

3 وفيات و59 إصابة بفيروس كورونا في الضفة وغزة

رام الله-غزة/ فلسطين: أعلنت وزارة الصحة، أمس، 3 وفيات و59 إصابة بفيروس كورونا، و191 حالة تعاف في الضفة الغربية المحتلة وقطاع غزة، في 24 ساعة الماضية. ففي غزة سجلت وزارة الصحة 3 وفيات و41 إصابة، عقب إجراء 298 فحصاً مخبرياً، مشيرة إلى تعافي 170 حالة من مصابي كورونا. ولفتت إلى أن الإجمالي التراكمي للمصابين منذ تفشي الوباء في مارس/ آذار 2020 بلغ 115847 إصابة، منها 842 حالة نشطة، و113916 حالة تعاف، و1089 حالة وفاة. وأضافت أن 43 مصاباً يخضعون للرعاية الطبية في المستشفيات، منهم 30 حالة خطيرة وحرجه. وفيما يخص

15

يومية - سياسية - شاملة

السبت 14 ذو الحجة 1442هـ 24 يوليو/ تموز Saturday 24 July 2021



20070503

فلسطين

F E L E S T E E N

لا تراجع عن شروط المقاومة قبل إتمام صفقة تبادل أسرى جديدة
هنية: القدس قبله المجاهدين وعنوان وحدتهم وليست بعيدة عن مرمى المقاومة
الدوحة/ فلسطين: حذر رئيس المكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية حماس إسماعيل هنية، الاحتلال الإسرائيلي من تكرار تجارب اقتحام المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة. وأكد هنية، خلال كلمته بمناسبة عيد الأضحى المبارك، أن "القدس-التي هي قبله المجاهدين وهي عنوان وحدتنا، وهي أيضاً رمز أحرار العالم- ستبقى في قلب اهتمامنا وفي قلب سياساتنا واستراتيجياتنا بما في ذلك استراتيجية المقاومة المباركة الباسلة". وجدد تحذيره

2



1 شيقل | العدد 5087 | 16 صفحة | WWW.FELESTEEN.PS



شبان فلسطينيون يلقون الحجارة على قوات الاحتلال في أثناء مواجهات جنوب مدينة نابلس أمس (فلسطين)

الاحتلال يعدم طفلاً ويصيب المئات بقمع المسيرات الرافضة الاستيطان في الضفة

القدس المحتلة-غزة/ محمد المنيراوي: أعدمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، أمس، طفلاً، وأصابت مئات المواطنين في إثر قمعها المسيرات الرافضة للاستيطان في مناطق متفرقة بالضفة الغربية المحتلة. كانت غالييتها في بلدي بيتا وبيت دجن بمحافظة نابلس. وأفادت وزارة الصحة برام الله باستشهاد محمد التميمي (17 عاماً) متأثراً بجروح حرجة أصيب بها برصاص الاحتلال في قرية النبي صالح شمال غرب رام الله. وكان التميمي قد أصيب بجروح خطيرة مساء أمس خلال مواجهات مع قوات الاحتلال اندلعت في القرية. وذكرت مصادر محلية أن قوة راجلة من جيش الاحتلال دهمت القرية وأطلقت الرصاص الحي تجاه الشبان ما أدى إلى إصابة الطفل بجروح خطيرة في البطن. وأفادت جمعية الهلال

15

حماس: الاحتلال يتحمل مسؤولية إعدامه داخل زنازينه
تشجيع جثمان الأسير التميمي في الأقصى ودعوات لنصرة الأسرى

القدس المحتلة/ فلسطين: شيع عشرات المقدسين، فجر الجمعة، جثمان الأسير عبده يوسف الخطيب التميمي (43 عاماً)، الذي ارتقى ثاني أيام عيد الأضحى المبارك، في زنازينه في معتقل "المسكوبية". وكانت سلطات الاحتلال، اشترطت لتسليم جثمان الشهيد التميمي أن يُدفن ليلاً بمشاركة عدد محدود من عائلته. وانطلق موكب التشيع

3

التميمي.. رحل شاهداً على تعذيب الأسرى في السجون

القدس المحتلة-غزة/ جمال غيث: قبل ساعات من مغادرة منزله في مخيم شعفاط بمدينة القدس المحتلة، اجتمع عبد المطلب التميمي

5

25 ألف مُصل يؤدّن الجمعة في رحاب المسجد الشيخ صبري: الاحتلال يحاول فرض واقع ديني جديد في الأقصى

القدس المحتلة/ فلسطين: أكد خطيب المسجد الأقصى المبارك الشيخ عكرمة صبري، أن الاحتلال الإسرائيلي يسعى في الآونة الأخيرة لتغيير الواقع الديني في المسجد

2

حجاج بيت الله الحرام ينهون أداء مناسك الحج لهذا العام

مكة المكرمة/ وكالات: أنهى حجاج بيت الله الحرام، أمس، "الثالث عشر من ذي الحجة، ثالث أيام التشريق"، أداء مناسك الحج، وذلك بعد رميهم

15

علم فلسطين يُرفرف في سماء الأولمبياد للمرة السابعة في تاريخه



أبو زهري يشيد بانسحاب لاعب جزائري رفضاً لتعزيز التطبيع الرياضي

الجزائر/ فلسطين: قال القيادي في حركة المقاومة الإسلامية حماس د. سامي أبو زهري: إن حركته تنظر بتقدير كبير لموقف البطل الجزائري

4

مسلمون يغتالون مستشاراً عسكرياً في رام الله

رام الله/ فلسطين: اغتال مسلحون مجهولون المستشار القانوني للمالية العسكرية عكرمة مهنا (44 عاماً)، أمس، بإطلاق الرصاص عليه في منزله ببلدة دير الغصون في محافظة طولكرم شمالي الضفة الغربية المحتلة، وسط تشكيك بالدوافع وراء الجريمة التي تأتي بعد جريمة مماثلة من أجهزة أمن السلطة بحق الناشط والمعارض السياسي نزار

15

"العليا الإسرائيلية" تمهل الحكومة حتى سبتمبر لحسم موقفها من الخان الأحمر

الناصرة/ فلسطين: أمهلت محكمة الاحتلال العليا، حكومة نفتالي بينيت حتى سبتمبر/ أيلول المقبل، لتبيان موقفها بشأن أمر إخلاء تجمع "الخان الأحمر" الفلسطيني البدوي شرقي القدس المحتلة.

3

محامون من أجل العدالة: حقوق الإنسان في الضفة الأسوأ منذ سنوات أكثر من 100 حالة اعتقال سياسي بالضفة منذ "سيف القدس" واغتيال "بنات"

رام الله/ فلسطين: رصدت مجموعة محامون من أجل العدالة أكثر من 100 حالة اعتقال سياسي نفذتها أجهزة أمن السلطة في الضفة الغربية

4

تحركات إسرائيلية لدعم السلطة الفلسطينية بضغط أمريكي

الناصرة/ فلسطين: مدفوعة بضغط أمريكي وتراجع شعبيتها في أوساط الفلسطينيين. ووفق صحيفة "هآرتس" العبرية، أمس، فإن هناك اتصالات غير

4

الأمم المتحدة تشكل لجنة تحقيق بأحداث مايو في الأراضي المحتلة

الناصرة/ فلسطين: أعلنت الأمم المتحدة تشكيل لجنة تحقيق في أحداث مايو/ أيار في الأراضي الفلسطينية المحتلة والانتهاكات الإسرائيلية خلالها. وأفادت صحيفة "يديعوت أحرونوت" العبرية، أمس، بأن اللجنة ستحقق في أحداث القدس والداخل الفلسطيني

3

تعزية

أسرة سلطة النقد الفلسطينية ممثلة بالمحافظ فراس ملحم، يتقدمون من زميلهم د. سيف الدين عودة، بأحر التعازي والمواساة بوفاته والدته المرحومة بإذن الله

الحاجة/ ليلي إبراهيم عودة (بعلوشة)
"أم صلاح"

سائلين المولى عز وجل أن يتغمّد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته ويلهم أهلها وذويها جميل الصبر والسلوان.
إنا لله وإنا إليه راجعون

جرادات: أمن السلطة اعتقلي قبيل العيد دون احترام تاريخي العسكري والتنظيمي

جنين-غزة/ جمال غيث: قال الناشط السياسي ومرشح قائمة "طفع الكيل" للانتخابات التشريعية فخري جرادات: إن أجهزة أمن السلطة الفلسطينية اعتقلته قبيل عيد الأضحى المبارك، دون

5

تعزية

تتقدم شركة الاتصالات الفلسطينية، بأحر التعازي والمواساة من الزميل سعد الشوبكي "الدائرة الإدارية والمالية" بوفاته والدته المرحومة بإذن الله

الحاجة/ أم ناصر

سائلين المولى عز وجل أن يتغمّد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته ويلهم أهلها وذويها جميل الصبر والسلوان.
إنا لله وإنا إليه راجعون

دولار امريكي= 3.28 شيقل | دينار اردني= 4.62 شيقل



القدس 28:18 | رام الله 27:18 | يافا 28:22 | غزة 28:22 | الناصرة 30:20



الظهر 12:48 | مصر 4:28 | المغرب 7:46 | العشاء 9:14 | فجر غد 4:11 | الشروق 5:55



إتمام الانتخابات الداخلية في الضفة والتحضير لانتخابات قيادة حماس المركزية

هنية: القدس قبلة المجاهدين وعنوان وحدتهم وليست بعيدة عن مرمى المقاومة

"سيف القدس" أحدثت زلزالاً سياسياً وأمنياً وعسكرياً في قلب الكيان ■ لا تراجع عن شروط المقاومة قبل إتمام صفقة تبادل أسرى جديدة



إسماعيل هنية

رسخت من خلاله المقاومة "معادلة أن القدس ليست بعيدة عن مرمى هذه المقاومة المباركة". وأضاف: "القدس لها سيف ودرع، ولها ذراعٌ قويّةٌ تحميها وتدافع عنها مع أبناء شعبنا والمرابطين والمرباطات في ساحات المسجد الأقصى، وأهلنا في الضفة والداخل المحتل".

صفقة التبادل
وبشأن قضية الأسرى، جدد هنية العهد مع الأسرى في سجون الاحتلال، "أنتم أيها الأبطال في قلب حراكنا السياسي والميداني والجهادي وعلى كل الجبهات وفي كل المراحل والمحطات".

وشدد على أن موقف الحركة "سيكون موقفاً ثابتاً كما في صفقة وفاء الأحرار الأولى؛ أن المقاومة لن تتراجع عن مطالبها، وعن شروطها من أجل إنجاز صفقة جديدة وتحريركم".

إعادة الإعمار
وفي رسالة لغزة، خاطب هنية أهلها: "قدركم أن تكونوا رافعةً لقضيتنا ولشعبنا ولأمتنا، قدركم أن تكونوا دائماً في موقع التضحية والفداء، فكان قدركم عالياً بمقدار الأمانة التي أنتم فيها، كان قدركم ومكانتكم عالية عند أبناء شعبكم وعند أبناء أمتكم". وشدد أن حماس ستبقى إلى جانب أهالي غزة لإعادة الإعمار وكسر الحصار وإجبار الاحتلال على عدم التراجع عن التزاماته التي أعطاها

الدوحة/ فلسطين:
حذر رئيس المكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية حماس إسماعيل هنية، الاحتلال الإسرائيلي من تكرار تجارب اقتحام المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة. وأكد هنية، خلال كلمته بمناسبة عيد الأضحى المبارك، أن "القدس -التي هي قبلة المجاهدين وهي عنوان وحدتنا، وهي أيضاً رمز أحرار العالم- ستبقى في قلب اهتمامنا وفي قلب سياساتنا واستراتيجياتنا بما في ذلك استراتيجية المقاومة المباركة

وجدد تحذيره للاحتلال قائلاً: "على العدو ألا يكرر تجارب الاقتحام للمسجد الأقصى والعبث بمقدساتنا في داخل القدس وحول القدس في بيت المقدس وفي أكناف بيت المقدس".

وأضاف هنية: "إن معركة سيف القدس أكدت أن الصراع لن يعود إلى ما كان عليه، نحن الذين نملك المبادأة والمبادرة والقدرة على تحديد الزمان والمكان".

وشدد على أن "معركة سيف القدس شكلت نقطة تحول في مجرى وتاريخ الصراع مع هذا العدو الصهيوني، وأرخت بما يشبه الزلازل في قلب هذا الكيان عسكرياً وسياسياً وأمنياً". وأشار إلى أن الاحتلال يحاول عابثاً أن ينال من الانتصار العظيم الذي

25 ألف مُصلٍّ يؤدّون الجمعة في رحاب المسجد

الشيخ صبري: الاحتلال يحاول فرض

واقع ديني جديد في الأقصى

القدس المحتلة/ فلسطين:

أكد خطيب المسجد الأقصى المبارك الشيخ عكرمة صبري، أن الاحتلال الإسرائيلي يسعى في الآونة الأخيرة لتغيير الواقع الديني في المسجد من خلال تكثيف وتنويع شكل اقتحاماته للأقصى.

وأوضح الشيخ صبري، في تصريح، أمس، أن الاقتحامات الإسرائيلية التي جرت قبل عيد الأضحى ويوم عرفة لباحات المسجد جاءت بصورة قوية ومكثفة وبشكل غير مسبق.

ولفت إلى أن رئيس حكومة الاحتلال الجديد نفتالي بينيت هو الذي تولّى بنفسه موضوع اقتحام المسجد الأقصى؛ ما شجع مئات المستوطنين اليهود على المشاركة في الاقتحام.

وعزا صبري الدور الذي يقوم به "بينيت" إلى محاولة الأخير إظهار نفسه بأنه صاحب شخصية قوية، ورفع تهمة الضعف عن حكومته.

وبنه إلى أن عناصر شرطة الاحتلال اعتدوا على مرابطات الأقصى، بمحاصرتهم والتضييق عليهم، كما منعت شرطة الاحتلال الشبان المقدسيين من دخول المسجد، وسمح فقط لموظفي الأوقاف وحراس المسجد بالتحرك.

وقال: "بينيت يريد أن يظهر بظهور القوي، فضلاً عن ذلك فإن شرطة الاحتلال طردت قبل اقتحام المسجد الأقصى اليوم، كل المرابطين في المسجد، فضلاً عن محاصرة البلدة القديمة في القدس؛ ما مهد الساحة أمام قطعان المستوطنين لاقتحام المسجد "بالصورة التي رأيناها". ورداً على سؤال حول طبيعة الدور في الدفاع عن وصايته على المقدسات الدينية في القدس المحتلة، أشار الشيخ صبري إلى أن للأردن دور سياسي ودبلوماسي للدفاع عن المسجد الأقصى، وأنه يتعامل مع الأمر وفق منظوره، إلا أن المسجد يخص 2 مليار مسلم، "وليس فقط الأردن وفلسطين على وجه الخصوص".

واستنكر "الصمت العربي"، ووصفه بالمطبق إزاء ما

للسوء أمام المقاومة وشعبنا الفلسطيني.

الداخل والشتات

وفي كلمته، وجه هنية التحية لفلسطينيي الداخل، قائلاً: "أنتم منا ونحن منكم، أنتم أيها الرجال، أيها النساء، أيها الأبطال، الذين سجلتم صفحات مجيدة في تاريخ صراعنا مع هذا الاحتلال (...) إلى جانب أهلكم في القدس في الضفة، في غزة". وأضاف: "سنبقى الأوفياء لكم

وفلسطين الأرض والهوية والتاريخ والجغرافيا".

وخص هنية في كلمته لفلسطينيي الشتات، مؤكداً أن "أحلام العودة ستغدو بإذن المولى حقيقة (...) ستعودون إلى أرض الوطن إلى أرض الآباء والأجداد، إلى أرضنا أرض فلسطين المباركة".

وتابع: "إن كل سنين الهجرة والتهجير واللجوء لا يمكن أن تسقط من يدنا مفتاح العودة، ولا من وجداننا مفتاح

العودة".

وعن الاتفاقيات الدولية بشأن حق العودة أكد هنية بالقول: "أؤكد لكم أن كل الاتفاقيات التي تمس هذا الحق اتفاقيات باطلة لا تلزم شعبنا، لا في الداخل ولا في الخارج، لا في الحاضر ولا في المستقبل".

وجدد هنية تأكيد حركته "بالمضي على طريق الشوكة حتى التحرير والعودة وطرد الغزاة المحتلين من أرضنا كل أرضنا".

3 سنوات على تأسيس غرفة العمليات المشتركة للمقاومة في غزة

وتحاول الغرفة إظهار مشهد قتالي وحدوي من شأنه تعزيز ثقة الجمهور الفلسطيني بفكرة المقاومة الموحدة وليس الفصائلية، والمحافظة على المخزون الاحتياطي من الأسلحة لدى مختلف الأجنحة، وعدم منح الاحتلال فرصة استهداف فصيل بعينه لاستنزاف قدراته القتالية، تمهيدا للانتقال إلى

فصيل آخر.

وتحيط الخطط العسكرية التي تعمل وفقها الغرفة المشتركة والأجنحة المنضوية تحت لوائها الكثير من السرية، لكن العادة جرت أن توزع الفصائل الأدوار

بينها.

فبينما تتولى الرئيسية منها ضرب العمق الإسرائيلي بالصواريخ، تتحمل المجموعات الأخرى ضرب المستوطنات المحاذية لغزة بالقذائف القصيرة، وتوكل مهمة مشاغلة القوات البرية المحتلة لقسم ثالث لتعويق أي تقدم لها باتجاه غزة.

وتدير غرفة العمليات المشتركة مهمة الموافقة على تكتيكات الفعل المسلح لها، لأن أهميتها تكمن بتحقيق أوسع قاعدة فصائلية شعبية داعمة لها، ودمج كل القوى فيها؛ ما يعينه ذلك من توفر أغلبية جماهيرية تتبنى هذا الخيار مشروعاً مشتركاً.

وشهدت معركة "سيف القدس" الأخيرة تردداً لافتاً من فصائل المقاومة لمصطلح "غرفة العمليات المشتركة" بعدها الكيان العسكري الذي ينظم أداؤها القتالي وطبيعة هجماتها ضد الاحتلال، وهي محاولة من قوى المقاومة لتوحيد كلمتها، والضرب عن قوس واحدة وضبط الميدان.

المسيرة التي حلقت في أجواء القطاع، وتخللها إطلاق صواريخ تجريبية باتجاه البحر.

ودأبت على المستوى الإعلامي على إصدار البيانات المشتركة الصادرة عنها بشكل موحد، سواء عن عمليات مشتركة ضد الاحتلال، أو إعلان مواقف محددة تجاه تطورات سياسية، أو مستجدات ميدانية؛ ما منحها قوة اعتيادية وميدانية

لكونها تعبر عن تعاون فصائل المقاومة، وتكرس مواقف تجمع عليها.

ويتوقع الفلسطينيون منها أن تشكل لهم في المستقبل جبهة مقاومة موحدة، وإلى جانب الأداء العسكري الجماعي فإن السعي الفلسطيني يصل إلى أن تصدر عنها قرارات سياسية واحدة، وتجميع قدرات قوى المقاومة برؤية واحدة؛ ما يخدم خطة الحماية من الاحتلال الإسرائيلي، ويخفف أي خسائر، وأن يكون بعيداً عن التكتيك الآتي، بل التفكير استراتيجياً.

