياح بعكس اتجاه سفينة توقعاتها، عندما أطل الصباح حزينا، وجدت نفسها أمام مهمة صحفية جديدة تقتضي تصوير البيت الذي تحصن فيه أبو خديجة، تدلي بشهادتها لصحيفة "فلسطين" من تفاصيل بقايا طعام السحور من زيت وزعتر وتقول: "واضح أنه تسحر ثم خلد للنوم قليلا، قبل بدء الاشتباك، وفيه أطلقت القوات الخاصة قذيفة اتيراجا".
تقول بصوت متقل بصور ومشاهد لمراسم تشييع الشهداء: "تسكرت النواذ، والأثاث، تظهر بقعة الدماء الكبيرة أنه نرف طويلا قبل وصول سيارات الإسعاف التي منع الاحتلال تقديمها".

نهل أمير تعليمه الابتدائي في مدارس قطاع غزة حتى الصف السادس بعدما رضع كرامة وعزة، تورع في شارع الوحدة، ثم غادر مع والده للضفة وهو بعمر 12 عاماً، وترك قلبه في القطاع المحاصر، يتفاعل مع كل الحروب التي شهدتها غزة، ومع شارع الوحدة الذي نشأ فيه وقتلت طائرات الاحتلال من سكانه نحو 46 مواطناً في مايو/أيار 2021، عندما نهالت عليهم الصواريخ وهم نائمون.
ما يزال والده يستذكر بيته بمدينة غزة، مؤكداً أن هذا الحب لغزة لم ينقطع بانتقاله للضفة متممًا: "لا زلنا مرتبين ومتعلقين بغزة".
رسم أمير حكاية بين زخات الرصاص وبدمائه وقّع على وثيقة حب فلسطين لم تقلت هذه العلاقة من إحدى منشوراته وكانت أشبه بوصية "وإن نفسي اختارت دروب العزة وإن صعبت، وأنفث دروب الذلة في زمن الإذلال، فيا نفس أصبري على الأيام الثقيل ولو زادت وأبشري بالعزة والفرح القريب فهذا وعد رباني".

يطل على الحدث مرة أخرى: "لم يكن الأمر مفاجئاً كنت متهيئاً لهذا الاتصال في أي وقت، لأن ابني رفض تسليم نفسه، وأخير الجميع أنه عندما يحاصر سيشتبك ولن يستسلم أو يسلم نفسه وأن أميته أن يلقي الله شهيداً، وبقية أتابع التطورات عبر الأخبار حتى أعلن استشهاده".
بنبرة صوت صلبة ينعي نجله بكلمات خرجت من قلب مؤمن: "صحيح أن العين تدمع والقلب يحزن، لكننا سعداء بعرض الشهادة، وهذا رصيدينا في الآخرة".
لدى أمير شقيقان ذكور هو أوسطهم وثلاث شقيقات، تسع الذكورة والده بصورة من رمضان العام الماضي قائلا: "نحن ك أسرة دائماً نجلس مع بعضنا على مائدة واحدة، بها فرح، كان حضوره جميلاً، لكن في رمضان الحالي سيحضرنا طيفه وروحوه، صبرنا الله".
ابن غزة
ولد أمير في مدينة غزة عام 1994 حينما انتقل والده للعمل في وزارة الشؤون الاجتماعية بغزة واستقر هو وزوجته هناك قبل أن يعود لطولكرم عام 2010.
كانت صفحته الشخصية مساحة يعبر فيها عن عرته بالمقاومة وتمسكه بها، تباهى بطولات المقاومة في معركة سيف القدس 2021، في التفاصيل كتب: "بشهر مايو 1948 كانت النكبة الفلسطينية.. وبإذن الله وبهمة المقاومة وهمة شعبنا وتحت قيادة محمد الضيف راح يكون شهر مايو من سنة 2021 نكبة على رأس الصهاينة".
انقطاع 3 شهر
ترفض كلمات والده إعلان الحداد، كان صلباً أمام جرح فقد، يرفض الانكسار أمام الحزن كما كان نجله يرفض الانكسار أمام المحتل، يقول لصحيفة "فلسطين": "لم أر ابني أمير منذ ثلاثة أشهر بسبب مطاردة الاحتلال له، حتى أنهم قبل أسبوعين اقتحموا بيتنا ثم قتشوا بيوت أصدقائه وكانوا يبخون عنه".
لم يكن والده يدري ما يدور في الخارج لم يصله أصوات الاشتباكات التي دوت بها بلدته، إلا عندما استيقظ على وقع زنات متتالية انهالت على هاتفه فجر أمس، يخبره المتصل بمحاصرة نجله.

طولكرم - غزة/ يحيى العقوبي:
لم يبق من الحكاية سوى دماء مقاتل خط بها وثيقة رفض الاستسلام، ورائحة البارود، ولحن عُرف بصوت رصاص تائر رحل قبل شروق الشمس، وبقايا طعام سحور من الزعتر والزيتون، وبقعة دماء كبيرة ملأت غرفته بعد نزيف جرحه في أثناء الاشتباك مع قوات الاحتلال الإسرائيلي، وفرشة وملاءة كانتا شاهديتين على آخر غفوة له، وبقايا رصاص، وأثار قذائف، وشهيد ممدد على الأرض.
هكذا سطر الشاب أمير أبو خديجة (25 عاماً) ملحمة بطولية وخاض اشتباكا، مع قوة مستعربين إسرائيلية خاصة حاصرت منزله في قرية "شوفة" الواقعة جنوب شرق طولكرم شمال الضفة الغربية.
"لم تعد هذه البلاد تتسع للجميع، إما لنا وإما لنا وأنتم منها بإذن الله مخرجون"، كان هذا واحداً من منشورات عديدة نشرها الشاب أبو خديجة على حسابه الشخصي على فيسبوك، تدل على عمق انتمائه لفلسطين، ورفضه الاستسلام الذي لم يكن شعاراً وإنما مبدأ سار عليه.



شهادت صحفية فلسطين
بريد عام
info@felesteen.ps
أخبار
edit@felesteen.ps
Fax : 2886127
إعلانات
adv@felesteen.ps
Fax : 2886285

مركز خدمات الجمهور
غزة - شارع الثورة - عمارة الامراء
المقر الرئيسي: غزة - شارع الوحدة
مفتقر ضبط - برج الجوهرة - الطابق الثالث
www.felesteen.ps
00970597308096
1700900800
2885990

تصدر عن شركة الوسط للإعلام والنشر م.خ.م.
رئيس مجلس الإدارة والمحرر المسؤول
د. أحمد محمد الساعاني

فلسطين
FLESTEEN
رسمية - سياسية - شاملة
تأسست في الثالث من ايار 2007

"عربن الأسود" ناعية الشهيد أبو خديجة: "الدم بالدم"

فصائل: اغتيال المقاومين لن يوقف انتفاضة شعبنا



مشاركون في تشييع الشهيد أمير أبو خديجة بمدينة طولكرم أمس (الأناضول)

المؤامرة وصد العدوان، وأكدت لجان المقاومة في فلسطين، أنّ دماء الشهداء الأبطال ستكون وقوداً للثورة في وجه العدو الإسرائيلي ولعنات تطارده في مدينة

غزة/ فلسطين: أكدت فصائل فلسطينية أن اغتيال الاحتلال الإسرائيلي المقاومين في الضفة الغربية المحتلة لن يوقف مسيرة المقاومة، وسيصعد جذوة الانتفاضة الممتدة في كل الساحات. ونعت الفصائل في بيانات منفصلة، أمس، الشهيد أمير أبو خديجة (25 عاماً)، الذي استشهد برصاص قوات الاحتلال، خلال اشتباك مسلح، في طولكرم، شمالي الضفة الغربية المحتلة. واقتحمت قوات الاحتلال خربة شوفة قضاء طولكرم صباح أمس، وحاصرت منزلاً، وسط اشتباكات مسلحة، قبل أن تعلن عن اغتيال المقاوم أبو خديجة. وأكدت حركة المقاومة الإسلامية حماس أن استهداف الاحتلال المقاومين الأبطال "لن يوقف مسيرة المقاومة، ولن يخيف شعبنا الذي

يقف مسيرة النضال بل يزيد من عنفوان مقاومة وثورة الفلسطينيين في الضفة والقدس، ودماؤهم لن تذهب هدراً. كما نعت مجموعات عربن الأسود الشهيد أبو خديجة، مشددة في رسالة للاحتلال الإسرائيلي على أن "الدم بالدم والرأس بالرأس". وشددت مجموعات العربن في بيان، على أنها ستحاسب من خطط ومن تأمر ومن أعطى أي معلومة أدت إلى إيذاء شهيد سواء كانت سبباً باستشهاده أو أذى وقع عليه في حياته. وقالت: "واهم ثم واهم من يعتقد أن مجموعات عربن الأسود لا تعلم من تأمر على الشهداء بالاسم وبالتفصيل، لنا عيون ولنا أذان ولكن لنا عقل رشيد ونرتب الأولويات". وأضافت: "أولويتنا الأولى والأخيرة الاحتلال ولكننا لا ننسى أبداً وفي جعبتنا الكثير وعلى العاقل أن يفهم وأن يقرأ بين السطور".

في كل مكان من أرضنا الفلسطينية المحتلة. وأضافت: "لا سبيل لشعبنا لتحقيق النصر وطرد المحتل الصهيوني الغاصب إلا بالمقاومة وتصعيدها في كل شبر من أرضنا المباركة وتوجيه ضربات الموجعة للعدو ومستوطنيه المجرمين". وشددت حركة المجاهدين على أن دماء الشهداء لا تذهب هدراً بل تزهر عزراً وانتصاراً، وهي الوقود الذي يزيد من لهب الثورة على الغاصب المحتل. ودعت الحركة في بيان، أبناء الشعب الفلسطيني ومقاوميه لالتقاط رسالة دماء الشهداء وإشعال الأرض الفلسطينية المحتلة تحت أقدام جنود العدو ومغتصبيه. كما أكدت حركة الأحرار أن جرائم الاحتلال المتواصلة لن يردعها إلا المقاومة والعمليات البطولية، مشيرة إلى أن ارتقاء الشهداء لن

"الإفتاء" يدعو إلى شد الرحال للمسجد

قاسم يدين اقتحام المستوطنين الأقصى في أول أيام شهر رمضان

لمركباتهم، واعتبار ذلك استمراراً لسياسة الاحتلال في منعهم من أداء شعائهم الدينية التعبدية". يذكر أن 300 مستوطن، اقتحموا صباح أمس، أول أيام شهر رمضان المبارك، باحات المسجد الأقصى، من جهة باب المغاربة، ونفذوا جولات استفزازية في ساحاته، وتلقوا شروحات عن "الهيكال" المزعوم. وفي السياق، دعا مجلس الإفتاء الأعلى، المواطنين إلى شد الرحال خلال شهر رمضان إلى مدينة القدس المحتلة، ومسجدها الأقصى المبارك، الذي هو بأمرس الحاجة إلى ذلك في ظل ما يتعرض له من حملة شرسة تستهدف وجوده وقيادته ووحده، بالتدنيس والعدوان. وطالب المجلس في بيان صحفي، أمس، المواطنين بتمتين وحدة الصف، وإشاعة الصلح بين أبناء شعبنا، والبعد عن أسباب التناحر والنزاع، فالصلح له شأن عظيم في ديننا الحنيف. كما طالب التجار بالإبتعاد عن الجشع، واحتكار السلع، ورفع الأسعار، وبيع منتجات المستوطنات، والسلع الفاسدة؛ في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة الذي يعيشه قطاع كبير من أبناء شعبنا الصابر. وأهاب مجلس الإفتاء، بمسلمي هذه الديار المباركة أن يستقبلوا شهر رمضان الكريم بقلوب يعمرها الإيمان، والعزم على أداء فريضة الصيام، وسنة القيام، وأداء زكاة أموالهم، وأن يحافظوا على حرمة في كل مواقعهم، وذلك باجتنب كل ما يتنافى مع حرمة، والتزام ما ينسجم مع روحه وأحكامه.

القدس المحتلة-إسطنبول/ فلسطين: أدان عضو قيادة حركة المقاومة الإسلامية حماس في الخارج، هشام قاسم، اقتحام عشرات المستوطنين المسجد الأقصى صباح أمس، في أول أيام شهر رمضان المبارك، وتنفيذ جولات استفزازية فيه، وتآدية طقوس تلمودية في باحاته. وقال قاسم في تصريح صحفي، أمس، "إن الاقتحامات تزامنت مع فرض قيود على المصلين الفلسطينيين، وتفتيشهم، والتدقيق في بطاقتهم الشخصية". وأكد أن "هذه الممارسات الصهيونية المدعومة من حكومة الاحتلال وشرطته وأجهزته الأمنية، تستدعي من أبناء شعبنا تكثيف رباطهم، وحشدهم خلال هذا الشهر الكريم، والعمل على منع المستوطنين من تهويد أقصانا ومقدساتنا". وأشار إلى أن أبناء الشعب الفلسطيني "أثبتوا للاحتلال وقطعان مستوطنيه أن الأقصى سيبقى فلسطينياً عربياً إسلامياً، ولن يتم تهويده بأي ثمن". ولفت إلى أن "المقاومة البطلة أثبتت في كل محطات الصراع مع الاحتلال الصهيوني، أنها الحصن الحصين، والركن المتين، لشعبنا وقضيتنا، وعلى رأسه مقدساتنا وأصنافنا" مؤكداً أنها على استعداد "للذهاب بعيداً في مواجهة العدو، للحيلولة دون استباحته لها، وتهويدها، وتغيير معالمها الدينية والتاريخية". ودعا قاسم المؤسسات الدولية والحقوقية "للعمل على كبح جماح قيود الاحتلال المفروضة على المقدسين، وعدم إعطائهم تصاريح الدخول

المتطرفة نشرت إعلانات باللغة العربية للبحث عن أماكن في البلدة القديمة لإخفاء "القرابين"، تمهيداً لذبحها في المسجد الأقصى فيما يسمى عيد "الفصح العبري" وذلك ضمن السير في طريق الحرب الدينية وتهويد الأقصى. وأضاف الهديمي أن هذه الممارسات هي جزء من طبيعة الصراع في القدس، إذ إن جماعات "الهيكال" المزعوم وسلطات الاحتلال تسعى لفرض واقع جديد في الأقصى. ولفت إلى أن "المقدسين والفلسطينيين كافة مطالبون بأن يكونوا أكثر حذراً وثقة بنصرهم وحقهم وألا يفتحوا أي مجال لنقطة ضعف قد يستغلها الاحتلال لتنفيذ سياساته". وأضاف أن "المستوطنين المتطرفين يحاولون منذ العام الماضي إدخال القرابين في المسجد الأقصى ولم يفلحوا بذلك بفعل التصدي المقدسي"، موضحاً أن وعي المقدسين يجعلهم قادرين على إفشال مخططات الاحتلال بإدخال ما تسمى "القرابين" "ورد الصاع صاعين". وشدد على أن "الشعب الفلسطيني لا يمكن أن يتراجع بالدفاع عن مقدساته وهويته في المدينة المقدسة". ودعا الهديمي إلى استمرار الرباط في المسجد الأقصى طيلة شهر رمضان، باعتباره إحدى وسائل الدفاع المهمة، لتفويت الفرصة على الاحتلال بتنفيذ مخططاته التهويدية.

الهدمي لـ"فلسطين": ممارسات المستوطنين في الأقصى تُنذر باشتعال الأوضاع



ناصر الهديمي

وتغيير الواقع في المسجد الأقصى، ما يجعلهم يستغلون كل الفرص والمناسبات والأعياد اليهودية. وحذر الهديمي من محاولات الاحتلال إدخال "القرابين" إلى الأقصى تزامناً مع ما يسمى "عيد الفصح"، مشدداً على أن "ما يجري على أرض الواقع تحدده صحوة الفلسطينيين على الرباط والوجود في الأقصى ومنع الاحتلال من تنفيذ مخططاته". وعُد أن جزءاً مهماً من الصراع المحتدم في القدس يتعلق بالحفاظ على الهوية المقدسية في شرقي القدس، الأمر الذي يجعل الاحتلال يمارس كل أشكال طمس الهوية. وكانت جماعة "عائدون إلى جبل الهيكل" المزعوم

القدس المحتلة-غزة/ نور الدين صالح: حذر رئيس الهيئة المقدسية لمناهضة التهويد، ناصر الهديمي، من أن ممارسات المستوطنين التي تدعمها حكومة المستوطنين الفاشية في المسجد الأقصى المبارك، تُنذر باشتعال الأوضاع في مدينة القدس وكل الأراضي الفلسطينية المحتلة. وقال الهديمي لصحيفة "فلسطين" أمس: إن سلطات الاحتلال ماضية في مخططات التهويد في المسجد الأقصى، إذ إن سياساتها لم تتغير في شهر رمضان وطيلة العام، مشيراً إلى أن كل حكومات الاحتلال تنتهج إستراتيجية واحدة تجاه الأقصى والمقدسات الإسلامية. ولفت إلى أن ما يميز حكومة الاحتلال الفاشية الحالية بقيادة بنيامين نتانياهو أنها الأكثر تطرفاً في تاريخ الاحتلال والأكثر جرأة في تنفيذ جرائمها بحق الشعب الفلسطيني ومقدساته. وعُد أن ما يجري في الأقصى "تعبير عن صراع دائم مستمر يتصاعد يوماً بعد آخر في ظل استمرار الاحتلال في تنفيذ مخططاته، مستدركا: "لكن الشعب الفلسطيني واع لهذا الأمر ويقف له بالمرصاد". وأضاف أن "رمضان بالنسبة للمقدسين وكل فلسطين شهر العبادات والطاعات وتكثيف الوجود في الأقصى، وهم يشعرون أنه غَال عليهم ولم يفرطوا به ولم يتركوه للمقتحمين". وبيّن أن الجماعات الاستيطانية ترى في حكومة الاحتلال الحالية الأكثر تطرفاً فرصة ذهبية لتنفيذ مخططاتها

بعد اجتماعي شرم الشيخ والعقبة الأُميين

الاحتلال يسدّد لطمة للسلطة بمشاريع استيطانية جديدة

إعلام عبرية. وسبق أن صدق "الكنيست" الثلاثاء، على قانون يسمح بالعودة إلى 4 مستوطنات في الضفة الغربية المحتلة كانت أُخليت في عام 2005، ما يعني السماح للمستوطنين بالاستيطان فيها مجدداً.

وعدم محاسبته من العالم جعله يواصل تغوله على الإنسان والأرض الفلسطينية، ويرتكب المجازر ويشرعن البؤر الاستيطانية وتنفيذ مخططاته العنصرية بهدف السيطرة على القدس". وذكر أن سلطات الاحتلال تصعد من اعتداءاتها على القدس وخاصة المسجد الأقصى المبارك في ظل صمت السلطة، مشدداً على ضرورة التوحيد والتصدي لجرائم الاحتلال وقوانينه العنصرية الهادفة لسلب أرضنا. وحثّ السلطة على التوجه إلى المحاكم الدولية لمحاسبة سلطات الاحتلال وقادته، على ارتكابه جرائم مستمرة بحق شعبنا، ولتصريحاته العنصرية الداعية لقتل الفلسطينيين والعرب.

عقد بمدينة العقبة الأردنية في 26 فبراير/ شباط الماضي، بين السلطة والاحتلال بحضور ممثلين عن الولايات المتحدة والأردن ومصر. لطمة قوية ولا يستغرب الخبير في شؤون الاستيطان جمال العملة متصل سلطات الاحتلال من الوعود التي قدمتها للسلطة ولللدول التي رعت اجتماعي العقبة وشرم الشيخ. وقال العملة لصحيفة "فلسطين": "شرعنة الاستيطان والإعلان عن إقامة مشاريع ومستوطنات جديدة بمثابة لطمة قوية وجهها الاحتلال للسلطة التي تصر على مواصلة لقاءاتها الأمنية". وأضاف: "إن ضمان الاحتلال الإفلات من العقاب

بتجميد مشاريع الاستيطان بالضفة الغربية والقدس المحتلتين. وأقرت بلدية الاحتلال في القدس خطة لبناء حي استيطاني جديد بين مستوطنتي "هار دوما" قرب جبل أبو غنيم و"جيفعات هاماتوس" قرب بيت صفافا، وتشمل إنشاء 1200 وحدة استيطانية، وفق وسائل

الجرائم الإسرائيلية". ويشدد حجة على ضرورة توحيد الكل الفلسطيني وجلب التأييد العربي والإسلامية لحقوقنا ومساندتنا، والتمسك بالمقاومة كخيار أساسي لوقف جرائم الاحتلال وتغوله الاستيطاني وتحرير أرضنا. ويعد مصادقة الاحتلال على مشاريع استيطانية جديدة، تنصلاً من مخرجات اجتماع شرم الشيخ الأمني الذي عقد في 19 مارس الجاري، وزعمت فيه سلطات الاحتلال وقف مناقشة أي وحدات استيطانية جديدة لمدة 4 أشهر، ووقف ترخيص أي بؤر استيطانية لمدة 6 أشهر. واجتماع شرم الشيخ أحد نتائج الاجتماع الأمني الذي

غزة/ جمال غيث: يقول مراقبون: إن سلطات الاحتلال الإسرائيلي سدّدت لطمة جديدة على وجه السلطة في رام الله، بعد تصديقها على مشروع استيطاني جديد بالرغم من تعهدها في اجتماعي شرم الشيخ والعقبة الأُميين

صفحة قوية تعرضت لها السلطة". وأضاف أن مواصلة السلطة لقاءاتها مع الاحتلال يعطي الأخير الضوء الأخضر لارتكاب مزيد من الجرائم والإفلات من العقاب وعدم المساءلة رغم وجود شهادات ووثائق دامغة عليها. وتابع: "حكومة نتانياهو المتطرفة لا تؤمن بالشراكة مع أحد، فتتخذ مشاريعها سواء بموافقة أو برفض السلطة والمجتمع الدولي الذي يوفر لها الغطاء لممارسة جرائمها". وبيّن أن الشعب الفلسطيني "ينفر من السلطة ولقاءاتها الأمنية مع سلطات الاحتلال والتي لم تقدم شيئاً لا لشعبنا ولا لقضيتنا، وتبوجه إلى المقاومة ويؤمن بها فهي القادرة على تحرير الأرض ووقف

مخطط ممنهج وقال الناشط ضد الاستيطان مصطفى حجة: إن سلطات الاحتلال تسير وفق مخطط ممنهج وشامل لتهويد الأراضي الفلسطينية عبر مواصلة الاستيطان بجميع أنواعه كتنشيد بؤر وتجمعات استيطانية، ومصادرة الأراضي ومنحها للمستوطنين وزيادة أعدادهم، متجاهلة وعودها التي قدمتها للسلطة في اجتماعي شرم الشيخ والعقبة. وأضاف حجة لصحيفة "فلسطين" أن السلطة تعيش على أوامهم التسوية السياسية مع سلطات الاحتلال، ولا تزال تتمسك به بالرغم من أن الأخيرة اتصلت من جميع الاتفاقيات الموقعة عبر مواصلة الاستيطان وارتكاب المجازر بحق الفلسطينيين، وهذا بمثابة

والد "مصعب اشتية" .. وحيدٌ على مائدة الإفطار بلا أبنائه الأربعة

وأصابه تشنج بيده وقدمه اليمنى كذلك نقل على إثرها للمشفى.

