

بحر: نشر القائمة السوداء للشركات العاملة بالمستوطنات انتصار للقانون
غزة/ فلسطين:
قال النائب الأول لرئيس المجلس التشريعي د. أحمد بحر: «إن نشر الأمم المتحدة الأربعاء ما عُرِف بالقائمة السوداء التي تضم الشركات التي لها صلة بالمستوطنات الإسرائيلية انتصار للقانون الدولي». وأضاف في تصريح صحفي

فلسطين

حارس الحقيقة

F E L E S T E E N

الاحتلال يعيد توسيع مساحة الصيد بغزة إلى 15 ميلاً
غزة/ فلسطين:
قررت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، مساء أمس، إعادة توسيع العمل في مساحة الصيد إلى 15 ميلاً في بحر قطاع غزة. وأفاد مسؤول لجان الصيادين في اتحاد لجان العمل الزراعي زكريا بكر، أن قرار الاحتلال سيبدأ سريانه

الجمعة 20 جمادى الآخرة 1441 هـ 14 فبراير/ شباط Friday 14 February 2020 | 1 شيفل | العدد 4571 | 20 صفحة | WWW.FELESTEEN.PS | يومية - سياسية - شاملة

122 مستوطناً يقتحمون الأقصى.. واعتقال 15 مواطناً

الاحتلال يهدم منزلين في القدس والخليل

يشار إلى أن شويكي أمضى في سجون الاحتلال 12 عاماً، وخرج من الأسر عام 1998. كما هدمت قوات الاحتلال أمس، منزلاً في منطقة جبل جوفر، شرق مدينة الخليل. وقالت مصادر محلية

يومين، وإخراج معداته الخاصة الموجودة في الأرض، وذلك بعد أن تم هدم منزله الذي يؤوي 6 أفراد من عائلته إضافة له ولزوجته. وأضاف أن الاحتلال هدم سوراً يعود للمواطن خليل أبو هدوان المجاور لمنزله.

منزلاً في حي الثوري بالقدس المحتلة، يعود للمواطن إياد شويكي، لإقامة مدرسة تابعة لبلدية الاحتلال مكان المنزل. وقال الشويكي لوكالة "وفا" للأنباء إنه تسلم إخطاراً بعدم دخول أرضه مطلقاً، وإخلائها خلال

محافظات/ عبد الله التركماني:
هدمت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، أمس، منزلاً في حي الثوري بالقدس المحتلة، وآخر في منطقة جبل جوفر، شرق مدينة الخليل. وهدمت سلطات الاحتلال،



وقف احتجاجية رافضة لصفقة القرن أمام مقر "أونروا" في غزة أمس (تصوير/ رمضان الأغا)

وقفة احتجاجية في غزة وأخرى نسوية في رفح رفضاً لـ "صفقة ترامب"

غزة- رفح/ أحمد المصري:
شارك المئات من اللاجئين في وقفة احتجاجية رافضة لصفقة القرن الأمريكية أمام مقر وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «أونروا» بمدينة غزة. ورفع المشاركون في الوقفة التي دعت إليها اللجنة المشتركة للاجئين، أمس، الأعلام الفلسطينية ولافتات كتب عليها «تسقط صفقة القرن»، و «لا عودة عن حق العودة». وفي كلمة له خلال الوقفة، أدان مدير

أعلنتها الأمم المتحدة وتضم 112 شركة عاملة في المستوطنات القائمة السوداء.. ضربة جديدة للاحتلال تتطلب استثمارها فلسطينياً

الناصر- غزة/ نور الدين صالح:
شكّل إصدار مفوضية الأمم المتحدة لحقوق الإنسان التابعة للأمم المتحدة «قائمة سوداء» بأسماء 112 شركة تمارس أنشطة تجارية في المستوطنات الإسرائيلية «ضربة موجعة» للاحتلال على الصعيدين السياسي والاقتصادي، وفق مراقبين. وبحسب ما ذكرت وسائل إعلامية

الصين: قفزة هائلة في عدد الإصابات بكورونا

بكين/ وكالات:
أعلنت الصين أمس أكثر من 15 ألف إصابة إضافية بفيروس كورونا الجديد، وهو رقم قياسي بررت به طريقة جديدة في تحديد الحالات، مما يكشف أن الفيروس أخطر مما قيل حتى الآن. في

مجلس الشيوخ يتبنى قراراً للحد من "صلاحيات الحرب" الممنوحة لترامب

واشنطن/ وكالات:
أقر مجلس الشيوخ الأمريكي مشروع قرار يحد من صلاحيات الرئيس دونالد ترامب في إطلاق عمليات عسكرية خارج البلاد دون موافقة الكونغرس. وصوت 55 عضواً في مجلس الشيوخ

عائلات الجنود الأسرى: توقفنا عن الصمت وسنعيد أبنائنا

القدس المحتلة/ صفا:
أعلنت عائلات الجنود الإسرائيليين الأسرى في قطاع غزة بالإضافة للإسرائيلي «أبارا منغستو» الأسير في القطاع أيضاً، البدء بحملة جديدة سعياً لتحريك قضيتهم، وجاء على لسان عائلة الضابط الأسير «هدار غولدين» أنها بدأت بحملة جديدة

دعوات فلسطينية للأمم المتحدة للبدء بملاحقة الشركات العاملة بالمستوطنات

غزة- رام الله/ عبد الله التركماني:
دعت فصائل وهيئات فلسطينية لتصعيد المقاطعة الشاملة في وجه الاحتلال ومشروعه الاستيطاني في الضفة الغربية، وطالبت بالبدء باتخاذ كافة الإجراءات الهادفة إلى ملاحقة الشركات العاملة في المستوطنات الإسرائيلية المقامة على

الرباعية الدولية تؤكد تحركها بشأن منع الاحتلال تصدير المنتجات الفلسطينية

رام الله/ فلسطين:
أكد رئيس بعثة اللجنة الرباعية في فلسطين «جون كلارك» تحرك الرباعية الدولية بشأن قرار منع «إسرائيل» تصدير المنتجات الزراعية الفلسطينية، واتخاذ الخطوات اللازمة بالتعاون مع الشركاء الدوليين تجاه القرار الإسرائيلي.

تعزية

ماهر المصري، رئيس مجلس إدارة البنك الإسلامي الفلسطيني، وجميع أعضاء المجلس والمدير العام والإدارة التنفيذية وكافة موظفي البنك يتقدمون بأحر التعازي والمواساة من الأستاذ الدكتور ماهر الحولي وعموم آل الحولي الكرام بوفاته والده وفقيدهم المغفور له بإذن الله تعالى
الحاج حامد الحولي "أبو ماهر"
سائلين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته وأن يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهله وذويه جميل الصبر وحسن العزاء.