وسعت فصائل المقاومة لتأسيس هذا الجسم لتحقيق جملة أهداف، من أهمها: عدم ترك الساحة العسكرية للاجتهاادات الفردية لهذا الفصيل المسلح أو ذاك؛ ما أسفر عما يسميه الفلسطينيون "وحدة الحال" الميدانية، وكذلك الجيلولة دون نجاح محاولات أجهزة مخابرات الاحتلال للإيقاع بين الفصائل العسكرية، وإبراك التفكير استراتيجياً. وأيضاً إمداد القوى المسلحة الكبرى مثل حماس- فصائل أصغر بالقدرات العسكرية، ومنحها فرصة استخدامها باسمها بغرض المحافظة على الأداء الجماعي، ومساهمة كل الفصائل في صد أي عدوان.



شهيذا حصة/ فلسطين سليمان العشي ● محمد عبود

المقر الرئيسي : غزة - شارع الوحدة
مفترق ضييط - برج الجوهرة - الطابق الثالث

WWW.FELESTEEN.PS

00970597308096

1700900800

2885990

تصدر عن شركة الوسط للإعلام والنشر م.خ.م.

رئيس مجلس الإدارة والمحرر المسؤول

د. أحمد محمد الساعاني

فلسطين
FELESTEEN
يومية - سياسية - شاملة
تأسست في الثالث من ايار 2007

حماس: الاحتلال يتحمل مسؤولية إعدامه داخل زنازينه

تشجيع جثمان الأسير التميمي في الأقصى ودعوات لنصرة الأسرى



تشجيع جثمان الأسير عبده التميمي

أمس: إن استشهاد التميمي -الذي لم يكن يعاني أي أمراض مسبقة- دحض لرواية الاحتلال المفضحة أن الشاب قضى نتيجة نوبة قلبية. وشدد على أن شروط الاحتلال دفن الشهيد تحت جناح الظلام وقبل موعد صلاة الجمعة؛ "كي يُخفي جريمته ويحد من التفاعل الشعبي مع القضية". وأضاف أن في (الادعاءات الإسرائيلية) ما يدل على نهج الاحتلال الوحشي الذي يستهدف به كل ما هو مقدسي،

وليس آخره قتل الأسير وهو مقيد في زنازينه، وإنما يمتد إلى التكتيل في كل مناحي الحياة بهدف إفراغ القدس من أهلها، "وأنت لهم ذلك". ودعا أبناء شعبنا إلى عدم تمرير هذه الجريمة، وإعلان الغضب في وجه الاحتلال. ودعا حمادة المقدسيين للخروج إلى الشوارع، وذلك إعلاناً للتضامن وإيصال الرسالة مدوّية للمحتل أن أهل القدس هنا باقون، لن نرحلهم كل محاولات

الاحتلال الوحشية والقمعية. وفي السياق، حملت مؤسسات حقوقية تعنى بشؤون الأسرى الفلسطينيين ومحافظ مدينة القدس المحتلة، حكومة الاحتلال المسؤولية الكاملة عن استشهاد الشاب المقدسي التميمي. وطالبت هيئة شؤون الأسرى والمحررين ونادي الأسير ومحافظ القدس، في بيان مشترك، أمس، المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته الحقيقية، ووضع

القدس المحتلة/ فلسطين: شيع عشرات المقدسين، فجر الجمعة، جثمان الأسير عبده يوسف الخطيب التميمي (43 عاما)، الذي ارتقى ثاني أيام عيد الأضحى المبارك، في زنازته في معتقل "المسكوبية". وكانت سلطات الاحتلال، اشترطت لتسليم جثمان الشهيد التميمي أن يُدفن ليلا بمشاركة عدد محدود من عائلته. وانطلق موكب التشيع من مستشفى المقاصد إلى المسجد الأقصى، حيث تمت الصلاة على الجثمان عقب صلاة الفجر، قبل مواراته الثرى في مقبرة باب الأسباط.

يذكر أن قوات الاحتلال اعتقلت التميمي في الثامن عشر من تموز/ يوليو على خلفية مخالفة مروية. علما أنه متزوج ولديه أربعة أطفال وزوجته حامل. ويواصل الاحتلال اعتقال نحو 4200 أسير فلسطيني، بينهم 700 مريض، 40 منهم يعانون أمراضا مستعصية. ويعد الإهمال الطبي سلاحا قاتلا وإحدى أدوات القتل البطيء للأسرى جسديا ونفسيا، وتسببت هذه السياسة باستشهاد أكثر من 70 أسيرا في سجون الاحتلال منذ عام 1967. وحملت حركة المقاومة الإسلامية حماس، سلطات الاحتلال المسؤولية عن إعدام الأسير التميمي، الذي استشهد في معتقل "المسكوبية" بعد تعرضه للتعذيب من قبل شرطة الاحتلال. وقال الناطق باسم الحركة عن مدينة القدس محمد حمادة، في تصريح،

"العليا الإسرائيلية" تمهل الحكومة حتى سبتمبر لحسم موقفها من الخان الأحمر

الناصرة/ فلسطين:

أهملت محكمة الاحتلال العليا، حكومة نفتالي بينيت حتى سبتمبر/ أيلول المقبل، لتبيان موقفها بشأن أمر إخلاء تجمع "الخان الأحمر" الفلسطيني البدوي شرقي القدس المحتلة. وجاء في نص قرار المحكمة الصادر، الخميس، أنها تمهل حكومة الاحتلال حتى 5 سبتمبر لتبيان موقفها بشأن تنفيذ أمر إخلاء تجمع الخان الأحمر. وبحسب النص فإن هذه المهلة غير قابلة للتמיד.

وفي 5 سبتمبر 2018، أصدرت المحكمة العليا -أعلى هيئة قضائية في (إسرائيل)- قرارا نهائيا بهدم وإخلاء "الخان الأحمر"، بعد رفضها التماس سكانه ضد إجلائهم وتهجيرهم وهدم التجمع المكون أغلبية من خيام ومساكن من الصفيح.

وأرجأت حكومة الاحتلال السابقة قرارها بهذا الشأن بانتظار التوصل إلى حل مع السكان. وحذر الفلسطينيون والمجتمع الدولي من مغبة تنفيذ قرار الإخلاء والهدم.

وتعد حكومة الاحتلال الأراضي المقام عليها التجمع البدوي "أراضي دولة"، وتقول إنه "بني دون ترخيص"، وهو ما ينفيه السكان. ويسكن نحو 190 فلسطينيا من عشيرة الجاهالين البدوية، المنحدرة من النقب المهجرة عام 1948، في التجمع المقام منذ أوائل خمسينيات القرن الماضي. ويحيط بالتجمع عدد من المستوطنات الإسرائيلية حيث يقع ضمن الأراضي التي تستهدفها سلطات الاحتلال لتنفيذ مشروعات الاحتلال المسمى "E1". ويتضمن المشروع الاستيطاني "E1" إقامة آلاف الوحدات الاستيطانية على مساحات واسعة من الأراضي الفلسطينية لغرض ربط مستوطنة "معاليه أدوميم" مع القدس.

ويحذر فلسطينيون من أن تنفيذ عملية الهدم من شأنه التمهيد لإقامة مشاريع استيطانية تعزل القدس عن محيطها، وتقسّم الضفة الغربية إلى قسمين بما يؤدي إلى القضاء على خيار "حل الدولتين".

الأمم المتحدة تشكل لجنة تحقيق بأحداث مايو في الأراضي المحتلة

الناصرة/ فلسطين:

أعلنت الأمم المتحدة تشكيل لجنة تحقيق في أحداث مايو/ أيار في الأراضي الفلسطينية المحتلة والانتهاكات الإسرائيلية خلالها. وأفادت صحيفة "يديعوت أحرونوت" العبرية، أمس، بأن اللجنة ستحقق في أحداث القدس والداخل الفلسطيني والضفة الغربية وقطاع غزة.

وبحسب معهد أبحاث "NGO Monitor" فإن اللجنة مشكلة من مسؤولين أمميين كبار يناهضون (إسرائيل) من خلال تصريحاتهم وعلاقاتهم مع الحكومة ومنظمات فلسطينية تزود لجان التحقيق بالمعلومات منذ سنوات. وأعلنت رئيسة مجلس حقوق الإنسان الأممي شميم خان (فيجي)، تعيين أعضاء لجنة تحقيق في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما فيها شرقي القدس المحتلة.

وفي 27 مايو/ أيار الماضي، اعتمد المجلس قرارا بإنشاء "لجنة تحقيق دولية ومستقلة للتحقيق بالأراضي الفلسطينية المحتلة، في جميع الانتهاكات والتجاوزات المزعومة للقانون الدولي الإنساني".

حد للإجرام الإسرائيلي المتصاعد بحق أبناء شعبنا، الذي أصبح يمارس القتل ليلاً نهاراً، بعيداً عن أي مُساءلة أو محاسبة، وهذا ما يعطيه ضوءاً أخضر للمضي في جرائمه التي ندفع ثمنها من حياة أطفالنا وشبابنا.

وقال البيان: "لا يعقل أن تبقى المنظومة الدولية متفرجة على هذه الممارسات اللاأخلاقية واللاإنسانية، التي تجاوزت كل الأعراف والمواثيق الدولية، وأصبح الضرب والتعذيب، الذي يصل إلى القتل في كثير من الأحيان وكأنه أمر طبيعي لدى منظومة الاحتلال وأجهزتها، وهذا عار يسجل في تاريخ المجتمع الدولية بكل تشكيلاته".

وأكد ضرورة الوقوف عند هذه الجريمة، بغض النظر عن سبب الاستشهاد، "لأنه من اعتقل وعذب من جنود وشرطة وإدارة سجون، جميعهم يتبعون لحكومة الاحتلال وأجهزتها العسكرية". وأشار البيان إلى أنه بالرغم من مزاعم إدارة مركز تحقيق وتوقيف "المسكوبية" أن الوفاة طبيعية، إلا أن عائلته أكدت وفقاً لمعلوماتها أن ابنها تعرض للضرب والاعتداء الوحشي قبل لحظات من إعلان استشهاد، وهذا يفند ادعاءات وأكاذيب حكومة الاحتلال.

الجدير ذكره، أن مركز "المسكوبية" "سبى الذكر" من أقسى مراكز التحقيق الإسرائيلية؛ حيث يُوقف المعتقلون ويُحقق معهم بحجة القيام بأعمال مقاومة ضد الاحتلال، كما أن الفتية المقدسيين هم الفريسة للمحققين داخل هذا المركز.

وطلب قرار مجلس الأمن من اللجنة تقديم تقرير سنوي عن نشاطاتها الرئيسة إلى مجلس حقوق الإنسان اعتباراً من يونيو/ حزيران 2022. وقالت فيجي في بيان: "كلفت اللجنة المكونة من ثلاثة أشخاص، بالتحقيق في جميع الأسباب الجذرية الكامنة وراء التوترات المتكررة وعدم الاستقرار وإطالة أمد الصراع بما في ذلك التمييز والقمع المنهجي على أساس الهوية القومية أو العرقية أو الدينية".

وبحسب البيان، فإن الأعضاء الثلاثة هم: الجنوب إفريقية نافي بيلاي، التي شغلت منصب المفوض السامي للأمم المتحدة لحقوق الإنسان بين عامي 2008 و2014، وتعمل حالياً قاضية متخصصة لمحكمة العدل الدولية. والعضو الثاني هي الهندية ميلون كوثاري، العاملة حالياً أستاذة زائرة في معهد الدراسات العليا ودراسات التنمية في جنيف، ثم الأسترالي كريس سيدوتي وهو مستشار دولي في مجال حقوق الإنسان وخبير بالمؤسسات الوطنية لحقوق الإنسان.

إجراءات قانونية ضد شركة «بن آند جيري»، بعد إعلان نيّتها عدم تسويق منتجاتها في مستوطنات الضفة الغربية. وكان رئيس الوزراء الإسرائيلي، نفتالي بينيت، قد حذر الرئيس التنفيذي لشركة «يونيليفر» آلان جوب، من أن مخططات شركة «بن آند جيري» لوقف بيع الآيس كريم في المستوطنات بالضفة والقدس المحتلتين ستكون لها «تداعيات خطيرة؛ قانونية وغيرها».

وقال بينيت إن الشركة الأمريكية اتخذت «خطوة مناهضة ل(إسرائيل) على نحو صارخ، وإن الحكومة ستتصرف بقوة ضد أي حملة مقاطعة تستهدفها».

وسرعان ما أثار إعلان الشركة ردود فعل إسرائيلية شديدة على وسائل جلعاد أردان، حكام 35 ولاية في الولايات المتحدة، مطالبا بإيهاهم باتخاذ

ستعمل كل ما في وسعها من خلال قواعد القانون الدولي لمساءلة ومحاسبة الجهات التي ما زالت تصر على انتهاك حقوق شعبنا الفلسطيني. ودعت الخارجية المقوضة السامية لحقوق الإنسان ميشال بشليت إلى تحديث قاعدة البيانات للشركات العاملة مع المستوطنات، عملا بولايتها التي أنيطت بها بناء على قرار مجلس حقوق الإنسان 31/36، لأهمية ذلك في مساعدة الدول في ضمان أن الشركات المقيمة في أراضيها تحترم القانون الدولي، ومساعدتها في ضمان عدم انتهاك حقوق الإنسان.

في المقابل، خاطب سفير (إسرائيل) لدى الولايات المتحدة والأمم المتحدة، جلعاد أردان، حكام 35 ولاية في الولايات المتحدة، مطالبا بإيهاهم باتخاذ

محليات



تقدير موقف

د. عدنان أبو عامر

العلاقة الإسرائيلية مع تركيا تراوح مكانها

رغم الاتصال الأخير بين الرئيس التركي رجب طيب أردوغان ونظيره الإسرائيلي يتسحاق هرتسوغ لتهنئته بتولي منصبه، فإن التقدير الإسرائيلي لا يرى أن أنقرة مستعدة بعد لبدء مراحل تجديد العلاقة مع تل أبيب وتحسينها وتطبيعها، بل إن هناك شكوكاً إسرائيلية تجاه استئناف هذه العلاقة، في ظل أن خطوط الهواتف ورسائل البريد الإلكتروني الخاصة بالسفارة التركية في تل أبيب ما زالت مقطوعة.

صحيح أن الاتصال الأخير بين أردوغان وهرتسوغ قد يشير إلى نوايا الأول بتجديد العلاقات مع (إسرائيل)، لدوافع قد تخص مصالح بلاده، وهي مسألة عليها خلاف حتى داخل الأوساط التركية، لكن المحافل الإسرائيلية ترى أنه من الأفضل أن تستجيب بشكل إيجابي لهذه المحاولات الاستكشافية، وإن كان ذلك يحذر وفكر وفحص شامل لأي مبادرة من جانب أردوغان، الذي غالباً ما أدلى بأقوى التصريحات المناهضة ل(إسرائيل).

(إسرائيل) تتحدث عن تركيا، هذه القوة الإقليمية، ذات الـ 85 مليون نسمة، وصاحبة الجسر الجغرافي بين قارتي آسيا وأوروبا، والعضو في منظمة حلف شمال الأطلسي (الناتو)، والدولة السياحية التي يتوافد عليها الإسرائيليون لسنوات طويلة، حتى في أيام انعدام العلاقات الدبلوماسية، كما قامت بتصنيع أنظمة أسلحة وتسويبها وبيعها للعديد من الدول، خاصة في الشرق الأوسط ومحيطه.

لقد نشأت منظومة العلاقات بين (إسرائيل) وتركيا رسمياً في 1950، وشهدت فترات صعود وهبوط منذ ذلك الحين، وفي عهد أردوغان عاشت في الغالب فترات من الفتور والتوتر، رغم المناورات الجوية والبحرية المشتركة لجيشي البلدين، والتعاون الاستخباراتي ونقل المعلومات من (إسرائيل) لتركيا لمنع الهجمات داخلها.

في الوقت ذاته، دأبت تركيا على مهاجمة (إسرائيل) بسبب قتلها فلسطينيين في غزة، والاعتداء على المسجد الأقصى، صحيح أن قضية مافي مرمرة انتهت بدفع تعويضات للضحايا الأتراك، لكن العداء التركي ظل قائماً، مع وجود احتمالات بأن تطورات الشرق الأوسط الأخيرة تدفع تركيا للبحث عما تعتقده مصالح لها من استئناف علاقاتها ب(إسرائيل)، وهو توجه قد لا يخدم القضية الفلسطينية على أي حال.

رغم كل ذلك، فإن الاستنتاج بأن سفيراً تركياً سيعود لمكتبه في تل أبيب، لا يزال بعيداً حتى اليوم، لأنه منذ خمس سنوات تم التوصل لاتفاق لإعادة العلاقات بين أنقرة وتل أبيب، وهما دولتان رئيستان في الشرق الأوسط، وكلتاها تستفيد كثيراً من تطبيع علاقاتهما، وهذا تحدّ جديد أمام حكومة بينيت-لايد، لوقف تركيا عن توجيه الانتقادات ضد (إسرائيل)، وإدانتها. مع العلم أن العوامل التي قد تدفع أنقرة لتطبيع علاقاتها بتل أبيب، تواجهاها جملة من الكوابح التي قد تتسبب بعودتها إلى سابق عهدها من الفتور والتوتر، خاصة في ظل تدهور محتمل للوضع الأمني في الأراضي الفلسطينية، وهي مسألة متوقعة في أي لحظة.

بينيت يتعهد بإعادة الجنود الأسرى من غزة

الناصرة/ فلسطين:

تعهد رئيس وزراء الاحتلال الإسرائيلي نفتالي بينيت، بإعادة الجنود الأسرى المحتجزين لدى المقاومة في قطاع غزة.

جاء ذلك من تاريخ 2021/7/25م إلى تاريخ 2021/7/28م، وهو أحد الجنود الأسرى في غزة.

وعقد اللقاء في إطار لقاءات دورية يعقدها رئيس الوزراء مع عائلات الأسرى والمفقودين بغرض إطلاعها على آخر المستجدات، بحسب مكتب بينيت. وأكد بينيت لعائلة شأؤول "التزامه الشخصي إعادة الجنود المحتجزين في غزة، وكذلك على كون بابه مفتوحاً أمامهم". ونجحت كتابت القسام بأسر إسرائيليين، بينهم جنديان أسرا خلال الحرب على غزة صيف عام 2014 (دون الإفصاح عن مصيرهما أو وضعهما الصحي)، والأخران دخلا غزة في ظروف غير واضحة خلال السنوات الماضية.