بين توفير دخل وقوت يوم له ولزوجته، يتابع اشتية ملف أبنائه، يدخل في تفاصيل حياته المشتية: "السبت الماضي زرت ابني مصعب، ويوم الاثنين ذهبت لمتابعة محكمة أسس ومكثت طوال النهار، ولم تستطع أهمهم زيارتهم في سجن مجدو بسبب ترتيبات رمضان ولا شقيقتهم الوحيدة، علماً أنني محروم من زيارة أبنائي في سجون الاحتلال منذ ثمانية أشهر بعد سحب تصريح الزيارة مني".

بعد طلبات عديدة صرخت بها العائلة ونداءات مؤسسات حقوقية للإفراج عن نجله، طالب والده وقائي السلطة بنقله لسجن في مدينة نابلس للتخفيف عن العائلة في إرسال طعام له في رمضان بسبب سوء الطعام المقدم في السجن، إلا أن قراره قوبل بالرفض. في اليوم الأول من رمضان، يستحضر صورة مصعب على مائدة الإفطار بصوت مختنق: "في رمضان الماضي أفطر معنا ولم يكن مطراداً، إذ بدأ الاحتلال ملاحظته بعد انتهاء الشهر الفضيل، كان يتصل بي ليخبرني أنه اشترى الأغراض اللازمة، ويسألني إن كنت أحتاج شيئاً".

اعتقل الاحتلال نجله مصعب أربع سنوات، ورغم طول هذه المدة إلا أن والده كان يلاحظ في الزيارات ابتسامته رغم مرارة السجن وتفاعله معه، وهذا ما لا يتحقق في أي من زيارته له في سجون السلطة، مؤكداً: "دائماً يبقى شارداً الذهن، وأتمنى أن يعود إلى البيت ويحقق حلمه بالحرية".



المعتقل لدى أجهزة السلطة مصعب اشتية وإخوانه

مستجدات الأحداث في الخارج، لكن مقابل ذلك عزلته داخل الغرفة وحيداً، ما "يزيد صعبه حياة الاعتقال اليومية له، لشاب يجلس وحيداً داخل غرفة طوال الوقت" والكلام لوالده.

لكن ما يطمئن اشتية الأب ويهدئ من مخاوفه، أنه على مساوئ السجن الحالي إلا أنه "أرحم من المسلخ" كما يصف سجن أريحا، الذي تدهورت فيه صحة مصعب وأصبح لديه تضخم في الغدة الدرقية، بالرغم من أنه لم يشك من أي مشاكل صحية قبل اعتقاله،

تأخذه الذاكرة لذلك الموقف، ليعود منه بصورة ردة فعل نجله عن خبر استشهاد رفيق لوالد مصعب "حكومة تتعالى على تنفيذ القوانين".

في أثناء تواجد مصعب في سجن أريحا، كانت أخبار رفاقه في البلدة القديمة في نابلس مغيبة عنه، ولا يعرف بها إلا من زيارة والده له كل يوم سبت أو من الأحاديث الجانبية بين بعض عناصر السلطة في السجن، والتي مكنته من معرفة استشهاد رفيق دربه وتفاخر يتمكن عبرها مصعب من متابعة

على قرارات الإفراج، وتكمن المشكلة في رفض وقائي السلطة تنفيذ ذلك، حتى أصبح بالنسبة لوالد مصعب "حكومة تتعالى على تنفيذ القوانين".

في أثناء تواجد مصعب في سجن أريحا، كانت أخبار رفاقه في البلدة القديمة في نابلس مغيبة عنه، ولا يعرف بها إلا من زيارة والده له كل يوم سبت أو من الأحاديث الجانبية بين بعض عناصر السلطة في السجن، والتي مكنته من معرفة استشهاد رفيق دربه وتفاخر يتمكن عبرها مصعب من متابعة

نابلس - غزة/ يحيى البيقوبي:
على مائدة إفطار خالية من وجوه أولاده الأربعة وبيت مهجور من أصواتهم، يستقبل عاكف اشتية (60 عاماً) والد "مصعب" المطارد المعتقل لدى جهاز الوقائي التابع للسلطة منذ 185 يوماً، شهر رمضان لأول مرة في حياته بدون لمة عائلية على مائدة واحدة، باستثناء زوجته التي تكسر قيود وحدته.

ففي سجن الوقائي بمدينة بيتونيا برام الله تعطلت السلطة "مصعب" منذ سبعة أشهر، أمضى خمسة منها في سجن أريحا قبل انتقاله لبيتونيا منذ شهرين، ولا يزال "الوقائي" يتجاهل تنفيذ قرارات المحاكم بإخلاء سبيله.

في حين يعتقل الاحتلال ثلاثة من أبنائه في سجن "مجدو" الواقع بشمال فلسطين المحتلة وهم: "أنس" المعتقل منذ عامين ويطلب الاحتلال بسجنه خمسة عشر عاماً، و"خالد" المعتقل منذ أحد عشر شهراً، و"صهيب" الذي أنهى شهره الخامس الأسر.

بيت مهجور
هل هلال رمضان وبدأ يومه الأول، يُحرم فيه اشتية الأب من لمة عائلية هي أبسط ما يعيشه الناس يومياً، فأصبحت أميته أن يجتمع مع أبنائه على مائدة واحدة.

ويقول لصحيفة "فلسطين" بعد تهيدة حسرة خرجت من قلبه حينما أوقف سيارة الأجرة التي يعمل عليها: "أصبح البيت مهجوراً من أصواتهم وحضورهم في البيت قبيل ساعات الإفطار".

عن رمضان الأول بدون فلذات أكباد، تقادر كلمات الحسرة قلبه: "لحظة صعبة أن يكون لديك أربعة أولاد، لا تجدهم بقربك في شهر

أعمل إجبارياً من الصباح حتى المساء، حتى أوفر قوت يومي ويوم والدتهم، وكذلك لتوفير مبالغ الكاتينا شهرياً والبالغة نحو 2500 شيقل، أرسل لمصعب وحده نحو 1000 شيقل نظراً لسوء الطعام في معتقل السلطة وحاجته لطعام صحي وعلاج".

داهم صوته السعال غير مجرى حديثه وقال بعفوية: "رجل بسني مش قدرة يشغل هيك شغل ويطلع طوال النهار، لكن مجبر عشان أولادي".

قرارات فوق القانون
قانونياً قضية "مصعب" محلولة بعدما تحصل

ورقة علمية عن "نفق الحرية" وتداعياته على الحركة الأسيرة

ولاحظت الدراسة الالتفاف والتضامن الشعبي والمساندة الكبيرة من المستوى السياسي الرسمي وغير الرسمي ومن فصائل المقاومة.

وأوصت الدراسة بالعمل على إعادة بناء المؤسسات الاعتقالية الجامعة لمكونات الحركة الأسيرة، وإعادة الاعتبار إلى دور الحركة الأسيرة ليس فقط على صعيد الصراع والاشتباك مع السجن، بل على صعيد الدور الوطني العام خارج السجن أيضاً.

ودعت الدراسة إلى الاستعداد ووضع الخطط التكتيكية والاستراتيجية للمرحلة القادمة، خصوصاً بعد نجاح اليمين الإسرائيلي في الانتخابات الأخيرة.

كما دعت إلى مأسسة الحراك الشعبي والوطني عبر تشكيل لجنة وطنية عليا تشمل الفصائل الوطنية والإسلامية، لدعم أي حراك للحركة الأسيرة لضبط العمل والرؤية وفق المحددات والمطالب التي تضعها قيادة الحركة الأسيرة من ناحية، ووضع برنامج لفعاليات وطنية من أجل استنهاض جميع شرائح المجتمع الفلسطيني للدفاع عن أسراه.

بيروت/ فلسطين:
أصدر مركز الزيتونة ورقة علمية بعنوان "نفق الحرية وتداعياته على الحركة الأسيرة في سجون الاحتلال/ أيلول/ سبتمبر 2021"، من إعداد الباحث الفلسطيني الأسير أيمن عبد المجيد سدر.

وهدف الورقة إلى معرفة القرارات الأولية والخطوات التي اتخذتها إدارة السجن بعد عملية انتزاع الحرية من سجن "جليبوع"، والاطلاع على كيفية إدارة الأسرى معركة أيلول الحرية.

وخلصت الدراسة إلى أن إدارة السجن اتخذت مجموعة من القرارات تمثلت في تحميل جميع الأسرى مسؤولية عملية "نفق الحرية" النوعية؛ بهدف تمرير الإجراءات العقابية، ورفع مستوى الضيق على حياة الأسرى، وإعادة العمل بقرارات "جليبوع" أردان".

وأشارت إلى أن هناك قرارات وإجراءات صدرت بحق حركة الجهاد الإسلامي خصوصاً، منها: عزل معظم أعضاء الهيئة القيادية العليا للحركة، وتوزيع أفرادها على السجون كافة.

المشدد.
وأكدت رندة موسى زوجة الشيخ خضر عدنان، أن وضع زوجها الصحي صعب جداً وأصبح لا يقوى على الحركة إلا عبر كرسي متحرك.

وأعلن عدنان إضرابه منذ لحظة اعتقاله من فبراير الماضي.

قبل قوات الاحتلال في الخامس من فبراير الماضي. واحتجزت إدارة سجون الاحتلال القيادي عدنان في زنازين معتقل "الجملة" قبل أن تنقله لعيادة "سجن الرملة"، وتعرض لعمليات تكيل منهجة، وظروف اعتقال قاسية، كما واجه ضغوطاً كبيرة من قبل أجهزة الاحتلال.

يذكر أن الأسير عدنان تعرض للاعتقال 12 مرة، وأمضى ما مجموعه في سجون الاحتلال نحو 8 سنوات، معظمها رهن الاعتقال الإداري.



جنين/ فلسطين:
يواصل القيادي الإسلامي الأسير خضر عدنان من بلدة عربية غرب جنين، إضرابه عن الطعام رفضاً لاعتقاله التعسفي.

وقال نادي الأسير في بيان صحفي، إن الشيخ خضر عدنان (44 عاماً) يواصل إضرابه عن الطعام لليوم 47 على التوالي رفضاً لاعتقاله، وسط ظروف صحية صعبة في عيادة سجن الرملة.

وشرح الأسير "عدنان"، في رسالة نقلتها مؤسسة "مهجة القدس" للشهداء والأسرى، الثلاثاء الماضي، الوضع الصحي المتدهور الذي يمر به، إلى جانب مضايقات السجانين والتفتيش الليلي لغرفته.

وأكد في الرسالة، أنه ما يزال مريضاً عن الطعام في ظروف عزل صعبة في مستشفى سجن الرملة، مشيراً إلى أنه يخضع للعزل

أسيران من نابلس والقدس يواجهان ظروفاً مرضية صعبة

رام الله/ فلسطين:
قالت هيئة شؤون الأسرى والمحررين، إن الأسيرين محمد عطا الله من نابلس، ووسام زين عيسى من القدس المحتلة، يواجهان ظروفاً مرضية صعبة، وهما بحاجة إلى متابعة وعلاج، مع ملاحظة وإهمال متعمد من إدارة سجون الاحتلال الإسرائيلي.

وأوضحت الهيئة في بيان صحفي، أمس، أن الأسير عطا الله، الذي يقبع في سجن أيلون، يعاني منذ اعتقاله إصابة في البطن، ومشكلة بالبروستات، إلى جانب أوجاع في الكبد سببها وجود كيس مياه داخلها، إضافة إلى 3 ديسكات بمنطقة الرقبة، ونزول حاد في الوزن.

أما الأسير عيسى (22 عاماً) من مدينة الرام في القدس، فهو مصاب نتيجة حادث بالرأس تعرض له قبل 5 سنوات، أدى إلى فقدان عينه اليسرى، وإصابته بكسر فوق الحاجب، ومنذ لحظة اعتقاله في 19 فبراير الماضي، وهو يشعر بالألم شديدة في مكان الإصابة، بسبب عدم تلقيه العلاج المناسب، ورفض إدارة السجن إعطاءه دواء أو تحويله إلى المستشفى.

دولة فلسطين
وزارة الاقتصاد الوطني
الإدارة العامة للشركات
مراقب الشركات

إعلان للعموم

يعلن مراقب الشركات أن شركة التكنولوجيا الحديثة للتجارة العامة ويمثلها السيد/ مازن محمود سلمه ووكيله المحامي/ بلال أحمد العيسى والمسجلة لدينا تحت رقم 563464726 بتاريخ 2022/2/18 تقدمت بتغيير مقر الشركة الرئيس من (غزة - ش الوحدة - مقابل مصنع السمينة) إلى (غزة - ش عمر المختار - عمارة دياموند عمارة القصاص).
تحريراً في 2023/3/23 م

المستشار/ يعقوب الغندور
مراقب الشركات

دولة فلسطين
وزارة الاقتصاد الوطني
الإدارة العامة للشركات
مراقب الشركات

إعلان للعموم

يعلن السيد مراقب الشركات المحافظات الجنوبية بأن شركة اسلام خميس الزعيم وشركاؤه للمحاماة والاستشارات القانونية والمسجلة لدينا كشركة تضامن تحت رقم 563501840 بتاريخ 2020/2/2 تقدمت بطلب لتحويل الشركة من شركة تضامن إلى شركة ذات مسؤولية محدودة وسيتم اتخاذ الإجراءات القانونية والإدارية اللازمة لإتمام عملية التحويل وذلك بناء على قرار الجمعية العامة للشركاء بتاريخ 2022/4/18 لذا تم الإعلان وتبليغ العموم بخصوص قرار التحويل وسيتم نشر قرار التحويل في حال الانتهاء من إجراءات التحويل وفق الأصول القانونية والإدارية.
تحريراً في 2023/3/23 م

المستشار/ يعقوب الغندور
مراقب الشركات

دولة فلسطين
السلطة القضائية
المجلس الأعلى للقضاء الشرعي
محكمة شرق خان يونس الشرعية الابتدائية

إعلان خصوم

إلى المدعى عليه/ محمد زياد إسماعيل ابودقة من عسان الكبيرة والمقيم داخل الخط الأخضر والسجون الآن لدى سجن زيمون لدى الاحتلال الإسرائيلي يقتضي حضورك إلى محكمة شرق خان يونس الشرعية يوم الأحد الموافق 2023/4/30م الساعة الثامنة صباحاً وذلك للنظر في الدعوى أساس 2023/179 وموضوعها تفريق للسجن والمرفوعة ضدك من قبل زوجتك المدعية/ نعمة جهاد إسماعيل ابودقة من عسان الكبيرة وسكانها وإن لم تحضر لذلك في الوقت المعين أو ترسل وكيلاً عنك يجر بحقك مقتضى الشرعي لذا صار تبليغك حسب الأصول، وحرر في 2023/3/23 م

قاضي شرق خان يونس الشرعي
القاضي الشرعي الشيخ/ عبد الحميد شحدة زعرب

دولة فلسطين
وزارة الاقتصاد الوطني
الإدارة العامة للشركات
مراقب الشركات

إعلان للعموم

تعلن الإدارة العامة للشركات - المحافظات الجنوبية بأن شركة عفانة إخوان للصناعة والتجارة والتعهدات المسجلة لدينا كشركة ذات مسؤولية محدودة تحت رقم مشتغل مرض 563105980 تقدمت لإدارة لتنفيذ محضر تعديل مؤرخ في 2023/2/14م متضمن نقل وتوزيع الحصص الإرتبية للمتوفى/ حسني عبد الله عبد العزيز عفانة، وترتب على التعديل المذكور انسحاب بعض الورثة لذا من لديه اعتراض مسبب على التعديل المذكور مراجعة الإدارة العامة للشركات في مقر وزارة الاقتصاد الوطني - غزة - شارع النصر - أبراج المقوسي- الطابق الأول خلال أسبوع من تاريخ النشر في الجريدة. تحريراً في 2023/3/23 م

أ. يعقوب الغندور
مراقب الشركات

دولة فلسطين
سلطة الأراضي
مكتب رئيس سلطة الأراضي

الموضوع/ إعلان عن بيع أرض بموجب وكالة لدى الإدارة العامة للأراضي والعقارات رقم (2023/222)

يعلن للعموم أنه تقدم للإدارة العامة للأراضي والعقارات بغزة السيد: عبد اللطيف ديب حسن نصار من سكان غزة هوبه رقم 927727057 بصفته وكيلاً عن: شريف وغادة أبناء/ سليم ديب حسن نصار وسحر محمد رجائي عبد القادر سويلم، بموجب وكالة رقم: سجل 224 صفحة 2023 / 28 تصديق خارجية غزة 2023 / 2311 صادرة عن مصر.

موضوع الوكالة: إجراء معاملة انتقال / بيع / مبادلة / هبن / إفراز في: القطعة 730 القسيمة 33 المدينة غزة التركمان.

من له أي اعتراض بهذا الشأن عليه التقدم باعتراضه إلى الإدارة العامة للأراضي والعقارات خلال مدة أقصاها خمسة عشر يوماً من تاريخ هذا الإعلان وبخلاف ذلك سوف يتم البدء في إجراءات فتح المعاملة. وفي حال تبين إشكاليات في الوكالة أو وفاة الموكل أو أحد الموكلين يتحمل الوكيل المسؤولية الكاملة عن استخدام الوكالة بدون أدنى مسؤولية على سلطة الأراضي. التاريخ: 2023/3/23 م

مسجل أراضي غزة
أ. عرابي حمدي أبو شعبان

فقد هوية
أعلن أنا/ سماح سمير علي ابو عسمة عن فقد بطاقة هويتي وتحمل الرقم 800112658 فالرجاء ممن يجدها أن يسلمها لأقرب مركز شرطة وله جزيل الشكر.

فقد هوية
أعلن أنا/ محمود اكرم محمد الزعائين عن فقد بطاقة هويتي وتحمل الرقم 403015274 فالرجاء ممن يجدها أن يسلمها لأقرب مركز شرطة وله جزيل الشكر.

انتصار الأسرى.. قلب السحر على الساحر



د. أيمن أبو ناهية

أعلنت لجنة الطوارئ الوطنية العليا للحركة الأسيرة تعليق الإضراب، الذي خطط الأسرى لتنفيذه في معركة الأمعاء الخاوية "بركان الحرية أو الشهادة"، بدخول 2000 أسير في الإضراب، ليكون من أكبر الإضرابات التي خطط الأسرى لخوضها في تاريخ الحركة الوطنية الأسيرة، وبحسب

نادي الأسير الفلسطيني فقد نفذ الأسرى على مدار السنوات الماضية أكثر من 26 إضراباً جماعياً شملت السجون والمعتقلات الإسرائيلية كافة.

لقد سبق حراك الأسرى الإضراب المفتوح عن الطعام مع بداية شهر رمضان، خطوة تمهيدية من العصيان لأكثر من شهر ضد إجراءات وتعليمات إدارة السجون الإسرائيلية التي أعلنها المتطرف "بن غفير"، وهي: التصديق على مشاريع قوانين عنصرية أبرزها إعدام الأسرى وحرمانهم من العلاج، كما تشمل التحكم بكمية المياه التي يستخدمونها وتقليص مدة الاستحمام، وإغلاق المخابن، ومضاعفة عمليات الاقتحام والتفتيش، ومضاعفة عمليات العزل الانفرادي وتصعيد عمليات نقل قيادات الحركة الأسيرة، وتقليص وقت الفسحة والزيارات... الخ.

لقد نجح الأسرى بصبرهم وعزيمتهم وإرادتهم الصلبة في كسر إجراءات وقوانين الاحتلال للنيل من وطنيتهم وقضيتهم، التي دفعوا من أجلها

الغالي والنفيس من أعمارهم ودمايهم، وإيمانهم ويقينهم أيضاً بالنصر، واليوم ينتصر مرة أخرى 4800 أسير وأسيرة لفلسطين والعرب أجمعين، ليُعيدوا لنا ولأممتهم المجد والكرامة والعزة، وليمسحوا عار النكبة والنكسة والانقسام عن الجبين.

يبدو أن سلطات الاحتلال الإسرائيلي أخذت العبرة من الانتصارات التي حققتها الحركة الوطنية الأسيرة وصودها في وجه إدارتها القمعية، فقد انتصرت في معركة "الأمعاء الخاوية" و"الكرامة"، إذ سطر الأسرى فيهما أروع ملاحم الصمود والتحدي في مواجهة السجان عبر "سلاح الجوع" (#مي وملح)، الذين لا يملكون سلاحاً غيره في الزنازين والمعتقلات والسجون، وأحبطوا كل محاولات القهر والإذلال وكل إجراءات القمع والتعذيب التي تمارسها سلطات الاحتلال ضدهم.

إن نجاح الأسرى القابعين في سجون الاحتلال أسس بانتزاعهم هذا النصر العظيم، يعد من أكثر الإنجازات وأسرع الانتصارات في آن واحد، بإجباره

وإذعانه لمطالبهم والموافقة على شروطهم المشروعة التي كفلتها الاتفاقيات الدولية، وعلى رأسها اتفاقية جنيف الرابعة في عام 1949، لضمان المعاملة الكريمة والإنسانية للأسرى وعدم الإحاطة والمساس بكرامتهم وحقوقهم، وإن كل ما تتخذه سلطات الاحتلال من إجراءات قمعية ضد الأسرى هي مخالفة للقانون الدولي الإنساني.

الواضح أن الأسرى يديرون معركة الحرية بأنفسهم، ولوحدهم يواجهون الاحتلال وحكومته المتطرفة وعلى رأسها "بن غفير"، الذي يسعى للنيل من الأسرى، وقد أسفدوا عليه مخططاته العنصرية وقلبوا السحر على الساحر "رجل التيك توك"، كما يسميه مجتمعه، وأما الأسرى فمعنوياتهم مرتفعة لهذا النصر المؤزر، وما ينتظره الأسرى حقيقة تنفيذ خطوة مماثلة لصفقة "وفاء الأحرار"، لتحريرهم من قبضة الاحتلال الصهيوني المجرم، لإيمانهم بأن مسار المفاوضات السلمية مع الاحتلال لم يجلب لهم حريتهم ولا تحفظ لهم كرامتهم.

هل فقدت أمريكا السيطرة على حليفها الإسرائيلي؟

شيرمان امتعاض واعتراض أمريكا على إلغاء قانون فك الارتباط في مستوطنات شمال الضفة الغربية باعتباره عملاً استفزازياً.

كان من الواضح أن إدارة بايدن تواجه صعوبات منذ اللحظة الأولى لتشكيل الحكومة السادسة لنيامين نتنياهو؛ إذ استيقظت بمحاولات لدعم تشكيل ائتلاف انتخابي منافس ومن ثم معارضة لحكومة نتنياهو التي عرفت بدعمها للرئيس السابق دونالد ترامب؛ وهو نشاط اقترن فيما بعد بتجنب التواصل المباشر بين نتنياهو والرئيس الأمريكي بايدن، لينتهي باللجوء إلى الأدوات الدبلوماسية التقليدية التي تعبر عن مستوى الإحباط الذي بلغته إدارة بايدن في التعامل مع حكومة نتنياهو.