التغيب عن المدرسة.. يراه البعض سبباً "للبهجة"

غزة/ صفا عاشور:
كثيراً ما كانت تحلم ماروكو-الفتاة الكرتونية الشهيرة- وتتمنى أن تغرق مدرستها من أجل التغيب عنها، وهو «حلم» يبدو أن بعض

ترسم "على الزجاجة" قصتها تحرير.. قصر القامة "نعمة" تدفعها للنجاح

نابلس- غزة/ هدى الدلو:
شخصية ملهمة ومبدعة ولدت بما تؤمن أنه نعمة جميلة هي قصر القامة، لكونها السبب وراء

مع فلسطين اليوم 16-5

لأول مرة.. الكولورابي "صيدلية علاجية" تزرع بغزة

خان يونس/ أسماء صرصور:
200 متر فقط هي المساحة التي احتوت نبتة الكولورابي أول مرة في أقصى شرق محافظة

"التعاون الإسلامي": نشر "القائمة" يسهم في حماية حقوق الفلسطينيين

دعوات فلسطينية للأمم المتحدة للبدء بملاحقة الشركات العاملة بالمستوطنات

غزة- رام الله/ عبد الله التركماني:

دعت فصائل وهيئات فلسطينية لتصعيد المقاطعة الشاملة في وجه الاحتلال ومشروعه الاستيطاني في الضفة الغربية، وطالبت بالبدء باتخاذ كافة

الإجراءات الهادفة إلى ملاحقة الشركات العاملة في المستوطنات الإسرائيلية المقامة على الأراضي الفلسطينية المحتلة، ومطالبتها بالتعويض عن الأضرار التي تسببت بها في حق الفلسطينيين. وأصدرت الأمم

المتحدة، أول من أمس، «قائمة سوداء» بأسماء 112 شركة تمارس أنشطة تجارية في المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية وشرقي القدس وهضبة الجولان، وتعد مخالفة للقانون الدولي.

تفكيك الاستيطان، وملاحقة جميع الشركات العاملة داخل المستوطنات ومساءلتها وفقاً للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية، واعتبار تلك الشركات مشاركة في جريمة الاستيطان.

وأكد أن نشر هذه القائمة يمثل انتصاراً للحق الفلسطيني وقواعد العدالة والقانون الدولي في الوقت الذي تحاول فيه الإدارة الأمريكية تصفية القضية الفلسطينية وتفرغها من مضمونها عبر ما يسمى «صفقة القرن» التي تشرعن الاستيطان في الأراضي المحتلة في انقلاب فاضح على مبادئ القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية.

فيما أشاد خبير القانون الدولي حنا عيسى بإصدار مكتب حقوق الإنسان بالأمم المتحدة تقريره حول الشركات التي لها علاقات تجارية مع مستوطنات إسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة بما فيها شرقي القدس، لافتاً إلى أن 112 شركة تخرق القانون الدولي في مساندتها للاستيطان.

واعتبر عيسى في بيان صحفي التقرير المتعلق الذي يحمل 112 شركة منها 94 مقرها (إسرائيل) و18 مقرها ست دول أخرى، يعبر عن جرائم حرب استناداً لنص المادة الثامنة الفقرة (ب) من نظام روما لسنة 1998.

وأكد أن جميع الأنشطة الاستيطانية الإسرائيلية غير قانونية وتشكل انتهاكات جسيمة للمادة 49 فقرة 6 من اتفاقية جنيف الرابعة لسنة 1949 وبالتالي تشكل جرائم حرب كما هو منصوص عليه في المادة 85 فقرة 4 من البروتوكول الإضافي الأول لسنة 1977 الملحق باتفاقيات جنيف لسنة 1949 والمادة 8 فقرة (ب) من نظام روما لسنة 1998. وشدد عيسى على ضرورة مساءلة (إسرائيل) السلطة القائمة بالاحتلال عن جميع جرائم الحرب التي ترتكبها ضد الشعب الفلسطيني.

وطالب مجلس الأمن الدولي باتخاذ إجراءات مستعجلة لإعلاء شأن قواعد القانون الدولي وإنقاذ حل الدولتين وهو ما تم تأكيده بالدعم الدولي في الجمعية العامة للأمم المتحدة في قرارها 19/67 بتاريخ 2012/11/29، وضرورة إلزام (إسرائيل) على التخلي عن سياسات الاستيطان

خبير قانوني: 112 شركة تخرق القانون الدولي في مساندتها للاستيطان

والتوسع والعدوان ضد الشعب الفلسطيني وأرضه. ودعا مجلس الأمن والجمعية العمومية لهيئة الأمم المتحدة لاستئناف مجدها إلى القرارات الدولية في المعركة ضد الاستيطان، وهي: (القرار - 446 لسنة 1979 الصادر عن مجلس الأمن الدولي الذي أكد أن الاستيطان ونقل السكان الإسرائيليين للأراضي الفلسطينية غير شرعي)، و(القرار - 452 لسنة 1979 ويقضي بوقف الاستيطان حتى في مدينة القدس وبعدم الاعتراف بضمها إلى الكيان الصهيوني)، و(القرار - 465 لسنة 1980 الذي دعا إلى تفكيك المستوطنات الإسرائيلية بكونها من مفرزات الاحتلال الإسرائيلي)، و(القرار - 478 لسنة 1980 الذي يؤكد بنقاطه على القرارات السابقة).



انتهاكات حقوق الإنسان، خاصة اتفاقية جنيف الرابعة والبروتوكول الإضافي. وقالت الدائرة في بيان: إن دول العالم مطالبة بتطبيق ما وقعت عليه من اتفاقيات، وما صدر عن الأمم المتحدة ومجلس الأمن والمؤسسات الدولية الأخرى من قرارات، والتي كلها تدين الاحتلال في الأراضي الفلسطينية المحتلة وتجرم الاستيطان الاستعماري وانتهاكات حقوق الإنسان.

مؤسسات حقوقية تطالب العالم باتخاذ إجراءاته القانونية

وأضافت أن نشر القائمة السوداء يضع الدول امام استحقاق أخلاقي وقانوني يلزمها بالعمل على مقاضاة هذه الشركات ومقاطعتها بسبب تعاونها مع الاستيطان الاستعماري في الأراضي المحتلة.

وأكدت أن القيادة الفلسطينية ستلاحق هذه الشركات قضائياً عبر المحاكم الدولية لمقاضاتها عن كل الجرائم والانتهاكات الناتجة عن النشاط الاستيطاني التي شاركت فيه وإلزامها بدفع التعويضات للمواطنين الفلسطينيين الذين تضرروا جراء ذلك، وهذا يشمل مشاركتها بنهب خيرات ومقدرات الشعب الفلسطيني المختلفة.

دعوات لبدء الإجراءات

فيما دعا مركز حماية لحقوق الإنسان السلطة الفلسطينية للبدء باتخاذ كافة الإجراءات الهادفة إلى ملاحقة الشركات العاملة في المستوطنات الإسرائيلية المقامة على الأراضي الفلسطينية المحتلة، ومطالبتها بالتعويض عن الأضرار التي تسببت بها في حق الفلسطينيين أصحاب تلك الأراضي. وأشاد المركز في بيان، بقرار المفوضية السامية لحقوق الإنسان بنشر قائمة بالشركات الأجنبية العاملة في المستوطنات الإسرائيلية، معتبراً إياه التزاماً بالقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية التي لا تعترف بالاستيطان الإسرائيلي في الأراضي الفلسطينية وتعتبره جريمة ويجب تصفيته. واعتبر القرار بأنه خطوة على الطريق لبدء المجتمع الدولي والأمم المتحدة بالعمل على

بنشر قائمة سوداء ضمت 112 شركة بينها شركات عالمية كبيرة وأخرى إسرائيلية، متورطة في أنشطة اقتصادية واستثمارية في المستوطنات المقامة في الضفة الغربية والتي تعتبر بموجب القانون الدولي غير شرعية. ودعت الشبكة في بيان أمس، مؤسسات المجتمع المدني والمنظمات الدولية الحقوقية والإنسانية لاستخلاص العبر من التجارب السابقة والانهيار للعدالة والقانون الدولي، وحقوق الشعوب في تقرير مصيرها واستقلالها وتوسيع التضامن الدولي مع الشعب الفلسطيني من خلال فرض المقاطعة الدولية الشاملة على الاحتلال.