إعلان صادر عن جمعية القدس للبحوث والدراسات الإسلامية

يعلن مجلس إدارة جمعية القدس للبحوث والدراسات الإسلامية عن عقد الاجتماع العادي للجمعية العمومية للعام 2021 وذلك في مقر الجمعية- الرمال الجنوبي مقابل جامعة الأقصى عمارة أبو دلال وذلك لانتخاب مجلس إدارة جديد للجمعية بعد استكمال الاتي:

- فتح باب الانتساب وتسديد الاشتراكات للجمعية العمومية لعام 2021 وذلك من تاريخ 2021/7/25م إلى تاريخ 2021/7/28م.
- فتح باب الترشيح لعضوية مجلس الإدارة وذلك من تاريخ 2021/7/29م إلى تاريخ 2021/8/1م.
- فتح باب الانسحاب والطعون والاعتراض لعضوية مجلس الإدارة والجمعية العمومية وذلك من تاريخ 2021/8/2م حتى تاريخ 2021/8/3م.
- تباشر اللجنة الانتخابية مهامها من تاريخ 2021/7/25م إلى تاريخ 2021/8/4م في مقر الجمعية المذكور أعلاه من الساعة 8 حتى الساعة 1 مجلس إدارة الجمعية

محامون من أجل العدالة: حقوق الإنسان في الضفة الأسوأ منذ سنوات

أكثر من 100 حالة اعتقال سياسي بالضفة منذ "سيف القدس" و اغتيال "بنات"

رام الله/ فلسطين:

رصدت مجموعة محامون من أجل العدالة أكثر من 100 حالة اعتقال سياسي نفذتها أجهزة أمن السلطة في الضفة الغربية المحتلة، عقب معركة "سيف القدس" واغتيال المعارض السياسي نزار بنات بتاريخ 24 يونيو/ حزيران ٢٠٢١.

ووثقت المجموعة في بيان لها، تعرض معتقلين للتعذيب أو سوء المعاملة في أثناء توقيفهم لدى مراكز التوقيف التابعة لأجهزة أمن السلطة، كما وثقت بعض هذه الحالات في أثناء الاستجواب لدى نيابة أريحا، مشيرة إلى أنها لم تلتزم فتح أي تحقيق على إثر هذه الادعاءات وفق ما تقتضيه القوانين النافذة. وقالت المجموعة الحقوقية: إن حالة حقوق الإنسان في الضفة اتخذت مسارًا منحدرًا

شعارها "يسقط حكم العسكر"

مظاهرة حاشدة في الخليل للمطالبة بالعدالة لنزار بنات

غزة/ فلسطين:

شارك المئات في مظاهرة حاشدة بعد صلاة أمس الجمعة، في مدينة الخليل جنوبي الضفة الغربية المحتلة، للمطالبة بالعدالة للناشط نزار بنات الذي اغتالته أجهزة أمن السلطة الشهر الماضي.

وارتدى المشاركون في المظاهرة من أصدقاء المغدور والمواطنين ملابس عليها صور نزار بنات وسط هتافات وتديد باغتياله واتهامات تपाल السلطة وأجهزتها الأمنية بقتله عمداً.

وردد المتظاهرون شعارات من بينها "يا للعار يا للعار للعار السلطة اغتالت نزار"، و"يسقط يسقط حكم العسكر"، و"من شعبي صدر القرار التنسيق الأمني عار"، و"اهتف اهتف وعلي الصوت اللي يهتف مش حيموت".

وكان مئات المواطنين قد شاركوا في وقفة أمام منزل عائلة بنات لتأكيد المطالب بالقصاص من قتلته ومحاسبة المتورطين في الجريمة.

وفي الوقفة قالت والدة نزار: "إن ثقافة الشعب الفلسطيني أن يكون حرّاً لكن ثقافة من قتل نزار أن يكون خادماً للعدو ويستخدمه ضد شعبه".

وكانت عائلة بنات أعلنت عن وجود فريق قانوني محلي ودولي في كندا وبريطانيا وفرنسا والأردن ولبنان يمثلهم المحامي الفلسطيني غاندي الربيعي.

العاehl الأردني يدعو لتحريك عملية التسوية بين السلطة والاحتلال

عمّان/ فلسطين:

حذر العاهل الأردني الملك عبد الله الثاني، من تجدد المواجهات بين الفلسطينيين وقوات الاحتلال الإسرائيلي، "في غياب التقدم على الأرض" تجاه إعادة إطلاق عملية التسوية على أساس "حل الدولتين".

جاء ذلك خلال لقائه في واشنطن، بعدد من أعضاء لجان مجلس الشيوخ الأمريكي، في إطار زيارة بدأها مطلع الشهر الجاري إلى الولايات المتحدة، حسب بيان للديوان الملكي. ووفق البيان، ركزت اللقاءات على علاقات البلدين وسبل تعزيز الشراكة بينهما، وفتح آفاق جديدة للتعاون في شتى الميادين.

وأكد الملك عبد الله ضرورة إعادة تحريك عملية التسوية وإطلاق مفاوضات بين السلطة وحكومة الاحتلال على أساس "حل الدولتين" بما يفضي إلى قيام الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من يونيو/ حزيران عام 1967 وعاصمتها شرقي القدس. وثنم ملك الأردن قرار الولايات المتحدة، بإعادة دعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "أونروا".

من جانبها أشاد زعيم الأغلبية الديمقراطية تشاك شومر، وزعيم الأقلية الجمهورية ميتش كونيل بعمق وأهمية العلاقات بين الولايات المتحدة والأردن، ودور الأردن في تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة.

ويُجري ملك الأردن، منذ مطلع تموز/ يوليو الجاري، زيارة رسمية للولايات المتحدة غير محددة المدة، وتتخللها أخرى خاصة، بحسب الديوان الملكي، حيث التقى خلالها الرئيس جو بايدن، ونائبته كاميلأ هاريس، وعددا من المسؤولين الأمريكيين.

رام الله/ فلسطين:

يخوض 13 أسيرًا فلسطينيًا الإضراب المفتوح عن الطعام، بعد انضمام أسرى جدد إلى الإضراب، وتعليق 4 أسرى آخرين، إضرابهم عن الطعام. وأفاد نادي الأسير، في بيان، أمس، بأن الأسرى المضربين عن الطعام يتوزعون على سجون "النقب، ريمون، عوفر".

وبيّن أن الأسرى الذين يخوضون معركة الإضراب عن الطعام رفضًا لسياسة الاعتقال الإداري، هم: سالم زيدات من بني نعيم، محمد اعرم من طولكرم، مجاهد حامد من سلواد، محمود السفسوس من دورا، كايد السفسوس من دورا، رأفت الدراويش من دورا/ الخليل، جيفارا النمورة من دورا، ماهر دلابشة من رام الله. وشرع الأسرى علاء الدين خالد علي من رام الله، وأحمد عبد الرحمن أبو سل من الخليل، ومحمد خالد أبو سل من الخليل، وحسام تيسير ربعي من الخليل، وفادي العمور من الخليل، في إضراب إسنادي عن الطعام.

ولفت النادي إلى أن الأسرى منتصر بالله أبو عزوم ومؤيد الخطيب ومحمد الزغير ونضال مفلح

خلف، علقوا إضرابهم عن الطعام.

وحصل الأسير الزغير على قرار من محكمة الاحتلال العسكرية في معتقل "عوفر"، بإنهاء

في إثر تراجع شعبيتها

تحركات إسرائيلية لدعم السلطة الفلسطينية بضغوط أمريكية

الناصرة/ فلسطين:

أفادت تقارير عبرية بأن حكومة الاحتلال الإسرائيلية الجديدة ستقوم بتحركات من شأنها دعم السلطة الفلسطينية في رام الله، مدفوعة بضغطو أمريكية وتراجع شعبيتها في أوساط الفلسطينيين.

ووفق صحيفة "هآرتس" العبرية، أمس، فإن هناك اتصالات غير مباشرة تُجرى من وراء الكواليس بين "تل أبيب" وواشنطن ورام الله خلال الأسابيع الأخيرة.

وقالت الصحيفة إن الاتصالات المذكورة تهدف إلى انتشال السلطة من أزمتها المالية، خاصة مع انخفاض العوائد الضريبية والمساعدات الخارجية، وتسارع وتيرة العجز في الموازنة العامة. وأضافت أن رئيس الوزراء نفتالي



عاما) مضرب عن الطعام منذ 12 يوما، وهو معتقل منذ 22 شباط/ فبراير 2020، على خلفية دخوله من دون تصريح أراضي عام 1948، وحكم عليه الاحتلال بالسّجن في حينه أربعة أشهر، وبعد أن أمضى مدة الاعتقال، حوّله الاحتلال إلى الاعتقال الإداري، وأصدر بحقه خمسة أوامر، مدتها ما بين 3-4 أشهر.

اعتقاله الإداري بتاريخ 13 تشرين الأول/ أكتوبر 2021، في حين تم التوصل لاتفاق مع الأسيرين أبو عزوم وخلف يقضي بتحديد سقف اعتقالهما الإداري.

كما علق الأسير الخطيب إضرابه بعد أسبوع، من جراء تدهور حالته الصحية.

وأوضح نادي الأسير أن الأسير سالم زيدات (40

الصاروخ أدى لتحطم زجاج بعض المباني

بالبدة، دون الإشارة إلى إصابات.

وقال المتحدث بلسان جيش الاحتلال اعتقال شخصين "تسللا" الليلة قبل الماضية، عبر الحدود اللبنانية بعد مطاردة

استمرت عدة ساعات.

وقال المتحدث بلسان جيش الاحتلال: إن استطلاعات الجيش رصدت، خلال ساعات الليلة مشتبهاً بهما "تسللا" من داخل الأراضي اللبنانية.

وأضاف: "إن الجيش ألقى القبض على المتسللين بعد أعمال ملاحقة واسعة".

ولفت المتحدث إلى أن الملاحقة تضمنت نشر قوات، وإغلاق بعض الطرقات، وتبّنه المستوطنين في بلدتين مجاورتين للمكان بالبقاء داخل المنازل.

جيش الاحتلال يجري أول مناورة عسكرية للطائرات المسيّرة

العالم، خاصة أنها تتعلق بطائرات دون

طيار.

بحسب تقارير سابقة، فإن القوات المشاركة في التمرين استخدمت طائرات دون طيار من نوع "Hermes-450" تابعة

لإسرائيل).

وقال قائد القوات الجوية الإسرائيلية "أمير لازر": إن هذه المناورات العسكرية المشتركة هي الأولى من نوعها حول

في حين يواصل الأسير محمد اعرم، الإضراب عن الطعام لليوم العاشر على التوالي، وتعتقله قوات الاحتلال منذ تشرين الأول/ أكتوبر 2020، وأصدرت بحقه ثلاثة أوامر اعتقال إداري.

أما الأسير مجاهد حامد، فمضرب منذ سبعة أيام، وهو معتقل منذ 22 أيلول/ سبتمبر 2020، وقد أصدر الاحتلال بحقه أمري اعتقال إداري مدتهما 6 أشهر.

وأمضى الأسير حامد 9 سنوات في سجون الاحتلال، وبعد عام وثلاثة أشهر من الإفراج عنه أعاد الاحتلال اعتقاله إداريًا.

ومنذ تسعة أيام، شرع الأسير السفسوس في إضرابه عن الطعام، واعتقل عدة مرات سابقة، وأعاد الاحتلال اعتقاله إداريًا في شهر تموز/ يوليو 2020.

كما يواصل الأسير الدراويش، إضرابه لليوم التاسع على التوالي، وهو أسير سابق، وكان اعتقاله الحالي في شهر تشرين الأول/ أكتوبر 2020، وهو متزوج وله ولد، ويعاني مشكلات صحية في الصدر.

ومن بين المضربين منذ تسعة أيام، الأسير النمورة، وهو لاعب في المنتخب الفلسطيني، اعتقله الاحتلال في تشرين الأول/ أكتوبر 2020، وهذا الاعتقال الثاني الذي يتعرض له.

أبو زهري يشيد بانسحاب لاعب جزائري رفضاً لتعزيز التطبيع الرياضي

الجزائر/ فلسطين:

قال القيادي في حركة المقاومة الإسلامية حماس د. سامي أبو زهري إن حركته تنظر بتقدير كبير لموقف البطل الجزائري "فتحي نورين"، الذي انسحب من أولمبياد طوكيو رفضاً للمشاركة في مباراة مع لاعب إسرائيلي.

وكتب أبو زهري تغريدة على حسابه بموقع "تويتر"، أمس، "هذا الموقف يعبر عن الموقف الجزائري الأصيل والثابت من القضية الفلسطينية".

وكان نورين قد انسحب رسميًا من دورة الألعاب الأولمبية "طوكيو 2020"، بعد أن أوقفته قرعة الجولة الثانية من منافسات الجودو في مواجهة مصارع إسرائيلي.

وقال مدرب منتخب الجزائر للجودو، عمار بن يخلف، إنهم انسحبوا من دورة الألعاب الأولمبية لرفضهم التطبيع مع (إسرائيل)، ولمساندة القضية الفلسطينية.

وقال نورين: "تعبنا كثيراً للوصول إلى الألعاب الأولمبية، لكن القضية الفلسطينية أكبر من هذه الأمور وهذا قرار لا رجعة فيه".

وأضاف: "هذا أقل ما تقدّمه للقضية الفلسطينية وهي فوق كل شيء"، الانسحاب قرار نهائي".

وكانت قرعة الجودو لوزن أقل من 73 كج، أسفرت عن مواجهة الجزائري نورين في الدور الأول للسوداني عبد الرسول محمد بأولمبياد طوكيو،

وفي حال فوزه فسيلواجه مصارعًا إسرائيليًا في الدور الثاني.

وأكد نورين أنه قرر التضحية بالمشاركة في أكبر حدث رياضي عالمي على التطبيع مع (إسرائيل) تضامناً مع الفلسطينيين.

وهذه ليست المرة الأولى التي ينسحب فيها نورين من مواجهة لاعب إسرائيلي، إذ سبق له أن انسحب في عام 2014 من كرواتيا، وفي طوكيو

حيث ادّعى الإصابة كي يخسر أمام الأوروبي ولا يواجه الإسرائيلي.

وفي عام 2019 في الإمارات، حيث رفض خوض البطولة بسبب وجود اللاعب الإسرائيلي.

19 عامًا على استشهاد مدرسة حماس العسكرية صلاح شحادة

غزة/ فلسطين:

من مجموعات صغيرة ومحدودة شكّلها عام 1984، إلى جيش عسكري عملاق، هكذا صنع القائد العام لكتائب القسام الشيخ صلاح شحادة مسيرة حركة المقاومة الإسلامية "حماس" العسكرية. في عام 1984م أسس الشيخ المجاهد صلاح شحادة أول جهاز عرف باسم "المجاهدون الفلسطينيون"، كان عبارة عن مجموعة من الخلايا العسكرية السرية التي نفذت سلسلة من العمليات ضد الاحتلال، حتى أصبح اسم الجهاز كتاب الشهيد عز الدين القسام في عام 1991. ووافق 23 يوليو/ تموز الحالي، ذكرى اغتيال قائد القسام صلاح شحادة، والذي أثمر غرسه وبانت كتائب القسام جيشًا يُحسب له ألف حساب، قهر الاحتلال وكسر أسطورة الجيش الذي لا يقهر، وأذله في مواقعه.

عام 1988م، طوّر شحادة من استراتيجيّة المقاومة لتنتقل إلى مرحلة جديدة، من قتل الجنود إلى أسرهم من أجل تحرير الأسرى الفلسطينيين من سجون الاحتلال، فشكّل الوحدة القسامية الخاصة (101) التي أوكل إليها مهمة أسر الجنود. من داخل سجنه عام 1988 اتخذ القائد شحادة قرارًا كبيرًا اختزل في ثلاث كلمات مشفرة "افتحوا البوابة الشرقية"، والذي جاء إيدانًا منه للخلية 101 بالبدء في عمليات أسر الجنود. لم يمض الوقت طويلًا، حتى بدأت الخلية بالمهمة؛ فأُسرت كتائب القسام الجندی الإسرائيلي "أفي سبورتس" في فبراير عام 1989م، وبعد أقل من ثلاثة أشهر أسرت الجندی "إيلان سعدون"، وقتلتها



صلاح شحادة

واغتنمت سلاحهما، وأخفت جثتيهما بغرض إجراء عمليات تبادل أسرى. **النشأة والمنطلق** ولد صلاح الدين مصطفى شحادة في مخيم الشاطئ في 24 من فبراير عام 1952م في عائلة لاجئة من يافا المحتلة في إثر حرب عام 1948، تزوج عام 1976، وهو أب لست بنات، رزق بالآخيرة في أثناء اعتقاله. درس المرحلة الابتدائية في مدارس وكالة "أونروا" في مخيم الشاطئ للاجئين، ثم انتقل إلى دراسة المرحلة الإعدادية بمدارس بيت حانون لانتقال مكان سكنه، حصل على شهادة الثانوية العامة بتفوق من مدرسة فلسطين في غزة عام 1972، ثم التحق بالمعهد العالي للخدمة الاجتماعية في الإسكندرية في العام ذاته.

عمل باحثًا اجتماعيًا في مدينة العريش شمال سيناء عام 1976م، وعُيّن لاحقًا مفتشًا للشؤون الاجتماعية في العريش، وبعد أن استعادت مصر مدينة العريش من الكيان الإسرائيلي عام 1979 انتقل إلى الإقامة في بيت حانون، وتسلم في غزة منصب مفتش الشؤون الاجتماعية لقطاع غزة. في بداية عام 1982 استقال من عمله في الشؤون الاجتماعية، وانتقل إلى العمل في دائرة شؤون الطلاب في الجامعة الإسلامية في مدينة غزة.

الاعتقال والتعذيب

في عام 1984 اعتقل الاحتلال القائد شحادة للاشتباه بنشاطه العسكري، ووجهت له "تهم" تشكيل خلايا عسكرية،

وتدريب أفرادها على السلاح، والأمّر بتنفيذ عمليات ضد أهداف عسكرية في غزة، ولم تثبت عليه أي "تهمة"، لكنه قضى في السجن عامين بموجب قانون الطوارئ.

خرج شحادة من السجن عام 1986 فعمل مديرًا لشؤون الطلاب في الجامعة الإسلامية، حتى أغلقت سلطات الاحتلال الجامعة في محاولة لوقف انتفاضة الحجارة عام 1987، لكنه واصل عمله، ما أدى إلى اعتقاله في أغسطس 1988م. وفي الاعتقال الأخير وجه الاحتلال للقائد شحادة تهمة قيادة الجهاز العسكري لحماس، والوقوف وراء أسر الجنديين "أفي سبورتس" و"إيلان سعدون"، وحُكم عليه بالسجن لمدة عشر سنوات ونصف، أضيفت إليها سنة بدل غرامة رفض الشيخ صلاح شحادة أن يدفعها، وبعد انتهاء المدّة حول إلى الاعتقال الإداري لمدة عشرين شهرًا حتى أفرج عنه في مايو 2000.

في السجن تعرض شحادة لأقصى أشكال التعذيب الجسدي والنفسي، وذكر الشيخ أن المحققين تنفّوا لحيته شعرة في إثر شعرة حتى شك أن نبتت له لحية بعد ذلك، كما أنه مكث في التحقيق قرابة العام، حتى بلغ مجموع سنوات اعتقاله 14 عامًا.