جهود الإدارة الأمريكية ومعاركها في الإقليم لتوفير غطاء سياسي وإقليمي يخفف من حدة التدايعات المتوقعة للسياسات المتخذة من حكومة اليمين الفاشي الإسرائيلي عادة ما تنتهي بنصر حبات وإجراءات إسرائيلية لا تلقي بالا للجهود الأمريكية؛ وهي جهود لا تتعارض في جوهرها مع مصالح الكيان الاستيطانية والفاشية؛ إلا أنها تسعى لهندسة بيئة إقليمية تخفف من أثر السياسات المتبعة

الحديث عن فقدان أمريكا السيطرة على الكيان الإسرائيلي المحتل يقود تلقائياً إلى جدل تقليدي مفاده أن الكيان الإسرائيلي واللوبي الصهيوني في أمريكا (الأيبيك) هو من يسيطر على أمريكا، ويتحكم فيها ويرسم سياساتها تجاه الأراضي المحتلة وتجاه المنطقة العربية وغرب آسيا (الشرق الأوسط) وأن أمريكا تنفذ أجندة مسبقة الإعداد فقط.

الفرضية أعلاه تقود إلى طرح السؤال مجدداً بطريقة مختلفة ومقلوبة بالقول: هل فقد الكيان الإسرائيلي سيطرته على أمريكا واللوبي الصهيوني الداعم له في واشنطن بشكل دفع ويندي شيرمان نائبة وزير الخارجية لاستدعاء السفير الإسرائيلي مايكل هرتسوغ وتوبيخه؟

جدلية تعكس عمق وتشابك العلاقات بين المشروع الصهيوني ودوائر صنع القرار الأمريكية بمختلف مستوياتها؛ الشعبية والثقافية والسياسية والمؤسسية.

تعقيدات هذه الجدلية يجب ألا تمنع من مناقشة الأسباب والدوافع وراء استدعاء الخارجية الأمريكية للسفير الإسرائيلي مايكل هرتسوغ في سابقة نادرة من نوعها لإبلاغه على لسان نائبة وزير الخارجية

إسرائيلياً وتسمح باحتواء ردود الفعل الفلسطينية والعربية والإسلامية؛ أمر لم يعد الكيان الإسرائيلي قادر على الاستجابة له في ظل الانقسام الداخلي الحاد والمنافسة التي تقترب من حدود الصراع والمعادلات الصفرية التي أفقدت الكيان مرونته وثقبت مظهره الأمريكية أكثر من مرة.

أمريكا بهذا المعنى لم تفقد السيطرة على الكيان ولكنها باتت عاجزة عن تسويقه إقليمياً ودولياً وعاجزة عن إعادته للعمل بطريقة فعالة نتيجة العطب الداخلي، ما يتطلب تغيير إستراتيجيتها بإظهار قدر من الخشونة الدبلوماسية غير المعتادة لتبرير موقفها المحرج أمام القوى الإقليمية والدولية.

حالة العطب التي يعانيها الكيان الإسرائيلي نتيجة الصراع بين المكونات الدينية واللعنانية في الكيان الإسرائيلي تمثل صدى قويا لما هو قائم في الولايات المتحدة التي تواجه ذات الإشكال بين أنصار التيار التقدمي العلماني المتطرف وأنصار التيار الإنجيلي التوراتي المتطرف؛ معركة لم تحسم تاريخياً في أمريكا لكنها بلغت محطة

حازم عيادي
عربي 21

حاسمة وخطيرة تهدد بانقسام سياسي واجتماعي في أمريكا لا يقل خطورة عن الانقسام الذي نشهده في الكيان الإسرائيلي؛ إذ يتوقع أن تتطابق شظاياه المدمرة في الانتخابات الأمريكية المقبلة للعام 2024 التي بدأت مبكراً بقرار اعتقال دونالد ترامب؛ معركة تجيب عن الأسئلة الجدلية السابقة حول من يسيطر على من، بتأكيدها على الطبيعة العضوية التي تربط مصير الكيان الإسرائيلي بأمريكا ومستقبلها كما تؤكد سخافة وعبثية استدعاء السفير الإسرائيلي إلى وزارة الخارجية الأمريكية وسخافة التعلق بالوساطة والضغط الأمريكية في الآن ذاته لتحقق التهدئة في الأراضي المحتلة.

(إسرائيل) تقرر العودة إلى الاستيطان في قلب منطقة جنين

من طرف واحد، هو الطرف الفلسطيني، المطالب بالعمل على حماية (إسرائيل) من النضال الفلسطيني. ويأتي القانون الجديد لتأكيد ما كان جلياً أمام كل من يفتح عينيه، وهو أن (إسرائيل) لا تلتزم بوقف التصعيد ولا بالامتناع عن خطوات من طرف واحد، وتواصل بلا توقف عدوانها الدائم على الشعب الفلسطيني، بما في ذلك الاستيطان. والحكومة الإسرائيلية الحالية لا تكفي بمواصلة ما كان، وسنت قانون إلغاء بنود فك الارتباط في الضفة، بعد فشل سبع محاولات سابقة لسنته منذ عام 2007، لتفتح الباب على مصراعيه أمام زرع شمال الضفة بالمستوطنات. في شرم الشيخ تحدثوا عن التهدئة.. وبعيدا عن أي تهدئة وعلى الأراضي الخاصة لأهالي بلدة برقة وغيرها من البلدات، الواقعة قرب جنين، انفلات استيطاني. يبدأ بمنح شرعية لمدرسة «حوميش» الدينية العشوائية، ويتجه بسرعة نحو إعادة بناء مستوطنات حوميش وسنور وغانيم وكاديم، التي أخلتها (إسرائيل) تبعاً لمشروع الانسحاب من جانب واحد عام 2005، الذي قام به أرييل شارون، رئيس الوزراء الإسرائيلي الأسبق.

نص القانون

ينص القانون الجديد على شطب البنود الخاصة بإخلاء أربع مستوطنات إسرائيلية في شمال الضفة، وإلغاء التقييدات التي تمنع المستوطنين من دخول مناطق هذه المستوطنات. وهذا يعني على المدى القصير أن المدرسة الدينية التي أقامها المستوطنون بعد الانسحاب على أرض يملكها أهالي برقة، ستصبح "شرعية" وسيزيد بشكل كبير جدا عدد المستوطنين الذين يؤمنونها. كما من المتوقع أن يجري المستوطنون احتفالات ومسيرات ونشاطات مختلفة على أراضي المستوطنات الأربع والمناطق المحيطة. في هذه الحالة يقوم الجيش بحراسة المستوطنين، ويفرض قيوداً شديدة على حركة الفلسطينيين في المنطقة. لم ينص القانون الجديد على إقامة مستوطنات، لكن احتفالات المستوطنين بعد تمريره تدل على اقتناعهم بأن المستوطنات ستبنى من جديد، وبعد أن جثم فيها في الماضي 580 مستوطناً، فسوف يتضاعف عددهم عدة مرات، وهم كذلك مقتنعون بأنها خطوة تتلوها خطوات، خاصة أن هناك قوة مؤثرة في اليمين وفي حزب الليكود، تدعو إلى إلغاء قانون فك الارتباط نهائياً، وفتح الباب، مبدئياً على الأقل، للعودة للاستيطان في غزة أيضاً. لقد جاء نص القانون «حذراً» واكتفى بالسماح لليهود بدخول «أراضي المستوطنات»، لكن من الواضح أن المستوطنين وثقون من قوتهم ومن قدراتهم وبدأوا يجهزون لإقامة بؤر

جمال زحلقه
القدس العربي

أقر الكنيست الإسرائيلي، صبيحة الثلاثاء الماضي، قانوناً جديداً يلغي بنود قانون فك الارتباط الخاص بشمال الضفة، ويُسمح بموجب دخول المستوطنين إلى المناطق والمستوطنات في منطقة جنين، التي أُخليت بالتزامن مع الانسحاب من طرف واحد من غزة عام 2005. ومن تعديل القانون بأغلبية 31 صوتاً مقابل 18، ودعمه جميع أحزاب الائتلاف وعدد من نواب المعارضة كان من بينهم جددون ساعار وزيئيف إكين من حزب «المعسكر الرسمي»، الذي يرأسه بيني غانتس. واحتفل المستوطنون، الذين حضروا جلسة الكنيست، بالرقص والغناء، وأكد القائمون على القانون الجديد، أنه خطوة أولى في تصحيح «خطيئة فك الارتباط» وما رافقها من انسحاب وإخلاء للمستوطنين من غزة وشمال الضفة. ولا ينطبق هذا التشريع الإسرائيلي على قطاع غزة، لكن القائمين عليه، لم يخفوا نيتهم العمل على «إعادة المستوطنين الذين طردوا من غزة إلى ديارهم» المزعومة. قد يبدو هذا الأمر مستبعداً، لكن نوابهم موجودة.

بين برقة وشرم الشيخ

أقر الكنيست قانون إلغاء قانون فك الارتباط في الضفة في اليوم التالي لعقد الاجتماع الأمني في شرم الشيخ بمشاركة (إسرائيل) والولايات المتحدة والأردن ومصر والسلطة الفلسطينية. وجاء البيان الختامي الصادر عن الاجتماع بلغة المثني: «أكد الطرفان الفلسطيني والإسرائيلي التزامهما بتعزيز الأمن والاستقرار، ووقف التصعيد ومتابعة إجراءات بناء الثقة». وأكد أيضاً التزامهما العمل الفوري لإنهاء الإجراءات الأحادية الجانب». والحقيقة أن الاجتماع عقد لابتزاز التزام

استيطانية ويضعون لإقامة مستوطنات بمبادرة من الحكومة.

تسهيلات للمستوطنين

تقع المستوطنات الأربع في منطقة مكتظة بالبلدات الفلسطينية منها، جنين وسيلة الظهر وبرزارية وبرقة وجبع وعنزرة وصنور والرامة وعجة وعطارة وفندقومية والزابدة ومسلية وقباطية وغيرها. كل من يعرف المنطقة وطرقها وتاريخ نصب الحواجز فيها يعرف تماماً أن عودة المستوطنين بهذا الكم وبهذا الانتشار سيكون له تأثير كبير في حياة الناس اليومية. ويحدث هذا في الوقت الذي يجري فيه الحديث في شرم الشيخ عن «تسهيلات»، ويتبين عملياً أنها تسهيلات للمستوطنين وخنق للفلسطينيين، وحيث يحشر المستوطنون أنفسهم في قلب التجمعات السكنية، فهم يقطعون أوصال المنطقة ويعرضون الناس للمضايقات اليومية، تصل إلى تعريض حياتهم للخطر. يندرج القانون الجديد ضمن سلسلة من الإجراءات الإسرائيلية الرامية إلى: أولاً دفن حل «الدولتين» ثانياً، التجهيز للضم، ثالثاً زرع مناطق الضفة كافة بالمستوطنات ورابعاً إجراء تغيير ديموغرافي في منطقة جنين أيضاً. وعليه فالحكومة الإسرائيلية هي حكومة المستوطنين، لا بل غلاة المستوطنين تحديداً. وخلال مدة لا تتجاوز ثلاثة أشهر حصل المستوطنون على تسهيلات ضخمة منها تخصيص حوالي 2 مليار دولار لشق طرق الترافية على طول الضفة وعرضها، وإقرار بناء 7200 وحدة سكنية جديدة، والاعتراف رسمياً بـ 15 بؤرة استيطانية عشوائية، مع الالتزام بالاعتراف بالبقية، ونقل صلاحيات من الإدارة المدنية إلى ممثل المستوطنين الوزير بتسليل سيموتريتش، الذي أصبح مسؤولاً عن إدارة شؤون منطقة «ج»، بما فيها البناء الاستيطاني وهمد المنازل الفلسطينية وتطوير المستوطنات.

الموقف الأمريكي

عندما يبادر أرييل شارون إلى تنفيذ مشروع انسحاب من طرف واحد من قطاع غزة وإخلاء المستوطنات الأربع في شمال الضفة، باركته الإدارة الأمريكية، واستناداً إلى هذه الخطوة الإسرائيلية وجّه الرئيس بوش الابن رسالة إلى شارون جاء فيها، عملياً أن الولايات المتحدة تعترف بالتغيرات الديمغرافية في الضفة الغربية، وتدعم ضم الكتل الاستيطانية إلى (إسرائيل) في إطار حل سياسي مع الفلسطينيين، وكتب له شارون رسالة وعد فيها بتنفيذ فك الارتباط للمحافظة على «الاستقرار والهدوء». كما أن (إسرائيل) وعدت الولايات المتحدة خلال الاتصالات الثنائية وفي اجتماعات العقبة وشم الشيخ بالامتناع عن

التصعيد، وعدم اتخاذ خطوات من طرف واحد. ويأتي تمرير القانون في الكنيست خرقاً واضحاً للالتزامات الإسرائيلية تجاه الأمريكان. فماذا فعلت الولايات المتحدة؟ لقد جاء رد الفعل الأولي فاتراً على لسان المتحدث باسم مجلس الأمن القومي الأمريكي، جون كيري، الذي قال في مقابلة مع التلفزيون الإسرائيلي: «موقفنا الذي نكره هو أننا لا نريد أن نرى ما يمكن أن يعيق حل الدولتين الذي تلتزم به الولايات المتحدة والرئيس بايدن» وبعد مضي ساعات طويلة خرج البيت الأبيض ببيان دعا فيه (إسرائيل) إلى منع العودة إلى الاستيطان في المواقع التي أخلها الاحتلال شمالي الضفة عام 2005، وذلك بموجب «التزامات قدمتها (إسرائيل) إلى الولايات المتحدة عام 2005 واستناداً إلى تعهداتها المتكررة في الشهر الأخير. واعتبرت الولايات المتحدة القانون بأنه استفزازي ويزيد من التوتر.

الولايات المتحدة «طالبت» (إسرائيل) ولكنها لم تعد بتفعيل أي ضغط عليها، أما إذا ضغطت الولايات المتحدة فعلاً، فمن المرجح أن يقوم نتنياهو بتجميد تنفيذ القانون عبر إصدار تعليمات بعدم التوقيع عليه من قبل القائد العسكري في الضفة الغربية، كما هو مطلوب قانونياً، وعبر منع إقامة مستوطنات في منطقة جنين. لم يكن البيان الأمريكي موجهاً لإحراج (إسرائيل) أو للضغط عليها، بل لرفع بعض الحرج عن السلطة الفلسطينية، التي شاركت في اجتماع شرم الشيخ والتزمت بالتهدئة والعمل لمنع التصعيد، في مقابل امتناع (إسرائيل) عن القيام بخطوات من طرف واحد لعدة أشهر على الأقل، وهي عملياً لا تلتزم شيئاً على أرض الواقع.

الموقف الفلسطيني

كالعادة صدر بيان فلسطيني رسمي بإدانة القانون الإسرائيلي الجديد، وكان البيان عقيماً ولم يحمل أي التزام ولا أي وعد بفعل ما. كان بإمكان السلطة أن تقول، وهذا أضعف الإيمان، إنها في حل من التزامات العقبة وشم الشيخ ما دامت (إسرائيل) لا تلتزم بالحد الأدنى مما وعدت به. كما يمكنها أن تتراجع عن تراجعها بعدم المضي في الإجراءات الدولية بشأن جرائم الاحتلال والاستيطان. لكن هناك موقفاً فلسطينياً آخر لا يعترف بوعود العقبة وشم الشيخ، وينطلق من الواقع على الأرض الفلسطينية وهو واقع مواجهة وصدام بين محتل مضطهد وشعب مناضل ضد الاحتلال. والذي يسعى إلى إقامة مستوطنات في قلب منطقة جنين سيكتشف سريعاً أنها ستتحول إلى عبء أمني كبير عليه. فليس صدفة أن شارون قرر، في حينه، الانسحاب منها.

حَوَسِي الرَّحْمَةِ



مفك صادر عن

فلسطين

يومياً خلال شهر
رمضان المبارك

الجمعة 2 رمضان 1444هـ / 24 مارس / آذار 2023 Friday 24 March 2023

رمضان 2025



الأجواء الرمضانية في أحد أسواق مدينة غزة (تصوير/ محمود أبو حصرية)

درهم وقاية

ماذا يحصل للجسم عند الإفطار على الكمر والماء؟

● غزة/ هدى الدلو:

من عادات الصائم في رمضان أن يكسر صيامه على حبات من التمر أو كوب من الماء، وإذ يدرك البعض القيمة الغذائية لهذه البداية الصحية، تمة آخرون يمارسونها كعادة، فماذا يحدث للصائم عند بدء إفطاره على التمر أو الماء؟

تحدثت اختصاصية التغذية العلاجية سماح وادي أن أفضل ما يمكن أن يبدأ فيه الصائم، إفطاره بتناول التمر كونه من السكريات الأحادية التي تمد الجسم بدفقة من الطاقة، كما أنه سريع الامتصاص يوصل الدماغ بفعله إشارة إلى المعدة بالاستعداد لاستقبال الطعام.

وتذكر أن التمر غني بالألياف التي تحفز حركة الأمعاء وتمنع حدوث الإمساك، وهي مشكلة يعانيها البعض في رمضان، وهو غني بالأملاح المعدنية كالحديد والزنك والبوتاسيوم، والنحاس وكذلك للفيتامينات، ومضادات الأكسدة. ومن الفوائد التي يحصل عليها الجسم عند تناول التمر

يشكل يومي، تبين وادي لـ "فلسطين" أنه يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، وفقاً لموقع "إيت ديس نات ذات" فالتمر يوفر الألياف القابلة للهضم، والتي يمكن أن تخفف الكوليسترول الضار في الدم، ويمنع من تراكم رواسب الكوليسترول الدهنية على جدران الشرايين، ويوفر مغذيات مهمة من العناصر الغذائية والفيتامينات.

وتشير وادي إلى أنه يوجد في التمر سعرات حرارية أعلى منه في البلح والرطب، فكلما زاد تحفيغه كلما كان تركيز السكر بشكل أكبر، ويسمح للصائم بتناول من 1 إلى 3 تمرات فقط للشخص العادي للمحافظة على الوزن.

بينما الأشخاص الذين يعانون مرض السكري، فتبين أن مريض السكري غير محروم من تناول التمر، ولكن يمكن أن يعتمد على التمور العنقودية الأصغر حجماً بدلاً من المجهولة الأكثر طلوة، وكذلك مريض الكلى "الذي لا يسمح له غالباً بالصيام" فهو أيضاً يجب عليه الحذر عند تناول التمور لمحتواها الغني جدًا بالبوتاسيوم، ويسمح له بنصف تمر أو ثمرة واحدة فقط

تأثير الماء

وتطرق وادي للحديث عن الفوائد التي يحصل عليها الجسم عن بدء إفطاره بالماء، والذي يشعره بالانتعاش على الرغم من أنه يحتاج وقتاً لا متناهية إلا أن الصائم يشعر بالارتواء، ويعمل على ترطيب الجسم بعد ساعات من الصيام، كما أنه يحتل جزءاً من المعدة دون الوصول إلى سعرات حرارية بشكل كبيرة فتمكن الشخص من التحكم بشهيته.

وتبين أن الماء يساعد في تعزيز التمثيل الغذائي، وهو العملية التي يحرق بها الجسم السعرات الحرارية لأداء وظائفه، "وعندما يكون التمثيل الغذائي منخفضاً سيكون من الصعب فقدان الوزن، وتحسين الأداء الرياضي، والماء يفيد الجلد ويجعل البشرة تصبح أكثر حيوية ونضارة".

ووجدت دراسة نشرت في "مجلة أكاديمية التغذية والغذائيات" أن الأشخاص الذين يشربون الماء قبل الوجبة يأكلون سعرات حرارية أقل بنسبة 13% من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

كما أن الماء يساعد في التخلص من الألم، فوفقاً لدراسة أجريت في هولندا أن أشخاصاً عانوا الصداع والصداع النفسي قد وجدوا الراحة عبر شرب ما يزيد عن 6 أكواب من الماء يومياً، فالجفاف يؤدي إلى تقلصات عضلية.

وتلقت وادي إلى أن شرب الماء على معدة فارغة أفضل للجسم، ففي 5 دقائق يمكن أن يصل الماء إلى الأمعاء ثم إلى مجرى الدم، في حين لو تم شربه بعد الوجبة أو أثنائها فإنه يستغرق امتصاصه من 45 إلى 120 دقيقة.

وبالنسبة لكمية الماء التي يحتاجها الشخص، تبين وادي إلى أنها ترجع لعوامل كثيرة كالعوامل الجوية والنفسية، ومكونات الجسم الفسيولوجية للرجل الذي يحتاج لكميات من الماء أكثر من المرأة، والمرصة أيضاً أكثر من الحامل، مشيرة إلى أن كل (1 كجم) في الجسم يحتاج إلى (30 ملم)، فمثلاً شخص وزنه 50 كيلو فهذا يعني حاجته إلى لتر ونصف اللتر من الماء يومياً، بمتوسط 8 أكواب للشخص في ساعات الإفطار.

"اللهم بارك لنا في أجسادنا وبارك لنا في أموالنا وأولادنا وأعنا على طاعتك في هذا الشهر الكريم"

2 رمضان



مسابقات
ملحق رمضان
برعاية

في الغربية.. كيف تربط الأم

طفلةا بشهر رمضان؟

● غزة / هدى الدلو:

"كل شيء في الغربية له طعم مختلف، حتى شهر رمضان، ففضاته في وطني بين الأهل والأصدقاء لذة أخرى، فأجوائه في الشوارع وماذنه التي كانت تنطق فرحة وبهجة في استقباله، لكن اليوم بدا الأمر لي صعباً خاصة عندما يتعلق بالأطفال وكيفية الحفاظ على علاقتهم بهذا الشهر، وربطهم فيه وبعاداته الروحانية"، هكذا استهلّت ابتهام الشريف حديثها.



تقول: "في رمضان نحاول قدر المستطاع إضفاء روح للشهر على بيوتنا وأبنائنا بجميع الطرق والوسائل، خاصة أني أقيم في إحدى ولايات بلجيكا ويبعد عن المسجد مسافة طويلة، وفي بعض السنوات أعمل على شراء الزينة بمشاركة بناتي الثلاثة، وأحياناً أصنعها برفقتهم في البيت". وتضيف الشريف: "إلى جانب أعياد المدرسة الثقيلة عليهم، فإن بعد عودتهم من الدوام يقع على عاتق تعليمهم المبادئ الدينية والحديث عن رمضان وفضله ومعنى الصيام، والصلاة معهم في جماعة". فأغلب المسلمون المقربون يحاولون بقدر استطاعتهم إضفاء بهجة وروح هذا الشهر على بيوتهم وأبنائهم ليتعلقوا به.