وأكدت الشبكة أن توفير قاعدة معلومات للشركات المتورطة في دعم المستوطنات يمكن من المتابعة القانونية لها تمهيداً لإلزامها بإنهاء تعاقداتها مع دولة الاحتلال، وإغلاق فروعه، وعملها في هذه المستوطنات. واعتبرت أن ذلك يتطلب متابعة فورية من الأمم المتحدة وهيئات ذات العلاقة بهذا الشأن.

ترحيب بالقرار

ورحب مركز العودة الفلسطيني في لندن بقرار مفوضية حقوق الإنسان إصدار قائمة بيانات الشركات التي تمارس أنشطة تجارية تدعم المستوطنات في الضفة الغربية المحتلة. وأوضح المركز في بيان أن هذا القرار الذي جاء بعد ثلاث سنوات من الانتظار، يعكس الموقف الأممي ضد التمرر الإسرائيلي التفضي الممنوح بموجب قرار مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة رقم 36/31. واعتبر أن الوقت قد حان لمحاسبة هذه الشركات على انتهاكها لحقوق الفلسطينيين وانتهاكها للقانون الدولي، داعياً الحكومة البريطانية لضمان إنهاء عمل هذه الشركات في المستوطنات الإسرائيلية وتحملها المسؤولية القانونية الكاملة.

من جهتها، طالبت دائرة حقوق الإنسان والمجتمع المدني في منظمة التحرير، دول العالم باتخاذ إجراءاتها القانونية ضد الشركات المنشورة أسماؤها في القائمة السوداء، وذلك وفقاً للقوانين والاتفاقيات الدولية، التي تجرم

وتشمل القائمة 94 شركة إسرائيلية و18 شركة من ست دول أخرى، تعمل بشكل مباشر أو عن طريق وكلاء أو بطرق التافدية في المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة ومن ضمنها القدس، والجولان السوري المحتل. ودعا القيادي في حركة حماس "عبد الرحمن شديد" لتصعيد المقاطعة الشاملة في وجه الاحتلال ومشروعه الاستيطاني في الضفة الغربية.

وثنم شديد في تصريحات له الخطوة التي قام بها مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة بإعلان عن القائمة السوداء بأسماء الشركات التي تعمل في المستوطنات بالضفة الغربية.

وأكد على أن المقاطعة ووقف التطبيع خطوات مهمة في حصار حكومة الاحتلال، التي تحاول تكريس الأمر الواقع ببناء مزيد من المستوطنات والوحدات الاستيطانية فوق أرضنا المحتلة.

ودعا شديد الدول العربية المهولة للتطبيع لوقف تلك السياسة، مؤكداً أن كيان الاحتلال غير شرعي ولا زال يمارس سرقة الأرض ويحاول فرض الحلول بقوة السطوة الأمريكية التي أعطت الحق لنفسها بتجاوز حقوق شعبنا وثوابته فيما يسمى بـ "صفقة القرن".

وطالب شديد باستثمار الدعم والتضامن الأممي مع حقوق شعبنا في مقاطعة الاستيطان والمستوطنات، داعياً لتصعيد حملة المقاطعة الوطنية لبضائع الاحتلال، وتجريم التعاون مع الاحتلال ومستوطناته في كافة المستويات.

رحبت منظمة التعاون الإسلامي، بالتقرير الذي أصدرته مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان حول قاعدة بيانات الشركات التجارية التي تقوم بأنشطة تتعلق بالمستوطنات الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

واعتبرت منظمة التعاون الإسلامي، في بيان صحفي أمس، أن هذه الخطوة المهمة تسهم في حماية حقوق الشعب الفلسطيني وتعزيز الالتزام بمبادئ القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة.

حماس تدعو لتصعيد المقاطعة الشاملة للاحتلال

وأكدت أن جميع الأنشطة الاستيطانية الإسرائيلية في الأرض الفلسطينية المحتلة منذ العام 1967 بما فيها مدينة القدس، تشكل انتهاكاً للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية.

ودعت المنظمة، الأمم المتحدة وأجهزتها المتخصصة، لا سيما مجلس حقوق الإنسان إلى متابعة تنفيذ قراراتها ذات الصلة، وضمان التزام كل الشركات بوقف أنشطتها التي تسهم في ترسيخ منظومة الاحتلال الإسرائيلي وسياساته الاستيطانية غير الشرعية، والعمل على تعزيز آليات المحاسبة والمساءلة تجاه جميع الانتهاكات التي تفتقرها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني.

نشاطات غير شرعية إلى ذلك، دعت شبكة المنظمات الأهلية الفلسطينية لمتابعة قانونية جدية، بعد قيام مجلس حقوق الإنسان



شهادا صحيفة فلسطين
بريد عام
info@felesteen.ps
أخبار
edit@felesteen.ps
Fax : 2886127
إعلانات
adv@felesteen.ps
Fax : 2886285

المقر الرئيسي : غزة - شارع الوحدة
مفتوح ضيق - برج الجوهرة - الطابق الثالث
WWW.FELESTEEN.PS
00970597308096

1700900800
2885990

تصدر عن شركة الوسط للإعلام والنشر م.خ.م.
رئيس مجلس الإدارة والمحرر المسؤول
د. أحمد محمد الساعاني

فلسطين
FELESTEEN
يومية - سياسية - شاملة
تأسست في الثالث من ايار 2007

أعلنتها الأمم المتحدة وتضم 112 شركة عاملة في المستوطنات "القائمة السوداء".. ضربة جديدة للاحتلال تتطلب استثمارها فلسطينياً

لاستخدامها لحصار دولة العدو الإسرائيلي.

وشدد على أن هذا الموقف يدل على العزلة الحقيقية للاحتلال والموقف الجماعي المناصر للقضية الفلسطينية، خاصة في ظل استمرار الدعم الأمريكي لدولة الكيان، وطالب العجرمي، بضرورة توحيد الموقف الفلسطيني، في كل ما يمس القضايا الوطنية الكبرى، مُنتقداً دور السلطة التي لا تزال تقف إلى جانب الاحتلال بعيداً عن موقف الشعب الفلسطيني وفصائله. وراء الاستمرار في التفاوض مع الاحتلال وتخدم إنفاذ خطة ترامب التصفية، في ظل تمسكها بالتنسيق الأمني وعدم سحب اعترافها في دولة الاحتلال.

وتتركز المخاوف الإسرائيلية بحسب وسائل الإعلام العبرية، من تحويل التقرير الذي يشمل القائمة السوداء إلى قرار يصدر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة.

التي بدأت تتجه لمقاطعة دولة الاحتلال ببعض الخطوات، لافتاً إلى وجود دول حليفة لدولة الاحتلال مثل الاتحاد الأوروبي تقاطع منتجات المستوطنات وغيرها.

وأوضح العجرمي لصحيفة "فلسطين"، أن هذه الخطوة تراكم نقاط القوة للجانب الفلسطيني في مواجهات سياسات دولة الاحتلال التي تنتكر الحقوق الفلسطينية.

وعدّ عمل تلك الشركات في فلسطين "مشاركة للاحتلال، ومساهمة في تغطية وتشريع عمله، ويدعم اقتصاده بما يخدم جيشه الذي يرتكب جرائم حرب ضد الفلسطينيين"، مشدداً على ضرورة "أن تستثمر السلطة هذا الإعلان، كون لها عضوية في الأمم المتحدة".