استكمال المسيرة

تلقى شحادة قبل خروجه من السجن تهديدًا من ضباط مخابرات الاحتلال باغتياله في حال قيامه بأي نشاطات عسكرية، وبعد عدة أشهر قدم استقالته من عمله وتفرغ لمقاومة الاحتلال، غير أبه بتهديدات الاحتلال حتى استشهد.

استكمل شحادة بناء الجهاز العسكري وترتيب صفوفه من جديد، بعد ملاحقة أجهزة أمن السلطة له، فتواصلت العمليات الاستشهادية مع بداية انتفاضة الأقصى، التي اعتبرها الشيخ "نقطة انطلاق نحو تحرير فلسطين"، فكان المخطط والعقل المدبر لها. أثمر جهد القائد العام صلاح شحادة، بإطلاق الصاروخ القسامي الأول تجاه الأراضي الفلسطينية المحتلة سنة 1948، بفضل جهود وحدة التصنيع التي شكّلها إلى جانب الوحدات والأكاديميات العسكرية المتخصصة.

كما كان له شرف التخطيط والإشراف على عدة عمليات استشهادية قتلت عشرات الجنود الإسرائيليين، حتى أصبح بعدها المطلوب الأول لقوات الاحتلال. صنّفه الاحتلال بأخطر رجل، ووضعه على رأس قائمة اغتيال، وسعى بكل أجهزته لمطاردته واغتياله والذي عده رئيس حكومة الاحتلال الأسبق أريئيل شارون بمثابة "العدو الأول" لكان الاحتلال.

موعد مع الشهادة

في الثالث والعشرين من يوليو عام 2002 ألقت طائرات الاحتلال الحربية قنبلة ترز طناً من المتفجرات على منزله في حي الدرج شرق مدينة غزة، خلفت مجزرة كبيرة.

ارتقى القائد العام لكتائب القسام الشيخ في هذه الجريمة، برقعة 18 فلسطينيًا، بينهم زوجته، ومرافقه القيادي في القسام زاهر نصار، وثمانية أطفال، ليمضي إلى ربه بعد رحلة زاخرة بالتضحية والبذل والجهاد، تاركًا لمن خلفه معالم واضحة لطريق الجهاد والمقاومة.

التميمي.. رحل شاهدًا على تعذيب الأسرى في السجون

الجثمان، وعدم الصلاة عليه في المسجد الأقصى أو أن يزيد عدد المشاركين في جنازته على 100 فرد، وأن يتم دفنه تحت جناح الظلام وقبل موعد صلاة الجمعة. وسلمت سلطات الاحتلال جثمان الشهيد التميمي مساء أول من أمس، وقد تم تشريح جثمانه ليتبين على جسده آثار ضرب وتعذيب وخاصة في منطقة الرأس، وأن سبب الوفاة لم يكن طبيعيًا، بل بسبب الاعتداء عليه. وقضى عشرات الأسرى شهداء من جراء تعرضهم للتعذيب والضرب من المحققين والسجانين في سجون الاحتلال، في حين قضى آخرون من جراء إصابتهم بأمراض خطيرة في السجون، إذ لم يكن يقدم لهم العلاج اللازم، في ظل انتهاج سلطات الاحتلال سياسة الإهمال الطبي الممنهج بحقهم. وكان موكب تشييع التميمي انطلق من مستشفى المقاصد إلى المسجد الأقصى، إذ تمت الصلاة على جثمانه عقب صلاة الفجر، ثم ووري الثرى في مقبرة باب الأسباط بمدينة القدس. رحل التميمي، مساء ثاني أيام عيد الأضحى، تاركًا خلفه أطفاله الأربعة وتوأميه المتبقي على ولادتهما نحو شهر.

لضرب واعتداء وحشي قبل لحظات من إعلان استشهاده، وذلك بعد مشادة كلامية بينه وبين السجان لطلبة إجراء اتصال بزوجته، ما دفع السجان لاستدعاء وحدات القمع التي اعتدت عليه بالصعقات الكهربائية إلى أن خارت قواه ووقع على الأرض، لينقل بعدها إلى زنزانة انفرادية ويترك هناك لينتقل أنفاسه الأخيرة وهو يصارع الموت.

ويضيف أن الشهيد كان على موعد مع الإفراج عنه بعد توصّل المحامي مع سلطات الاحتلال إلى دفع غرامة مالية بزعم ارتكابه مخالفة سير، إلا أن العائلة صدمت بخبر استشهاده، فهو لم يكن يعاني أي أمراض تذكر، وكان يتمتع ببنية جسدية قوية. ويلفت إلى أن الاحتلال حاول تضليل العائلة أكثر من مرة عند اعتقاله أو وفاته، لكن الأخبار التي وصلت إليها من مركز التوقيف جعلتها تحسم أمرها وتجهز لاستقبال ابنها شهيدًا وعلامات الغضب ترسم على أفرادها جميعهم.

ورغم هول الجريمة التي ارتكبتها قوات الاحتلال بحق الأسير التميمي حاولت جاهدة التغطية على جريمتها بفرض شروط لتسليم

القدس المحتلة-غزة/ جمال غيث:

قبل ساعات من مغادرة منزله في مخيم شعفاط بمدينة القدس المحتلة، اجتمع عبد المطلب التميمي بأطفاله الأربعة واحتضن زوجته الحامل بتوأميه، وكأنه شعر أن هذا اللقاء سيكون الأخير.

خرج التميمي (43 عامًا) ظهر يوم الأحد الماضي لتفقد سير العمل في محلاته التجارية بمدينة القدس، إلا أن قوات الاحتلال الإسرائيلي وكعادتها، اعترضت طريقه بزعم مخالفته السير، لتحتجزه لأيام دون أن تعلن اعتقاله، وفق عائلته.

أيام قضتها العائلة في البحث والتحري عن ابنها لكن دون جدوى ليصل إليها اتصال من مركز تحقيق وتوقيف "المسكوبية" بالقدس، يبلغها بأنه معتقل وتعرض لاعتداء من السجانين في أثناء طلبه إجراء اتصال بزوجته، ثاني أيام عيد الأضحى المبارك لتهنئتها.

وينفى رجائي التميمي، ابن عم الشهيد، وفقًا لمعلومات حصلوا عليها من داخل مركز "المسكوبية" مزاعم إدارة مركز التحقيق والتوقيف بأن وفاته كانت طبيعية. ويقول التميمي: إن عبد المطلب تعرض

جرادات: أمن السلطة اعتقلني قبيل العيد

دون احترام تاريخي والعسكري والتنظيمي

اعتقاله، مبيّنًا أن أجهزة أمن السلطة حضرت إلى منزله في مدينة جنين بالضفة الغربية المحتلة في تمام الساعة الثالثة فجرًا، وحاصرته بسبع دوريات، وقطعت الكهرباء عنه. وأكد عدم وجود أي مبرر للقُدوم بهذه الطريقة لاعتقاله، مردفًا أن التهمة التي وجهت إليه لا ترقى لمستوى جنحة يحاسب عليها القانون، وأن اعتقاله هذا لم يكن الأول، فقد سبق أن اعتقل قبل قرابة عشرة أيام، إذ حوصر منزله بنحو 11 دورية. وجرادات أحد حراس الرئيس الفلسطيني الراحل ياسر عرفات، اعتبر أن طريقة الاعتقال لم يكن فيها احترام لماضيه العسكري والتنظيمي

من قبل المباحث الجنائية والنيابة العامة، خاصة أن أجهزة أمن السلطة تعمدت اعتقاله فجر "يوم عرفة" في محاولة منها لتوقيفه طوال أيام العيد. جنين-غزة/ جمال غيث:

قال الناشط السياسي ومرشح قائمة "طفع الكيل" للانتخابات التشريعية فخري جرادات، إن أجهزة أمن السلطة الفلسطينية اعتقلته قبيل عيد الأضحى المبارك، دون احترام لتاريخه العسكري والتنظيمي.

وأوضح جرادات لصحيفة "فلسطين" أنه اعتُقل بتهمة التجمهر غير المشروع، وقدر مقامات عليا، إضافة إلى شتم هيئات السلطة، من خلال منشوراته على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك".

وعد اعتقاله فجر الاثنين الماضي الموافق "يوم عرفة" يهدف للإساءة له والتغيفص عليه وفرض الجبروت، أكثر من كونه استدعاء لسماع أقوال أو توجيه تهمة، وانتقد الناشط السياسي طريقة

العين الثالثة

إياد القرا

عوامل انهيار نظام عباس البوليسي

عملية اغتيال نزار بنات التي ارتكبتها السلطة في الضفة الغربية، وما تبعها من احتجاجات وتحركات شعبية واسعة، فتحت الباب مجددًا أمام التساؤلات حول واقع السلطة، ولعل التحرك الأمريكي المباشر لإخراج السلطة من أزماتها الشعبية والمالية، ومخاوف إنقاذها من الانهيار، يأتي في سياق إنقاذ محمود عباس الذي يقود السلطة نحو الانهيار. تواجه السلطة تحركات شعبية واسعة في الضفة الغربية بسبب الفتتان الأمني وعملية اغتيال نزار بنات، والاعتداءات على المتظاهرين، واستمرار قمع الحريات والاعتقال على خلفية الرأي، والاعتداءات على الصحفيين والنشطاء والمحامين، ما قاد نحو حالة من العصيان، يمكن أن تتسع لتشمل مناطق عدة مركزية مثل الخليل ونابلس. الانهيار الاقتصادي يلوح في الأفق في ظل الوضع الاقتصادي المنهار في الضفة نتيجة استمرار العمل باتفاقية أوسلو التي كَبَلَت الاقتصاد الفلسطيني، الذي لم يعد قادرًا على الاستمرار في التعامل معها، وفي ظل سيطرة شركات كبرى يمتلكها المتنفذون في السلطة وفي مقدمتهم حسين الشيخ الذي ينسق مع الاحتلال في ذلك، ويُتهم بأنه يحوز على التنصيب الأكبر من الشركات، وأنه يحاصر ويُطارد الشركات والمصانع الوطنية لصالح الاحتلال.

الإعلان عن أزمة مالية تعانها السلطة يحمل وجهين، الأول هو تمرير العقوبات على قطاع غزة واستمرارها، والثاني إعادة العقوبات على موظفي قطاع غزة، وبالتالي تأزيم الأوضاع في قطاع غزة، مع إمكانية أن تكون أزمة حقيقية في ظل حالة إهدار المال العام الذي يتسبب به انتشار الفساد وسرقة الأموال الكبيرة من ميزانية السلطة، إلى جانب التهرب الضريبي في الضفة الذي تقوده الأجهزة الأمنية لصالح قيادتها وعناصرها.

سياسة القمع والاعتقالات إلى جانب تردّي الأوضاع الاقتصادية يقود نحو فقدان السلطة عناصر قوتها، وتهيمش الاحتلال لدور السلطة وتحويلها إلى مشروع تنسيق أمني فقط، يقود نحو إمكانية انهيارها، لم يكن هناك تدخل أمريكي إسرائيلي مباشر، قد يتبعه تحريك في بعض الشخصيات القيادية تحت مسمى تغيير حكومي أو غيره لامتصاص ومواجهة تأثير الأزمات الحالية.

يمكن للاحتلال أن يسهف السلطة للخروج من أزمته، لكنه لن يتمكن من مننها الشرعية الشعبية والوطنية التي تفتقدها نتيجة سياستها البوليسية في الاغتيال والقمع، وأن الدعم الشعبي الواسع الذي تحوزه المقاومة في الضفة هو المعيار الوطني لمن يعبر عن الشعب الفلسطيني، وتطلعاته للتخلص من الاحتلال، ومن يرتبط به سياسيًا واقتصاديًا.



دعوة تقديم عطاءات

تعلن جمعية دار اليتيم الفلسطيني عن طرح عطاء(2021/17م) مشروع ترميم مدرسة السيدة خديجة فعلى الراغبين في الاشتراك بالعطاء المذكور أعلاه من الشركات مراعاة الجمعية، في مقرها الكائن بدير البلح المعسكر – صالة النخيل، للحصول على رزمة العطاء وذلك خلال ساعات الدوام الرسمي من الساعة الثامنة – وحتى الواحدة ظهرا.

مقدمة العطاء:-

1. تقدم الأسعار بالشيكول شاملة للضريبة.
2. شراء العطاء يوم الأحد 2021/07/25م في دائرة المشتريات.
3. الاجتماع التحضيري يوم الثلاثاء 2021/07/27م الساعة 10 صباحا في مقر الجمعية.
4. تسليم وفتح العطاء في دائرة المشتريات في موعد أقصاه الساعة 11:30 من يوم الخميس الموافق 2021/07/29م.
5. يتم رفض جميع العطاءات التي ترد بعد الموعد المحدد وسيتم فتح العطاءات في نفس الزمان والمكان بحضور من يرغب من المناقصين أو ممثلهم.
6. على المناقص إرفاق كفالة دخول المناقصة على شكل كفالة بنكية أو شيك بنكي صادر من إحدى البنوك العاملة في قطاع غزة بقيمة 5% من إجمالي قيمة العطاء المتقدمة له الشركة كتأمين دخول ساري المفعول لمدة 90 يوما من آخر موعد لتقديم العروض.
7. على المناقص الذي يرسو عليه العطاء تقديم كفالة حسن تنفيذ 10% من إجمالي قيمة العطاء.
8. إرفاق شهادة خلو ضريبي أو صوره عنها أو شهادة خصم ضريبي صادرة عن الدوائر الضريبية وترفق مع العطاء.
9. إرفاق شهادة خصم من المنيع على من يرسو عليه العطاء.
10. العطاء غير قابل للرجعة
11. شراء العطاء (200) شيكل غير مسترد.
12. رسوم اعلان الجريدة على من يرسو عليه العطاء.
13. تعتبر هذه الدعوة جزء من وثائق المناقصة.
14. للاستفسار يرجى التواصل على جوال 0599526682.
15. يجب أن تكون الشركة المتقدمة لها خبرة في المجال وتقدم ما يثبت ذلك.

جمعية دار اليتيم الفلسطيني مدير قسم المشتريات

تونس تنفذ 175 مهاجراً قبالة سواحلها

غرق مركب يقلُّ 45 لاجئاً سورياً قبالة سواحل أنطاليا التركية

أنقرة-تونس/ الأناضول:

أعلنت مصادر تركية غرق مركب يقلُّ 45 لاجئاً سورياً في أثناء توجهه إلى إيطاليا، وإنقاذ 37 منهم، في حين لا تزال أعمال البحث جارية عن 8 مفقودين.

وأفادت وكالة أنباء الأناضول أمس نقلا عن مصادر في وزارة النقل والبنى التحتية، أن مركز تنسيق أعمال البحث والإنقاذ التابع للمديرية العامة للملاحة البحرية في الوزارة، تلقى بلاغا مساء الخميس، بغرق مركب يقل لاجئين جنوب شرق جزيرة كريت اليونانية.

وذكرت المصادر أن مسؤولي سفينة تجارية تركية كانت في موقع الحادث أشاروا إلى نفاذ وقود المركب الذي يقل لاجئين سوريين وغرقه جراء الأحوال الجوية السيئة.

وأفادت الوزارة أن السفينة التجارية التركية أنقذت 31 لاجئا، فيما أنقذت مروحية يونانية 5 آخرين (قبل أن تعلن وزارة الدفاع التركية ارتفاع حصيلة الناجين إلى 37).

وأشارت إلى إرسال فرقاطتين تابعتين للبحرية التركية وطائرة للبحث عن المفقودين، واستمرار أعمال البحث بمشاركة 4 سفن تجارية، بدورها أكدت وزارة الدفاع التركية في بيان، إرسال فرقاطتين وطائرة تابعة للقوات البحرية إلى موقع الحادث فورا عقب تلقيها بلاغا بوجود مركب يقل 45 شخصا على وشك الغرق.

وأشارت إلى أن موقع الحادث يقع ضمن حدود منطقة البحث والإنقاذ التركية شرقي البحر المتوسط.

ولفت البيان إلى استمرار أعمال البحث والإنقاذ في الموقع، رغم سوء الأحوال الجوية في المنطقة. كما أعلنت الوزارة في بيان لاحق ارتفاع حصيلة الأشخاص الذين تم انقاذهم إلى 37 واستمرار أعمال البحث عن 8 مفقودين.

من جانب آخر، أعلنت السلطات التونسية، أمس، إنقاذ 175 مهاجرا غير نظامي، إثر غرق قواربهم قبالة السواحل الجنوبية والشرقية للبلاد.

جاء ذلك وفق بيان المتحدث باسم الحرس الوطني حسام الدين الجبابلي، عبر حسابه على موقع "فيسبوك".

وأفاد البيان بـ"إنقاذ 175 مهاجرا غير نظامي خلال يومي الأربعاء والخميس إثر غرق قواربهم قبالة سواحل قابس وجربة وجرجيس (جنوب) ونابل (شمال شرق) والمنستير (شرق)".

كما أوضح البيان أن قوات الحرس الوطني تمكنت من توقيف 54 شخصا في ولايات بنزرت وبنعروس (شمال) والمنستير (شرق) ومدنين (جنوب)، كانوا بصدد الإعداد لعملية هجرة غير نظامية للسواحل الإيطالية.

ولم يذكر البيان، تفاصيل أكثر عن المهاجرين أو جنسياتهم.

وتشهد السواحل الجنوبية والشرقية لتونس عمليات إنقاذ شبه يومية لمهاجرين تعطلت مراكبهم بالبحر بين ليبيا وإيطاليا في البحر المتوسط.

كما شهدت تونس مؤخرا تصاعدا لافتا في وتيرة الهجرة إلى أوروبا، خصوصا تجاه سواحل إيطاليا على وقع تداعيات الأزميتين الاقتصادية والسياسية بالبلاد.

العراق.. مقتل 3 جنود في هجوم مسلح لتنظيم الدولة في الأنبار

بغداد/ وكالات:

قتل 3 جنود عراقيين، أمس، في هجوم شنه عناصر من تنظيم الدولة، بمحافظة الأنبار، غربي البلاد، وفق مصدر أمني.

وفي تصريح للأناضول، قال ضابط في شرطة الأنبار (غرب) إن عناصر من مسلحي تنظيم الدولة شنت هجوماً مسلحاً على تركزز أمني بمنطقة الطبعات التابعة لمحافظة الأنبار.

وأضاف المصدر، مفضلا عدم ذكر اسمه كونه غير مخول بالحديث للإعلام، أن "جنديين اثنين وعنصر من الحشد العشائري قتلوا جراء الهجوم، فيما أصيب جنديان آخران بجروح خطيرة".

وأوضح أن القوات تبادلت النيران مع مسلحي التنظيم، ما أدى إلى مقتل أحدهم فيما لاذ الآخرون بالفرار.

و"الحشد العشائري" تابع رسمياً للقوات المسلحة العراقية ويتكون من مقاتلي عشائر سُنية يقدمون الإسناد للجيش في الحرب ضد تنظيم الدولة ويعامل عناصره معاملة الجنود في الكثير من الأمور.