وتواظب مع صغيراتها قراءة القرآن والأدعية خاصة في شهر رمضان كونه يعد شهر العبادات، كما تتابع معهن بعض البرامج الدينية التي تعطي الموعظ ونصائح لصفات إسلامية كحسن المعاملة والتكريم وغيرها، وتعمل على تطبيق بعض الأفكار لربطهن فيه كونه يحمل أجواء خاصة.

كما أنها لا تغفل عن إعداد الأطباق الرمضانية كوسيلة للحفاظ على خصوصية شهر رمضان في الغربية، فحرص على تواجد الشورية والسمبوسك والقطايف وغيرها من الأطباق الأساسية التي لا تغدأ إلا ذلك الشهر.

صعوبة الإقناع

وتواجه المقترية مها أبو سعدة صعوبة كبيرة في إقناع أبنائها بقدم شهر

رمضان، ففي بداية غربتها في تركيا كان الأمر أسير كون أبنائها صغار ولم يفرقوا بين الصائم والمفطر، ولكن كل سنة قادمة تكون أصعب من التي مضت.

وتقول وهي أم لثلاثة أبناء: "عند قدوم شهر رمضان أحاول أن أصنع الأجواء بشراء الفوانيس والزينة وأحدثهم عن رمضان وفضله، واقنع ابني ذو السبعة أعوام أن يبدأ بالصيام، ولكن بمجرد الخروج من باب البيت يتحطم كل شيء، خاصة عندما يشاهد الشبان يمشون في الشارع وهم يأكلون ليسألني أسئلة كثيرة، فأطلب منه أن يدعو لهم بالهداية".

وتحاول أن تقضي غالبية أوقاتها في شهر رمضان داخل البيت برفقة أبنائها لكي تخفف عليهم الأسئلة والتعليقات.

بالقدوة

وفي السياق ذاته يرى الاختصاصي النفسي والاجتماعي د. إسماعيل أبو ركاب أن الوالدين هم القدوة الأولى للطفل، وهم الأقدر على التأثير فيه خاصة في بلاد الغربية، لذلك ربط الطفل بالشعائر الدينية أمر مهم، فلا بد من توفير المساحة الكافية للطفل للشعور بالتغيير الإيجابي معه في المعاملة إلى إشراكه وتدريبه على الصيام، بما لا يسبب مشقة للأطفال الأصغر سناً، وتوفير مساحة كافية لتعليمه الصلاة والعطف على الفقراء ومساعدة المحتاجين وغيرها من الشعائر الدينية.

ولذلك يوضح أن بعض الأمهات وخصوصاً المقربات تقع عليهن مسؤولية

ربط الطفل بالأمور الدينية ومحاظنتهن على علاقته بشهر رمضان، فتعمل كل ما في وسعها للتخضير لعادات رمضان من شراء أدوات منزلية وصناعة أشكال الطعام والشراب والتخضير لحضور مسلسلات رمضان الدينية، فيرشد عند الطفل التعلق بالعادات والشعائر الدينية.

ويبين أبو ركاب أن علاقة المودة والمحبة هي العلاقة الأسمى التي يجب أن تحلى بها الأم مع طفلها، لكون هذا الأسلوب فقط هو من سيزيد حبه وتعلقه بأمه ويزيد ارتباطه بكل سلوكيات أمه؛ لتتمكن من تعويض الفاقد من التربية الدينية المجتمعية، وبالتالي يتضاعف العيب على عاتقها في بلاد الغربية وخاصة المجتمعات غير المسلمة، وبالتالي فإن ترسيخ المبادئ الدينية عن طريق التعلم بالقدوة.

ويشير إلى أن الطفل ومنذ نعومة أظفاره يعي ويحتفظ بكل سلوك ممكن أن يراه، لذلك على الأمهات الانتباه إلى البدء بترسيخ المفاهيم الدينية من مرحلة مبكرة، وذلك باختيار بعض الألعاب الدينية وقراءة القصص الدينية والتربية بالنمذجة، عن طريق الحديث الإيجابي عن الأشخاص المترفين دينياً، كما يمكن دمج الطفل في بيئة مسجد في منطقة قريبة من سكنهم. ويضيف أبو ركاب: "ومن الأشياء التي يمكن ترسيخها في عقل الطفل الحديث معه داخل المنزل باللغة العربية فقط، وأن تقوم الأم بشكل متكرر بفتح القرآن على القرآن حتى يألفه، وتعليمه بعض الشعائر الدينية باللعب والمرح والربط بينهما".

روايح

"الجنة بدها والنار بدها"

● د. وائل الزرد

الزلزال المدمر الذي ضرب تركيا وسوريا مؤخراً، كان له وقع كبير جداً على نفوس كل المتابعين، خاصة أنه الزلزال الوحيد الذي جاء في لحظة انتشار واسع - وغير مسبوق - لقنوات التواصل الاجتماعي، والتي يوجد عليها ملايين من الناس، فقد حظي هذا الزلزال بمتابعة من معظم الموجودين على منصات التواصل، وكذلك حظي بتغطية مباشرة من شبكة قناة الجزيرة الإعلامية، وهي الأكثر انتشاراً في العالم.

هذا الزلزال كان غريباً نوعاً ما، فهو صورة مصغرة جداً من زلزال يوم القيامة، بل وبلا شك لا يُقارن بزلزلة يوم القيامة، والتي قال الله عن طرف منها [يا أيها الناس اتقوا ربكم إن زلزلة الساعة شيء عظيم] "يَوْمَ تَرَوُنَّهَا تُذْهِلُ كُلَّ مَرْصِعَةٍ عَمَّا أَرْضَعَتْ وَتَضَعُ كُلُّ ذَاتِ حَمْلٍ حَمْلَهَا وَتَرَى النَّاسَ سُكَارَىٰ وَمَا هُمْ بِسُكَارَىٰ وَلَٰكِنَّ عَذَابَ اللَّهِ شَدِيدٌ...".

وكما أن زلزلة يوم القيامة ستجيب عن سؤالنا: لماذا جاء هذا الزلزال، وكما أن زلزلة يوم القيامة ستجيب عن سؤالنا: لماذا جاء هذا الزلزال، وبائع ومشتري، وقائم ونائم، وظالم ومظلوم، ومؤمن وكافر، كذلك جاء هذا الزلزال والناس على حالهم، ومن هذه الصور التي صاحبت الزلزال ما يلي:

راض وسائح:

رأينا من خرج من تحت الركام، قد أذهب الزلزال كل ما يملك، من أهل ومال وبيت، ثم نجا -وحده- وهو يقول: "الحمد لله، والله إن القلب ليحزن وإن العين لتدمع، وإننا على ما أصابنا لمحزونون، ولكننا لا نقول إلا ما يرضى ربنا، إننا لله وإنا إليه راجعون"، وكذلك رأينا غيره، خرج من تحت الأنقاض متسخطاً مُتَبَرِّئاً، سائلاً شاتماً، لا يرضى بقضاء ولا يُسلم لتقدر، وإنما هي كلمات الكفر والفسوق والعصيان، المنقطعة من السماء والتي لا تصيب لها بالرضا ولا بالتسليم لله فيما وقع في ملك الله، فقلت: "الجنة بدها والنار بدها".

حجاب وسفور:

رأينا امرأة بقيت أياماً تحت الركام، وصلت إليها فرق الإنقاذ، ولما فتح أمامها طريق النجاة، وإذا بها تطلب من فرق الإنقاذ حجاباً تستر به نفسها، وهي تأبى أن تخرج متكشفة -ولو خرجت فهي معذورة- فالكرب شديد، ولكنها العفة والطهارة والالتزام، الذي تأبى أن تفارقه ولو فارتقت الحياة، ورأينا كذلك بعضاً ممن ينقل أخبار الزلزال وصور الدمار: شابات متبرجات، لا يُعرن أمر الله بالسستر والحجاب اهتماماً، ويرين الحجاب قطعة قماش لا تقدم ولا تؤخر، فقلت: "الجنة بدها والنار بدها".

تجأز أبرار، وسُراق أشرار:

رأينا تجاراً أبراراً يفتحون محلاتهم التي لم تتضرر، أمام كل المواطنين الناجين من الزلزال، ليأخذوا ما يشاؤون ويدعوا ما يشاؤون، دون أن يدفعوا شيئاً، ثمناً ولا يسألوا عن ثمن، وأصحاب المحلات يفعلون هذا بقلب راض ويصدر منشرح، والناس يتأتون لهذه المحلات يأخذون على قدر الحاجة، بلا هلع ولا جشع، فكان هؤلاء التجار من الأبرار الأتقياء، وعلمنا كذلك بعضاً من السراق انتهز فرصة أشغال الناس بالخروج من تحت الركام، والبحث عن أهلهم وذويهم، وراحوا يتقنون عن المجوهرات والأموال، بدون دين ولا ضمير ولا أخلاق، فقلت: "الجنة بدها والنار بدها".

عجوز ناج، وشاب لاه:

رأينا عجوزاً طاعناً في السن، ما أن خرج من تحت الركام حتى طلب ماءً ليتوضأ، فقد فاتته عددٌ من الصلوات، وهرج بعض الشباب ليأتي بالماء، وساعد هذا العجوز في صب الماء له ليسر عليه الوضوء، وقام الرجل ليدرك ما فاتته من الصلاة، وقلبه مشتاق للوقوف بين يدي الله، وكأن له سنوات لم يصل فيها، ورأينا غيره من الشباب -المنقذين- وغيرهم، لا يُبالون بالصلوات ولا بالفرائض، تمر عليه الأيام والشهور وربما ما وجّه وجهه قبل بيت الله الحرام للصلاة، فقلت: "الجنة بدها والنار بدها".

والصور لا تنتهي... ولكنها كلها تؤكد أن الجنة بدها والنار بدها.

"لا تقول فول حتى يصير بالمكيول"

الحكايات

● غزة / مريم الشوبكي:

حينما تأخذ الشخص النشوة بالحديث عن أمر مهم ينتظر حدوثه، ويبدأ ببناء كثير من الآمال، والطموحات عليه ويبنى قصوراً في الهواء، وهو لا يدري أن "الله يخلق ما لا تعلمون"، ويمكن أن تقلب الأمور رأساً على عقب في تلك اللحظة تضرب له المثل القائل: "لا تقول فول حتى يصير بالمكيول"، وفي رواية أخرى "لا تقول فول حتى يصير بالعدول" وهي الأكياس السمكية المصنوعة من شعر الماعز أو وبر الجمال.

يقص الحكواتي محمد حاج أحمد الحكواتي قصة المثل، بأن الناس قديماً كانوا قبل قدوم فصل الشتاء يحرثون الأرض على الحمار، أو البقر، أو الخيل، ليزرعوها في موسمها، جاء المزارع أبو هائل زلمة "مكتنك" ركب السكة على حماره وحرث أرضه؛



أمامه ينادي "زيتون بري على كيف كيفكم"، وقف أبو هائل عنده وطلب منه أن يزن له رطلًا من الزيتون، وذهب به إلى زوجته يطلب منها تخليله، لتعجبه عليه زوجته ذات السؤال "من وين يدك تدفع حقه؟"، ليبرد عليها "ول يا مرة لما أبيع الفولات".

واستمر أبو هائل في الشراء والشراء، حتى وصل الذين "لشوشته" (غرته)، حتى حان موعد حصاد محصول الفول، وحدث ما لا يتوقعه وأصيب بصدمة حينما وجد أن لصان قد سرقا كل الفول، ولم يبقا قرن فول واحد.

سار أبو هائل إلى بيته يلطم على رأسه، ويضرب كفا بكف، شاهدته زوجته وصارت تعاتبه بأنها قالت له "لا تقول فول حتى يصير بالمكيول".

ويحمل المثل معاني كبيرة وهي عدم استباق إعلان النتائج، وحتى وإن كانت قريبة الدنو منا.

لحظات شرود ذهنه "يلا القماش وتشرين وكانون، وهو يتخيل بالمحصول وقرون الفول المتدلية، صار يفكر ماذا سيفعل بالمال بعد بيع محصول الفول، وكيف سيفرق بين طبخة ربيعية والفول باللبن، والفول "المحيوس" مع البصل. وإذ بصوت تاجر القماش يقطع عليه

ليزرعها بالفول، جاء أيلول وورقه الأصفر وتشرين وكانون، وهو يتخيل بالمحصول وقرون الفول المتدلية، صار يفكر ماذا سيفعل بالمال بعد بيع محصول الفول، وكيف سيفرق بين طبخة ربيعية والفول باللبن، والفول "المحيوس" مع البصل. وإذ بصوت تاجر القماش يقطع عليه

وفي يوم من الأيام مرّ بائع الزيتون من

مسابقة الثقافة البرلمانية

2 - تتمثل المهمة الرئيسية للمجلس التشريعي الفلسطيني في:

أ. سن القوانين ب. الرقابة على الحكومة ج. جميع ما ذكر



1. حلقة نقضية بقيمة 300 شيكل
2. جائزة نقدية بقيمة 200 شيكل
3. جائزة نقدية بقيمة 200 شيكل
4. جائزة نقدية بقيمة 200 شيكل
5. جائزة نقدية بقيمة 100 شيكل
6. جائزة نقدية بقيمة 100 شيكل
7. جائزة نقدية بقيمة 100 شيكل
8. جائزة نقدية بقيمة 100 شيكل
9. جائزة نقدية بقيمة 100 شيكل
10. جائزة نقدية بقيمة 100 شيكل

● اختيار إجابة واحدة فقط.
● الإجابة على نفس كابون السؤال بعد الفص.
● ترسل الإجابات حتى 10 شوال كحد أقصى بعد الإجابة عن 25 سؤالاً إجابة صحيحة.

تعليمات الاشتراك

الاسم /
المحافظة /
رقم الجوال /

المسابقة الرياضية

2 - من هو الرئيس الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم "FIFA"؟

أ. سيب بلاتر ب. جوا هافيلينغ ج. ميشيل بلاتيني د. جيان إيفانتينو



1. عسالة مل أنومليك حجم 5 كيلو
2. ثلاث TCL
3. ثلاث TCL
4. ثلاث TCL
5. ثلاث TCL
6. مكسة كهربائية
7. مكسة كهربائية
8. حلقة كهربائي
9. حلقة كهربائي
10. حلقة كهربائي

● اختيار إجابة واحدة فقط.
● الإجابة على نفس كابون السؤال بعد الفص.
● ترسل الإجابات حتى 10 شوال كحد أقصى بعد الإجابة عن 25 سؤالاً إجابة صحيحة.

تعليمات الاشتراك

الاسم /
المحافظة /
رقم الجوال /

نسرین وأطفالها.. عائلة يسد رمقها العبوات المعدنية الفارغة

أحب الناس إلى الله
أنفجهم للناس

غزة / أدهم الشريف:

ظروف عائلته على ترك الدراسة، والتوجه إلى العمل في أي شيء، من أجل تحصيل بضعة شواقل، بالكاد تكفي فردًا واحدًا من عائلته. ولا يشعر الطفل بالملل من أجل تجميع ما يزيد على كيلوجرام واحد من هذه العبوات لقاء يبعه بثلاثة شواقل، وقد تمتد هذه المهمة أياها.

بين أزقة شوارع مخيم الشاطئ للاجئين ومجمعات النفايات فيه، يبحث الطفل كرم الأدغم (13 عامًا) عن عبوات المشروبات الغازية المعدنية الفارغة، من أجل بيعها. ويمضي الأدغم ساعات طويلة في البحث عن هذه العبوات إذ أجبرته



وتضيف الأم أن متطلبات العيش عديدة، "ولا نقدر على توفيرها بالملء، ونعتمد في شهر رمضان على المساعدات بشكل أساسي". وزادت الأدغم في قولها بألم يعتصر قلبها: إنها تبدو أكبر بعشرات السنوات من عمرها بسبب الظروف المعيشية التي تمر بها، وحجم المسؤولية الكبيرة الملقاة على عاتقها وزوجها وأبنائها بسبب عدم توفر مصدر دخل ثابت. وتمر الكثير من العائلات في قطاع غزة بظروف معيشية صعبة وقاسية بسبب تردي الأوضاع الاقتصادية، وما رافق ذلك من قلة توفر فرص العمل وانتشار البطالة.

وفي أحيان كثيرة لا يتوفر لدى هذه العائلة الفقيرة طعام للأطفال، وعادة ما تلجأ أهمهم إلى الاستنجاد بوالدتها التي تلبس نداء ابنتها وأحفادها سريعًا، وتأتي لها في كل مرة محملة بالطعام قادمة من منطقة التوام، شمالي قطاع غزة. وتتمنى الأدغم لو تتمكن يوماً من طلاء البيت وتجهيز غرف أطفالها بالأثاث، وخزانة خاصة بملابسهم بدلاً من التي تملكها العائلة، والتي تغطي واجهتها الرئيسية قطعة قماشية، ويتداخل فيها ملابس الأطفال الخمسة بضعتها البعض دون أن يفصل بينها شيء، إضافة إلى تلفاز يفرح قلب أطفالها.

الكثيرون في عمرهم، وتضيف أن والدهم أيمن الأدغم (51 عامًا) غير قادر على توفير ما يلزم، ولجأ إلى العمل في مجال الصيد عند صياد يملك قاربًا، يعطيه 20 شيقلاً عن كل يوم عمل، وأحيانًا لا يحصل شيئًا. قبل سنوات طويلة كان زوجها يعمل مقاول بناء، لكنه تعرض لخسائر مالية كبيرة جعلته مديونًا، ملاحقًا للجهات الشرطية، ومعتقلًا في بعض الأحيان على ذمم مالية بمبالغ تفوق 9 آلاف شيقلاً، وأفرج عنه مؤخرًا من اعتقال استمر 91 يومًا، ومن المقرر عودته في الأشهر المقبلة للاعتقال مجددًا.

هذه النعمة عليها، كما تقول نسرين والدة الأطفال الخمسة، أكبرهم كرم، وأصغرهم ربما، البالغة عامين. وعندما تتفحص جوانب الشقة وجدرانها، يبدو للناظر حجم الرطوبة التي هيمنت على المكان وجعلته يبدو مهالكًا منذ عشرات السنين، لكن الأشد صعوبة هي الدموع التي تنزلق في عيني والدة الأطفال المحرومة من أشياء كثيرة تمنى لو أنها تحقق لأبنائها. تقول الأم البالغة (34 عامًا): إن أطفالها لا يملكون أي شيء من مقومات الحياة الخاصة بأعمارهم، فليس لديهم تلفاز، أو أي نوع من الألعاب التي يحظى بها

قفي بيت يفترق لأدنى مقومات الحياة في مخيم الشاطئ للاجئين غرب مدينة غزة، تعيش عائلة الأدغم، المكونة من 7 أفراد، ظروفًا مأساوية بسبب حالة الفقر التي تعانيها، والممتدة منذ ما يزيد على عقد من الزمان. وما أن تعبر الشقة السكنية التي تستأجرها العائلة الفقيرة بين الشوارع والأزقة الضيقة لمخيم الشاطئ، حتى تكشف مدى حالة العوز التي تمر بها. يبدو المشهد في الشقة للوهلة الأولى "لا يطاق"، لكنه بالنسبة لهذه العائلة التي لا تملك شيئًا وليس لديها مصادر دخل ثابتة، مناسبًا ولا ترجو إلا استمرار

قرية "جت" .. بتزيين الشوارع والبيوت تستقبل رمضان وبالكشافة" تودعه



ولدت القهوة، لتقديم الضيافة للمصلين بين ركعات صلاتي العشاء، والتراويح، وفق قول وتد. وتلفت إلى أن التكافل الاجتماعي تظهر تجلياته في ليلة القدر، حيث يتعاون أهالي القرية على تحضير وجبات السحور، في مساجد القرية. ويتفقون على آية إحيائها حتى طلوع الشمس. وتنبه وتد على أنه في شهر رمضان تشيظ الحياة الليلية التي لا تعرفها القرية عادة، حيث تصح بالحركة، والحياة من اليوم الأول، حتى انقضاء أيام عيد الفطر السعيد، إذ يفضل أهل القرية، السهر، والسمر، والإقبال على الأسواق حتى ساعات متأخرة من الليل. ويعقب طقس المسرحيات عن عادات قرية جت، ويعتمدون على تكبيرات، وتهليلات مأذن المساجد، لإيقاظهم على السحور. وتلفت إلى أن أهالي جت يودعون اليوم الأخير من رمضان ويستقبلون العيد بمسيرات كشفية يقودها أطفال، وشباب، يجوبون شوارع وأزقة القرية، لإشاعة السعادة والفرحة.

الفضل بطبيع إما أبيض، أو أخضر، للتفاؤل بقدوم شهر الخير، مشيرة إلى من أشهر الأطعمة التي يفتح بها أهالي جت القرية، طيبخ اللبن، والملوخية، والفصوليا، وجميعها يطهى على مرق اللحم أو الحش أو الدجاج، يرافقها عدة أنواع من السلطات والمشروبات خاصة في اليوم الأول. وتبين أن مشروب التمر الهندي هو المشروب الرسمي لبيوت القرية، مع شريكه اللبناضة، ويعتمدون على إعدادها منزليًا، أو ابتاع العصائر الطبيعية لشربها مع وجبة الإفطار. وتشير وتد إلى أن قبيل موعد الإفطار تزدحم الشوارع، ومحللات الحلويات ويزداد الإقبال على شراء الحلويات كالقطائف، والكلاج، ولقمة القاضي، والكثافة، حيث ينتقل الصائمون مجرد الانتهاء من وجبة الإفطار، إلى سفرة الحلويات التي يتناولونها مع القهوة العربية. والكرم العربي الأصيل يتجلى في مساجد القرية المخصصة للرجال، والنساء على حد سواء، حيث يحرصون على أخذ الفواكه، والحلويات، والتمر،

رمضان قبل ثبوت هلال الشهر الفضيل، بتزيين داخل بيوتها وخارجها بالقوانيس، والنجوم، والأهلة، وأحبال الزينة المضيئة، ابتهاجًا بقدومه، وإدخال البهجة، والفرحة على قلوب أطفالها وعائلتها. تقول وتد لـ "فلسطين": "جت طقوسها الدينية في رمضان مميزة للغاية، حيث ينتظر أهاليها الشهر الفضيل بكل شغف، وتفوح المشاعر الروحية، والإنسانية، والتكافل، والترابط الأسري من خلال صلة الرحم، وزيارة الوالدين". وتضيف: "ما يعيز أهالي القرية هو التراحم فيما بينهم، حيث تبدأ العائلات الممتدة، والكبيرة بزيارة الأرحام من منتصف شهر شعبان، ويستمر في الزيارات مع دخول رمضان حتى ينتهون من جميع الأرحام، والوالدين". وتهنئ السيدات، وريات البيوت لاستقبال شهر الخير، بتزيين بعض المأكولات التي يعد وجودها على سفرة الإفطار، أساسيًا طيلة أيام الشهر، قبل دخوله، كالكية، والشيشريك، والمعجنات، وينشغلن بإعداد أطيب الأكلات. وتفتح وتد كعادة جميع بيوت القرية الشهر

الناصرة/ غزة/ مريم الشوبكي: ما إن يعلن مفتي الديار الفلسطينية ثبوت هلال رمضان قرب صلاة المغرب، تصدح مساجد قرية جت الخمسة شمالي فلسطين المحتلة بالتكبيرات، ويتحول ليل القرية الهادي إلى نهار تيزه أحبال الزينة التي يطلقها أهالي القرية في الشوارع، والمساجد، وفي مداخل بيوتهم، ودخلها أيضًا، وتندب الحركة في شوارعها، إذ ينفض الناس بعد أداء صلاة التراويح لشراء مستلزماتهم لوجبة السحور الأولى. جت هي قرية في منطقة المثلث الشمالي، تقع بالقرب من مدينة باقة الغربية، وطولكرم، تقع ما بين السهل والجبل، وهي تلة منبسطة وتشرف على الجهات الأربع. تشير بعض المراجع إلى أن أصل تسمية القرية موجود في بعض اللغات السامية، مثل العربية والأغريقية، وتعني الحفرة المنحوتة بالصخر لعصر العنب. وفي اللغة الكنعانية تعني المعصرة. اختصاصية التغذية د. ماس وتد تحضر لاستقبال

برعاية

المسابقة الدينية

2 - ما هي السورة التي ذكرت فيها البسملة مرتين؟

أ. سورة فصلت ب. سورة النمل ج. سورة الشورى

الاسم/
المحافظة/
رقم الدوال/

تعليمات المسابقة

اختيار إجابة واحدة فقط.
الإجابة على نفس كايون السؤال بعد الفص.
ترسل الإجابات حتى 10 شوال كحد أقصى بعد الإجابة عن 25 سؤالًا إجابة صحيحة.