وأكد ضرورة رفع دعاوى من خلال دولة فلسطين في المحافل الدولية لمحاكمة دولة الاحتلال والشركات التي تروج لها، داعياً حركة المقاطعة (BDS)

وخلال اتصال هاتفي مع "فلسطين"، أوضح قمصية، أن الحراك الصهيوني كبير في المحافل الدولية، لذلك يجب الرد على ذلك من خلال تحريك الأمم المتحدة والدول العربية بمقاطعة الاحتلال بدلا من الهرولة نحو التطبيع معه على حساب القضية الفلسطينية.

وأشار إلى أن (إسرائيل) دولة فصل عنصري وتسعى للسيطرة على كل الأراضي الفلسطينية وطرد سكانها، لافتاً إلى أن يمكن استغلال تلك الخطوة عبر افتعال ضجة إعلامية كبيرة، والإعلان عن وجود عشرات الشركات الأخرى -غير المذكورة- تعمل لصالح الكيان الإسرائيلي.

وبيّن أن الاحتلال يعتبر بأن أي قرار يتناقض مع برنامجه الصهيوني، فهو "ضد السامية واليهودية"، لذلك يعمل على محاربته، مؤكداً أن ما يصبو إليه الاحتلال هو السيطرة على فلسطين بدون الفلسطينيين.

وطالب قمصية، الشعب الفلسطيني بالتحرك الفعلي وعدم التعويل على قيادة السلطة والحكومات العربية، التي تعمل ضد مصالح القضية الفلسطينية، بما فيها حق العودة والاستقلال. كما دعا إلى اتخاذ خطوات عملية على أرض الواقع من خلال التواصل مع المنظمات المناصرة للقضية الفلسطينية، وإعادة بناء منظمة التحرير الفلسطينية، إضافة لخطوات أخرى تجعل الاحتلال يدفع الثمن.

إضافة نوعية

من جانبه، رأى الكاتب والمحلل السياسي محمود العجرمي، أن الإعلان عن القائمة "إضافة نوعية" للمؤسسات الأممية،

الناصرة- غزة/ نور الدين صالح: شكّل إصدار مفوضية الأمم المتحدة لحقوق الإنسان التابعة للأمم المتحدة "قائمة سوداء" بأسماء 112 شركة تمارس أنشطة تجارية في المستوطنات الإسرائيلية "ضربة موجعة" للاحتلال على الصعيدين السياسي والاقتصادي، وفق مراقبين.

وبحسب ما ذكرت وسائل إعلامية إسرائيلية، فإن هذا الإصدار عزز من مخاوف المسؤولين الإسرائيليين من استخدام القائمة لتشجيع مقاطعة واسعة النطاق لعمل القطاع الخاص في (إسرائيل)، وهو دفع رئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتنياهو لرد على ذلك قائلاً: "من يقاطعنا ستتم مقاطعة (..) نرفض بشدة هذه المبادرة الكريهة".

وتشمل القائمة الصادرة عن الأمم المتحدة، 94 شركة إسرائيلية و18 شركة دولية تعمل في المستوطنات الإسرائيلية غير القانونية بموجب القانون الدولي، بينها شركات "إير بي إن بي" و"إكسبيديا" و"تريب أدفايزور" و"بوكينغ".

وعدّ مراقبان، إصدار القائمة الدولية "خطوة مهمة" يمكن البناء عليها، بخطوات عملية، من أجل محاصرة اقتصاد الاحتلال والاستيطان وفرض ممارسات النهب والاستغلال وانتهاك القانون الدولي.

عضو اللجنة التوجيهية لمقاطعة (إسرائيل) أكاديميا وثقافيا د.مازن قمصية، أكد أن هذه الخطوة "مهمة" ويجب المراكمة عليها، خاصة في ظل استمرار حكومة الاحتلال بالتعنك لحقوق الشعب الفلسطيني وارتكاب جرائم بحق.

بحر: نشر القائمة السوداء للشركات العاملة بالمستوطنات انتصار للقانون

غزة/ فلسطين:

قال النائب الأول لرئيس المجلس التشريعي د.أحمد بحر: "إن نشر الأمم المتحدة الأربعة ما عُرِف بالقائمة السوداء التي تضم الشركات التي لها صلة بالمستوطنات الإسرائيلية انتصار للقانون الدولي".

وأضاف في تصريح صحفي أمس، "أن شعبنا ومعهم أحرار العالم ومؤسسات أممية وحقوقية أخرى سيسعون لمحاربة ومحاكمة القائمة السوداء التي تضم 112 شركة على صلة بعمل المستوطنات المقامة على الأراضي الفلسطينية". ودعا لمقاطعة تلك الشركات مقاطعة تامة وشاملة حتى تقطع صلتها بالمستوطنات أو يتم محاكمتها على جرميتها، معتبرا صدورها عن الأمم المتحدة انتصار للحق الفلسطيني وبداية لرحلة تجفيف منابع المنظومة الاستيطانية على فلسطين.

الجدير ذكره أن هذا التقرير كان من المفترض أن يصدر قبل ثلاثة أعوام غير أن ضغوطا هائلة مورست للحيلة دون إصداره آنذاك، علماً بأن 94 من هذه الشركات تملك مقرات في "إسرائيل" بينما تتوزع مقرات 18 شركة أخرى في دول مختلفة من العالم.

هيئة: الاحتلال يتعامل مع معتقل بوحشية رغم معاناته من اضطرابات نفسية

رام الله/ فلسطين:

نقلت هيئة شؤون الأسرى والمحررين في تقرير أمس، شهادة المعتقل عبد القادر سمحان (36 عاماً) من مدينة نابلس، والتي يروي فيها ظروف اعتقاله الوحشية على يد جيش الاحتلال، بالرغم من وضعه الصحي الحرج. وأوضح المعتقل سمحان لمحاميه الهيئة عقب زيارتها له في مركز توقيف "عتصيون"، أنه جرى اعتقاله بعد مدهمة منزله فجراً، حيث هاجمه أربعة جنود وقاموا بضربه بالعصي وشتمه بأقذر المسبات، ومن ثم قاموا بطرحه أرضاً وتعمدوا الدس عليه ببساطيرهم العسكرية. وأضاف سمحان أنه نُقل بعدها إلى معسكر "كرنيه شمرون"، وهناك تم شجبه في ساحة المعسكر وتركه تحت المطر والبرد الشديد لـ 5 ساعات متواصلة، يشار بأن المعتقل سمحان يعاني من اضطرابات نفسية وبحاجة لعناية فائقة لحالته الصحية الصعبة.

وفي السياق، وثّق تقرير الهيئة شكوى المعتقلين القابعين حالياً في مركز توقيف "عتصيون" بسبب ظروف احتجازهم المأساوية في المعتقل، في ظل انخفاض درجات الحرارة والبرد القارس في الفترة الأخيرة، حيث هناك العديد من الأسرى لا يستطيعون النوم من شدة البرد الذي ينهش أجسادهم، وفي كثير من الأحيان تتسرب مياه الأمطار إلى زنازينهم، مما يجبر الأسرى على وضع بطانيات على الأرض لمنع وصول المياه إلى "الأبراش". كما اشتكى الأسرى أيضاً من سوء الطعام الذي يقدم لهم كما ونوعاً، فوجبات الطعام التي يتم توزيعها عليهم بكميات قليلة وبجودة رديئة، ومعظم الأسرى لا يتناولون إلا (الخبز واللبن) لسد حاجتهم فقط بسبب الجوع الشديد.