ورغم إعلان العراق عام 2017 تحقيق النصر على تنظيم الدولة باستعادة كامل أراضيه، التي كانت تقدر بنحو ثلث مساحة البلاد اجتاحتها التنظيم صيف 2014، إلا أن التنظيم لا يزال يحتفظ بخلايا نائمة في مناطق واسعة بالعراق ويشن هجمات بين فترات متباعدة.

أهالي ضحايا مرفأ بيروت يطالبون برفع الحصانة عن النواب

لبنان.. "يونسف" تحذر من انهيار شبكة إمدادات المياه

بيروت/ الأناضول:

حذرت منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونسف"، أمس، من انهيار شبكة إمدادات المياه في لبنان في غضون شهر ونصف الشهر.

وأضافت المنظمة في بيان، أن "أكثر من أربعة ملايين شخص، من بينهم مليون لاجئ، يتعرضون لخطر فقدان إمكانية الحصول على المياه الصالحة للشرب في لبنان".

وقدرت أن "معظم محطات ضخ المياه ستتوقف تدريجيا في مختلف أنحاء البلاد في غضون أربعة إلى ستة أسابيع".

وقالت إن "أكثر من 71 في المئة من الناس (نحو 4 ملايين في لبنان) معرضون لخطر عدم الحصول على المياه".

وتابعت: "قطع المياه في لبنان غير قادر على العمل بسبب عدم قدرته على دفع كلفة الصيانة بالعملة الأجنبية".

وأوضحت أن من الأسباب أيضا "انهيار شبكة الكهرباء، ومخاطر ارتفاع كلفة المحروقات".

ويعاني لبنان منذ أكثر من شهرين نقصاً حاداً في الوقود المخصص لتوليد الطاقة، لعدم توافر النقد الأجنبي لاستيراده من الخارج، ما تسبب بزيادة ساعات انقطاع الكهرباء لنحو 20 ساعة يوميا.

ومنذ أكثر من عام ونصف العام، يعاني لبنان أزمة اقتصادية حادة تسببت بتدهور قيمة العملة المحلية مقابل الدولار، وانخفاض حاد في احتياطي العملات الأجنبية لدى المصرف المركزي.

في سياق آخر، طالب أهالي ضحايا مرفأ بيروت، أمس، برفع الحصانة عن النواب المدعى عليهم في

فضيحة بيغاسوس: دعاوى قضائية وتحقيقات ونفي اتهامات

باريس/ وكالات:

تباينت ردود أفعال الدول التي وجدت نفسها في مصيم فضيحة التجسس عبر برنامج بيغاسوس، إذ قرر المغرب رفع دعوى بتهمة التشهير، في حين باشرت المجر والجزائر التحقيق، تزامناً مع نفي السعودية والإمارات الاتهامات الموجهة إليهما.

وطلب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، الذي ورد اسمه ضمن قائمة الأهداف المحتملة، خلال اجتماع استثنائي لمجلس الدفاع الخميس، "تعزيز" أمن وسائل الاتصال الحساسة، وفق مكتبه. وقال إن ماكرون "غيّر هاتفه ورقمه في بعض التبادلات" في حين دعت المستشارة الألمانية أنغيلا ميركل إلى فرض قيود إضافية على بيع برامج التجسس.

وحصلت "فوربيدن ستوريز" ومنظمة العفو الدولية على قائمة خمسين ألف رقم هاتف اختارها زبائن لمجموعة "ان اس او" الاسرائيلية منذ 2016 بهدف القيام بعمليات تجسس محتملة. وأرسلت المنظمتان القائمة إلى مجموعة من 17 وسيلة إعلامية كشفت هذه القضية الأحد، بينها صحف واشنطن بوست وذي غارديان ولوموند.

ويسمح البرنامج، إذا اخترق الهاتف الذكي، بالوصول إلى الرسائل والصور وجهات الاتصال وحتى الاستماع إلى اتصالات مالكة.

وأحدث التحقيق فضيحة مدوية مع ورود أسماء دول عديدة متورطة، من السعودية والإمارات والمغرب الى الهند ومجموعة من الدول ذات الاقتصادات الناشئة إجمالاً.

والمجر هي الدولة الأوروبية الوحيدة التي ورد اسمها كمستخدم محتمل للبرنامج، مع الاشتباه باستهدافها مئات الأشخاص بينهم صحفيون ومحامون وسواهم من الشخصيات العامة.

وظهرت أدلة على محاولة قرصنة هاتف وزير البيئة الفرنسي السابق وحليف ماكرون المقرب فرنسوا دو روعي مصدرها المغرب، وفق تقارير إعلامية.

وقرّر المغرب رفع دعوى قضائية أمام المحكمة الجنائية في باريس ضد منظمتي "فوربيدن ستوريز" والعفو الدولية بتهمة التشهير، وذلك لـ"عدم ترك الأكاذيب والأخبار المضللة التي تم نشرها في الأيام الأخيرة من دون غطاء"، وفق ما قال المحامي المعين من المملكة لمتابعة القضية أوليفييه باراتيلي الخميس.

ومن المقرر عقد جلسة الاستماع الإجرائية الأولى في 8 تشرين الأول/ أكتوبر أمام دائرة قانون الصحافة، لكن من غير المتوقع أن تبدأ المحاكمة قبل عامين تقريباً.

ونفت كل من السعودية والإمارات استخدامهما لبرنامج بيغاسوس.

واعتبرت وزارة الخارجية الإماراتية في بيان الخميس أنّ الاتهامات "كاذبة بشكل قاطع"، وهي "لا تستند إلى أدلة".

ونقلت وكالة الأنباء السعودية (واس) في وقت متأخر من مساء الأربعاء عن مصدر مسؤول أنّ الاتهام "لا أساس له من الصحة"، معتبراً أنّ "تهج وسياسة المملكة ثابتة ولا تقر مثل هذه الممارسات".

في كازاخستان، حيث شملت قائمة التجسس أسماء عدة بينها الرئيس الحالي قاسم جومارت توكاييف ورئيس الحكومة عسكر مامين وناشطة مدنية مخضمة، قال نائب رئيس الإدارة الرئاسية دورين أباييف إن التقارير الإعلامية حول قائمة الأهداف ليست أكثر من "معلومات مثيرة للفضول بدون أي دليل".

وأضاف "من الناحية الواقعية، يمكنك تضمين أي شخص في القائمة، وبالتالي زرع بذور الشك في البلاد، بين النخبة وبين الصحافيين وما إلى ذلك".

وشدّد وزير الخارجية بيتر سيارتو على أن "لا علم (للحكومة) بعملية جمع معلومات كهذه"، في وقت أعلنت النيابة العامة الخميس فتح تحقيق، في خطوة انتقدها البعض واعتبرها مناورة لإضاعة الوقت.

وقال أندرياس ليدرير من لجنة هلسينكي لحقوق الإنسان "لديهم سنوات ليحققوا إذا أرادوا... إنها مجرد خطوة إدارية". وتصنّف شركة "ان اس او" على أن برامجها مخصصة فقط للحصول على معلومات استخبارية لمحاربة شبكات إجرامية وإرهابية. وتقول إنها تصدر تقنياتها إلى 45 دولة بموافقة حكومة الاحتلال الإسرائيلية.

وأعلنت حكومة الاحتلال الإسرائيلية أنّها شكّلت لجنة لمراجعة المزاعم بإساءة استخدام برنامج بيغاسوس.

وقال عضو الكنيست النائب السابق لرئيس الموساد رام بن باراك لإذاعة الجيش إن أولوية (إسرائيل) هي "مراجعة الأمر المتعلق بمنح التراخيص برقمته". ولفت إلى أن بيغاسوس "كشفت العديد من الخلايا الإرهابية"، ولكن "إذا أسيء استخدامه أو بيع إلى هيئات غير مسؤولة، فهذا أمر علينا التحقّق منه"، وفق تعبيره.

ونقلت إذاعة الجيش الخميس عن الرئيس التنفيذي لـ "ان اس او" شاليف خوليو قوله "يسعدني جداً أن يُجرى تحقيق، حتى تتمكن من تبرئة اسمنا".

وأمرت النيابة الجزائرية بفتح تحقيق ابتدائي بعد تقارير إعلاميّة حول عمليّات تجسس وقعت ضحيّتها.

وقالت الأمانة العامة لمنظمة العفو الدولية أنياس كالامار إن "برنامج +اس ان او+ للتجسس هو سلاح للحكومات القمعية التي تسعى إلى إسكات الصحافيين ومهاجمة الناشطين وسحق المعارضة".

أكاذيب وأخبار مضللة



نيودلهي/ وكالات:

قضى 36 شخصاً في حوادث انزلاق تربة نجمت عن أمطار موسمية غزيرة في غرب الهند، فيما لا يزال مصير العشرات مجهولاً حسبما ذكرت السلطات أمس.

وفقد ما يصل إلى 40 شخصا آخر بعد انزلاقات التربة الثلاثة المنفصلة التي وقعت مساء الخميس في منطقة ريغاد في ولاية ماهاراشترا بجنوب بومباي العاصمة المالية للهند.

وقال مسؤول محلي إن "ما لا يقل عن 35 إلى 40 شخصا ما زالوا محاصرين، ونحاول انقاذهم".

وفي أنحاء أخرى من الولاية، ما زال نحو 15 شخصا في عداد المفقودين.

وتشارك وحدات من سلاح البحرية والجو في جهود الإنقاذ بعدما تسببت الأمطار بغيضانات عزلت آلاف المواطنين، إلا أن عمليات الانقاذ تتعرقل بسبب انزلاقات التربة التي قطعت الطرق، ومن بينها الطريق السريع الرئيسي الذي يربط بومباي بغو.

ووصل مستوى المياه إلى 3,5 أمتار في مناطق بمدينة تشييلون التي تبعد 250

كيلومترا عن بومباي، بعد 24 ساعة من هطول الامطار بدون توقف ما تسبب بغيضان نهر فاشيشتي وغرق طرق ومنازل. ونشرت البحرية الهندية سبعة فرق إنقاذ مزودة زوارق مطاط وسترات نجاة وعوامات في المناطق المتضررة، إضافة إلى مروحية لنقل السكان المحاصرين جوا. ويرافق كل فريق غواصون متخصصون من البحرية.

وأدى انزلاق للتربة في بلدة خيد المجاورة إلى إصابة 10 أشخاص، وفقا لبيان صادر عن حكومة الولاية.

وأوضح البيان أن هناك "على الأرجح ما بين 10 إلى 15 شخصا محاصرين تحت الانقاض".

وأصدرت إدارة الأرصاد الجوية الهندية تحذيرات للعديد من المناطق في الولاية، تشير إلى استمرار هطول الأمطار الغزيرة خلال الأيام المقبلة.

وتكثر الفيضانات وانزلاقات التربة خلال موسم الأمطار في الهند الذي يمتد من حزيران/ يونيو حتى أيلول/سبتمبر، وتسبب أيضا في انهيار مبان وجدران لا تلتزم معايير البناء.

ونهاية الأسبوع الماضي، قتل ما لا يقل



اللحوم متعددة الفوائد.. كيف تتناولها بطريقة صحية؟



غزة / فلسطين:

اللحوم من الأطباق الرئيسة التي تتناولها في عيد الأضحى المبارك، يساعد تناولها في إمداد الجسم بالمزيد من العناصر الغذائية، وعلى الرغم من ذلك قد يتسبب تناولها في مخاطر صحية عند الإسراف فيها أو تناولها بطريقة غير صحية.

"الكونسلتو" موقع طبي إلكتروني يستعرض كيفية تناول اللحوم بطريقة صحية في العيد، وفقاً لموقع "إيفري داي هيلث، هيلث لاين" (Health line، Every day health).

تخصيص تناولها في وجبة واحدة فقط. - يجب أن تكون اللحوم عبارة عن حصة واحدة داخل الوجبة ولا تقتصر الوجبة على اللحوم فقط، فيجب أن تتضمن جميع العناصر الغذائية الأخرى التي تكفل للجسم الحصول على جميع احتياجاته من الغذاء. - طريقة طهي اللحوم هي المحدد الرئيسي في كونها صحية أم مضره، وبعد تناول اللحم المسلوق أو المشوي هي الأفضل لأنها لا تحتاج لإضافة الدهون ما يجعل الوجبة أكثر دسامة. - بعد تناول اللحوم يجب عدم النوم أو الاستلقاء لتجنب الإصابة بمشكلات في عملية الهضم. - يفضل شرب الكثير من المياه والمشروبات الدافئة التي تحسن الهضم.

كيفية تناول اللحوم بشكل صحي: على الرغم من فوائد اللحوم للصحة العامة للجسم، إلا أن الإفراط في تناول اللحوم أو تناولها بشكل غير صحي يتسبب في التعرض للكثير من المخاطر الصحية مثل ارتفاع الكوليسترول في الدم وزيادة الوزن وغيرهم من المشكلات الصحية الأخرى، وهناك عدد من النصائح التي تساعد على تناول اللحوم بشكل صحي، ومن أبرزهم ما يأتي: - اختيار قطعة اللحم المناسبة من أهم الأمور التي تساعد في الحصول على الفوائد الصحية للحوم وتجنب أضرارها، لذلك يجب اختيار اللحوم الخالية من الدهون. - عدم الإسراف في تناول اللحوم كتناوله في جميع الوجبات على مدار اليوم، ويفضل

أن مكملات بيتا ألانين يمكن أن تحسن وقت الجري والقوة. يتكون في الجسم بيتا ألانين، وهو حمض أميني غذائي يوجد بكميات كبيرة في الأسماك واللحوم بما في ذلك لحم البقر، ثبت أن تناول جرعات عالية من بيتا ألانين لمدة 4-10 أسابيع يؤدي إلى زيادة بنسبة 40-80٪ في مستويات الكارنوزين في العضلات وهو مهم لوظيفة العضلات. منع فقر الدم: فقر الدم حالة شائعة تتميز بانخفاض عدد خلايا الدم الحمراء وانخفاض قدرة الدم على حمل الأكسجين، يعد نقص الحديد أحد أكثر أسباب فقر الدم شيوعاً الأعراض الرئيسة هي التعب والضعف، وتعد اللحوم مصدر جيد للحديد ويساعد تناولها في تقليل فرص الإصابة بفقر الدم.

تناول البروتين غير الكافي إلى تسريع الهزال العضلي المرتبط بالعمر، ما يزيد من خطر الإصابة بحالة تُعرف باسم ساركوبيني، تعد الساركوبيينيا مشكلة صحية خطيرة بين كبار السن ولكن يمكن منعها أو عكسها من خلال تمارين القوة وزيادة تناول البروتين. تعد اللحوم الحمراء مصدراً ممتازاً للبروتين عالي الجودة، تحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية ويشار إليه بالبروتين الكامل، كثير من الناس -وخاصة كبار السن- لا يستهلكون ما يكفي من البروتين عالي الجودة. تحسين أداء التمرين: رُبطت المستويات العالية من الكارنوزين بتقليل التعب وتحسين الأداء في أثناء التمرين، إضافة إلى ذلك تشير الدراسات الخاضعة للرقابة إلى

السيولينيوم، الزنك، فيتامين ب 6 (بيريدوكسين)، فيتامين ب 3 (النياسين): يغطي 25٪ من الاحتياج اليومي، فيتامين ب 12 (كوبالامين): هذا الفيتامين لا يمكن الحصول عليه من الأطعمة النباتية. الحديد: 12٪ من الاحتياج اليومي للحديد عالي الجودة الذي يتم امتصاصه بشكل أفضل بكثير من الحديد من النباتات. يحتوي 100 جرام من لحم البقر النيئ المفروم على ما يأتي: اللحوم الحمراء من أكثر الأطعمة المغذية التي يمكن تناولها، فهي غنية بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة ومختلف العناصر الغذائية الأخرى التي يمكن أن يكون لها تأثيرات عميقة على الصحة. الحفاظ على كتلة العضلات: قد يؤدي

العناصر الغذائية في اللحوم الحمراء: يعد لحم البقر مصدراً غنياً للبروتين عالي الجودة والفيتامينات والمعادن المختلفة، يمكن أن يكون مكوناً ممتازاً لنظام غذائي صحي، كما أنه له عدد من الفوائد الصحية التي تتمثل فيما يأتي: اللحوم الحمراء غنية أيضاً بالعناصر الغذائية المهمة مثل الكرياتين والكارنوزين، غالباً ما يكون الأشخاص الذين لا يتناولون اللحوم منخفضين في هذه العناصر الغذائية، ما قد يؤثر في وظائف العضلات والدماغ. الكثير من الفيتامينات والمعادن الأخرى بكميات أقل، يأتي هذا مع عدد من السعرات الحرارية تبلغ 176، مع 20 جراماً من البروتين الحيواني عالي الجودة و10 جرامات من الدهون الصحية.

بعد ٤٣ عامًا من الانتظار.. غزي يُرزق بمولوده الأول



رفح / صفاء عاشور:

في مشهد أدخل الفرحة والسرور على قلب كل من رآه أو علم بقصته على مواقع التواصل الاجتماعي، حصد الطفل خميس ووالده عادل حسان الشهرة والدعوات الصالحات من الجميع بأن يكون هذا الطفل هو "أول العشرة".

دعوة خرجت من أفواه كل من قابل الستيني حسان من حي تل السلطان في مدينة رفح جنوب قطاع غزة، وذلك بعد أن رزقه الله بمولوده الأول بعد انتظار دام 43 عامًا، وهو ما أدخل الفرحة على قلب الجميع وليس فقط عائلة حسان.

قبل هذه الفرحة كان هناك قلق وتوتر واضح على جميع من كان ينتظر أمام غرفة العمليات في المستشفى الإماراتي بانتظار خروج الطبيب الذي لم يتأخر كثيراً وطمان الجميع إلى صحة المولود وأمه.

فرحة ومباركات وتجمع كبير لكل الأقارب والأصدقاء والمعارف حتى ظن حسان أن كل سكان تل السلطان قد تجمعوا في المستشفى لمباركته على المولود الأول له، وامتدت الفرحة بأن هنأته ابنة أخته بفدعوس أمام بوابة المستشفى.

الطفل "خميس" جاء بعد حرمان لوالده امتد لـ 43 عامًا، حيث عانى بعد زواجه من مشكلات منعه من الإنجاب وظل هو وزوجته الأولى دون أطفال حتى توفاه الله عن عمر 54 سنة، ليتزوج بعدها منذ خمس سنوات.

وفي هذه الفترة لجأ حسان هو وزوجته إلى محاولات الإنجاب عبر زراعة أطفال الأنابيب في أحد المراكز الخاصة، وهو ما تكمل بالنجاح لتنجب زوجته الطفل الأول لهما في أول أيام شهر ذي الحجة. يقول حسان لصحيفة فلسطين: "عندما خرج الطبيب ووضع ابني بين يدي أحسست أنني طائر في الهواء من كثرة فرحتي، ورغم أنني أعلم مؤذناً في الجامع فإني عندما أذنت في أذن ابني كان صوتي يرفج من الخوف أن يقع من بين يدي من شدة فرحتي".

ويختم حديثه: "فرحتي لا يمكن وصفها حتى أنني أرفض أن أخرج من المنزل إلا لأمر ضروري، أبقي جالساً بجواره أريد أن أكون دائماً بجانبه أملاً عيني منه، وأرجو من الله أن يحقق لي دعوات الناس لي بأن يكون "أول العشرة".