جوائز المسابقة

من الأولي وحتى العاشرة مجموعة من الكتب الدينية القيمة

برعاية

المسابقة الثقافية

2 - كم عدد القلوب لدى حيوان الأخطبوط؟

أ. أربعة قلوب ب. ثلاثة قلوب ج. خمسة قلوب

الاسم/
المحافظة/
رقم الدوال/

تعليمات المسابقة

اختيار إجابة واحدة فقط.
الإجابة على نفس كايون السؤال بعد الفص.
ترسل الإجابات حتى 10 شوال كحد أقصى بعد الإجابة عن 25 سؤالًا إجابة صحيحة.

جوائز المسابقة

1 - فربر 2 - شاشة 32 بوصة
3 - شاشة 32 بوصة
4 - من كهربائي 5 - فن كهربائي
6 - خلاط كهربائي متعدد الأغراض
7 - خلاط كهربائي متعدد الأغراض
8 - مكينة كهربائية
9 - مروحة كهربائية 10 - مروحة كهربائية

بين البصلة وقشرتها

إعداد/ فاطمة الزهراء العويني

الأسئلة

6 فوائد صحية
لحقيق السميد في
نظامك الغذائي

دقيق السميد يصنع من القمح الصلب ويوجد بعدة أشكال منها الخشن ومتوسط الخشونة وصولاً إلى الدقيق الناعم، وتوازي فائدة الذرة الواحدة منه عشرات أضعاف ذرة الدقيق الأبيض الناعم المعروف.

ويعد طحنه يتم بيعه للاستهلاك الغذائي، وتستخدم عالمياً في تحضير الخبز والمعكرونة وغيرها من المعجنات والمخبوزات.

فما الفوائد الصحية لاستخدام دقيق السميد في نظامنا الغذائي؟

1. يتمتع بنسبة عالية من حمض الفوليك: يستوفي كوب واحد من دقيق السميد 3 أرباع حمض الفوليك الذي يحتاجه الجسم في اليوم تقريباً، وحمض الفوليك/ الفولات هو أحد فيتامينات "ب" الذي يعمل عند تناوله كتمكامل غذائي صحي يساهم في حماية الجسم وتعزيز الصحة العامة، خصوصاً للمرأة الحامل وجنينها.

ومن المهم في أثناء الحمل تناول حمض الفوليك لضمان النمو الصحي للطفل، لأنه يساعد في منع المشكلات العصبية، مثل السنسة المشقوقة.

ويوصي "مركز السيطرة على الأمراض" الأمريكي (CDC) بأن تتناول الحوامل 400 ميكروغرام من حمض الفوليك يومياً، إضافة إلى تناول الأطعمة الغنية به في أثناء الحمل.

2. غني بالبروتينات الضرورية للجسم: تحتوي كل خلية في جسم الإنسان على البروتين الذي يتكوّن من الأحماض الأمينية، وعادة ما ينتج الجسم الكثير من الأحماض الأمينية بصورة تلقائية، لكن 9 أنواع منها تحديداً يجب أن تأتي من الطعام الذي نتناوله.

والسميد غني بالبروتين الصحي، ومن دون مكروبات إضافية مؤذية للصحة والجسم، مثل الدهون المشبعة الموجودة في اللحوم الغنية بالبروتين المركز.

3. غني بالحديد ويحمي من فقر الدم: يعاني كثير من الناس شعوراً دائماً بالتعب والإجهاد، ما قد يرجع إلى النقص في الحديد، ويشير موقع "ويب أم دي" للمعلومات الطبية إلى أن الجسم يحصل عادة على الحديد من الأطعمة التي يتم استهلاكها يومياً ضمن النظام الغذائي الثابت.

ويحتاج الرجال إلى 8 ملليغرامات من الحديد يومياً، في حين تحتاج النساء إلى 18 ملليغراماً في اليوم، أما إذا كانت المرأة حاملاً، فعليها تناول 27 ملليغراماً في اليوم لفائدة صحتها وجنينها على حد سواء. ولأن دقيق السميد من أصل نباتي، فهو صحي كونه يحتوي على الحديد غير المعدني الذي يمتصه الجسم بسهولة، في حين يحتاج الحديد من أصل حيواني إلى كميات إضافية من فيتامين "سي" ليتمكن الجسم من امتصاصه.

4. تعزيز الحفاظ على وزن صحي: يتمتع دقيق السميد بعناصر غذائية عدة قد تدعم فقدان الوزن، إذ يوفر مقدار 1/3 كوب (أي نحو 56 غراماً) من السميد على كمية ضخمة من الألياف الغذائية التي تفتقر إليها الكثير من الأنظمة الغذائية. لذا يمكن أن يقلل استخدام دقيق السميد في تحضير الوجبات المختلفة من الشعور بالجوع، ويمنع زيادة الوزن في المستقبل. كما أن السميد غني بالبروتين، وقد ثبت أن زيادته في النظام الغذائي يعزز فقدان الوزن، وتقليل الشعور بالجوع، والحفاظ على كتلة العضلات في أثناء فقدان الوزن، وزيادة فقدان الدهون، وتحسين تكوين الجسم.

5. يدعم صحة القلب: يقلل النظام الغذائي الغني بالألياف من خطر الإصابة بأمراض القلب، وذلك عن طريق خفض الكوليسترول الضار (LDL) وضغط الدم والتهابات الكلية.

ويحتوي السميد على عناصر غذائية صحية أخرى للقلب، مثل حمض الفوليك والمغنيسيوم، التي كانت مرتبطة بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 38%، مقارنة بأولئك الذين لا يتناولون السميد.

6. يدعم الجهاز الهضمي: يعد تحسين الهضم إحدى الفوائد الصحية الكثيرة للألياف الغذائية، وخصوصاً دقيق السميد، إذ توفر الألياف الغذائية فيه فوائد عدة للجهاز الهضمي، مثل تحفيز نمو بكتيريا الأمعاء المفيدة، وتعزيز الألياف حركات الأمعاء المنتظمة، بما يساعد في علاج الإمساك.

مخاطر الاستخدام: هناك بعض العوامل التي يجب مراعاتها قبل إضافة دقيق السميد إلى النظام الغذائي: أولها أنه يحتوي على نسبة عالية من الفلوتين، وهو بروتين يمكن أن يكون ضاراً للذين يعانون من الاضطرابات الهضمية أو حساسية الفلوتين.

ولأن السميد يصنع عن طريق طحن القمح الصلب، فقد يكون ضاراً للكثير الذين يعانون من الحساسية تجاه القمح.

شيشيرك

- بصلة مهروسة بشكل ناعم جداً.
- ملعقة كبيرة سمّة.
- رشّة زيت قلي.
- ملح.
- للتزيين: ثوم، نعناع أو كزبرة طازجان.
- طريقة التحضير:
- اعجنى مكونات العجينة بماء دافئ وارتكها جانباً حتى ترتاح.
- اقلي نصف كمية بصل الحشوة حتى يميل للاحمرار.
- أضيفي اللحمه للبصل الموجود بالمقلاة مع ملح وقلفل ودبس رمان وصويا صوص ورشة جوزة الطيب.
- بعد أن تنضج اللحمه وتطفئي الغاز، أضيفي النصف الآخر من كمية البصل.
- يمكن إضافة الصنوبر.
- افردي العجينة بـ "الشوبك" وقطعيها دوائر باستخدام كوب من أكواب الشاي.
- احشي كل دائرة بكمية من الحشو واغلقها مثل حبة القطايف.

المكونات:

- العجينة:
- 500 جرام من الدقيق
- رشّة ملح
- ملعقتان كبيرتان زيت نباتي
- الحشوة:
- 250 جراماً لحمه عجل مفرومة "خشن" أو "ناعم" (كفتة).
- 5 بصلات مفرومات.
- ملح.
- فلفل أسمر.
- دبس رمان.
- صوص الصويا.
- جوزة الطيب (اختياري).
- صنوبر (حسب الرغبة).
- اللبن:
- لتر لبن رائب.
- نصف لتر ماء.
- ملعقة كبيرة نشا مذابة بقليل من الماء (عند الحاجة).
- ملعقة كبيرة بودرة شوربة دجاج.



كريمة الفاصولياء والسجق المقرمش

- سحني زيت الزيتون في قدر كبير الحجم، ويطهى البصل مدة 5 دقائق.
- أضيفي الثوم ويطهى مدة دقيقة واحدة.
- أضيفي الفاصولياء البيضاء مع الكرفس، والبقدونس، وإكليل الجبل، وورقة الغار.
- صبي مرق الدجاج والتركبي الخليط ليقل على نار خفيفة مدة نصف ساعة.
- تبلي الشوربة بالملح والقلفل الأسود.
- اهرسي الشوربة في الخلاط على دفعات.
- أضيفي كريمة الطهي وسحني الشوربة.
- أضيفي عصير الليمون، واضبطي المذاق.
- زيني الشوربة بزيت الزيتون، والبصل مقلي، والمقرمش، والسجق قبل التقديم.

المكونات:

- 4 ملاعق زيت زيتون.
- بصلتان.
- فصا ثوم.
- 400 جرام فاصولياء.
- عود كرفس.
- عود بقدونس.
- ورقة غار.
- 6 أكواب مرق دجاج.
- ملح وقلفل.
- نصف لتر كريمة الطهي.
- عصير نصف ليمونة.
- بصل مقلي ومقرمش.
- شرائح سجق.
- زيت زيتون.

أقماع البطاطس

- البطاطا المقطعة مكعبات صغيرة.
- قلبي البطاطا قليلاً إلى أن تذبل وتنضج لبنة قليلاً.
- أضيفي البيض إلى البطاطا وقلبي حتى يندمجا سوياً.
- اتركي المزيج لضع دقائق إلى أن يجف البيض ودعيه يبرد قليلاً.
- أضيفي الجبن الأبيض.
- لتجهيز خليط اللصق: في طبق ضعي قليلاً من الدقيق والماء وقلبي لتتكون لديك عجينة سائلة.
- شكلي رقاقة من العجينة على شكل قمع وضعي قليلاً من خليط اللصق لتثبيتها.
- احشيتها بخليط البيض والبطاطس، وأغلقها جيداً ثم ثبتها أيضاً بخليط اللصق.
- في مقلاة عميقة سخني زيت ذرة وضعي بضع أقماع ثم اقليها إلى أن تصبح ذهبية اللون.

المكونات:

- نصف باكييت سمبوسك.
- ربع كوب زيت زيتون.
- 3 حبات بطاطا.
- 5 بيضات.
- ملعقة ملح.
- نصف ملعقة فلفل أسود.
- نصف كوب جبن فيتا.
- زيت ذرة.

طريقة التحضير:

- في طبق عميق ضعي البيض والملح والقلفل والشطة حسب الرغبة.
- باستعمال مضرب شبك يدوي اخفقي البيض قليلاً وارتكبه جانباً.
- في مقلاة واسعة سخني زيت الزيتون واضيفي

كيك بالتمر والهيل



- في وعاء، اخلطي المكونات الجافة.
- أضيفي المكونات الجافة على خليط البيض واخلطي ثم أضيفي التمر المنقوع مع الماء.
- صبي الخليط في صينية خبز مطبنة بورق الخبز.
- اخبزيه في فرن درجة حرارته 170 مئوية مدة 35 دقيقة تقريباً أو حتى يُغرس عود أسنان قرب المنتصف ويخرج نظيفاً.
- زيني حسب الرغبة.

- ربع ملعقة صغيرة ملح.
- صوص الشوكولاتة (حسب الرغبة).
- شوكولاتة بيضاء مذابة (حسب الرغبة).
- طريقة التحضير:
- اتقعي التمر في ثلثي كوب ماء.
- اخفقي الزبدة مع الحليب المكثف حتى تحصلي على قوام كريمي.
- أضيفي البيض واحدة بعد الأخرى.
- أضيفي الشوكولاتة الداكنة، وحركي الخليط حتى يتجانس.

المكونات:

- 250 غم من التمر.
- 100 غم من الزبدة الطرية.
- 400 جم من الحليب المكثف المحلى.
- بيضتان.
- كوب شوكولاتة داكنة.
- كوب ونصف الكوب من الدقيق لكل الاستعمالات.
- ملعقتان صغيرتان ونصف ملعقة بيكنج بودر.
- ملعقة كبيرة هيل مطحون.

زعفران



في أثناء لقاء نقابي دولي إلكتروني

العمصي: نصف سكان قطاع غزة بلا دخل يومي

غزة/ فلسطين:

قال رئيس الاتحاد العام لنقابات عمال فلسطين في قطاع غزة سامي العمصي: إن نصف سكان قطاع غزة باتوا يعيشون بلا دخل يومي، في ظل ارتفاع نسبة البطالة التي وصلت إلى نحو 50%، ونسبة الفقر إلى 60%، وتعطل ربع مليون عامل.

واستعرض العمصي في لقاء نقابي إلكتروني نظمه الائتلاف النقابي العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني بمشاركة واسعة من ممثلي الاتحادات والنقابات العربية والإسلامية، تأثير الحصار الإسرائيلي المفروض على قطاع غزة منذ نحو 16 عامًا، مبيّنًا أن الاحتلال حوّل القطاع المحاصر إلى سجن كبير لمليونين إنسان ويفرض حصارًا بريًا وبحريًا وجويًا.

كما أكد أن الشعب الفلسطيني لن ييأس ويعرف طريق تحرير أرضه والانعتاق من الاحتلال، مشددًا على ضرورة أن تكون الدول والشعوب العربية عونًا له في تحقيق آماله وتطلعاته.

وأشار العمصي إلى أن الحصار ألقى بظلاله على كل القطاعات العمالية، ولا سيما الصيادين والساكنين والغزل والنسيج والقطاعات المعدنية وقطاع السياحة والإنشاءات والصناعات والمصنوعات.

وقال نقيب العمال: إن "غزة لن تغرق في بحر الأزمات التي صنعها الاحتلال لها، وستكون المعول الذي يهدم الكيان المحتل، بالرغم من الحصار والجرائم واستمرار الحروب الإسرائيلية".

وقال نقيب العمال: إن "غزة لن تغرق في بحر الأزمات التي صنعها الاحتلال لها، وستكون المعول الذي يهدم الكيان المحتل، بالرغم من الحصار والجرائم واستمرار الحروب الإسرائيلية".

وأشار العمصي إلى أن الحصار ألقى بظلاله على كل القطاعات العمالية، ولا سيما الصيادين والساكنين والغزل والنسيج والقطاعات المعدنية وقطاع السياحة والإنشاءات والصناعات والمصنوعات.

وقال نقيب العمال: إن "غزة لن تغرق في بحر الأزمات التي صنعها الاحتلال لها، وستكون المعول الذي يهدم الكيان المحتل، بالرغم من الحصار والجرائم واستمرار الحروب الإسرائيلية".



والطباعة والنشر.

واستمر استعمار صمت العالم عن جريمة الحصار وعقاب الشعب الفلسطيني بسبب ممارسته حقه في الانتخابات البرلمانية عام 2006، في وقت يواصل الاحتلال جرائمه وحروبه العدوانية. ولفت إلى أن الاحتلال يغلق معابر القطاع، ما أثر على كل مجالات الحياة، مستشهدًا بمقولة لرئيس وزراء الاحتلال السابق إسحق رابين الذي تمنى أن "تغرق غزة بالبحر".

وقال نقيب العمال: إن "غزة لن تغرق في بحر الأزمات التي صنعها الاحتلال لها، وستكون المعول الذي يهدم الكيان المحتل، بالرغم من الحصار والجرائم واستمرار الحروب الإسرائيلية".

وأشار العمصي إلى أن الحصار ألقى بظلاله على كل القطاعات العمالية، ولا سيما الصيادين والساكنين والغزل والنسيج والقطاعات المعدنية وقطاع السياحة والإنشاءات والصناعات والمصنوعات.

وقال نقيب العمال: إن "غزة لن تغرق في بحر الأزمات التي صنعها الاحتلال لها، وستكون المعول الذي يهدم الكيان المحتل، بالرغم من الحصار والجرائم واستمرار الحروب الإسرائيلية".

وأشار العمصي إلى أن الحصار ألقى بظلاله على كل القطاعات العمالية، ولا سيما الصيادين والساكنين والغزل والنسيج والقطاعات المعدنية وقطاع السياحة والإنشاءات والصناعات والمصنوعات.

وقال نقيب العمال: إن "غزة لن تغرق في بحر الأزمات التي صنعها الاحتلال لها، وستكون المعول الذي يهدم الكيان المحتل، بالرغم من الحصار والجرائم واستمرار الحروب الإسرائيلية".

سابقة إلى 47% من الأدوية الممنوع إدخالها للقطاع.

وندد العمصي بحالة التناقض العالمي تجاه الصراع في فلسطين، وصمتها على جرائم الاحتلال بحق الشعب الفلسطيني منذ 75 عامًا، وفي أقل من عام أصدرت المحكمة الجنائية الدولية مؤخرًا مذكرة توقيف بحق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بتهمة مسؤوليته عن جرائم حرب، فيما لم تحاسب أيًا من قادة الاحتلال على جرائمهم المتواصلة.

وأدان المشاركون في البيان الختامي للقاء جرائم الاحتلال، مؤكدين دعمهم المستمر والدائم للشعب الفلسطيني في كل مراحل نضاله ضد الاحتلال الذي لا يزال يمارس جرائمه.

ودعا البيان الشعوب العربية إلى تنظيم مظاهرات تضامنية مساندة للشعب الفلسطيني، وتوجيه الخطابات والرسائل إلى المنظمات الدولية والحقوقية ومطالبتها باتخاذ الإجراءات اللازمة والضاغطة لوقف الجرائم. وطالب البيان بإنشاء لجان القدس وفلسطين وتفعلها لتكون نواة لعمل نقابي فاعل لنصر الشعب الفلسطيني ومؤسساته النقابية، وتبني وتفعيل الميثاق النقابي الرافض للتطبيع، والعمل على دعم صمود الشعب الفلسطيني.

"الزراعة" تؤكد توافقها مع مستوردي الفواكه بشأن فحص متبقيات المبيدات

غزة/ رامي رمانة:

أعلنت وزارة الزراعة أمس، توصلها إلى توافق مع المستوردين حول إجراء فحص متبقيات المبيدات في الفواكه الواردة إلى قطاع غزة.

وبين المتحدث باسم وزارة الزراعة أدهم البيسوي لصحيفة "فلسطين" أنه في ظل التفاهم الجديد، سيخضع الصنف الواحد من الفواكه المستوردة لفحصين في الشهر، ويساهم التاجر بنسبة 30% من التكلفة، على أن تواصل وزارة الزراعة أخذ العينات من جميع الشحنات لإتمام الفحوصات المخبرية، أي أن الوزارة ستتكفل بحوالي 70% من

الفحوصات الخاصة بالفواكه المستوردة. وأضاف البيسوي أن الاتفاق يؤكد على موقف الوزارة المعلن سابقًا حول سعيها لتعزيز جودة الواردات الزراعية، وضمان سلامتها وخلوها من أي متبقيات، وأن الوزارة لم تقرض أي ضريبة على تجار الفواكه كما أشاع البعض.

وأهاب بجميع الجهات تحري الدقة وعدم الانجرار خلف الإشاعات، مشددًا على أن الوزارة ستستمر بأداء دورها في التأكد من خلو الفواكه والخضراوات من أي مواد تضر بالصحة العامة، سواء ما يُزرع داخل غزة أو ما يُستورد من الخارج.

"النقل والمواصلات" تعلن انتهاء حملة الفحص الشتوي

غزة/ فلسطين:

أعلنت وزارة النقل والمواصلات في غزة أمس، عن انتهاء حملة الفحص الشتوي لهذا العام والتي نُفذت في جميع محافظات قطاع غزة، بهدف ضمان جاهزية المركبة لاستقبال فصل الشتاء.

وقال رئيس قطاع سلطة الترخيص بالوزارة معين قويدر: إن الوزارة أنهت حملة الفحص الشتوي لعام 2022-2023 والتي حققت هدفها الصيانة المطلوبة وتسوية أوضاعها الفنية. وأوضح الخضري، أن حملة الفحص الشتوي انطلقت في نوفمبر 2022 واستمرت لمدة أربعة أشهر لتنتهي في مارس 2023، وقد نالت استحسان المواطنين لما لها من أهمية في حماية المركبات.

وذكر أن الوزارة تتابع كل ما يتعلق بالساكنين

"الأوقاف" توزع 1700 طرد غذائي على الأسر المحتاجة

غزة/ فلسطين:

وزّعت الإدارة العامة للزكاة والإغاثة بوزارة الأوقاف والشؤون الدينية 1700 طرد غذائي على الأسر المتعففة موزعة على محافظات غزة بتكلفة 204,000 شيكل، وبتعميم كريم من عدة مؤسسات شريكة.

بدوره أوضح مدير عام الإدارة العامة للزكاة أسامة اسليم، أن إدارته بصدد تنفيذ مشاريع جديدة على مدار شهر رمضان المبارك؛ لتوفير احتياجات الأسر المتعففة في شهر رمضان المبارك.

وأشار إلى أن عملية جمع المعلومات حول الأسر المتعففة تأتي عبر منظومة لجان الزكاة المنتشرة في محافظات قطاع غزة، وتسلم الطرود من تلك اللجان أيضًا.

يذكر أن إجمالي ما وُزّع حتى هذه اللحظة هو 4800 طرد في جميع محافظات قطاع غزة.