دولة فلسطين
سلطة الأراضي
مكتب رئيس سلطة الأراضي



إعلان للعموم

يعلن للعموم أنه وبناء على قرار اللجنة العليا للأراضي الحكومية رقم (125) لسنة 2016م الصادر في اجتماعها رقم (38) المنعقدة بتاريخ 2016/5/24 والقاضي باستملاك قطعة الأرض البالغ مساحتها (5 دونمات) الواقعة في جزء من القسيمة رقم (102) في القطعة رقم (53) من أراضي مدينة خانونس وتخصيص قطعة الأرض المستملكة لصالح وكالة الغوث لإنشاء مدرسة. وقد تقدموا ورثة المواطن/ هدى محمد عبد الله أبو النجا بطلب لتعويضها عن مساحة (1381م2) والمواطن/ سعاد محمد عبد الله أبو النجا عن مساحة (1381م2) والمواطنين/ صالح وصلاح أبناء محمد عبد الله أبو النجا عن مساحة (1376م2) وقد ألت اليهم بالتسجيل باسمهم لدى سجلات الطابو بسلطة الأراضي.

حدود الأرض: ويحدها من جهة الشمال / أرض المواطن/ سيف أبو النجا عن والدته/ نادية أبو النجا ومن جهة الجنوب / أرض المواطن/ غسان أبو النجا ومن جهة الشرق أرض المواطن/ سيف أبو النجا عن والده/ أحمد أبو النجا ومن جهة الغرب شارع بعرض 10م. .

وحيث إننا في سلطة الأراضي بصدد الشروع في تعويض المواطنين المذكورين أعلاه، فعلى كل من يدعي بحق التصرف أو المنفعة أو الملكية أو التعدي على حقوقه أو يدعي أنه الأحق بالتعويض أن يتقدم باعتراضه الخطي إلى الإدارة العامة للمساحة خلال مدة أقصاها 15 يوماً من تاريخ هذا الاعلان والا سوف يتم البدء في إجراءات التعويض حسب الأصول .

سلطة الأراضي
لجنة تنفيذ المبادلات والتخصيصات

البدء بشق طريق استيطاني بطول 8 كم جنوب نابلس

نابلس/ فلسطين:

باشرت الجرافات الإسرائيلية أعمال شق طريق استيطاني جديد، يربط بين تجمع للمستوطنات المقامة على أراضي منطقة جنوب شرق نابلس شمال الضفة الغربية المحتلة.

وقال مسؤول ملف الاستيطان في شمال الضفة غسان دغلس لوكالة "صفا"، أمس، إن الجرافات بدأت عملها مساء أول من أمس، واستأنفته صباح أمس.

ويربط الطريق الجديد ما بين مستوطنتي "عيليه" و"شيلو" المقامتين على أراضي جنوب نابلس، مع مستوطنات الأغوار. وأوضح دغلس أن الطريق يبدأ من معسكر "جبعيت"، ويمتد بطول 8 كم، ويمر بأراض زراعية خصبة في قرى دوما وتلفيت وقرية والمغير جنوب شرق نابلس، وحتى أراضي قرية فصايل بالأغوار الوسطى.

وأضاف أن آلاف الدونمات من أراضي هذه القرى، سيقضمها هذا الطريق الذي يخترق ثمانية أحواض.

ولفت إلى أن هذا الطريق أقرته الحكومة الإسرائيلية في العام 2014 ضمن مخطط ضخم لشق عشرات الطرق والشوارع الاستيطانية بالضفة بطول 300 كم.



السلطة الوطنية الفلسطينية
سلطة الأراضي
لجنة تصحيح الأسماء



إعلان بشأن تصحيح اسم في سجلات الطابو

ليكن معلوماً للجميع بأن السيد/ محمد حسن إبراهيم الجديبة من سكان غزة هوية رقم / 802222273 قد تقدم بطلب لتصحيح اسم/ مورث موكله والمسجل خطأ في سجلات الطابو بغزة باسم // نعمان محمد الجديبة القطعة 920 القسيمة 1 - 15 أراضي القطعة 921 القسيمة 1 - 6 - 15 أراضي القطعة 723 القسيمة 37 - 49 - 39 أراضي إلى الاسم الصحيح له // نعمان محمد بدوي الجديبة لذلك فإن اللجنة المختصة تحيط الجميع علماً بهذا الطلب فمن له اعتراض بهذا الشأن عليه التقدم باعتراضه إلى وحدة الشؤون القانونية خلال مدة أقصاها خمسة عشر يوماً من تاريخ الإعلان والا فسيتم التصحيح في سجلات الطابو كما هو مشار إليه في الإعلان.

رئيس لجنة تصحيح الأسماء
أ. موفق محمد علوان



دولة فلسطين
سلطة الأراضي
مكتب رئيس سلطة الأراضي



إعلان للعموم

يعلن للعموم أنه وبناء على مداولات اللجنة العليا للأراضي (34) بتاريخ 2016/4/12م تم استملاك قطعة الأرض البالغ مساحتها (1537 م2) الواقعة في جزء من القسيمة رقم (15) في القطعة رقم (968) من أراضي بيت لاهيا وتخصيص قطعة الأرض المستملكة للمنفعة العامة. وقد تقدم المواطنان/عبد الله مصطفى مطر الأشقر وكوكب سعيد العبد الأشقر بطلب لتعويضهم عن مساحة (1537 م2) وقد ألت إلى عبد الله مصطفى مطر الأشقر بموجب الشراء من ورثة سعيد العبد سليمان معروف وهم: موسى وفريد وعاطف لما مساحته (450 م2) والمسجلة بأسمائهم لدى سجلات الطابو بسلطة الأراضي، أما السيدة/ كوكب سعيد العبد سليمان معروف (الأشقر) فقد ألت لها ما مساحته (1087 م2) بطريق الميراث عن والدها وبموجب القسمة الرضائية والمسجلة بالطابو باسمها.

حدود الأرض: ويحدها من جهة الشمال أرض/ علي معروف ومحمد العطار وعبد الرحمن أبو حمام ويسار شاهين وخالد أبو علي ووداد الترامسي، ومن جهة الجنوب أرض إسماعيل ياسين ومن جهة الشرق أرض/ ورثة شعبان الأشقر ومن جهة الغرب أرض/ ورثة رداد طنبورة وكفاية طنبورة ونظمي طنبور وشوقي البنا والمضخة، وحيث إننا في سلطة الأراضي بصدد الشروع في تعويض المواطنين المذكورين أعلاه فعلى كل من يدعي بحق التصرف أو المنفعة أو الملكية أو التعدي على حقوقه أو يدعي أنه الأحق بالتعويض أن يتقدم باعتراضه الخطي إلى الإدارة العامة للمساحة خلال مدة أقصاها 15 يوماً من تاريخ هذا الإعلان والا سوف يتم البدء في إجراءات التعويض حسب الأصول.

سلطة الأراضي
لجنة تنفيذ المبادلات والتخصيصات



وقفة احتجاجية في غزة وأخرى نسوية في رفح رافضة لـ "صفقة ترامب"

والأرض، الدولة؛ وما هو مطروح فيها يأتي على الحقوق الفلسطينية".

وتساءلت "أي دولة التي تتحدثون عنها بدون القدس عاصمة؟!، وعودة الأرض، والإفراج عن الأسرى من سجون الاحتلال". وأكدت أن الإجماع الفلسطيني الراض للصفقة، جعل "منها صفقة بلا قيمة، ولا مستقبل؛ ولن يتحقق منها شيء على أرض الواقع، حتى لو أعطيت غطاء سياسيا دوليا. وشددت زعرب على أن الصفقة لم ولن تمر، لأننا شعبٌ صاحب حق وقضية؛ مؤكدة أن الصفقة هي مؤامرة تستهدف قضية اللاجئين والقدس، ولن تمر، وسيسقطها شعبنا كما أسقط المؤامرات السابقة التي هدفت لتصفية القضية وحق تقرير المصير لشعبنا.