في غزة.. عرض مسرحية "آه يا وطن" في العيد

الحايك، سالم الأبيض، محمد عقل، تامر بدوي، أمير زهد، فتحي عبد العال، أحمد صلاح، آدم شاهين، يوسف منصور، عبد الكريم الفزالي، والأطفال ميري زيارة ونزار زيارة، أما الموسيقى التصويرية لأسامة قاسم، والتصوير لمحمد البرقي، وعازف العود محمود الشنطي، ومهندس الديكور والرسومات ماجد الجمال.

وقد أدى العدوان الأخير على غزة إلى تدمير "بيت الفن" الذي يعمل منذ عام 2007 ويختص بالتمثيل، تدميرًا كاملاً وأحال كل ما فيه إلى بقايا.

غزة/ فلسطين: عرض مركز بيت الفن بالتعاون مع الإدارة العامة للشؤون الثقافية والمراكز - بلدية غزة المسرحية "آه يا وطن"، في الأيام الثاني والثالث والرابع من عيد الأضحى المبارك، على مسرح رشاد الشوا وسط مدينة غزة.

المسرحية تحكي قصة حقيقية تعود لفريق مركز بيت الفن الذي كان يجهز نفسه لعرض مسرحية وقبل موعدها قصف الاحتلال الإسرائيلي مقر المركز. وقال مؤلف وبطل المسرحية ومخرجها نبيل عيسى الخطيب لصحيفة فلسطين: من المسرحية يبرز الواقع الاجتماعي ووحشية الاحتلال ضد الفن. والمسرحية من تمثيل: صفاء حسني، محمد سعد، بهاء



هل "اكتئاب ما بعد الإجازة" حالة مرضية حقيقية؟

همومك لوهلة من الزمن.. يرن هاتفك، فتستيقظ من أحلامك لتدرك أنك تجلس اليوم على مكتب عملك! هل هذه حالك بعد انتهاء موسم الأعياد؟ أنت لست وحدك.

غزة/ فلسطين:
مائدة أطباق متنوعة لذيدة وكبيرة، ومنزل العائلة الكبير المزدحم بأفراد الأسرة كلها من صغيرها إلى كبيرها، وأناشيد العيد تملأ المكان.. تختفي كل

تسمى هذه الحالة على مواقع التواصل الاجتماعي "اكتئاب ما بعد الإجازة"، ورغم أن الأطباء لم يطلقوا عليها اسماً رسمياً بعد، فإن العديد منهم يقرّون بها ويمدّ تأثيرها على النشاط البدني والعقلي، بل ويؤكدون أنها حالة طبيعية جداً قد تصيب أشخاصاً كثيراً بعد العودة إلى العمل عند انتهاء العطلات وموسم العيدين.

ووفقاً لموقع "سي إن إن"، يقول أستاذ الطب النفسي والعلوم العصبية السلوكية في جامعة لويولا في إلينوي، أنجيلوس هالاريس، إن حدة المزاج التي تصاحب العائدين إلى العمل هي حالة طبيعية، قد يكون لها أسباب عدة، مضيئاً: "غالباً ما يقوم الناس في موسم الإجازات بالتخلص من عاداتهم الروتينية، فيفرون في الشرب، ويكثر من تناول الطعام، بالإضافة إلى عدم نومهم لساعات كافية. ويتسبب كل هذا في نهاية العطلات، بوكة صحية في إثر التعب المتراكم".

ويتزامن هذا الإجهاد الجسدي، الذي يأتي فجأة بعد شعور بالإيجابية والفرح في إثر تجمع الأسرة والأحباء، مع هم الإجابة على ملايين رسائل العمل الإلكترونية، ما يزيد من الشعور التعب والتوتر بعد فترة الإجازات.

ولا يعد هذا الشعور السلبي حكراً على من استمتعوا بإجازاتهم فقط، إذ إن الحالة هذه قد تصيب من أمضوا فترة إجازات مملة لم تصل إلى توقعاتهم، بحسب قول أستاذ علم النفس في جامعة ولاية ميشيغان، راندي هيلارد. يشرح هيلارد أن الباحثين يرون هذا في الكثير من الدراسات، إذ يضع الأشخاص آمالاً كبيرة لفترة الإجازات معتقدين أنهم سيمضون أوقاتاً مثالية، بأجواء إيجابية، ومن ثم تظهر عطلتهم لتكون غير ذلك، ما يحبطهم في النهاية". وينصح هيلارد بـ"مداواة" مشاعر الاكتئاب بعد العودة إلى العمل، بتذكر أن زملاءك جميعهم يمرّون بذات الحالة، وأن هذه فترة قصيرة ستمر مع كل إنجاز صغير تحقّقه يومياً، قد يبعث لك شعوراً صغيراً من السعادة والتفاؤل. كما يُنصح أيضاً، بتطوير أفكار إيجابية، والابتعاد عن التذمر الدائم في مكان العمل، والبحث عن أشياء صغيرة تساهم في رفع معنوياتك شيئاً فشيئاً. ويختتم هيلارد حديثه بأن تخصيص الوقت لإمضاء ليلة مع الأصدقاء أو الأقارب بعد العودة إلى العمل، هو شيء مهم جداً سيساعد على تخطي "اكتئاب ما بعد الإجازة"، شرط ألا تفرطوا في تناول الطعام والشراب والسهرة.



توفير المال وقوائده للأطفال

شيماء الزناتي -موقع مقال

المال هو وسيلة لتحقيق المطالب العامة والخاصة لكل الناس، ولا أحد يستطيع القضاء على الحاجة إلى المال، لأنه يجب دفع ثمن الغذاء والدواء والإسكان والملبس. وهناك واحدة من أهم الطرق للحفاظ على المال وتحقيق الاستقرار المادي وهي الادخار، وادخار المال يمكنك الاستفادة منه في وقت الحاجة بدلا من الإسراف وعدم الجدوى في العديد من الجوانب التي تعد مهددة ومدمرة للمال، لذلك نود التحدث عن طرق توفير المال وحفظه في الوقت المطلوب.

خامساً- فتح حساب بنكي للادخار: فعندما يبلغ طفلك سنّاً ليست صغيرة لفهم الأمور البنكية، يمكنك أن تقترح عليه فتح حساب بنكي بهدف الادخار، ويمكنك لاحقاً شرح فائدة شراء أسهم أو الدخول في مشروع صغير يعود عليه بالنفع. سادساً- منافسة الطفل في الادخار: إذ يمكنك أن تنافس الطفل في الادخار، وهذه وسيلة رائعة لتشجيع طفلك على توفير المال الإضافي، والزائد على حاجته، ويجب وضع قاعدة لهذه الفكرة، بحيث يكون هناك مبلغ محدد يجب ادخاره يومياً من المصروف، وفي حال قام الطفل بتوفير المزيد هنا تبدأ المنافسة معه. سابغاً- مساعدة الطفل على إدراك الأولويات: يمكن أن تطلب من طفلك كتابة قائمة بالأشياء التي يرغب في شرائها أو تحقيقها، ثم اطلب منه ترميمها الأولوية، واطلب من طفلك أن يفكر على المدى الطويل أيضاً! ماذا عن كمبيوتر محمول لطيف للكلية؟ أو رحلة بعد التخرج إلى مكان مميز؟ ثم خصص مبلغاً من مصروفه الخاص لكل هدف، وتعد هذه الطريقة بداية خطة مالية، وهذا النوع من التفكير يخدم طفلك جيداً على المدى الطويل. كيفية إنفاق المال بذكاء عندما تتلقى راتبك أو نقودك يجب أن توزع بطريقة مسؤولة وذكاء لتجنب أي نفقات أخرى يمكن صرفها، فيما يأتي بعض الطرق التي تساهم في صرف الأموال بالشكل المناسب:

- تحديد النفقات الأساسية التي لا يمكن الاستغناء عنها أولاً، وهي واحدة من الأساسيات التي يجب إعطاؤها الأولوية: الطعام والشراب والماوى والملبس. - تخصيص مبلغ من المال شهرياً، والاحتفاظ به في حساب التوفير أو في صندوق الطوارئ. يُخصص هذا المبلغ للحالات الطارئة، التي يمكن الحصول عليها نتيجة ترك العمل أو مواجهة مشاكل مهنية أو أشياء مفاجئة أخرى قد تسبب مشقة مادية. - سداد الديون أحد أكثر الأمور صعوبة في توفير المال، لذلك يجب التخلص من هذه الديون في أقصر وقت ممكن.



تعطي دروساً مهمة دون عناء أو شقاء. رابعاً- تقديم مكافأة توفير المال: فكر في مكافأة طفلك على توفير أمواله، على سبيل المثال إذا كان طفلك لا ينفق أموالاً لفترة معينة من الوقت، ويعمل على الادخار فعليك بمكافأته وإظهار إعجابك بما يفعل حتى تحفزه وتشجعه، ويمكنك أيضاً جعل الجوائز أفضل كلما زاد ادخار الطفل. وإذا كان طفلك صغيراً جداً فجرب الملصقات، أو السماح له بساعة لعب إضافية من ألعاب الفيديو التي يحبها ويفضلها.

للإنفاق على الاحتياجات اليومية. ثالثاً- الاهتمام بكونك قدوة لطفلك: إذ إن أفضل وأهم الأمور التي يمكنك القيام بها هو السماح لطفلك برؤيتك وأنت تقوم بالشئ نفسه الذي تطلبه منه، يمكنك وضع بعض المال في جرة الادخار أو الحصادة أيّاً كانت، وطفلك يراك تفعل ذلك وأخبره بذلك. هذا سيظهر لطفلك أن الادخار هو أمر طبيعي يجب أن يقوم به كل شخص، إضافة إلى أن معظم الأطفال الصغار يحبون أن يقتدوا بوالديهم، إذ إن القدوة

شراءها لاحقاً بالمال المدخر. وقد ترغب أيضاً في مساعدة طفلك في فهم أن بعض الأمور التي تستغرق وقتاً أطول من غيرها لحفظ المال، فعلى سبيل المثال قد يكون لجرة الادخار أو الحصادة قصيرة الأجل صورة لعبة معينة، في حين أن جرة أخرى تعد طويلة الأجل قد يكون فيها صورة لرحلة إلى مدينة الملاهي مثلاً، وعلم طفلك أن يضع جانباً المال ويدخر للأهداف قصيرة الأجل وطويلة الأجل، كما يجب أن يكون لدى الطفل جرة أو ظرف مخصص

يسعى العديد من الأشخاص إلى حفظ جزء من رواتبهم أو نفقاتهم الشخصية دون أن يكون لديهم القدرة على فعل ذلك أو متابعته حتى النهاية، لكن توفير المال يمكن أن يكون أسهل بكثير باتباع طرق للمساعدة. أهمية ادخار وتوفير الأموال للأطفال: أولاً- العطاء: تحدّثي مع طفلك عن أهمية العطاء للجمعيات الخيرية أو للفقراء المحتاجين، ويمكنك بذلك ادخار جزء بسيط من مصروفه والتبرع به ليشعر بقيمة ما يفعله. ثانياً- الاستثمار: إذا كان ابنك في مرحلة المراهقة، يمكنك جعله يستثمر جزءاً من نقوده في شهادة استثمار مثلاً، أو وضعه في مشروع صغير أو في تنمية هواية من هواياته، وعندما يحصل على ربح بسيط يشجعه ذلك أكثر على الادخار والتوفير. ثالثاً- الإحساس بالمسؤولية: فعندما تعودين طفلك توفير جزء من مصروفه، فهذا سوف يعلمه تحمل المسؤولية منذ الصغر، ويعلمه أن يكون شخصاً مسؤولاً عندما يكبر.

كيفية تعليم ادخار الأموال للأطفال هناك عدة طرق وأفكار يمكنك تعليمها لطفلك، لتعليمه طريقة الادخار الجيد والمفيد. أولاً- عمل جدول لأهداف الادخار: إذ إنه بمجرد أن تعرف ما يريد طفلك الحصول عليه من المال المدخر، عليك تخمين عدد الأسابيع التي سوف يستغرقها ادخار المبلغ، وعمل رسم بياني يحسم الطفل ويرفع من معنوياته، إذ يمكن تمثيل كل أسبوع مع مربع، ويمكن للطفل وضع ملصق في المربع بمجرد تخصيص المال المعين للادخار.

ثانياً- استخدام مظاريف أو جارات متعددة للادخار وتنظيم المال: إذ إن الكثير يعرفون نظام المظروف المغلف للادخار، أو تنظيم الميزانية، يمكنك أن تفعل ذلك أيضاً مع الطفل باستخدام الأطرف أو الجرار، واطلب من طفلك رسم صور الأشياء التي يريد

في افتتاح الجولة الـ 16 " لدوري " ooredoo الجلاء x خدمات رفح.. مهمة صعبة على الفريقين الجريحين الشاطئ x التفاح.. البحث عن طريق الفوز المهم للفريقين



هزائم متتالية أمام اتحاد خانيونس وشباب جباليا والهلال، لتزداد مهمته صعوبة من أجل البقاء في الدوري الممتاز.

وعلى الرغم من البداية القوية لمرحلة الإياب والعودة بالفوز من أمام النشامى، إلا أن الفريق لم ينجح في استغلال هذا الأمر في المباريات الثلاثة التي لعبها بعدها، وخاصة مبارياته أمام الهلال الذي أجبره على التراجع للمركز الثاني عشر والأخير بتوقف رصيده عند 9 نقاط لكل فريق منهما، مع أفضلية للهلال بفارق الأهداف.

التفاح يعلم أن مبارياته أمام الشاطئ تمثل فرصة ذهبية لتحقيق الاستفاعة والدخول في مرحلة لتجديد آماله في البقاء والهروب من شبح الهبوط، وهذا ما سيسعى له الفريق ومدربه نبيل صيدم خاصة مع وجود العديد من العناصر أصحاب الخبرة في صفوف التفاح.

وكانت مباراة الفريقين في الدور الأول من هذا الموسم انتهت بالتعادل الإيجابي بهدفين لكل منهما، لكن سبق لهما اللعب في موسم 2016/2017 حيث فاز التفاح في مباراة الدور الأول بهدف دون رد وهذا ما يتمنى أن يكرره اليوم، فيما فاز الشاطئ في مباراة الدور الثاني بثلاثة أهداف مقابل اثنين.

ترتيب الدوري محتلاً المركز الثامن برصيد 20 نقطة، يلعب المباراة بضغط أقل من التفاح في ظل أن الفريق ابتعد مبكراً عن المنافسة على اللقب، ليبدأ مرحلة جديدة تمثلت في إعادة تأهيل الفريق. الشاطئ يبحث عن استعادة نغمة الفوز في هذه المباراة خاصة وأنه بدأ الدور الثاني بفوز ثمين على بيت حانون، قبل أن يتعثر بعدها بخسارتين أمام خدمات رفح والشجاعة وتعادل أمام الجلاء، أصبح يحتاج إلى حصد النقاط الثلاثة من المباراة لمرضاة جماهيره الغاضبة من تراجع النتائج وتحسين موقعه في ترتيب البطولة.

ويتطلع البحرية للاستفادة من نجم الفريق سليمان العبيد الذي يمثل أيقونة مهمة للوصول لشباك المنافسين، على الرغم من تراجع معدله التهديفي لهذا الموسم إلا أنه ساهم في العديد من الأهداف التي تمكن الفريق من تسجيلها، وسيعمل على ترجمة خبرته من أجل الوصول لشباك التفاح وقيادة فريقه لحصد الفوز الغائب عن الفريق في آخر ثلاثة جولات. بدوره يدخل التفاح المباراة وسط حالة من النتائج المتدهورة التي يمر بها منذ فوزه على شباب خانيونس في الجولة الثانية عشرة، لكن تلقى الفريق بعدها ثلاثة

حصد النقاط الثلاثة والعمل على تصحيح مسار خدمات رفح بعد الخسارتين أمام الحوانين والشجاعة. بداية الفريق الرفحي القوية في مرحلة الإياب بالفوز على الهلال والشاطئ لم تتواصل وهذا ما جعله يتراجع من المقدمة لوسط الترتيب، إلا أنه أصبح الآن يركز على إعادة بناء الفريق الذي افتقد لمجموعة كبيرة من لاعبيه في الموسم الحالي سواء للإحتراف أو بالانتقال للفرق الأخرى. مباراة خدمات رفح سيقودها المدرب سعيد الكرد وهو الذي كان يتولى مهمة المدرب المساعد رفقة أبو عريضة، وهذا ما يجعل خطط التغيير في تشكيلة الفريق غير جوهرية وستقتصر على بعض العناصر مع الحفاظ على القوام الأساسي. ويأمل خدمات رفح أن يجدد فوزه الذي حققه على الجلاء في مرحلة الذهاب، حيث تمكن حينها من الفوز بهدفين مقابل هدف.

• خدمات الشاطئ x التفاح

مباراة ثانية لا تقل أهمية عن السابقة سيحتضنها ملعب البرموك عصر هذا اليوم. وتجمع خدمات الشاطئ والتفاح، في مباراة صعبة على الفريقين وعلى الضيوف بنسبة أكبر. الشاطئ الذي يتواجد في منطقة أمانة نسيباً في جدول

التي شهدت تحضيرات مكثفة لملاقاة خدمات رفح، حيث دخل الفريق مرحلة الإياب بشكل أفضل من بدايته للدور الأول، الأمر الذي جعله مرشحاً للبقاء في حال استمرت نتائجه الإيجابية في البطولة. خلال أربعة مباريات لعبها الجلاء منذ انطلاق الدور الثاني تمكن من حصد 5 نقاط، ولم يخسر سوى في مباراة واحدة، وفاز في مثلها وتعادل في مباراتين، وهذا معدل جيد نسبياً بالنسبة للفريق الذي أنهى الدور الأول برصيد 7 نقاط فقط، ليظهر دافعية كبيرة في الدور الثاني لإنقاذ أول ظهور له في الدرجة الممتازة والبقاء.

الأخضر الرفحي لا يمر بأفضل أحواله منذ بداية الموسم الحالي، لكنه فقد بوصلته للطريق نحو اللقب الثالث على التوالي، بعد آخر مباراتين لعبهما أمام بيت حانون الرياضي والشجاعة والتي تلقى فيهما الفريق الخسارة، وتوقف رصيده عند 22 نقطة في المركز السادس، ليفقد الفريق الكثير من حظوظ المنافسة، بالإضافة إلى استقالة إسلام أبو عريضة مدرب الفريق. مباراة الجلاء ستكون مهمة بالنسبة للفريق والساعي إلى استعادة الانتصارات والعودة للمراكز الأربعة الأولى، وهو ما يجعل الفريق تحت ضغط كبير من أجل

غزة/ إبراهيم أبو شعر:

تتجدد المنافسة في الدوري الممتاز، عندما تعود عجلتها للدوران من جديد بعد التوقف الذي استمر لعدة أيام لقضاء إجازة عيد الأضحى، وتنتقل اليوم الجولة السادسة عشرة من البطولة، بمباراتين هامتين تتركز أهميتهما على صعيد الفرق الباحثة عن الابتعاد من مراكز الخطر، إذ يلتقي الجلاء مع ضيفه خدمات رفح، فيما يواجه الشاطئ التفاح.