"المالية" تعلن تسديد رسوم طلاب "الإسراء" و"فلسطين" من المستحقات

غزة/ فلسطين:

أعلنت وزارة المالية عن بدء التسجيل لتسديد رسوم الفصل الدراسي الثاني لعام 2022/2023 من مستحقات الموظفين لذويهم من طلاب جامعة الإسراء عبر موقع الوزارة الإلكتروني.

وأوضحت المالية أن المستفيد من التسجيل الموظف نفسه أو أحد أقربائه (أب، أم، ابن، ابنة، زوج، زوجة، أخ، أخت).

وأفادت الوزارة أن قيمة التسجيل لطلبة البكالوريوس والدبلوم المتوسط 300 شيقل، بشرط أن يكون مسجلاً بالحد الأدنى المطلوب من طرف الجامعة 12 ساعة.

"الاقتصاد": استيراد 2748 شاحنة بضائع في أسبوع

غزة/ فلسطين:

وأشار التقرير إلى تصدير 179 شاحنة محملة بحديد الخردة والأثاث والخضار من حجاز كرم أبو سالم ومعبر رفح التجاري.

وبين التقرير أنه دخلت 25 شاحنة محروقات، موزعة ما بين حجاز كرم أبو سالم 149 شاحنة ومعبر رفح 104 شاحنة.

وذكر التقرير أن عدد أيام العمل في حجاز كرم أبو سالم في الأسبوع بلغ 4 أيام، بينما بلغ عدد أيام العمل في معبر رفح التجاري 3 أيام.

في حين أدخل من حجاز بيت حانون 13,901 جرام من الذهب والمجوهرات، وصُدّر 14,486 جرام.

بنوك مركزية خليجية ترفع أسعار الفائدة اتساقًا مع قرار "الفدرالي الأميركي"

الرياض/ وكالات:

نقطة أساس إلى 5.5% و5% على التوالي. من جهته، قرر البنك المركزي البحريني زيادة أسعار الفائدة بمقدار 25 نقطة أساس ليصل سعر الفائدة على الإيداع لأسبوع إلى 5.75% من 5.5%، في حين ارتفع سعر الفائدة على الإيداع لليلة واحدة إلى 5.5% من 5.25%.

وقالت وكالة أنباء الإمارات إن المصرف المركزي قرر رفع سعر الأساس 25 نقطة أساس إلى 4.9% بدءًا من يوم أمس، ليسير على خطى المجلس الاحتياطي الفدرالي (المركزي الأميركي) في ظل ارتباط الدرهم بالدولار.

وأمس، قال البنك المركزي العماني إنه رفع سعر الفائدة على عمليات إعادة الشراء (الريبو) بواقع 25 نقطة أساس تماشيًا مع الزيادة التي أقرها البنك المركزي الأميركي، نظرا لربط الريال العماني بالدولار. وأضاف البنك -في بيان- أنه رفع سعر فائدة الريبو إلى 5.5% وترتبط دول مجلس التعاون الخليجي عملاتها بالدولار الأميركي، باستثناء الكويت التي تربط عملتها بسلة عملات من بينها الدولار.

وتحافظ الدول الست على مواكبة قرارات الفدرالي الأميركي بخصوص أسعار الفائدة.

"الإحصاء": ارتفاع الصادرات والواردات السلعية خلال يناير الماضي

رام الله/ فلسطين:

أفاد الجهاز المركزي للإحصاء أن الصادرات خلال شهر يناير الماضي ارتفعت بنسبة 2% مقارنة مع الشهر الذي سبقه، كما ارتفعت بنسبة 15% مقارنة مع شهر يناير 2022، إذ بلغت قيمتها 153.2 مليون دولار.

وأشار في بيان صدر عنه، أمس إلى أن الصادرات إلى دولة الاحتلال خلال يناير الماضي ارتفعت بنسبة 2% مقارنة مع الشهر الذي سبقه، وشكلت الصادرات إلى دولة الاحتلال 86% من إجمالي قيمة الصادرات كما ارتفعت الصادرات إلى باقي دول العالم بنسبة 1% مقارنة مع الشهر السابق.

وارتفعت الواردات السلعية خلال يناير بنسبة 2% مقارنة مع الشهر الذي سبقه، كما ارتفعت بنسبة 19% مقارنة مع يناير 2022، إذ بلغت قيمتها 733.9 مليون دولار.

كما ارتفعت الواردات من دولة الاحتلال خلال يناير 2023 بنسبة 1% مقارنة مع الشهر الذي سبقه، وشكلت الواردات من دولة الاحتلال 58% من إجمالي قيمة الواردات، كما ارتفعت الواردات من باقي دول العالم بنسبة 3% مقارنة مع الشهر السابق.

وحول الميزان التجاري الذي يمثل الفرق بين الصادرات والواردات، فقد سجل ارتفاعا في قيمة العجز بنسبة 2% خلال يناير الماضي مقارنة مع الشهر الذي سبقه، كما ارتفع بنسبة 20% مقارنة مع يناير 2022، إذ بلغت قيمة العجز 580.7 مليون دولار.

اختتام معرض "ربيع بلادي" للنباتات والزهور "2" في غزة

غزة/ فلسطين:

اختتمت وزارة الزراعة فعاليات المعرض الزراعي "ربيع بلادي" للنباتات والزهور "2" والذي أقامته بالشراكة مع الجامعة الإسلامية بغزة لمدة ثلاثة أيام متتالية.

واحتوى المعرض على أصناف متعددة من النباتات الداخلية والخارجية والمثمرة وغير المثمرة، وصباريات، وعصاريات، وحوليات، وأشجار الكينا والسرو، وعدداً من المشاريع الريادية في مجال التصنيع الغذائي والنباتات الطبية والعطرية وغير ذلك.

وأتاح معرض المزروعات لزائريه التعرف على مشاريع زراعية حديثة، وأصناف جديدة تساهم في تطوير العملية الزراعية في قطاع غزة.

"السياحة" تبحث التعاون المشترك مع هيئة المعابر والحدود

غزة/ فلسطين:

بحث وكيل وزارة السياحة والآثار د. محمد خلة سيل التعاون المشترك مع مدير عام هيئة المعابر والحدود العميد فؤاد أبو بطيخان.

جاء ذلك في زيارة رسمية نظمها وكيل الوزارة وعدد من المدراء العاملين للمدير العام لهيئة المعابر والحدود، والتي بحث فيها بعض القضايا المشتركة مثل توثيق الاستلام للقطع الأثرية المضبوطة من الهيئة للسياحة، والتسهيلات الممكنة التي يمكن أن تقدمها الهيئة لرحلات السفر وأصحاب شركات السياحة في نقلهم عبر المعبر بالتنسيق مع الوزارة.

من جانبه أكد العميد أبو بطيخان أن هيئته ستبذل قصارى جهدها في التعاون مع وزارة السياحة بما يخدم المواطنين، منبهاً على أن العدد المحدد للهيئة من المسافرين عبر معبر رفح 400 مسافر يوميًا وتعد الحالات الإنسانية تحديًا كبيرًا يجعل من الصعوبة إدخال فئات أخرى ضمن العدد، لكنه سيعمل على التوازن قدر المستطاع.

وفي ختام الزيارة قدم الوكيل خلة نسخة من الدليل الأثري "غزة هاشم بوابة الشام" إلى العميد أبو بطيخان تقديرًا لجهود الهيئة في خدمة المواطنين في قطاع غزة، والتواصل المستمر مع الوزارة بهذا الخصوص.

لندن تتوقع تراجعاً روسياً في باخموت

هجوم واسع بالمسيّرات على شمال أوكرانيا

العديد من التجمعات السكنية بالقرب من خط التماس تعرضت للقصف.

وكتب قائد القوات البرية الأوكرانية ألكسندر سيرسكي على تليغرام "لا يأس المعتدي من السيطرة على باخموت بأي ثمن، رغم الخسائر في العناصر والمعدات".

وأكد أن القوات الروسية المستنقفة في شكل كبير في باخموت وحولها "تخسر قوة وباتت مستنفدة.. قريبا جدا، سنفيد من هذه الفرصة كما فعلنا سابقا قرب كييف وشاركييف وبالاكليا وكوبيانسك"، في إشارة إلى انتصارات عسكرية أوكرانية سابقة. وفي إظهار للتحدي، نشر مكتب الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي مقطع فيديو له وهو يوزع ميداليات على القوات التي قال إنها بالقرب من خط المواجهة في باخموت. وأصبحت باخموت هدفا رئيسيا لموسكو التي تعتبر المدينة نقطة انطلاق نحو استكمال غزوها لمنطقة دونباس شرق أوكرانيا.

وذكر الجيش الأوكراني أن 660 جندياً روسياً و13 دبابة ونظام دفاع جوي و11 ناقلة جند مدرعة دُمرت في اليوم السابق.

وتقدر منظمات دولية أن تكلفة إعادة إعمار أوكرانيا ستصل إلى 411 مليار دولار أي ما يزيد بنسبة 2.6 مرة على الناتج المحلي الإجمالي للبلاد العام الماضي.



آثار القصف على مبنى في خاركييف (أ ف ب)

"يواصل العدو شن عمليات هجومية ويعاني من خسائر فادحة ويفقد كمية كبيرة من الأسلحة والمعدات العسكرية". وأضافت أن المدافعين الأوكرانيين يصدون العديد من هجمات العدو على مدار الساعة في المناطق المجاورة لباخموت وبوهدانيفكا وبريدتشين "موضحة أن

على المدينة ربما يفقد زخمه، لكنها أشارت إلى أنه لا يزال هناك خطر من احتمال محاصرة القوات الأوكرانية في باخموت. واتفقت هيئة الأركان العسكرية الأوكرانية على أن الإمكانيات الهجومية الروسية في باخموت أخذت في التراجع. وقالت في تقرير نشرته أمس:

وأفادت السلطات بأن القصف أضحى أضرارا مادية بأكثر من 20 بناية سكنية وأخرى تابعة للبنية التحتية المدنية في المدينة. وبشأن الوضع في مدينة باخموت، قالت وزارة الدفاع البريطانية في تحديث لنشرتها الاستخباراتية أول من أمس: إن هجوم روسيا

عقب زيارة استمرت يومين لموسكو.

وقالت المخابرات العسكرية البريطانية، أمس: إن روسيا استعادت السيطرة جزئيا على الطرق المؤدية إلى بلدة كريمينا بشرق أوكرانيا. بعد أن اضطرت قواتها إلى التراجع عن المنطقة في وقت سابق من العام الجاري.

وأضافت المخابرات العسكرية، في تحديث لنشرتها، "في بعض الأماكن، حققت روسيا تقدما يصل إلى عدة كيلومترات"، مشيرة إلى أن القادة الروس يحاولون على الأرجح توسعة منطقة أمنية ويسعون لاستعادة مركز كوبيانسك اللوجستي في خاركييف.

ونشر الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، أمس، لقطات من زيارة قام بها لمنطقة خيرسون بجنوب البلاد، حيث تعهد "باستعادة كل شيء" بعد الحرب الروسية.

ودفع هجوم مضاد أوكراني أواخر العام الماضي القوات الروسية للانسحاب من خيرسون بعد أشهر من الاحتلال. في المقابل، قالت السلطات الموالية لروسيا في مقاطعة دونيتسك، إن القصف الأوكراني المتواصل أسفر عن إصابة 6 مدنيين بجروح، حيث قصفت القوات الأوكرانية خلال يوم أول من أمس 7 أحياء سكنية بنحو 150 قذيفة، بما في ذلك عدد من أحياء العاصمة دونيتسك.

كييف/ وكالات:

هاجمت طائرات مسيّرة روسية أمس، مدنا أوكرانية وقصفت صواريخ بناية سكنية، في حين توقع خبراء عسكريين أوكرانيين وبريطانيين أن هجوما بریا مستمر منذ أشهر على باخموت شرق البلاد قد يكون في سبيله لأن يتوقف بعد أن واجه مقاومة شرسة.

ودوّت صفارات الإنذار في أنحاء متفرقة من العاصمة كييف ومناطق من شمال أوكرانيا. وقال الجيش الأوكراني إنه أسقط 16 من أصل 21 طائرة انتحارية إيرانية الصنع من طراز "شاهد".

وكافح أفراد الإطفاء حريقا في مبنين سكنيين متجاورين في مدينة زاباروجيا جنوب أوكرانيا، حيث قال مسؤولون إن شخصا واحدا على الأقل لقي حتفه وأصيب 33 آخرون في هجوم صاروخي روسي مزدوج. وفي ريجيشيف الواقعة على ضفاف نهر جنوبي كييف قال أندري نيبوتوف وهو قائد شرطة محلي إن 8 أشخاص على الأقل لقوا حتفهم وأصيب 7 بعد أن قصفت طائرة مسيّرة اثنين من مساكن الطلاب الجامعيين وكلية.

وشنت القوات الروسية في وقت سابق أمس، موجة من الضربات الجوية في شمال وجنوب أوكرانيا بعد يوم من توديع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين نظيره الصيني شي جين بينغ

دعوات للإفراج عن سجناء سياسيين
تونسيين ورفع ضغط "لا يطاق" عن القضاء

الدولة والوقوف وراء أزمات توزيع السلع وارتفاع الأسعار". وتتهم المعارضة التونسية سعيد باستخدام القضاء لملاحقة الرافضين لإجراءاته الاستثنائية، مما أوجد أزمة سياسية حادة في تونس.

وشملت أبرز تلك الإجراءات حل مجلس القضاء والبرلمان، وإصدار تشريعات بمراسم رئاسية، وإقرار دستور جديد عبر استفتاء في يوليو/تموز 2022، وإجراء انتخابات تشريعية مبكرة في ديسمبر/كانون الأول الماضي.

وقال سعيد -الذي بدأ في 2019 فترة رئاسية تستمر 5 سنوات- إن إجراءاته مع بعضا البعض أو لا تتفق بناتا. وهذا ما تقوم به".

وأكد ميقاتي أن "انتخاب رئيس للجمهورية ضروري وهو الحل، ومن يتقدم ما نقوم به (الانتقاد لمجلس الوزراء في ظل غياب رئيس للبلاد) فليذهب ويتخب رئيسا".

وأردف ميقاتي: "إننا أمام 3 خيارات: إما الاتفاق مع صندوق النقد الدولي (على قرض للبنان) أو الاتفاق مع بعضا البعض أو لا تتفق بناتا. وهذا ما نقوم به".

ومستكرا، تساءل: "من المستفيد إذا لم نتفق؟! الشعب يدفع الثمن، والقوى السياسية هي المسؤولة عن ذلك".

ويعاني اللبنانيون منذ عام 2019 أزمة اقتصادية حادة غير مسبوق، أدت إلى انهيار قباصي بقيمة الليرة، فضلا عن شح الوقود والأدوية وبيع أخرى بأساسية، إلى جانب انهيار القدرة الشرائية.

وتتهم كتل برلمانية نواب جماعة "حزب الله" وحلفاءها بتعطيل انتخاب الرئيس، عبر التصويت بأوراق بيضاء في الدورة الأولى من كل جلسة ثم الانسحاب كي لا يكتمل نصاب الدورة الثانية.

ويقول مسؤولون في "حزب الله" إنهم يريدون "رئيسا لا يطعن المقاومة (حزب الله المدعوم من إيران) في الظهر"، وأعلنت الجماعة دعمها لترشيح رئيس تيار "المردة" سليمان فرنجية.

منزلنا دون العثور على شيء يدين زوجي". وأضافت "زوجي موقوف بأمر من رئيس الدولة الذي لا دليل يؤكد وجهة نظره بوجود تآمر عليه أو على الدولة، التهمة كيدية على المعارضين والسياسيين الذين يخالفون سعيد الرأي".

أما المحامية سعيدة العكرمي زوجة نور الدين البحري نائب رئيس حركة النهضة -وهو موقوف منذ 13 فبراير/شباط الماضي- فقالت "لقد تراجعت بشدة في عدالة قضائنا، يجب ألا تكون التوقيفات الأخيرة سببا في تراجعنا عن مطالبنا بالحرية وبدولة ديمقراطية".

ومنذ 11 فبراير/شباط الماضي تشهد تونس حملة توقيفات شملت سياسيين وإعلاميين وناشطين وقضاة ورجال أعمال اتهم سعيد بعضهم بالتآمر على أمن

(معارضة) جوهري بن مبارك -وهو موقوف منذ 24 فبراير/شباط 2023- أن "ما يحصل اليوم هروب إلى الأمام من الممسك بالسلطات"، في إشارة إلى الرئيس قيس سعيد.

واستطرد "سجن المعارضين وكنم أصوات الحرية لن يتوصلا وسيزولان (...)، تونس اليوم باتت معزولة عن العالم بسبب قرارات فردية سيتحمل الحاكم بأمره المسؤولية عنها في المستقبل القريب ما لم يكن القضاء مستقلا وعادلا".

بدورها، قالت فائزة الشابي زوجة الأمين العام السابق للحزب الجمهوري عصام الشابي -وهو معتقل منذ 22 فبراير/شباط الماضي- "سجن الأحرار هو شامعة التقطية على فشل سياسي والتسلي في أزمة اقتصادية واجتماعية، تم تفتيش

ميقاتي يدعو إلى "إنقاذ لبنان
بانتخاب رئيس للجمهورية

بيروت/ الأناضول:

قال رئيس حكومة تصريف الأعمال في لبنان نجيب ميقاتي، أمس: إن "الأوضاع تقتضي عملية طوارئ سريعة لإنقاذ البلد"، مشددا على أن الحل هو انتخاب رئيس للجمهورية.

كلام ميقاتي جاء في مؤتمر صحفي عقب لقائه رئيس مجلس النواب نبيه بري في مقره بالعاصمة بيروت، بحسب بيان لمكتب بري.

وأشار ميقاتي إلى أنه "تم تأجيل انعقاد اجتماع هيئة مكتب المجلس النيابي (كان مقررا أمس) لإحالة بعض القوانين إلى اللجان النيابية لدرستها، كي تكون الجلسة النيابية المقبلة منتجة على صعيد القوانين".

وعن لقائه مع بري، قال إن "وجهات النظر كانت متفقة، وأكدت أن الأوضاع تقتضي عملية طوارئ سريعة لإنقاذ البلد، فالحكومة لا تستطيع أن تقوم بدورها مع مجلس نيابي معطل ومع غياب انتخاب رئيس للجمهورية".

ومنذ سبتمبر/أيلول الماضي، فشل البرلمان 11 مرة في انتخاب خلف للرئيس السابق ميشال عون الذي انتهت ولايته في أكتوبر/تشرين الأول 2022، فيما تستمر الحكومة الحالية في تصريف الأعمال منذ الانتخابات النيابية في مايو/أيار الماضي.

القبض عليهم دون أدون قضائية ودون تهم واضحة أو ما يؤكد ارتباطهم بالتآمر على الدولة وبطرق مخالفة للمواثيق الدولية، وهو ما يجب أن ينتبه إليه القضاء لرفع المظلمة عن المعتقلين".

وأشار إلى أن "كل الإجراءات الجاري بها العمل في قضايا المعتقلين السياسيين لم تحترم القانون، وبعضهم يلعب دور القضاء الموازي، وسنقدم ضداهم قضايا عدلية لافتراءهم وإعلانهم تفاصيل قضايا تحت نظر القانون ولم يتم الحسم فيها".

وأفاد بأن "الظروف التي تتم معاملة المعتقلين بها غير إنسانية، تتم مراقبتهم على مدار ساعات اليوم عبر الكاميرات، وما يحصل يمثل شكلا من أشكال التعذيب".

من جهته، ذكر عز الدين الحرقي والد القيادي في جبهة الخلاص الوطني وتابع "عديد المعتقلين السياسيين تم

القبض عليهم دون أدون قضائية ودون تهم واضحة أو ما يؤكد ارتباطهم بالتآمر على الدولة وبطرق مخالفة للمواثيق الدولية، وهو ما يجب أن ينتبه إليه القضاء لرفع المظلمة عن المعتقلين".

وأشار إلى أن "كل الإجراءات الجاري بها العمل في قضايا المعتقلين السياسيين لم تحترم القانون، وبعضهم يلعب دور القضاء الموازي، وسنقدم ضداهم قضايا عدلية لافتراءهم وإعلانهم تفاصيل قضايا تحت نظر القانون ولم يتم الحسم فيها".

وأفاد بأن "الظروف التي تتم معاملة المعتقلين بها غير إنسانية، تتم مراقبتهم على مدار ساعات اليوم عبر الكاميرات، وما يحصل يمثل شكلا من أشكال التعذيب".

من جهته، ذكر عز الدين الحرقي والد القيادي في جبهة الخلاص الوطني وتابع "عديد المعتقلين السياسيين تم

إسطنبول/ الأناضول:

انطلقت مظاهرات واسعة في فرنسا، أمس، احتجاجا على تعديل نظام التقاعد في البلاد.

وذكر موقع "فرانس 24" أن نقابات عمالية في فرنسا نظمت لليوم التاسع على التوالي مظاهرات واسعة في البلاد، احتجاجا على قرار الحكومة تعديل نظام التقاعد.

وقالت شركة السكك الحديدية الوطنية (SNCF) إن "نصف رحلات القطار السريع ألغيت" بسبب الاحتجاجات، بينها رحلات إلى العاصمة باريس، وفق الموقع. وأفاد وكالة "الأناضول" أن مظاهرين في باريس أغلقوا طريقا مؤدية إلى مطار شارل ديغول شمالي العاصمة، ونشر الاتحاد العام للعمال

على حسابه في تويتر صورا ومقاطع فيديو للاحتجاجات التي بدأت صباح أمس ضد إصلاح نظام التقاعد في البلاد.

ويظهر الفيديو قيام المتظاهرين بقطع الطريق المؤدية إلى العمر قم 1 في مطار شارل ديغول.

وأفادت صحيفة "لو فيغارو" المحلية اليومية أن مجموعات من الشباب والطلاب احتشدوا أيضا أمام مباني الجامعات في عدة مدن، بينها "ليل" و"ستراسبورغ" و"ليون" و"رين"، لمنع الطلاب من الدخول إلى الكليات. وفي 16 مارس/آذار الجاري، أقرت الحكومة بموافقة الرئيس إيمانويل ماكرون مشروع قانون إصلاح سن التقاعد، دون إحالة المسودة النهائية للتصويت في الجمعية الوطنية.

مفقودا، في حين أنقذ خفر السواحل 84 آخرين. وأوضح القاضي فوزي المصمودي لوكالة "رويترز" أن القوارب المتهالكة غرقت قبالة سواحل صفاقس يومي الأربعاء والخميس وسط تزايد وتيرة الهجرة باتجاه أوروبا.

إسطنبول/ الأناضول:

انطلقت مظاهرات واسعة في فرنسا، أمس، احتجاجا على تعديل نظام التقاعد في البلاد.

وذكر موقع "فرانس 24" أن نقابات عمالية في فرنسا نظمت لليوم التاسع على التوالي مظاهرات واسعة في البلاد، احتجاجا على قرار الحكومة تعديل نظام التقاعد.