ولفتت إلى أن الصفقة ستفشل كذلك في إنهاء عمل "أونروا"، وإسقاط حق العودة، وشرعنة الاحتلال الإسرائيلي على الأرض الفلسطينية، وتفريغ القدس من ساكنيها، وإفساح المجال لنتنياهو وحكومته لتهويدها، وتقسيم المسجد الأقصى زمانياً ومكانياً. ووجهت زعرب التحية لرئيس مجلس الأمة الكويتي مرزوق الغانم على مواقفه من القضية الفلسطينية، التي كان آخرها إلقاء "صفقة القرن في سلة القمامة"، تعبيراً عن الموقف الحقيقي الراض لها.

وفي 28 من يناير/ كانون الثاني الماضي، أعلن الرئيس الأمريكي ترامب برفقة رئيس حكومة الاحتلال الإسرائيلي بنيامين نتنياهو خطة السلام الأمريكية والمعروفة باسم صفقة القرن، تقوم ركائزها على سلب الفلسطينيين حقوقهم وأرضهم ومقدساتهم. وعلى إثر الصفقة تستمر الفعاليات الشعبية والرامية للصفقة، في الضفة الغربية وقطاع غزة، وعدد من الدول العربية والغربية.



فعالية رافضة لصفقة القرن في غزة أمس (تصوير / رمضان الأغا)

وفي السياق، نظمت كتلة نضال المرأة، الإطار النسوي لجبهة النضال الشعبي الفلسطيني أمس، وقفة رافضة "لصفقة ترامب"، في ميدان الشهداء وسط محافظة رفح جنوبي قطاع غزة.

ورفع المشاركون في الوقفة، التي حملت شعار، "صفقة القرن لن تمر، فلسطين مش للبيع"، لافتات كتب عليها، "تسقط صفقة القرن، الصفقة إلى مزابل التاريخ، صفقة العار لمن تمر؛ فيما شهدت مشاركة فصائلية، وبعض الوجهاء. وقالت مسؤول كتلة نضال المرأة في رفح أسماء زعرب في كلمتها خلال الوقفة: إن "صفقة ترامب هي صفقة جاءت لتصفية القضية الفلسطينية، وتصفية حق العودة، والقدس،

وأكد المغاري على أنه لا مستقبل للاحتلال على أرض فلسطين، وأن القدس ستظل عاصمتنا الأبدية مهما حاولوا تزوير التاريخ وسلب الحقوق، مشدداً على أن شعبنا لن يفرط أو يتنازل عن شبر واحد من أرض فلسطين. من جانبه أثنى محمود حمدان رئيس اتحاد المعلمين في وكالة غوث وتشغيل اللاجئين على رفض المفوض العام لصفقة القرن لشطبها حق العودة "المكفول بموجب القانون الدولي والعديد من قرارات الجمعية العامة". ودعا حمدان أحرار العالم كافة إلى الرفض الواضح والصريح لهذه الصفقة التي تستهدف قضية اللاجئين وإنهاء مهام "أونروا".

غزة- رفح/ أحمد المصري:

شارك المئات من اللاجئين في وقفة احتجاجية رافضة لصفقة القرن الأمريكية أمام مقر وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "أونروا" بمدينة غزة.

ورفع المشاركون في الوقفة التي دعت إليها اللجنة المشتركة للاجئين، أمس، الأعلام الفلسطينية ولافتات كتب عليها "تسقط صفقة القرن"، و "لا عودة عن حق العودة".

وفي كلمة له خلال الوقفة، أدان مدير دائرة شؤون اللاجئين في حركة حماس، إيهاد المغاري، العدوان السافر على حقوق شعبنا التاريخية من خلال طرح ما يسمى بصفقة القرن المنحازة بشكل كامل للاحتلال الإسرائيلي.

وشدد المغاري على أن الولايات المتحدة شريكة كاملة مع الاحتلال في كل جرائمه السابقة واللاحقة، وأن الإعلان عن "صفقة العار" محطة من محطات التآمر للنيل من القضية الفلسطينية وتصفيته والتفويض العملي لمحاولات الاحتلال شطب الوجود الفلسطيني وترحيله عن أرضه وإنهاء عمل الأونروا.

ودعا شعبنا الفلسطيني في كل أماكن تواجده إلى مواجهة هذا الخطر الداهم على القضية الفلسطينية، ومن جميع المستويات الشعبية والسياسية والفصائلية، وبكل السبل والأدوات.

وطالب بضرورة التنصل الفوري والسريع من كل المشاريع السياسية التي رعتها الولايات المتحدة الأمريكية سابقاً، وعلى رأسها اتفاق أوسلو برمته، ووقف كل أشكال التعاون والتنسيق مع الاحتلال، والعمل ببرنامج وطني مشترك تنبثق عنه رؤية واضحة وخطوات عملية نحو مواجهة صلبة وقوية لصفقة العار.

الرباعية الدولية تؤكد تحركها بشأن منع الاحتلال تصدير المنتجات الفلسطينية

رام الله/ فلسطين:

أكد رئيس بعثة اللجنة الرباعية في فلسطين "جون كلارك"، تحرك الرباعية الدولية بشأن قرار منع "إسرائيل" تصدير المنتجات الزراعية الفلسطينية، واتخاذ الخطوات اللازمة بالتعاون مع الشركاء الدوليين تجاه القرار الإسرائيلي.

جاء ذلك خلال لقائه وزير الاقتصاد الوطني خالد العسيلي في مقر الوزارة بمدينة رام الله أمس، لبحث تداعيات قرار منع (إسرائيل) تصدير المنتجات الفلسطينية، وإرجاعها شاحنات محملة بمنتجات زراعية عبارة عن زيت الزيتون والتفاح والأعشاب الطبية لأغراض التصدير إلى الولايات المتحدة الأمريكية والسويد وتركيا وغيرها. ووضع العسيلي رئيس البعثة، في صورة تداعيات القرار الإسرائيلي ورد الحكومة على هذا القرار بوقف إدخال الخضار والفواكه والعصائر والمياه المعدنية والغازية الإسرائيلية إلى الأسواق الفلسطينية.

وفي السياق، بحث الطرفان، الوضع الاقتصادي الراهن، وسياسات وإجراءات الاحتلال ذات الصلة بالاستيراد والتصدير، مشيرين إلى أهمية تقديم المساعدة الدولية لتحسين الاقتصاد الفلسطيني.

عائلات الجنود الأسرى: توقفنا عن الصمت وسنعيد أبناءنا

القدس المحتلة/ صفا:

أعلنت عائلات الجنود الإسرائيليين الأسرى في قطاع غزة بالإضافة للإسرائيلي "أبارا منغستو" الأسير في القطاع أيضاً، البدء بحملة جديدة سعياً لتحريك قضيتهم.

وجاء على لسان عائلة الضابط الأسير "هدار غولدين" أنها بدأت بحملة جديدة للإفراج عن الأسرى الإسرائيليين بعدة فعاليات جماهيرية، ذروتها في السادس والعشرين من شهر شباط الجاري عبر تظاهرة عارمة في مدينة بئر السبع.

وتحمل الحملة عنوان "توقفنا عن الصمت- سنعيد الأبناء"، وستبدأ التظاهرة الكبرى الساعة السادسة من نفس اليوم، ودعى إليها الكثير من الساسة والضباط في الجيش.