• الجلاء x خدمات رفح

سيكون الجلاء في مهمة صعبة للغاية عندما يستقبل خدمات رفح، في المباراة التي تجمع الفريقين على ملعب فلسطين، والتي يسعى من خلالها أصحاب الأرض لتحقيق المفاجأة أمام حامل اللقب الذي يمر بظروف صعبة بعد تلقيه خسارتين في آخر مباراتين لعبهما بالدوري.

الجلاء يدرك أن مهمته ليست سهلة إلا أنه لا يملك الخيارات من أجل الهرب من مناطق الخطر والتقدم في سلم الترتيب، خاصة وأنه يحتل المركز العاشر برصيد 12 نقطة ويبتعد بفارق ثلاثة نقاط عن الهلال والتفاح اللذان يتواجدان في المراكز المؤدية للدرجة الأولى. أصحاب الأرض يتطلعون للاستفادة من فترة التوقف

في افتتاح الجولة الـ 16 لدوري الدرجة الأولى

ديربي "الوسطى" يتجدد بلقاء خدمات المغازي وخدمات النصيرات غزة الرياضي في مهمة لتصحيح المسار من أمام خدمات خانيونس

بدوره فإن خدمات المغازي يبحث عن مواصلة صحوته للخروج من المراكز المؤدية للهبوط للدرجة الثانية، في ظل تواجده بالمركز الثاني عشر والأخير برصيد 10 نقاط، لتصبح مهمة الفريق مصيرية ولا تقبل القسمة من أجل مزيد من التقدم نحو المراكز الآمنة في الترتيب.

وفي المباراة الثانية يستقبل خدمات خانيونس ضيفه غزة الرياضي في المباراة التي ستجمعهما على ملعب خانيونس البلدي، وتمثل فرصة أمام الفريقين لاستعادة توازنهما المفقود، خاصة الضيوف الذين لم يتمكنوا من تحقيق أي انتصار منذ الجولة الحادية عشر من البطولة.

أصحاب الأرض بطموحون لاستغلال الحالة التي يمر بها العميد وخطف النقاط الثلاثة من أمامه لتأمين موقعهم في مراكز الوسط، حيث يحتل الفريق المركز التاسع برصيد 18 نقطة. من جانبه يتطلع غزة الرياضي إلى ثورة تصحيح تعيد التوازن للفريق بعد سلسلة من النتائج السلبية في آخر خمسة مباريات لعبها الفريق شهدت تعادله في ثلاثة وخسارتين، ليتراجع للمركز الرابع برصيد 24 نقطة.



والعودة لصدارة الترتيب حتى ولو بشكل مؤقت على أمل أن يستفيد من نتائج منافسيه.



ويدرك خدمات النصيرات أن مباراة اليوم مصيرية بالنسبة له، حيث أن الفوز هو الخيار الوحيد له من أجل استعادة التوازن

غزة/ إبراهيم أبو شعر:

تنطلق اليوم منافسات الجولة السادسة عشرة من دوري الدرجة الأولى، وسيكون أبرزها ديربي الوسطى الذي يتجدد بلقاء خدمات المغازي وخدمات النصيرات، فيما يحل غزة الرياضي ضيفاً على خدمات خانيونس بحثاً عن تصحيح مساره بعد عدة تعثرات عانى منها الفريق منذ بداية الدور الثاني.

مواجهة المغازي والنصيرات تبدو الأبرز خاصة وأنها تجمع بين جارين عادة ما تكون الإثارة حاضرة في مباراتيهما، والتي ستقام على ملعب الدرة، ويبحث من خلالها الفريقين للفوز وحصد النقاط الثلاثة مع اختلاف طموحات كل منهما.

خدمات النصيرات عانى من تراجع النتائج منذ بداية مرحلة الإياب حيث لم يتمكن الفريق من تحقيق أي فوز، واكتفى بثلاثة تعادلات وخسارة في أربعة مباريات لعبها منذ الجولة الثانية عشر، ليحتل المركز الثالث برصيد 25 نقطة، بفارق نقطتين عن الأهلي المتصدر وهذا ما يخفف من وطأة النتائج السلبية التي مر بها.

علم فلسطين يرُفرف في سماء الأولمبياد للمرة السابعة في تاريخه

جزائري ينسحب رفضاً لمواجهة خصم صهيوني



حمادة في رفع الأثقال، والعداء هناء بركات في سباق 100م و200م. وعبر عبد السلام هنية، الأمين العام المساعد للمجلس الأعلى للرياضة عن سعادته للمشاركة الفلسطينية في الأولمبياد، وتمنى التوفيق لجميع أفراد البعثة المشاركة من غزة والضفة والشتات الفلسطيني، مؤكداً أن هذه المشاركة تُعزز وحدة الأرض والشعب الفلسطيني. وأعرب هنية عن سعادته برفع العلم الفلسطيني في أكبر حدث رياضي أمام العالم أجمع، وأن ذلك يُعتبر بحد ذاته إنجازاً هاماً للقضية الفلسطينية على المستويين الرياضي والسياسي.

في حقه الحرية والاستقلال وتقرير مصيره، كما وتحظى بدعم وطني عربي من نوع خاص في هذه الدورة من خلال انسحاب لاعب الجودو الجزائري فتحي نورين، الذي أعلن انسحابه من منافسات اللعبة بعدما أوقعت القرعة من خصم صهيوني، وهو ما حظي بإشادة فلسطينية بالمواقف العربية والإسلامية بشكل عام والجزائرية بشكل خاص. وتشارك فلسطين في دورة "طوكيو 2020" بخمسة رياضيين في ألعاب الجودو والسباحة ورفع الأثقال وألعاب القوى، حيث يمثلها وسام أبو ريملة في منافسات الجودو، ودانيا نور ويزن البواب في منافسات السباحة، والربيع محمد

الرياضي الأبرز عالمياً بعدما تم حرمانها من المشاركة بعد نكبة عام 1948، ومنح دولة الاحتلال حق المشاركة بدلاً من فلسطين التي تأسست لجنتها الأولمبية في العام 1929. ولم تحقق فلسطين أي ميدالية في مشاركتها الست الماضية بداية من أطلنطا 1996 وسيدني 2000 وأثينا 2004 وبكين 2008 ولندن 2012 وريو دي جانيرو 2016، حيث أنها تحتاج لوقت من أجل صناعة بطل في ظل ظروف الاحتلال الذي يعاني منه الشعب الفلسطيني من 73 سنة. وتحظى فلسطين بدعم وتأييد غالبية دول العالم

ولكن عند الإشارة إلى الخارطة، تم وضع الضفة الغربية بدلاً من خارطة فلسطين، فيما تم وضع خارطة فلسطين عند نزول بعثة دولة الاحتلال الصهيوني، وهو ما أثار استياء الفلسطينيين. وتُعد المشاركة الفلسطينية في أولمبياد "طوكيو 2020"، المشاركة السابعة في تاريخه بعد الأولى في "أطلنطا" الأمريكية عام 1996 عندما شاركت فلسطين بلاعب واحد هو العداء ماجد أبو مراحيل الذي رفع العلم الفلسطيني خفاً في السماء الولايات المتحدة الأمريكية الداعم الأول والرئيس لدولة الاحتلال. وتوالت المشاركة الفلسطينية في الحدث

كتب/ خالد أبو زاهر: رُفرف العلم الفلسطيني أمس في سماء العاصمة اليابانية طوكيو، خلال مراسم حفل افتتاح دورة الألعاب الأولمبية "طوكيو 2020" التي تأجلت لمدة عام بسبب جائحة كورونا. وكانت فلسطين من بين الدول المشاركة في طابور العرض التقليدي بنزول جميع أفراد البعثة إلى مضمار الملعب الرئيس للاحتفال، رافعاً علم فلسطين خفاً في السماء اليابانية، بيد الربيع الفلسطيني الشاب محمد حمادة. ولوحظ خلال طابور العرض أن اللافتة اليابانية التعريفية ببعثة فلسطين، حملت اسم فلسطين،

لجنة الاستئناف تعقد جلستها الأولى اليوم لبحث قضية فحجان

بعد منح اللاعب كتاب الاستغناء من نادي المصرية للاتصالات، حيث يُطالب الخدمات بحقه بالحصول على مبلغ 30 ألف دولار، أو عودة اللاعب لقيوده حسب العقد المبرم. وفي سياق متصل، تواصل لجنة الاستئناف عقد جلساتها لبحث قضية اللاعب حازم شكشك، الذي اشتكى ناديه السابق شباب خانيونس، لعدم الحصول على مستحقاته المالية كاملة.

قبل اتخاذ القرار النهائي، خلال أسبوعين أو أسبوعين على أبعد تقدير. وسمح اتحاد الكرة للاعب بالمشاركة مع نادي شباب رفح في بطولة الدوري، لكن لجنة الاستئناف ارتأت إيقاف تنفيذ قيد اللاعب ومشاركته مع شباب رفح إلى حين الانتهاء من أعمالها. وكان نادي خدمات رفح قد اعترض على قيد اللاعب على كشوفات جاره الشباب،

غزة/ مؤمن الكحلوت تعقد لجنة الاستئناف باتحاد كرة القدم أولى جلساتها اليوم، لبحث ودراسة قضية اللاعب عماد فحجان، بعد اعتراض نادي خدمات رفح على قرار الاتحاد بالسماح لشباب رفح بقيد اللاعب على كشوفاته. وتسلمت اللجنة الملف من لجنة شؤون اللاعبين، على أن تبدأ باستدعاء أطراف القضية، ودراسة الأوراق خلال الأيام القادمة،

استعداداً لكأس العرب في قطر القذائي

وأضاف الرجوب أن القذائي سيخوض لقاءين دوليين تجريبيين أمام قبرغيستان وإندونيسيا يومي الثالث والسابع من شهر سبتمبر القادم، حسب خطة الجهاز الفني للمنتخب. وأشاد الرجوب بقدرات الجهاز الفني، وأثنى على نتائج مؤخراً، معتبراً المدرب المساعد للقذائي فهد العتال صمام الأمان للجهاز الفني. وأكد الرجوب أن هناك قراراً بأن تكون الأجهزة الفنية للمنتخب جميعها من المدربين المحليين، باستثناء المدربين التونسيين والجزائريين.

غزة/ مؤمن الكحلوت: كشف اتحاد كرة القدم التقاب، عن إقامة مباراتين تجريبيتين للمنتخب الوطني، خلال شهر سبتمبر القادم، استعداداً لبطولة كأس العرب المقررة في الدوحة. وقال جبريل الرجوب رئيس الاتحاد خلال حديث تلفزيوني، أن القذائي سيُعسكر في الجزائر خلال شهر نوفمبر القادم في الجزائر، وسيلعب مباراة تجريبية أمام المنتخب الجزائري المحلي، قبل التوجه إلى العاصمة القطرية الدوحة.



افتتاح الألعاب الأولمبية 2020 في طوكيو بعد عام من الانتظار

أماكن المنافسات. وسيتمكن الرياضيون أيضاً من تلقي التشجيع من خلال شاشات عرض لمشاهد فيديو (سيلي) مرسلة من كل أنحاء العالم، والتواصل عن طريق الفيديو مع أحيائهم بمجرد انتهاء مسابقاتهم. ورغم التدابير القاسية المتخذة قبل وصول المشاركين في الأولمبياد، على غرار الخضوع لعدة فحوص "بي سي آر" وتنزيل تطبيقات تتبع ومراقبة صحية أبرزها "أوتشا"، ظهرت بعض الإصابات لدى الرياضيين وإداريي البعثات في الأيام التي سبقت حفل الافتتاح. ولتجنب ارتفاع عدد الإصابات، فرض المنظّمون حظراً على المعانقة أو المصافحة في الاحتفال بالفوز. وواجه الأولمبياد انتكاسات كثيرة منها إعادة مشروع بناء الملعب الرئيس إلى نقطة البداية نظراً لكلفته المرتفعة، فيما كُبد التأجيل نفقات إضافية بقيمة 2,6 مليار دولار، واستقالة رئيس اللجنة التنظيمية تسونيكازو تاكيدا في 2019 بسبب اتهامات بالرشى.

توماس باخ "اليوم هو وقت للأمل. نعم، إنه مختلف تماماً عما تخيلناه، لكننا سنستفيد من هذه الأوقات، لأننا اجتمعنا أخيراً هنا. (...) هذا الشعور بالوحدة، هو الضوء في نهاية الأفق المظلم للوباء". ورافق الافتتاح إطلاق ألعاب نارية وتقديم لوحات راقصة، بينما شكلت طائرات مسيرة كرة أرضية في سماء طوكيو، كل ذلك وسط مدرجات تتسع لـ 68 ألف متفرج، لكن شبه خالية. وتابع حوالي ألف متفرج عرض الـ 206 وفود. بينما بث حفل الافتتاح مباشرة في كل أنحاء العالم. وفيما يُتوقع أن يكون الأولمبياد نسخة باهتة من الاحتفالات السابقة، يحاول المنظّمون التعويض على المشاهدين بالاعتماد على تكنولوجيات بث وابتكارات متطورة ليتمكنوا من عيش الحدث. وأنشأت شركة "أو بي أس" (خدمات البث الأولمبية) تسجيلات صوتية من ضوضاء الجماهير في الألعاب السابقة لتتكيف مع كل رياضة، وسيتم بثها في

طوكيو/أ ف ب): انطلقت الألعاب الأولمبية في طوكيو أمس الجمعة بعد تأجيلها سنة كاملة بسبب جائحة كوفيد-19، وسط إجراءات وقيد صارمة لمنع تفشي الوباء. وأعلن أمبراطور اليابان ناروهيتو "افتتاح أولمبياد طوكيو، النسخة الـ 32 من الألعاب الصيفية، في الملعب الأولمبي. وقال "أعلن افتتاح ألعاب طوكيو"، وفقاً للصفة العريقة، في ملعب خال من الجماهير ما عدا نحو ألف من المدعوين. وتحت تأثير الجائحة، غابت الأجواء الاحتفالية التي شهدتها دورة ريو دي جانيرو في 2016. وكان الوباء الذي يربع العالم منذ أكثر من سنة حاضراً بقوة: من التحية إلى الطواقم الطبية، مع مرضة شاركت في حمل العلم الياباني الضخم، وبث شريط فيديو لرياضيين يتمنون كل بمفرده، في إشارة إلى المباريات الرياضية التي توقفت بسبب كوفيد، إلى عرض غير مسبوق التزم بقواعد التباعد الاجتماعي. وقال رئيس اللجنة الأولمبية الدولية



ريال مدريد يعلن إصابة بنزيما بـ فيروس كورونا

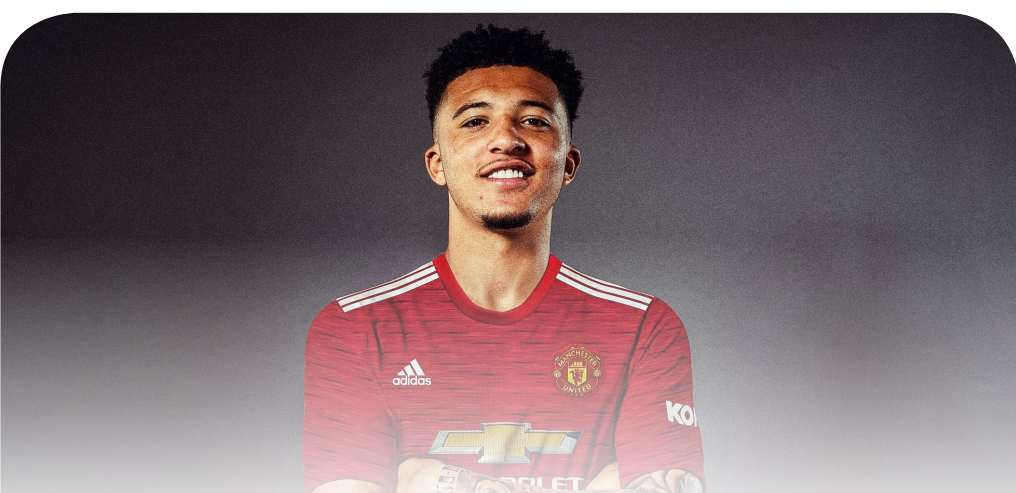
الصف من عملاق مدريد بحسب التقارير، ناشو، البلجيكي إدين هازار وداني كارفاخال. كما أصيب بـ "كوفيد-19" الموسم الماضي مع مدربه الجديد القديم الإيطالي كارلو أنشيلوتي في الدوري الإسباني اعتباراً من 14 أغسطس في ملعب دييورتيفو ألافيس. وسبق لريال أن عانى الموسم الماضي من إصابات عدة في صفوفه بـ فيروس كورونا، أبرزها لقائده المنتقل إلى باريس سان جرمان الفرنسي سيرخيو راموس، ومواطن بنزيما المدافع رافائيل فاران المرجح أيضاً رحيله هذا

مدير/أ ف ب): ذكر الموقع الرسمي لنادي ريال مدريد الإسباني أن مهاجمه الفرنسي كريم بنزيما مصاب بـ فيروس كورونا، دون الخوض في تفاصيل، مكتفياً ببيان مقتضب قال فيه "يعلن نادي ريال مدريد عن إصابة لاعبنا كريم بنزيما بـ فيروس كوفيد-19". وجاءت إصابة الهدف الفرنسي الذي شارك مع منتخب بلاده في نهائيات كأس أوروبا هذا الصيف، في فترة بدء المباريات التحضيرية للموسم الجديد (المباراة المقبلة الأحد ضد

رينجرز الإسكتلندي). وأمام الفرنسي المتوسع من الوقت للتعافي والعودة إلى الفريق الملكي الذي يبدأ رحلته مع مدربه الجديد القديم الإيطالي كارلو أنشيلوتي في الدوري الإسباني اعتباراً من 14 أغسطس في ملعب دييورتيفو ألافيس. وسبق لريال أن عانى الموسم الماضي من إصابات عدة في صفوفه بـ فيروس كورونا، أبرزها لقائده المنتقل إلى باريس سان جرمان الفرنسي سيرخيو راموس، ومواطن بنزيما المدافع رافائيل فاران المرجح أيضاً رحيله هذا



يسدد عقده مع توتنهام حتى 2025



مانشستر يونايتد يضم سانشو رسمياً مقابل 85 مليون يورو

وقال سانشو في بيان نشره يونايتد "سأكون دائماً ممتناً لدورتموند لأنه منحني فرصة للعب كرة القدم مع الفريق الأول، على الرغم من أنني كنت أعرف دائماً أنني سأعود إلى إنجلترا في أحد الأيام". وختم "أنا أتطلع للعمل مع المدرب (النرويجي) أولي غونار سولشاير وفريقه التدريبي من أجل تطوير طريقة لعبي". ومن جهته، اعتبر سولشاير أن "غايدون ييجسد نوع اللاعب الذي أريد احضاره للنادي. إنه لاعب مهاجم يتناسب مع أفضل تقاليد مانشستر يونايتد. سيشكل جزءاً هاماً من فرقتي لأعوام قادمة وتطلع لرؤيته يذهر".