وقالت شركة السكك الحديدية الوطنية (SNCF) إن "نصف رحلات القطار السريع ألغيت" بسبب الاحتجاجات، بينها رحلات إلى العاصمة باريس، وفق الموقع. وأفاد وكالة "الأناضول" أن مظاهرين في باريس أغلقوا طريقا مؤدية إلى مطار شارل ديغول شمالي العاصمة، ونشر الاتحاد العام للعمال

ضمن خطة لمواجهة روسيا والصين

أمريكا ستسحب طائراتها الحديثة من الشرق الأوسط

واشنطن/ وكالات:

ذكرت صحيفة "وول ستريت جورنال" (Wall Street Journal) الأمريكية أمس، أن الولايات المتحدة ستسحب طائرات هجومية قديمة من طراز "إيه-10" إلى قواعدها في الشرق الأوسط.

وأضافت الصحيفة أن الولايات المتحدة ستنتقل المقاتلات الحديثة المتعددة المهام من الشرق الأوسط وتحولها إلى منطقة آسيا والمحيط الهادي وأوروبا، لردع الصين وروسيا.

ونقل التقرير عن مسؤولين أميركيين قولهم إن نشر طائرات "إيه-10" (A-10) المقرر في أبريل/نيسان يأتي ضمن خطة أوسع تتضمن أيضا الإبقاء على قوات بحرية وبرية محدودة بمنطقة الشرق الأوسط.

وبموجب الخطة الجديدة، سيتمركز سرب من طائرات "إيه-10" في المنطقة إلى جانب سربين من طائرات F-15E وF-16. وعادة ما يبلغ عدد الأسراب المنتشرة في المنطقة نحو 12 طائرة.

ويقول منتقدو طائرات "إيه-10" إن الطائرات التي يبلغ عمرها 4 عقود هي ضعيفة للغاية وبطيئة في التعامل مع قدرات الجيش الصيني المتنامية. لكن بعض الخبراء يقولون إن هذه الطائرات يمكنها العمل في الشرق الأوسط ضد مقاتلي الميليشيات المسلحة بأسلحة خفيفة أو الطائرات البحرية الإيرانية.

تونس/ وكالات:

قال مسؤول قضائي، إن أربعة قوارب تقل مهاجرين أفارقة غرقت قبالة سواحل تونس يومي أمس وأول من أمس، أثناء محاولتها عبور البحر المتوسط إلى إيطاليا مما خلف ما لا يقل عن خمسة قتلى و33

5 قتلى و33 مفقودًا من جراء غرق قوارب مهاجرين أفارقة قبالة تونس

مفقودا، في حين أنقذ خفر السواحل 84 آخرين. وأوضح القاضي فوزي المصمودي لوكالة "رويترز" أن القوارب المتهالكة غرقت قبالة سواحل صفاقس يومي الأربعاء والخميس وسط تزايد وتيرة الهجرة باتجاه أوروبا.

اتحاد خانيونس يعسم ملف الجهاز الفني ويحدد اللاعبين

ويأتي تجديد ثقة إدارة الاتحاد بخليفته في ظل ما يملكه من خبرة واسعة ستساعد في تواجد الفريق ضمن المرشحين للمنافسة، حيث سبق له التتويج بلقب الدوري الممتاز مع شباب رفح في مرتين بالإضافة للتتويج بلقب كأس غزة 2020 ولقبين لكأس السوبر مع الزعيم الرفحي.

وقرر اتحاد خانيونس تمديد ارتباطه بالكابتن رأفت خليفة المدير الفني للفريق، في إطار مساعيه للدخول في المنافسة على لقب الدوري الممتاز بقوة في الموسم القادم.

حسم اتحاد خانيونس موقف الجهاز الفني للفريق بقيادة الكابتن رأفت خليفة، الذي سيواصل مشواره مع الفريق في الموسم القادم بعد تجديد ثقة إدارة النادي به.



إضافة للتجديد لثلاثة لاعبين خالد السيد ينضم لعفوف الصداقة قادماً من الزوايدة



وفي نفس الإطار قرر مجلس إدارة الصداقة تجديد عقود ثلاثة لاعبين لمواصلة مسيرتهم مع الفريق في الموسم الجديد، حيث اتفق مع الثلاثي جلال أبو يوسف ويوسف سالم وعمر حمد على تمديد العقد معهم لموسم إضافي.

وأتم الصداقة التعاقد مع السيد الذي يجيد اللعب في خط الوسط والهجوم لتعزيز صفوف الفريق، بعد الظهور المميز له مع الفريق في الموسم الماضي رغم الهبوط لدوري الدرجة الأولى.



شباب الخليل يستعين بأربعة لاعبين للبطولة العربية

غزة / مؤمن الكحلوت:

بواصل فريق شباب الخليل تدريباته على ملعب الحسين بن علي للمشاركة في البطولة العربية "كأس الملك سلمان للأندية"، حيث يستعد لمواجهة النهضة العُماني في الدور التمهيدي للمسابقات.

واستعان النادي بأربعة لاعبين وهم: محمد عبيد، وهاني عبد الله، وسامر الجندي، من نادي هلال القدس، بالإضافة للاعب حازم عبد الله من فريق واد النيص.

ويحل شباب الخليل ضيفاً على النهضة في مباراة الذهاب في الأول من شهر إبريل القادم، على أن يتجدد اللقاء بين الفريقين على ستاد دورا الدولي والذي يحتضن مباراة الإياب في الحادي عشر من نفس الشهر.

ومن المقرر أن يلتقي الفائز من مباراتي شباب الخليل والنهضة العُماني مع الفائز من مباراة طلائع الجيش المصري وأهلي طرابلس الليبي في الدور التمهيدي الثالث، حيث يتأهل الفائز لدور المجموعات الذي سيقام بنظام التجمع في السعودية.

وتقام مباريات الدور التمهيدي الثالث والمؤهّل لدور المجموعات في شهر يونيو القادم، وينضم الفائز من مباريات الدور التمهيدي الثالث للعب في المجموعة الثانية إلى جوار فرق الهلال السعودي والوداد المغربي والسد القطري، حيث تعتبر هذه المجموعة الأقوى بين مجموعات البطولة.

وكان الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم رشح شباب الخليل ممثلاً عن فلسطين للمشاركة في البطولة العربية بصفته بطلا لدوري المحترفين بالصفقة الغربية موسم 2021/2022.



السماعنة ثاني الوافدين لشباب رفح

غزة / وائل الحلبي:

أتم نادي شباب رفح تعاقدته مع اللاعب عماد السماعنة قادماً من صفوف اتحاد بيت حانون، ليكون ثاني الوافدين لقلعة الزعيم الطامح للتخضير مبكراً للموسم الجديد.

ويأتي انضمام السماعنة في ظل ما قدمه اللاعب من مستويات لافتة للأنتظار مع الحواتين، الأمر الذي جعله محط اهتمام العديد من الأندية لكنه فضل خوض تجربة مع الفريق الرفحي.

ويعد السماعنة ثاني المنضمين لشباب رفح بعد سعيد السباخي الذي عاد لصفوف الفريق عقب تجربته الأخيرة مع نماء في دوري الدرجة الأولى بالموسم المنصرم.

ويستعد شباب رفح لانتهاء ملف التعاقدات قبل نهاية شهر رمضان المبارك، لبدء التحضير للموسم المقبل في وقت مبكر في ظل وجود احتمالات لخوض الفريق معسكر تدريبي في جمهورية مصر.

وقدم السماعنة مستويات مميزة مع اتحاد بيت حانون وساهم في صعوده من الدرجة الثانية إلى الأولى قبل التأهل للدوري الممتاز، الذي كان بمثابة الفرصة للاعب بما قدمه معه من مستويات.

وسبق للسماعنة اللعب مع فريقاً شباباً جالياً والتفاح قبل موسمين قبل أن يعود لبيت حانون مرة أخرى.

برعاية المجلس الأعلى للشباب والرياضة والمركز الثقافي الماليزي



اتهاء ترتيبات افتتاح بطولة النجوم الرمضانية بإشراف اتحاد كرة القدم

غزة/فلسطين:

أنهى المجلس الأعلى للشباب والرياضة ترتيباته الخاصة لانطلاق باكورة أنشطته وفعالياته وخلال شهر رمضان، حيث أكد محمد أبو عبيطة عضو اللجنة العليا لبطولة النجوم الرمضانية لخماسيات كرة القدم، أن اللجان الفنية المشرفة على البطولة استكملت تحضيراتها في كل محافظات غزة لترتيب انطلاق البطولة التي سيشارك فيها (26) فريقاً، وفقاً للاتحة التي تم التوافق عليها مع اللجنة الفنية في اتحاد كرة القدم.

وأوضح أبو عبيطة أن البطولة ستقام برعاية المجلس الأعلى للشباب والرياضة والمركز الثقافي الماليزي بالتعاون مع اتحاد كرة القدم، وتفتح يوم الاثنين المقبل.

وتضم اللجنة العليا للبطولة كل من: ياسر رضوان، محمد أبو عبيطة، ناظم جابر، محمد حلس، صائب جندية، شحده حوش، وكانت اللجنة العليا قامت بزيارة المحافظات لتنسيق تشكيل الفرق المشاركة، حيث يتكون كل فريق من (9) لاعبين، من ثلاثة أندية بحد أدنى، وجرى توزيع الفرق على مجموعات كالتالي:

- محافظة الوسطى: مجموعتان كل مجموعة (3) فرق، وتقام المباريات في صالة أبو يوسف النجار بخان يونس.
- محافظة الشمال: مجموعتان كل مجموعة (4) فرق وتقام المباريات في صالة سعد صايل.
- محافظة غزة: مجموعتان كل مجموعة (4) فرق، وتقام المباريات في صالة سعد صايل.
- محافظة الجنوب: مجموعتان كل مجموعة (4) فرق، وتقام المباريات في صالة سعد صايل.
- محافظة رفح: مجموعتان كل مجموعة (4) فرق، وتقام المباريات في صالة سعد صايل.

تقام المباريات على صالة النادي الأهلي الفلسطيني بغزة.

وستقام البطولة بنظام دوري من دور واحد للمجموعات يتأهل الأول والثاني من كل مجموعة وتستكمل بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة، على أن يتقابل بطل خان يونس ورفع مع بطل الوسطى لتحديد بطل الجنوب الذي سيقابل البطل من غزة والشمال يوم (15) أبريل المقبل في صالة سعد صايل.

بينما يتكون طاقم تحكيم المباريات من حكام معتمدين لدى اتحاد كرة القدم، وسيتم تخصيص جائزة لأفضل لاعب في كل مباراة (جائزة اللعب النظيف)، كما سيحصل الفائز بالمركز الأول على جائزة مالية بقيمة (4000) شيكل، والوصيف (2500) شيكل.

اتحاد بيت حانون يفهم شلطان.. وحرب ينضم لبيت لاهيا



غزة/ مؤمن الكحلوت:

واصلت أندية غزة حراكها في الانتقالات الصيفية تحضيراً لمنافسات الموسم القادم، رغم عدم الإعلان عن انتهاء منافسات الموسم الحالي.

وأعلن اتحاد بيت حانون عن إتمام صفقة جديدة، بالتعاقد مع الصقعة التاسعة خلال بضم لاعب المجمع الإسلامي يوسف شلطان الذي سبق له اللعب مع الحواتين قبل 4 مواسم.

وكشف بيت حانون في وقت سابق عن تعاقدته مع 7 لاعبين وهم: محمود الحبيبي، محمد التتري، وسام سلامة، ميمنه الناجي، هيثم أبو عودة، وفادي عساف، ومحمود سلمى، علماً أن النادي أعلن رحيل 11 لاعباً عن الفريق بشكل رسمي.

وفي سياق منفصل، تعاقد نادي بيت لاهيا مع اللاعب أحمد حرب، قادماً من نادي أهلي النصيرات، لتعزيز خط وسط الفريق في دوري الدرجة الأولى الموسم القادم.

وتعتبر صفقة حرب الثانية للهاوية، بعد أن تم التعاقد مع المهاجم محمد أبو توهه في وقت سابق، ويسعى النادي لإبرام المزيد من الصفقات.

كأس الأبطال الفرنسية في الخامس من أغسطس في بانكوك



باريس/أ ف ب: أعلنت رابطة الدوري الفرنسي لكرة القدم أمس، أن نسخة 2023 لكأس الأبطال، ستقام في الخامس من آب/أغسطس المقبل في بانكوك. وواصلت الرابطة طموحها في الافتتاح على القارة الآسيوية لإقامة مباراة كأس الأبطال التي تجمع بين بطل الدوري والكأس. وسبق للرابطة إقامة كأس الأبطال في الصين في ثلاث مناسبات أعوام 2014 في بكين و2018 و2019 في شينجن. وتقام مباراة نسخة 2023 في ملعب راجامانغالا الوطني الذي يتسع لنحو 60 ألف متفرج. ويعتبر باريس سان جرمان، بطل النسخة الأخيرة، الفريق الأكثر تتويجا في كأس الأبطال في التاريخ برصيد 11 لقبا.

بسبب فضيحة التحكيم الاتحاد الاوروبي لكرة القدم يفتح تحقيقا بحق برشلونة

باريس/أ ف ب:

فتح الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "ويفا" تحقيقاً بشأن "انتهاك محتمل للاطار القانوني" بحق نادي برشلونة الإسباني على خلفية فضيحة التحكيم، حسب ما أفاد الاتحاد القاري للعبة أمس.

وأتهم برشلونة وبعض قاداته في 10 آذار/مارس من قبل السلطات الإسبانية بـ"الفساد" و"خيانة الأمانة" و"السجلات التجارية المزيفة" في قضية مدفوعات مالية مشبوهة لخوسيه ماري إنيكييس نيغريرا، مسؤول كبير سابق في التحكيم الإسباني والذي تم ملاحقته أيضا. وتستهدف هذه الدعاوى القضائية التي قررها مكتب المدعي العام في برشلونة، النادي الكاتالوني كشخص معنوي، إضافة إلى الرئيسين السابقين جوسيب ماري بارتميو (2014 - 2020) وساندرو روسيل



(2010 - 2014) كما تم ملاحقة أوسكار غراو وألبرت سولار من بين أعضاء فريق عمل الرئيس السابق بارتميو. بعدما لجأت إليها سلطات الضرائب لاشتباها بمخالفات محتملة في دفع الضرائب من قبل شركة تابعة لإنيكييس نيغريرا، فتح الادعاء العام تحقيقاً أولياً في ربيع عام 2022 من أجل التحقق من سبب وإطار هذه المدفوعات المالية. ووفقا للدعاء، دفع النادي الكاتالوني ما مجموعه أكثر من 7.3 ملايين يورو لنيغريرا، الحكم السابق ونائب الرئيس السابق للجنة التحكيم الفنية للاتحاد الإسباني لكرة القدم بين عامي 1994 و2018.

بدأت هذه المدفوعات التي تم سدادها من خلال شركة "داسنيل 95" التي يملكها نيغريرا، في عام 2001 وانتهت في 2018، عندما فقد الأخير منصبه كالرئيس الثاني في

مانشيني يشبه ماتيو ريتيغي

بالنجم الأرجنتيني
باتيستوتا



ميلان/أ ف ب: يذكر المهاجم الأرجنتيني المولد ماتيو ريتيغي، المستدعى للمرة الأولى إلى منتخب إيطاليا، مدربه روبرتو مانشيني بالهداف الدولي السابق الأرجنتيني غابريال باتيستوتا. ويستعد ريتيغي (23 عاماً) وزملاؤه الجدد في "سكوادرا أتزورا"، حامله للقب، لملاقاة إنكلترا في مباراة قوية الخميس في نابولي، ضمن الجولة الأولى من تصفيات كأس أوروبا 2024 في كرة القدم. قال مانشيني الأربعاء "لا أريد المبالغة، لكنه يذكرني قليلاً بباتيستوتا عندما وصل إلى إيطاليا... هو لاعب شاب، يتعين عليه التعرف إلى زملائه وهذا ليس سهلاً". تابع اللاعب الدولي السابق "لا أعتقد أن القوم إلى إيطاليا سهل جداً، وليس إلى ناد بل المنتخب الوطني. لدينا ثقة كبيرة به، لكن علينا منحه القليل من الوقت". وخاض "باتيغول"، البالغ 54 عاماً راهناً، مسيرة رائعة في إيطاليا، خصوصاً مع فيورنتينا وروما، محرراً لقب الهداف مع الأول في 1995. وولد ريتيغي الذي يدافع عن ألوان أتلتيكو تيرسي على سبيل الإعارة من بوكا جونيورز، في الأرجنتين ولديه جواز سفر إيطالي



تصفيات أوروبا 2024:

آل تورام الفرنسي شاتاً عائلياً يجعلون من المنتخب

باريس/أ ف ب: مثل الأب الفخور بإبصال ابنه إلى يومه الدراسي الأول، اصطحب ليليان تورام نجليه ماركوس وكيفرين إلى أبواب مقر المنتخب الفرنسي في كليرفوتين، ملتقطاً اللحظة بعدسة كاميرا هاتفه الجوال كي يخلدها في الذاكرة. بالنسبة لرجل مثل ليليان تورام طبع اسمه في أذهان الشعب الفرنسي بأكمله بعدما لعب دوراً رئيسياً في قيادة "الدبوك" إلى لقبهم العالمي الأول عام 1998 بتحويله الخسارة في نصف النهائي أمام كرواتيا إلى فوز 2-1 بهدفه الدولي الوحيد في مسيرة امتدت 142 مباراة بألوان بلاده، كان يوم الإثنين تاريخياً وبالتالي لم يكن ليمر مرور الكرام. على مدخل كليرفوتين، قام ليليان بتصوير نجليه المتواجدين في السيارة التي ستقلهما إلى داخل مقر المنتخب متوجهاً إليهما بالقول "انظرا إلى والدكما!" كي يصورهما، فأجابه الابن الأكبر ماركوس "لقد تأخرنا يا والدي"، فيما قام كيفرين بإقتال نافذة السيارة كي يتقاضي المزيح من الحرج الأبوي. وقبل يومين من مباراة فرنسا الأولى في تصفيات كأس أوروبا 2024 ضد هولندا والتي ستواجه فيها ماركوس بجانب شقيقه الأصغر بعدما قرر المدرب ديديه ديشان استدعاء كيفرين للمرة الأولى، تواجد مهاجم بوروسيا مونشنغلاذباخ الألماني ولاعب وسط نيس جنباً إلى جنب في قاعة المؤتمرات الصحافية.

وأمام حشد إعلامي، تحدث الشقيقان عما حصل على مدار كليرفوتين وقال كيفرين، ابن الـ 21 عاماً الذي كان أقل "درشة" من شقيقه الأكثر خبرة (25 عاماً و9 مباريات دولية)، إنه "بالنسبة لي، أي أب كان سيصور مقطع فيديو صغير يودع فيه أولاده الذاهبين إلى كليرفوتين للمرة الأولى". وتابع "كان ذلك من أجل الاحتفال بالمناسبة، كي يحتفظ بشيء من الذكرى في هاتفه"، فيما رأى ماركوس أنها "كانت لحظة مهمة بالنسبة لنا نحن الثلاثة وفخراً كبيراً بالنسبة له كأب". وتميز المؤتمر الصحافي الذي عقده الشقيقان بالمزاح والسخرية "اللطيفة" من بعضهما البعض. واستادا إلى خبرته، كان ماركوس أكثر استرخاء في التعامل مع أسئلة الصحفيين ما دفع كيفرين إلى القول "عندما أعجز عن الإجابة (على أسئلة الصحفيين)، فسأدعه يتولى ذلك، هذا أفضل"، فأجابه شقيقه الأكبر "لا تقلق".

• يفتقر إلى الخيال! واستدعى ماركوس إلى المنتخب الفرنسي للمرة الأولى في تشرين الثاني/نوفمبر 2020 وخاض حتى الآن تسع مباريات بقميص "الدبوك" وكان ضمن التشكيلة التي وصلت في نهاية العام المنصرم إلى نهائي مونديال قطر قبل التنازل عن اللقب العالمي لصالح ليونيل ميسي ورفاقه في المنتخب الأرجنتيني. وتطرق ماركوس إلى لحظة سماعه اسم شقيقه في تشكيلة المدرب ديشان، قائلاً "أعتقد أنني كنت أكثر سعادة من استدعائي لمباراتي الأولى مع المنتخب". ولدى سؤالها عما إذا حلما في يوم ما بالتواجد معاً في المنتخب، أجاب كيفرين "بصراحة، لا أعتقد أننا تطرقنا إلى ذلك" لكنه "تحقق اليوم، وهذا شيء مذهل"، فيما قال ماركوس "من جهتي، تخلت حصول هذا الأمر. أما هو (كيفرين)، فيفتقر إلى



السعودية تستقبل فنزويلا في مباراة ودية

جدة/أ ف ب:

يستقبل المنتخب السعودي لكرة القدم الجمعة نظيره الفنزويلي اليوم في مباراة دولية ودية في كرة القدم، على ملعب الأمير عبدالله الفيصل بجدة. والتقى "الأخضر" وفنزويلا مرة وحيدة كانت في حزيران/يونيو 2022، وانتهت بفوز فنزويلا بهدف نظيف. ودخلت السعودية معسكراً أعدادياً بجدة يوم الاثنين الماضي، بمشاركة 26 لاعباً وقع عليهم اختيار المدرب الفرنسي هيرفيه رونار الذي ترشحه الصحف الفرنسية لتولي تدريب منتخب سيدات فرنسا، بعضهم يظهر بقميص المنتخب للمرة الأولى. وتضم قائمة الأخضر غالبية اللاعبين سواء

الذين شاركوا في نهائيات كأس العالم الأخيرة في قطر (خرج من دور المجموعات) أو الذين شاركوا في تصفيات كأس العالم، ويمرر في صفوف السعودية التي تخوض ودية ثانية في جدة الثلاثاء المقبل ضد بوليفيا، نخبة من اللاعبين على غرار حارسه محمد العويس وعبدالإله العمري وسعود عبدالحامد ومحمد كنعو وسالم الدوسري وعبدالرحمن غريب وصالح الشهري. ويسعى المنتخب السعودي إلى الفوز بأول مباراة ودية بعد مشاركته في كأس العالم، ورد اعتباره من خسارته الودية السابقة، خصوصاً وأن المباراة تقام على أرضه وبين جماهيره.

إغلاق شوارع وتوقيف محتجين مع تجدد الاحتجاجات

نتنياهو: تشريعات إضعاف القضاء ستتواصل الأسبوع المقبل

الناصرة/ فلسطين:

قال رئيس حكومة الاحتلال الإسرائيلية المتطرفة، بنيامين نتنياهو: إن التشريعات القضائية الرامية لإضعاف جهاز القضاء ستتواصل الأسبوع المقبل، مؤكداً أنها "ستعيد التوازن الصحيح بين السلطات".

وأضاف نتنياهو في مؤتمر صحفي عقده مساء أمس: "سمعت مخاوف غالانت وأخذت كل شيء بعين الاعتبار، وفي الوقت نفسه سأقول مرة أخرى إنه لا مجال لقبول عصيان الخدمة العسكرية".