وتعالت أصوات عائلات الجنود والإسرائيليين الأسرى مؤخرًا بالاحتجاج، بعد الإفراج عن الإسرائيلية التي كانت معتقلة في السجون الروسية، والاهتمام الذي حظيت به قضيتها سواء من الناحية الإعلامية أو

الحكومية الإسرائيلية.

وبالمقابل، ترى العائلات أن الحكومة الإسرائيلية تجاهلت قضية الأسرى في غزة وحولتها لهامشية، دون أي جهود لاستعادتهم على مدار أكثر من 5 سنوات مضت.

وتسعى العائلات إلى تحريك الملف الراكب منذ انتهاء العدوان على قطاع غزة صيف العام 2014 دون أي تحرك ملموس.

وكشف الناطق العسكري باسم كتائب الشهيد عز الدين القسام أبو عبيدة، مؤخرًا، أن عددًا من أسرى الاحتلال الإسرائيلي لدى المقاومة قد أصيبوا بشكل مباشر، في قصف قوات الاحتلال لقطاع غزة في مايو 2019.

وقال أبو عبيدة في تصريح نشره على قناته في تلجرام: "نعلن عن حقيقة أخفيها منذ عدوان مايو ٢٠١٩ على قطاع غزة، حين قصف العدو العمارات المدنية والأمنية وأماكن أخرى، فإن عدداً من أسرى العدو قد أصيبوا بشكل مباشر".

وأشار إلى أن الكنائس تحفظ على

الكشف عن مصيرهم في هذه المرحلة، مجدداً الوعد لأسرانا الأبطال أن نعمل كل ما بوسعنا من أجل تحريرهم بكل السبل.

ولفت إلى أن هذا الكشف يأتي في ظل الخديعة الكبرى التي مارسها رئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتنياهو على الجمهور الإسرائيلي بإطلاق سراح المعتقلة في السجون الروسية على "قضية مخدرات"، في الوقت الذي يترك فيه العدو أسراه الذين أرسلهم للعدوان في قطاع غزة منذ عام ٢٠١٤ غير آبه بمصيرهم المجهول.

وكانت كتائب القسام عرضت صور أربعة جنود إسرائيليين وهم: "شأؤول أرون" و"هادر جولدن" و"أباراهام منغستو" و"هاشم بدوي السيد"، رافضة الكشف عن أية تفاصيل تتعلق بهم دون ثمن. وتشترط حركة حماس الإفراج عن محرري "صفقة شاليط" الذين أعاد

الاحتلال اعتقالهم عام 2014 قبل الدخول في أي مفاوضات لإجراء صفقة تبادل أسرى جديدة.

وفي أكتوبر 2011 نجحت وساطة مصرية ألمانية في إتمام صفقة تبادل أسرى بين حماس و"إسرائيل"، أفرج بموجبها الاحتلال عن 1027 أسيراً فلسطينياً مقابل إفراج حماس عن الجندي الإسرائيلي "جلعاد شاليط" الذي أسرته في غزة لـ 5 أعوام.

والعدوان الذي أشار إليه أبو عبيدة هو تصعيد عسكري بين "إسرائيل" وحركات المقاومة في قطاع غزة بدأ فعلياً يوم الجمعة الثالث من مايو 2019 وانتهى الساعة 4.5 فجر يوم الاثنين من مايو 2019. تخلّله قصف متبادل أسفر عن ارتقاء 31 شهيدا وعشرات الإصابات وهدم وتضرر نحو 830 وحدة سكنية، في المقابل مقتل 4 إسرائيليين وإصابة العشرات بجراح.

دولة فلسطين
وزارة الاقتصاد الوطني
الإدارة العامة للشركات
مراقب الشركات

إعلان للعموم

يعلن مراقب الشركات - أن شركة العربية للتفريغ والانتاج ذ.م.م ويمثلها رئيس هيئة المديرين السيد/ محمد خضر حسن أبو عوجة ووكيله المحامي/ حازم عياد أبو جبل والمسجلة كشركة ذات مسؤولية محدودة لدينا تحت رقم 563111913، 1995/4/20 تقدمت بطلب لتغيير اسم الشركة بناء على محضر الجمعية العامة للشركاء غير العادي المحرر بتاريخ 2020/2/1 ليصبح (شركة العربية لصناعة الحبوب والاعلاف والتفريغ ذ.م.م)، وكذلك تغيير مقر الشركة الرئيس من (غزة- الاسفلت الشرقي) الى (دير البلح- المنطقة الصناعية خلف مصنع التلباني للبسكويت).

لذا من لديه اعتراض على اسم الشركة أن يتقدم للإدارة العامة لتسجيل الشركات باعتراض مسبب خلال أسبوع من بداية نشر هذا الاعلان في مكتب مراقب الشركات بغزة- النصر أبراج المقوسي.

تحريرا في 2020/2/13م.

مراقب الشركات

دولة فلسطين
السلطة القضائية
المجلس الأعلى للقضاء الشرعي
محكمة غزة الشرعية الابتدائية

الموضوع/ مذكرة تبليغ قرار استئنافي صادر عن محكمة غزة الشرعية

الى المستأنف عليه/ سعدو طلال عادل الراس من غزة وسكانها سابقا ومجهول محل الإقامة الآن لقد عادت القضية أساسا 2019/579 وموضوعها/ تفريق للهجر والتعليق المتكونة بينك وبين المدعية/ مجدولين محمد محمد الراس من غزة وسكانها من مقام محكمة الاستئناف الشرعية بغزة مصدقة الحكم المستأنف بموجب القرار الاستئنافي رقم (1808) سجل (19) المؤرخ في 2020/12/11م لذلك صار تبليغك حسب الأصول وحرر في 2020/2/13م.

قاضي غزة الشرعي
الشيخ/ عبادة الرقب

أعلن أنا/ محمد نبيل حسني نبيه الهباش عن فقد هويتي وتحمل الرقم 804010478 فالرجاء ممن يجدها أن يسلمها لأقرب مركز شرطة وله جزيل الشكر.

فقد هوية

دولة فلسطين
السلطة القضائية
المجلس الأعلى للقضاء الشرعي
محكمة جباليا الشرعية

مذكرة تبليغ قرار استئنافي الموضوع/ مذكرة تبليغ قرار استئنافي

الى المدعى عليه/ أسامة منصور نصر الله أبو راشد من السبع وسكان بيت لاهيا سابقا ومجهول محل الإقامة في مصر الآن لقد عادت القضية أساسا 2019/1118 المتكونة بينك وبين المدعية/ نوال شاكر عبد القادر زيارة من غزة وسكان جباليا وكيلتها المحامية آية الوكيل من مقام محكمة الاستئناف الشرعية في غزة مصدقة بموجب القرار الاستئنافي أساسا 8181 سجل 19 المؤرخ في 2020/2/11م وموضوعها تفريق للضرر من الغياب حكما قابلا للطعن أمام المحكمة العليا الشرعية لذلك جرى تبليغك حسب الأصول وحرر في 2020/2/13م.

قاضي جباليا الشرعي
محمود صلاح فروخ

الجمعة
20 جمادى الآخرة 1441 هـ
14 فبراير / شباط 2020

فلسطين FELESTEEN والعائلة



ياسمين زقوت
تحصد أحزمة الكاراتيه
في 4 أعوام

"مَن تحيين
أكثر؟".. كيف
تجيب الأم طفلها؟

لأول مرة..
الكولورابي
"صيدلية علاجية"
تُزرع بغزة

لماذا يعارض آباء
زيارة أبنائهم إلى
بيوت أصدقائهم؟





"من تحبين أكثر؟" كيف تجيب الأم طفلها؟

غزة/ صفاء عاشور:

وكثير من الأمهات تكون إجابتها نموذجية عندما تقول: "بحبكم كلكم مثل بعض"، لينتهي الحوار بعدم رضا الطفل للسائل لأنه لم ينل ما يريد.