الأوروبية، وقد سعى يونايتد في السابق لضمه من دون أن ينجح، لكنه تمكن الآن من إتمام الصفقة. وسجل سانشو 50 هدفاً مع 64 تمريرة حاسمة في أربعة مواسم قضاها مع بوروسيا دورتموند بحسب ما أشار يونايتد، وهو كان هذا الصيف ضمن تشكيلة المنتخب الإنجليزي الذي وصل إلى نهائي كأس أوروبا للمرة الأولى في تاريخه قبل الخسارة أمام إيطاليا بركلات الترجيح، ما جعل اللاعب الأسود البشرة وزميله بوكايو ساكا وماركوس راشفورد ضحية للاساءات العنصرية نتيجة فشلهم في ترجم ركلاتهم الترجيحية.

لندن/أ ف ب): انضم المهاجم الدولي الإنجليزي الشاب غايدون سانشو إلى مواطنه مانشستر يونايتد من بوروسيا دورتموند الألماني بعدد حتى 2026 مقابل 85 مليون يورو، وذلك بحسب ما أعلن الناديان. وقال النادي الإنجليزي "يسعد مانشستر يونايتد أن يعلن التوقيع مع غايدون سانشو، شرط الحصول على التصريح الدولي، للإبقاء عليه في النادي حتى يونيو 2026، مع خيار التمديد لعام إضافي". ويعتبر ابن الـ 21 عاماً من أبرز المهاجمين الواعدين في القارة

وفرض سون نفسه من ركائز الفريق اللندني منذ وصوله، مسجلاً 107 أهداف في 280 مباراة خاضها بقميصه في شراكة هجومية ضاربة مع هاري كين الذي لم يحسم مستقبله مع النادي حتى الآن في ظل رغبتة في الانتقال إلى منافس قادر على إحراز الألقاب. ووجه المدرب البرتغالي نونو سانتو الذي خلف مواطنه جوزيه مورينيو في تدريب توتنهام، تحذيراً الأسبوع الماضي للطامعين بخدمات هاداف الفريق كين قائلا: "بالتأكيد أنه لاعبنا، نقطة على السطر".

بوجودي هنا". واعتبر الكوري الجنوبي الذي سجل 22 هدفاً في 51 مباراة خاضها الموسم الماضي في جميع المسابقات، توتنهام "مثابة منزلي، لاسيما في ما يتعلق بالمشجعين، اللاعبين والطاقم. لم يكن من الصعب اتخاذ القرار، كان الأمر سهلاً. أنا سعيد بوجودي هنا وسأكون مسروراً برؤية المشجعين مجدداً"، في إشارة إلى السماح بعودة الجمهور إلى الملاعب الموسم المقبل بعدما غاب عن المدرجات الموسم الماضي بسبب فيروس كورونا.

لندن/أ ف ب): مدد النجم الكوري الجنوبي سون هيونغ-مين عقده مع توتنهام الإنجليزي لأربعة أعوام إضافية، وذلك بحسب ما أعلن النادي اللندني. وجدد الدولي البالغ 29 عاماً والذي انتقل إلى توتنهام في 2015 من باير ليفركوزن، ارتباطه بسبيرز حتى 2025 بعد التوصل إلى اتفاق يقضي برفع راتبه. وقال سون في بيان "إنه أصلاً لشرف كبير لي أن ألعب هنا لمدة ستة أعوام. لقد أظهر النادي احتراماً هائلاً تجاهي، ومن الواضح أنني سعيد



أبعاد

أ.د. يوسف رزقة
yrizqa5@yahoo.com

ما يجدر فهمه
قبل فوات الأوان

أقامت غزة شعائر عيد الأضحى المبارك، ولكن مظاهر البهجة والزينة اختفت أو كادت أن تختفي من غزة، بسبب وضع الحصار المشدد على السكان. عيد الأضحى هذا العام جاء عقب معركة قاسية مع الاحتلال طلبا للحرية ودفاعا عن القدس والأقصى. انتهت المعركة بوقف إطلاق النار ولكن العدو ما زال يقاتل غزة وسكانها بالحصار المشدد! أي إن المعركة مستمرة!

من ينتفعون من المنحة القطرية من الطبقات المستورة لم يتلقوا إعانتهم الضئيلة لأن العدو لم يسمح للمنحة القطرية بالدخول لغزة قبل العيد! البيوت المستورة أقامت شعائر العيد في مستواه الشرعي، ولكن لم تدخل البهجة بيوتهم! هذا الوضع الصعب لا تقبله فصائل المقاومة، ولن تسكت عنه، وقادة الرأي في دولة الاحتلال يعلمون ذلك، لذا تجدهم يتحدثون عن احتمالية عالية للعودة للقتال في وقت قريب! غزة حرة ولا تأكل بثدييها، هذا ما يجب على العدو وغيره أن يفهموه جيدا، وقد عاشت غزة الحصار المر لسنوات طويلة، ولم تقبل به، ولن تقبل به الآن، وهي ستدافع عن حقها في الإعمار، وحقها في حياة كريمة، وإذا واصل العدو حصاره المشدد فإن الاستقرار سيكون بعيدا، لذا يجدر بدول المنطقة ودول العالم التدخل لرفع الحصار وإدخال مواد الإعمار، والمنحة القطرية.

العدو المحتل لا يقدم لغزة منحة أو هبة، فهو ملزم بحكم القانون الدولي أن يفتح المعابر وأن يسمح للسكان بالإعمار حتى مع وجود المقاومة. المقاومة شيء وحق السكان ومن هدمت بيوتهم شيء آخر. المقاومة شيء وحق الفقير من المنحة القطرية شيء آخر!

العدو يقوم بعقوبات جماعية ضد مجتمع غزة، وهذه العقوبات جريمة ضد الإنسانية، وعلى المجتمع الدولي إرغام دولة الاحتلال على فك العلاقة بين ملفات المقاومة، وملفات غزة وسكانها. وفك العلاقة هذه هي الطريق الوحيد لاستمرار الاستقرار وتأجيل العودة السريعة للقتال؟!!

وما يجدر بالمجتمع الدولي معرفته أن أضرار الحصار لا تقف عند المهدمة بيوتهم، أو عند الطبقات الفقيرة التي تتلقى المساعدة القطرية، بل الأضرار ضربت كل فئات المجتمع وشراحه، ولم تستثن تاجرا ولا عاملا، ولا صاحب مصنع أو صاحب مصلحة، كل بيوت غزة عانت وتعاني، ومجتمع بهذا الشكل لن يقف متفرجا على مأساته التي صنعها له الاحتلال، لذا هو يبحث دوما عن الحل، حتى ولو كان بالعودة للقتال.

فلسطين

انتفاخ البطن
قد يشير إلى
الإصابة بـ"سرطان
النساء الصامت"

لندن/ وكالات:

من منا لم يمر بتجربة انتفاخ المعدة التي يبدو البطن معها منتفخا أو متحجرا مع الحاجة إلى إخراج الريح أو الذهاب إلى المراض أكثر من المعتاد.

غالبا ما يكون الانتفاخ مرتبطا بتناول أطعمة معينة، أو التعرض لأوقات عصيبة، لكن مع ذلك قد يشير إلى الإصابة بنوع من السرطان لدى النساء، بحسب موقع "إكسبريس" البريطاني.

وحال استمرت تجربة الانتفاخ لمدة 3 أسابيع أو أكثر فيتعين عليك مراجعة طبيبك لاستبعاد أي شيء خطير.

ويمكن أن يكون الانتفاخ عرضا لسرطان المبيض والذي يعرف بـ"سرطان النساء الصامت".

ويمكن أن ينتشر سرطان المبيض إلى الغشاء الذي يغطي الأعضاء الداخلية (الصفاق)، ويسبب تهيجا ويحفز الغشاء على إفراز السوائل الزائدة.

والصفاق هو ذلك الغشاء الذي يغلف الأعضاء الموجودة داخل البطن وهو يشبه الحرير.

وإذا انتشر سرطان المبيض إلى الكبد أو الوريد الذي ينقل الدم إلى الكبد، فقد يرتفع ضغط الدم.

وقد يؤدي الضغط المتزايد في الأوعية الدموية البابية إلى تسرب السوائل المحتوية على البروتين من أسطح الكبد والأمعاء وتراكمها حول المعدة مسببا في الانتفاخ.

في بعض الأحيان، قد تكون هناك أعراض أخرى لسرطان المبيض، مثل فقدان الوزن غير المبرر والتعب الشديد، والشعور بالشبع بسرعة عند تناول الطعام، والإمساك، والحاجة المتكررة للتبول، وعدم الراحة في منطقة الحوض.



"برسيفرنس" تبدأ مهمتها الأساسية على المريخ في غضون أسبوعين

«سوبركام» الفائقة التطور المجهرة بتقنية الليزر.

وتوقع فارلي العثور على عينات في تل صغير يُعتقد أنه تشكل من الطين، لكن وصول الروبوت إلى هذا الموقع سيستغرق شهرا عدة. وسيكون لكل صخرة تلمسها المركبة «توأم» مكافئ مخزن في الروبوت. وتعتزم «ناسا» التعاون مع وكالة الفضاء الأوروبية لجمع العينات والعودة بها إلى الأرض في مهمة مقررة في ثلاثينيات القرن الجاري.

للحياة. ويُفترض أن يسهم تحليل هذه العينات في توضيح التركيب الكيميائي والمعدني للصخور لمعرفة ما إذا كانت بركانية أو رسوبية. وستحاول العربة الجواله أيضا العثور على آثار جراثيم قديمة. وستفرد «برسيفرنس» لهذا الغرض ذراعها المفصلي التي يبلغ طولها مترين ثم تستخدم أداة جليخ لتنظيف سطح الصخور التي ستولى تحليلها بواسطة الأدوات المثبتة على برجها وأبرزها كاميرا

البشرية تعرفه عن القمر». وأضاف: «لا أتوقع أقل من ذلك بالنسبة للمريخ مع العينات الأولى من برسيفرنس، من فوهة جيزيرو والعينات التي ستليها». وكانت المركبة التي يبلغ حجمها سيارة دفع رباعي كبيرة هبطت في 18 فبراير/ شباط في فوهة جيزيرو التي يعتقد العلماء أنها كانت تحتوي على بحيرة عميقة قبل 3,5 مليار سنة، وتتمثل مهمتها في البحث عن أدلة على حياة

واشنطن/ وكالات: يبدأ الروبوت الجوّال «برسيفرنس» التابع لوكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» في غضون أسبوعين، بجمع عينات صخور من قاع بحيرة قديمة على المريخ، وهي مهمته الأساسية على «الكوكب الأحمر».

وقال مدير العلوم في «ناسا» توماس زوربوشن: «عندما أخذ نيل أرمسترونج العينات الأولى من بحر الهدوء (على سطح القمر) قبل 52 عاما، أطلق عملية ساهمت في إعادة النظر في ما كانت

علامة في أصابع القدم تدل على ارتفاع "الكولسترول الخبيث"

بعض المصادر الجيدة للدهون غير المشبعة والتي تتوافر في النظام الغذائي الخاص بالبحر الأبيض المتوسط، والذي يحتوي على نسبة عالية من الخضار والفواكه والبقوليات والمكسرات والفاصوليا والحبوب والأسماك والدهون غير المشبعة مثل زيت الزيتون".

ونبه مستشفى "وينشستر" البريطاني إلى أن هذه الكتل الدهنية تتراوح أحجامها من الأحجام الصغيرة جدًا إلى ثلاث بوصات في تقريبا، ويمكن أن تحدث تشوهات في أصابع القدم. اقرأ أيضا (الكشف عن أعراض تؤثر على ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم).

جميع الأحوال يجب استشارة الطبيب لتجنب الحالات الخطيرة. ويمكن أن يحدث الأكل الصحي والنظام الغذائي الجيد فرقًا كبيرًا في مستويات الكولسترول، سواء كان الكولسترول قد تسلسل إلى الجسم على مر السنين أو كان لديك حالة وراثية. وأكدت جمعية الكولسترول الخيرية في بريطانيا "Heart UK"، أن الإفراط في تناول الدهون المشبعة يرفع نسبة الكولسترول في الدم بشكل ملحوظ، بينما تعد الدهون غير المشبعة أكثر صحة للقلب".

وتقدم هيئة الخدمات الصحية الوطنية ترسبات دهنية داخل جدران الأوعية الدموية تعيق تدفق الدم داخل الشرايين. وتزيد المستويات المرتفعة من الكولسترول من خطر الإصابة بأمراض القلب عن طريق انسداد الشرايين، وغالبًا ما تمر وتحدث هذه العملية دون أن يتم اكتشافها أو الشعور بها من قبل المصاب، الأمر الذي يسبب مخاطر كبيرة جدا.

ويوجد عدة طرق يمكنك من خلالها خفض نسبة الكولسترول المرتفع في جسم الإنسان، تعتمد في أساسها على تغييرات في نمط حياتك، لكن

لندن/ وكالات: يعد ارتفاع نسبة الكوليسترول من الآليات الخبيثة التي تزيد بشكل مطرد من خطر الإصابة بأمراض القلب وتصلب الشرايين، وعادة ما يكون صامتًا لا يرافقه آلام جسدية مباشرة تدل عليه وتندر بوجوده. يتواجد الكوليسترول "Cholesterol" في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، وهو مركب يعتمد عليه الجسم في عملية بناء الخلايا الجديدة. ويتحول الكوليسترول إلى مركب خطير جدا على حياة الإنسان عند ارتفاعه لمعدلات خطيرة وخبيثة، حيث يسبب

بعد 70 سنة من
الخدمة.. "أكبر ممرضة
أمريكية" تتقاعد

واشنطن/ وكالات:

تقاعدت امرأة يُعتقد أنها أقدم ممرضة عاملة في الولايات المتحدة، من مستشفى تاكوما بولاية واشنطن عن عمر يناهز 96 عامًا، وفق قناة "كينغ تي في" الإخبارية المحلية.

وقد خدمت فلورنس ريفني الملقبة بـ"سي سي" أكثر من 70 عاما ممرضة في مستشفى "ملتيكير تاكوما العام". وبدأت "سي سي" حياتها المهنية ممرضة في غرفة العمليات، عندما كان البنسليين حديث العهد في عالم الرعاية الصحية.

ومنذ ذلك الحين، حصلت الممرضة المتفانية على "فترات راحة" قليلة جدا من عملها، وأخذت استراحة أو اثنتين فقط لرعاية أطفالها، إضافة إلى محاولة واحدة غير ناجحة للتقاعد، استمرت ستة أشهر فقط منذ أكثر من 30 عاما.

ونقلت "كينغ تي في" عن "سي سي" قولها إنها لا تحب الجلوس، "يجب دائما أن أفعل شيئا، هذه هي طبيعتي. لا أعرف بالضبط ما الذي جعلني أرغب في أن أصبح ممرضة، لكنه شيء كنت أرغب دائما في القيام به. أحب التفاعل مع المرضى وتقديم المساعدة لهم قدر المستطاع". فلورنس معروفة بين أقرانها بأنها تريد المساعدة دائما، وهي حريصة على النشاط المستمر، وتمشي خمسة كيلومترات أو أكثر بشكل منتظم. رئيسة مستشفيات "ملتيكير تاكوما"، لورين دريسكول، تقول إن بعض زملاء فلورنس "كانوا يمزحون بأنهم مضطرون إلى الركض لمواكبتها"، وأنها في نظرهم ممرضة متفانية ومصدر إلهام لهم والمجتمع، من خلال "التفكير في آلاف الأرواح التي اعتنت بها".

«روبوت»
ينظف الشواطئ
في هولندا

أمستردام/ وكالات:

كشفت شركة «TechTics» الهولندية، عن روبوت جديد طورته، ليسهم في تنظيف الشواطئ والأماكن العامة من بعض النفايات. وتبعًا لمطوري الروبوت الجديد «BeachBot» فإن اختراعهم يعتمد على منظومات الذكاء الاصطناعي، للتعرف إلى أعقاب السجائر من خلال معاينة الصور التي يحصل عليها من تطبيق «Microsoft Trove» ومن خلال كاميرات خاصة تجهز بها لمراقبة المحيط الموجود فيه.

وليكون الروبوت قادراً على تمييز أشكال أعقاب السجائر بدقة فهو بحاجة لمعاينة نحو 2000 صورة مختلفة من صور أعقاب السجائر التي ألقتها الناس سابقًا، والتي سيحصل عليها من التطبيق المذكور. وبإمكان النموذج الأولي المصنوع لهذا الروبوت أن يعمل حاليًا لمدة ساعة متواصلة، ثم سيكون بحاجة لإعادة الشحن، كما أن أذعه الخاصة وتقنياته قادرة حاليًا على إيجاد وجمع نحو 20 قطعة من أعقاب السجائر المرمية على الشواطئ.

قال، إدفين بوس، أحد مطوري الروبوت: «أعقاب وفلاتر السجائر تحتوي على جزيئات بلاستيكية متناهية الصغر، وعندما تصل المياه إلى فلاتر السجائر فإن الفلاتر تنتج مواد شديدة السمية ومضرة للأحياء المائية».

مصري يطالب
بتسليم صور حفل
زفافه بعد 43 سنة

القاهرة/ وكالات:

بعد مرور 43 سنة على تصويرها، طالب مصري بتسليم صور حفل زفافه من مدير أحد استوديوهات التصوير الفوتوغرافي في الإسكندرية. وبحسب تقارير إعلامية، فإن هذه الواقعة الغريبة حدثت عندما حضر صاحب الصور إلى الاستوديو، وقدم إيصال تسليم يعود تاريخه إلى عام 1978، مطالبًا بمدير المحل بالبحث عنها لتسليمها لأول مرة على الرغم من مرور 43 عامًا على زواجه.

ونشر، مدير الاستوديو، نسخة من الإيصال الذي أحضره صاحب الصور على صفحته في «فيسبوك» معلقًا: «مش قادر أصدق.. واحد جاي يسأل على صور فرحه، والمشكلة ان هو يسأل بجد.. جايب إيصال من سنة 1978.. يعني متأخر 43 سنة بس، ودي صورة الإيصال اللي هو شائلة معاه كل السنين دي».

وأضاف: «على فكرة المبلغ كله 400 قرش.. مش 400 جنيه»؛ إذ يظهر في الإيصال عدد الصور التي التقطها الزوجان والبالغة 12 صورة من فئة «الكارت»، فيما كان إجمالي المبلغ المستحق 4 جنيهات فقط لا غير، دفعها العميل كاملة وقت التصوير.

وهذا الموقف أثار تعجب المصور، ومع ذلك لم يُبد مدير الاستديو أي اعتراض على طلب العميل، وقرر أن يمنحه أملاً في البحث داخل أرشيف الاستوديو، وأوضح قائلًا: «من الصدمة مقدرتش أسأله عن سبب التأخير 43 سنة، ولا أقوله إني الوصول للصور مستحيل، وكل اللي قدرت أقوله إني هحاول أدور عليها، وطلبت منه احتفظ بالإيصال كأرشف عندي حتى لو موصلتش للصور».