وتابع: "عازمون على المضي قدماً في إصلاحات قضائية مسؤولة وسنطرحها على الكنيست الأسبوع المقبل"، مشيراً إلى أن مندوبي المعارضة يرفضون منذ أشهر الدخول في مفاوضات.

واستطرد نتنياهو: "يجب أن نعمل كل شيء لحماية (إسرائيل) من التهديدات الخارجية، ومن ترمق لا يمكن إصلاحه من الداخل، معارضة الإصلاح القضائي ليسوا خونة، وأنصار الإصلاح ليسوا فاشيين".

وفي السياق، أدت الحملة الشرسة التي شنّها أعضاء في الليكود والاتلاف الحكومي على

وزير جيش الاحتلال الإسرائيلي المتطرف يوآف غالانت، إلى تراجع الأخير عن عقد مؤتمر صحفي مساء أمس، لدعوة شركائه في الحكومة إلى وقف التشريعات القضائية والحوار مع المعارضة.

وجاء في بيان صدر عن مكتب غالانت أن الأخير "اجتمع برئيس الحكومة بنيامين نتنياهو، واستعرض أمامه تأثير العمليات التشريعية في الجيش والأجهزة الأمنية".

وأشارت تقارير صحفية إلى أن غالانت قدم لنتنياهو مؤخرًا، بيانات مقلقة حول تأثير خطة "الإصلاحات القضائية"، على استعداد الضباط والجنود للتطوع في الخدمة الاحتياطية في جيش الاحتلال.

وفي وقت سابق أمس، أقرت الهيئة العامة للكنيست، بالقراءتين الثانية والثالثة مشروع "قانون أساس: الحكومة"، الذي يمنع عزل رئيس الوزراء من منصبه، والإعلان عن تعذره عن القيام بهامه، وهو القانون الذي يُحصّن رئيس حكومة المستوطنين الفاشية بنيامين نتنياهو الذي يُحاكم بتهم فساد، وخيانة الأمانة.

وُصِّدق على القانون بأغلبية 61 من أعضاء الكنيست الذين أيّدوه، في حين عارضه 47 عضواً، وتغيّب عن الجلسة عضوا الكنيست

عن حزب الليكود دافيد بيتان ودافيد أمسال، وعضو الكنيست عن شاس موشي أوبوبول، لكن هذا التغيّب عن الجلسة لم يكن لأسباب تتعلق بخلافات داخل الائتلاف الحكومي، حسب ما أفادت "كان" الإسرائيلية.

وُصِّدق على مشروع القانون الذي قدّمه رئيس الائتلاف أوفير كاتس من حزب الليكود، الذي يقضي بمنع المستشارية القضائية للحكومة من إعلان تعذر رئيس الحكومة عن القيام بهامه وتحتيته من منصبه.

وينصّ هذا التعديل على أنّ الإعلان عن التعذر يكون فقط في حالة قدرة رئيس الحكومة جسدياً أو نفسياً على القيام بهامه.

وفي هذه الحالة، يتعيّن على رئيس الحكومة نفسه الإعلان عن تعذره أو من خلال تصويت في الحكومة وتأييد 75% من الوزراء للتعذر.

يذكر أن نتنياهو يواجه اتهامات بالرشوة وإساءة الأمانة والاحتياط حيث تنظر المحكمة المركزية الإسرائيلية في هذه الاتهامات.

ولكن يمكن فقط للمحكمة العليا الإسرائيلية، أعلى سلطة قضائية في كيان الاحتلال، أن تدين نتنياهو وأن تصدر قراراً بسجنه.

في غضون ذلك، جدد عشرات آلاف الإسرائيليين،

أمس، احتجاجاتهم على قوانين تدفع بها حكومة المستوطنين لحد من صلاحيات المحكمة العليا.

وينظم المعارضون لقرارات الحكومة احتجاجات يومية الخميس والسبت من كل أسبوع منذ أكثر من 11 أسبوعاً، ويشمل ذلك تنظيم مسيرات وإغلاق شوارع.

وأعلنت شرطة الاحتلال في بيان توقيف 4 متظاهرين بتهمة "الإخلال بالنظام العام".

في حين قالت هيئة البث الإسرائيلية، إن عشرات الأشخاص تظاهروا قبالة منزل رئيس حزب (شاس) أرييه درعي بالقدس، ضمن فعاليات الحراك الاحتجاجي على خطة التغييرات القضائية.

وأضافت، أن المتظاهرين شلوا حركة السير في مفرق بيجين بتل أبيب وطرق بمدينة كفار سابا، وسط أراضي 48.

وأردفت: "اضرم متظاهرون النار بإطارات على مدخل ميناء مدينة أسدود، مغلقين مدخل الميناء الجنوبي".

وتقول حكومة المستوطنين: إن القوانين تهدف إلى "الإصلاح القضائي" ولكن المعارضة تقول إنها "انقلاب على القضاء وتحول (إسرائيل) إلى ديمقراطية".

مركز: اعتقال 25 مواطناً من غزة منذ بداية 2023

غزة/ فلسطين:

رصد مركز فلسطين لدراسات الأسرى اعتقال قوات الاحتلال الإسرائيلي 25 مواطناً من قطاع غزة، منذ بداية العام الجاري، نصفهم اعتقلوا قرب السياج الفاصل شرقي القطاع.

وأوضح المركز في بيان صحفي، أمس، أن مخابرات الاحتلال واصلت استخدام حاجز بيت حانون "إيرز" مصيدة للإرهاب بالساكن المدنيين في قطاع غزة، وابتزازهم واستغلال حاجتهم الإنسانية واحتياجهم القهري للتنقل عبر الحاجز، سواء للعمل، أو العلاج في مستشفيات الداخل المحتل والضفة الغربية، لاعتقالهم، أو مساموهم مقابل السماح لهم بالعبور.

وذكر أن الاحتلال اعتقل خلال مارس الجاري ثلاثة مواطنين، بينهم المريض أحمد أبو عواد (55 عاماً)، من سكان حي تل الهوا غرب مدينة غزة، وهو مريض بسرطان العظم، وذلك في أثناء عودته من مستشفى المطلع بالقدس.

دعت الجامعات لاحتضان العملية الانتخابية الطلابية

"الكتلة": الجامعة الإسلامية ستبقى صرحاً علمياً وطنياً شامخاً

غزة/ فلسطين:

وجهت الكتلة الإسلامية في قطاع غزة التحية لقائمة "القدس تجمعنا"، والتي مثلتها في انتخابات مجلس طلاب الجامعة الإسلامية، وفازت فيها بالتركية، في ظل امتناع الأطر الطلابية الأخرى عن المشاركة كما تعودت سنوياً رغم دعوتهم للمشاركة في كل مرة.

وأكدت الكتلة في بيان لها، أن الجامعة الإسلامية كانت وستبقى صرحاً علمياً وطنياً شامخاً له كل الاحترام والتقدير، داعية إدارات الجامعات أن تحذو حذوها في احتضان العملية الانتخابية الطلابية.

وشكرت إدارة الجامعة الإسلامية على احتضانها للعمل الطلابي وسماحها بعقد الانتخابات فيها دون توقف منذ تأسيسها.

وأشارت الكتلة إلى أنها تنطلق من مبدأ المشاركة في الانتخابات إيماناً بالدور الديمقراطي والتنافس الطلابي الشريف لخدمة جموع الطلاب والطالبات في المواقع الجامعية كافة.

وقالت: "إنها تعمل يداً بيد مع زملائها في الأطر الأخرى بجدية في مسار الحوار الوطني والطلابي المستمر منذ مدة، للاتفاق على صيغة شاملة جامعة تتعاطى معها جميع الأطر الطلابية وإدارات الجامعات".

ولفتت إلى أنها لعبت الدور الأبرز والأهم في إنجاح مسار هذا الحوار، في ظل تعمد تعطيل والتسويف من البعض لهذا المسار الديمقراطي المطلوب وطنياً وطلابياً.

وأضافت "نحن ماضون في جلسات الحوار والنقاش الذي لم يصل بعد لصيغته النهائية، ولا يعقل أن يعطل مسار انتخابي قائم، ولا سيما أن الجامعة الإسلامية هي الجامعة الوحيدة التي تجري فيها الانتخابات منذ تأسيسها دون توقف".

وأكدت الكتلة جهوزيتها لإجراء الانتخابات على مبدأ التمثيل النسبي الكامل، داعية إدارات الجامعات إلى الإعلان عن إجراء الانتخابات في أقرب وقت ممكن أسوة بالجامعة الإسلامية.

أبعد المقدسية عمرو عن الأقصى الاحتلال يحوّل أسيراً من القدس للاعتقال الإداري

القدس المحتلة/ فلسطين:

حوّلت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، أمس، الأسير الشاب حبيب علي طه من القدس المحتلة، للاعتقال الإداري مدة 6 أشهر.

وكانت قوات الاحتلال قد اعتقلت الشاب طه في التاسع من آذار/ مارس الجاري من المنطقة الجنوبية في الخليل.

من جانب آخر، سلمت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، المرابطة المقدسية زينة عمرو، قراراً بالإبعاد عن المسجد الأقصى المبارك مدة أسبوع قابل للتمديد، وذلك بعد استدعائها للتحقيق لدى مخابراتها.

لجنة برلمانية تناقش مشروع قانون أصول المحاكمات الشرعية

غزة/ فلسطين:

عقدت اللجنة القانونية في المجلس التشريعي، ورشة عمل لمناقشة الاختصاص الوظيفي الوارد في مشروع قانون أصول المحاكمات الشرعية. وحضر الورشة رئيس اللجنة النائب المستشار محمد فرج الغول، ومقررها النائب مشير المصري، وعضو اللجنة النائب مروان أبو راس، وأعضاء من المجلس الأعلى للقضاء الشرعي والنظامي، ولفيف من القضاة النظاميين والشرعيين، وأعضاء من لجنة الصياغة.

وناقش المجتمعون بعض البنود الواردة في مشروع قانون أصول المحاكمات الشرعية المطروح للإقرار، والتي تشكل تنازع اختصاص وظيفي بين القضاء النظامي والشرعي.

وأكد المجتمعون أهمية الوصول لرؤية واضحة تقوم بنظم هذه العلاقة ومعالجة هذا التنازع في الاختصاص بين القضاء النظامي والشرعي.

حراك المعلمين بالضفة

يرفض إعلان حكومة اشتهية

بعودة الدوام المدرسي

رام الله/ فلسطين:

رفض حراك المعلمين بالضفة الغربية أمس، إعلان حكومة محمد اشتهية بشأن العودة للدوام المدرسي، مؤكداً عدم قبول أي مبادرة أو خطاب لا يشمل تنفيذ مطالب المعلمين كاملة.

وأكد الحراك في بيان له رداً على مؤتمر المتحدث باسم الحكومة برام الله إبراهيم ملحم، ضرورة تنفيذ مطالب الشق الإداري بتشكيل جسم نقابي ديمقراطي غير مشروط بالترشح والانتخاب، وتنفيذ الشق المالي بصرف الرواتب كاملة مع العلاوات المتفق عليها، وجدولة المستحقات ضمن سقف زمني محدد المدة.

كما أكد تعهده بعدم المساس بالراتب مستقبلاً، إضافة إلى صرف علاوة غلاء المعيشة.

وعدّ الحراك أن إلغاء العقوبات ليس من مطالبه، وإنما حق لا يمكن مناقشته، مشدداً على أن سياسة التضييق لن تكون مجدية هذه المرة.

وأكد استمرار الإضراب من الطابور الصباحي مع استمرار التوجه للمدارس وإثبات الحضور ومن ثم المغادرة.

دعوات لأوسع ...

وتحقيق مطالبهم رغمًا عن الاحتلال. ودعت الحملة للانتصار للأسرى بالحشد في صلاة الجمعة بكل مساجد الضفة، والنهوض وتقديم الصفوف.

وتهدف حملة "الفجر العظيم" لاستنهاض الهمم والمشاركة الواسعة في صلاة الفجر، تزامناً مع محاولات الاحتلال الحثيثة لتزوير الحقائق التاريخية للمقدسات في القدس والخليل.

وانطلقت "الفجر العظيم" لأول مرة من المسجد الإبراهيمي بمدينة الخليل في نوفمبر 2020، لمواجهة المخاطر المحدقة بالمسجد واقتحام قوات الاحتلال وقطعان المستوطنين المتكرر له، ومحاولات تهويده، وأداء الطقوس التلمودية فيه، ومن ثم انتقلت إلى المسجد الأقصى المبارك.

المبارك.

وأفادت مصادر مقدسية، بأن قوات الاحتلال اعتقلت الشابين إبراهيم خليل وهارون أبو سينية عقب اقتحامهما المصلى القبلي، فيما اعتقلت قوة خاصة من جيش الاحتلال شاباً ثانياً من مدرجات باب العامود.

وبحسب المصادر ذاتها، فقد استدعت شرطة الاحتلال سيارة المياه العادية لتفريق المصلين والمرابطين والمقدسيين قرب باب العامود.

وفي وقت سابق، اقتحم 300 مستوطن أمس، أول أيام شهر رمضان المبارك،

قوات الاحتلال الإسرائيلي، في بلدة الرام، شمال مدينة القدس المحتلة.

وأفادت مصادر محلية، بأن مواجهات اندلعت بين الشبان وقوات الاحتلال، أدت إلى إصابة طفل بالرصاصة المعدنية المغلف بالمطاط، في أثناء وجوده بمحيط مدرسته.

وكانت قوة خاصة من جيش الاحتلال اقتحمت البلدة، واعتقلت الشقيقين أحمد وفادي أبو غربية، بعد محاصرة منزلهم في البلدة.

واقترحت قوات الاحتلال مساء أمس، المصلى القبلي في المسجد الأقصى

تشجيع الجثمان أغلقت قوات الاحتلال جميع مداخل قرية شوفة، وعزلتها عن محيطها.

وقال المواطن تحسين حامد من شوفة، إن قوات كبيرة من جيش الاحتلال أغلقت جميع مداخل القرية بما فيها الطرق الزراعية الفرعية، ونشرت دورياتها الراجلة والمحمولة في شوارعها ومحيطها.

وأضاف أن جنود الاحتلال اقتحموا عدداً من منازل القرية وأجروا عمليات تفتيش واسعة داخلها، دون أن يبلغ عن اعتقالات.

إلى ذلك أصيب، أمس طفل برصاص

وشيعت جماهير شعبنا في محافظة طولكرم، أمس، جثمان الشهيد أبو خديجة.

وانطلق موكب التشييع من مستشفى الشهيد ثابت ثابت الحكومي، وحمل المشاركون جثمان الشهيد على الأكتاف ملفوفاً بعلم فلسطين، وجابوا فيه شوارع المدينة مردين الهتافات المنددة بجرائم الاحتلال ضد أبناء شعبنا، ثم أدوا الصلاة عليه في المسجد الجديد بالمدينة، قبل مواراته الثرى في المقبرة الغربية بطولكرم. وعمّ الإضراب الشامل مدينة طولكرم حداداً على الشهيد أبو خديجة، وعقب

اغتيال مقاوم ...

وتأتي هذه الاقتحامات تلبية لدعوات أطلقتها "منظمات الهيكل" المزعوم، لأنصارها لتنفيذ اقتحام مركزي للمسجد الأقصى في أول أيام رمضان، لتفتتح بذلك عدوانها على المسجد منذ اليوم الأول للشهر الفضيل.

فيما تتواصل الدعوات المقدسية لتكثيف الرباط في المسجد الأقصى طيلة شهر رمضان، والتصدي لمخططات الاحتلال الاستيطانية والتهويدية بحق القدس والأقصى.

كما اعتقلت قوات الاحتلال أمس، 11 مواطناً من الضفة.

باحات المسجد الأقصى.

وأفادت دائرة الأوقاف بأن نحو 300 مستوطن اقتحموا المسجد الأقصى من جهة باب المغاربة، ونفذوا جولات استفزازية في ساحاته، وتلقوا شروحات عن "الهيكل" المزعوم، وأدوا طقوساً تلمودية في المنطقة الشرقية منه.

وأضافت أن شرطة الاحتلال قامت بحماية مجموعات المستوطنين إلى حين انتهاء اقتحامهم، كما تمركزت عناصرها قرب أبواب الأقصى ورفضت قيوداً على المصلين، وفتشتهم ودققت في بطاقاتهم الشخصية.

افتتاح معرض معالم مقدسية في غزة

غزة/ فلسطين:

افتتحت وحدة شؤون القدس بوزارة الأوقاف والشؤون الدينية معرضاً (معالم مقدسية)، بالتعاون مع المجلس الأعلى للشباب والرياضة، بحضور مديرة دائرة التوثيق والإصدارات إيمان عرفات، ومنسق المعرض د. فيصل مزيد، ومساعد رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة عبد السلام هنية.

وأكدت عرفات أهمية المعرض في توعية الجيل حول المعالم المقدسية في المدينة المقدسة، والتعريف بها من خلال الخرائط والصور والأكلات التراثية، وطبيعة الحياة التي يعيشونها، منوهة بأن المعرض يستهدف فئات مختلفة من أبناء شعبنا.

من جهته، أشار مزيد إلى أنّ تنفيذ المعارض والأنشطة المتعلقة بالقدس يُمثل دلالة واضحة على رمزية المسجد الأقصى، وأن محاولات طمس الاحتلال للمعالم الإسلامية في القدس فاشلة، لافتاً إلى ضرورة تربية الجيل وتوعيته؛ ليكمل طريق الدفاع والنصرة عن مسرى رسول الله.

من جانبه، أشاد هنية بجهود وحدة القدس في وزارة الأوقاف المبذولة في إحياء الثقافة المقدسية وتعزيزها في نفوس الأجيال، مبدياً استعداده للتعاون المستمر مع الأوقاف، من خلال دعم الفعاليات المتعلقة بالقدس والأقصى.

"الإفتاء": مقدار الجاري 10 شواقل

القدس المحتلة/ فلسطين:

قدرت دار الإفتاء صدقة الفطر لهذا العام 1444 هـ/ 2023 بـ (10 شواقل)، وقيمة الصوم بوجبتين من أوسط ما يطعم المقتدي، على ألا تقل قيمتهما عن مقدار قيمة صدقة الفطر، وهي (10 شواقل)، ونصاب زكاة المال بـ (3700 دينار أردني)، بناءً على سعر الذهب عيار 24 في السوق المحلي عند تقديره.

وأشار المجلس في بيان له أمس، إلى أن من ثمرات صدقة الفطر، أنها طهرة للصائم، وإسعافاً للفقراء في يوم العيد.



تعرّف إلى أضرار المشروبات الغازية في شهر رمضان

خطورة على الصحة، وقد يؤدي تراكمها إلى ارتفاع ضغط الدم وزيادة مقاومة الأنسولين، مع ما يصاحب ذلك من مخاطر صحية. بعد امتصاص السكر الموجود في المشروب الغازي من قبل الجسم. ويدخل السكر إلى خلاياه ويشكل مصدراً إضافياً للطاقة، ولأن المشروبات الغازية فارغة من الغذاء، فهذا يعني أن الشخص قد يشرب 10 أكواب منها، ولكن سيبقى الشعور بالجوع مستمراً، والنتيجة أنه سيأكل أيضاً ويضيف المزيد من السعرات الحرارية إلى جسمه التي ستُحزّن فيما تتحول إلى شحوم وتسبب زيادة الوزن. وحسب بعض الدراسات قد تكون للمشروبات الغازية علاقة

بالمضار على صحة الإنسان عموماً، وفي شهر رمضان بشكل خاص، إذ قد تسبب في زيادة الشعور بالجوع، وذلك لرغبة الجسم الشديدة في تناول السكر، وتظهر الدراسات أن المشروبات الغازية تزيد من إحساسنا بالجوع بعد شربها. ووفقاً لتقرير نُشر بمجلة "phantastic smile" الأمريكية، يرجع هذا الشعور إلى جملة أسباب، منها أن المشروبات الغازية لا تحتوي على عناصر غذائية وفيتامينات نافعة، بخلاف البروتينات، لذلك غالباً ما نشعر

بمادة تحلية مثل السكر وسكر الفاكهة زيادة على مواد حمضية ومكثفات وملونات ومواد أخرى. ولا يوجد مشروب غازي معين أخطر من غيره، فجميع المشروبات الغازية لها أضرار، والضرر يرتبط بكمية الشرب، فكلما شرب الشخص أكثر زاد خطر حدوث مشاكل صحية، إذ تسبب كل من المشروبات الغازية العادية أو اللابيت أو المشروبات الغازية بدون سكر في نفس المشاكل تقريباً، خاصة عند تناولها في فترة الفطور. وللمشروبات الغازية العديد من

دبي/ وكالات:

تنوع المأكولات والمشروبات التي يلجأ إليها العديد من الناس خلال شهر رمضان الكريم، منها ما يكون جيداً ومفيداً للجسم، ومنها ما يُنصح باجتنابه والابتعاد عنه، لعل من أبرز المشروبات التي يُنصح بتجنبها خلال هذا الشهر لتسببها في العديد من المخاطر على الجسم هي المشروبات الغازية.

والاختلاف بين المشروبات العادية والمشروبات الغازية هي احتوائها على ثاني أكسيد الكربون المذاب تحت الضغط. تتكون المشروبات الغازية من الماء، بالإضافة إلى

أشهر معارك الأمعاء الخاوية في سجون الاحتلال

31+ أضرباً نفذتها الحركة الأسيرة منذ عام 1969

تاريخ	موقع	مدة
ديسمبر 1976	سجون عدة وانطلق من سجن عسقلان	65 يوماً
فبراير 1969	سجن عسقلان	7 أيام
أبريل 1970	سجن نفخ نريسا	9 أيام
سبتمبر 1992م	السجون كافة	19 يوماً
سبتمبر 1984	سجن جنيد	13 يوماً
يوليو 1980	سجن نفخ، وتوسع ليشمل السجون	32 يوماً
يوليو 2006	سجن "شطة"	6 أيام
أغسطس 2004	السجون كافة	19 يوماً
مايو 2000	معظم السجون	30 يوماً
أبريل 2014	الأسرى الإداريون في سجون الاحتلال	63 يوماً
سبتمبر 2011	معظم السجون	22 يوماً
إضراب الكرامة 2017	إضراب الكرامة 2019	إضراب الأسرى الإداريين
أبريل 2017	أبريل 2019	سبتمبر 2022
معظم السجون	سجون عدة	كافة السجون
41 يوماً	8 أيام	19 يوماً

جرت أول تجربة فلسطينية لخوض الإضراب عن الطعام في سجن نابلس أوائل 1968

فلسطين

FELESTEEN

يومية - سياسية - شاملة



احصل على
صحيفتك
كل صباح

إعلاناتكم واشتراكاتكم في صحيفة فلسطين

محافظة غزة - شارع الثورة - عمارة الأمراء
www.felesteen.ps 059 7 563838 adv@felesteen.ps

بإمكانكم التواصل عبر وكلاؤنا في جميع محافظات غزة

- محافظة خان يونس 0599499054
- محافظة رفح 0599349003
- محافظة الوسطى 0599334005
- محافظة الشمال 0599988161