إذا واجه الطفل أمه بسؤال عمن تحبه أكثر من أبنائها، فإن هذا واحداً من الأسئلة المحتملة التي قد يُطرح على العديد من الأمهات، لكن ما الإجابة المناسبة عنه؟



للتميز له آثار إيجابية تنعكس على سلوك الطفل فيما بعد؛ فأخبره بأنه قوي، صادق، أمين، شجاع، يبعد عنه صفات الضعف، والكذب، والخيانة والخوف.

الاختصاصي النفسي والاجتماعي، لافتاً إلى أهمية إعطاء الأبوين جرعة إيجابية من الإشادة للطفل. وفي نهاية حديثه يشدد على أن شكر الأطفال، وتعزيز حاجتهم النفسية

حتى إن لم تقع مواقف يستحق الطفل الشكر عليها يجب على الأبوين صنع مواقف تكون نهايتها توجيه الشكر لهذا الطفل كما حصل مع أخيه الآخر، كما يقول

بنفسه الذي لا ينتظر الشكر. ويبين أن الطفل الأول يكون نصيبه من الحب والحنان كبيراً على عكس باقي الإخوة، الذين كلما ازداد عددهم توزعت جرعات الحب والشكر بينهم، وقلت تدريجاً مع مشاغل الحياة الاجتماعية والعمل والدراسة.

وينبه إلى أنه إذا تكرر سؤال الأبناء عن الحب والرضا يجب على الوالدين تلبية ذلك، وغمرهم بهذه الصفات بالتعبير عنها بالألفاظ والكلمات الإيجابية عن الطفل دون تعميمها أو تخصيصها له فقط.

ويفيد أبو ركاب أن إضفاء الصفات الإيجابية على الطفل أمام إخوته أمر جيد، ولكن يجب أن يأخذ الأبوان بالحسبان أن يعطوا باقي الأطفال الصفات نفسها في مواقف مشابهة في أيام متقاربة.

ويؤكد أن الأطفال لا ينسون لحظات التقدير والتميز والشكر، لأنفسهم أو لغيرهم، ومن مهم مراعاة ذلك حتى لا يشعر الأطفال بالتمييز بينهم، إذ إن ذلك يولد الكره والحقد، ويجب على الأبوين أن يساويوا في عملية الشكر للأبناء جميعاً.

الاختصاصي النفسي والاجتماعي إسماعيل أبو ركاب يوضح أن الأطفال في كثير من الأحيان يكون وراء أسئلتهم أمور مهمة، وإجابات الأهل عنها تؤثر على سلوكهم وشخصيتهم فيما بعد في حياتهم المستقبلية.

وفي حديث إلى صحيفة "فلسطين" يقول أبو ركاب: "معظم الأطفال يحتاجون إلى أن يشعروا بأنهم مميزون من غيرهم، خاصة من والديهم الأب والأم، لذلك يكثرون من سؤال: (من تحب أكثر من بين إخوتي؟)".

ويضيف: "في هذا الحالة يجب على الأب أو الأم الرد بطريقة غير تلك المعتادة في مجتمعنا العربي، عندما نقول إننا نحب جميع الأطفال بقدر متساو، يل يمكن توجيه الإجابة إلى جانب غرس بعض الصفات الإيجابية في الطفل وتعزيزه وتمييزه في جوانب ثانية". لكن يجب على الأهل قبل كل شيء -والكلام لا يزال لأبو ركاب- أن يعلموا أن الطفل الذي يطلب الحب والتقدير والشكر قد يكون وراء ذلك شعوره بالنقص، وبحثه عن التميز عند أهله، على عكس الطفل الواثق



مصطفى أبو السعود

الإجازة الزوجية

ولسان حالهم يقول: "يوم بسنة، لما ما أشوفك أنا". لكن ثمة ضوابط على الزوجين أخذها بعين الاعتبار في الإجازة الزوجية: - أن تكون الإجازة عن قناعة وليست نتيجة شجار نشب بينهما. - أن يقتصر التواصل بينهما على الأمور المهمة والطارئة. - أن يكتب كل واحد منهم خواطره ومشاعره وهو بعيد عن شريكه ثم يسلمها له حين اللقاء. - أن يمنح كل طرف للطرف الآخر وقتاً للتفكير فيه. - أختتم "أيها الأزواج، امنحوا زوجاتكم إجازة زوجية، فالنفس تمل".

إجازة داخلية: أن تأخذ المرأة راحة من أعمال البيت لمدة يوم كامل وأن يتولى الرجل المهام كي يشعر بما تعانيه من متاعب. إجازة خارجية: هي أن تقضي الزوجة يوماً أو عدة أيام عند أهلها يتخلله فقرات متنوعة مثل: أن تذهب لبيت أهلها دون أولادها مرة كل ثلاث زيارات. أن تذهب لزيارة صديقاتها في المرحلة الجامعية لقضاء يوم كامل يقمن بجولة على الأماكن التي كن يترددن عليها في الجامعة وغيرها. أن تنظم الزوجة مع نساء أخريات رحلة نسائية فقط دون أطفال لعدة أماكن ترفيهية. أما عن ثمارها، فستخلق الشوق للطرف الآخر، لأن كل واحد منهم سيشعر بنقص كبير جداً لا يجده إلا بوجود شريكه، وسيشعر بمدى أهميته في الحياة، ويتعانقان حينما يتقابلان

الذين يقضون سنوات طويلة دون ابداع زوجي واسري يشعرون بالملل حتى لو توفرت لديهم إمكانيات مادية مناسبة للعيش الكريم، ومن ضمن النصائح هي "الاجازة الزوجية". فالإجازة الزوجية هي ابتعاد طوعي لمدة بسيطة بين الزوجين، يمارس كل واحد منهم ما كان يمارسه من هوايات وأنشطة مختلفة قبل الزواج، دون أي تواصل بينهما حتى تؤدي الإجازة ثمارها. قد يقول قائل بأن الإجازة الزوجية قد تؤسس لتربة خصبة ينمو فيها المثل القائل "بعيد عن العين بعيد عن القلب"، وهذا قول مردود، فأنا لا أدعو لإجازة تستمر لأسابيع أو لشهور أو سنوات، بل هي إجازة تبدأ من يوم وقد تستمر لأسبوع على أقصى تقدير، وأنا على يقين تام بأن ما تحدثه الفاصلة والفاصل والإجازة المدرسية، ستحدثه الإجازة الزوجية. وعن أنواع الاجازات، أرى أنها:

تُرى ما فائدة الفاصلة بين الجمل، والفاصل الإعلاني في البرامج التلفزيونية والإذاعية، والإجازة المدرسية الصيفية والشتوية، و"break" في الدورات التدريبية؟ الإجابات كثيرة، وأهمها: إبعاد شبح الملل عن المشهد على اعتبار أنه قد يخلق جواً سلبياً، ويؤثر على راحة الجسد والنفوس والعقل، ليكمل الإنسان الفقرات القادمة بنشاط وحيوية، وهذا شيء جميل ورائع. إسقاطاً لما سبق على الحياة الزوجية، فهل ما يصلح تنفيذه في المواقف السابقة يصلح فيها؟ وما أنواع الإجازات؟ وما الإنجازات؟ يرى علماء النفس بأن الإنسان ينتابه الملل أحياناً حتى من الأشياء والطقوس التي يحبها، لذا ينصحون بضرورة إحداث تغيير على خطة حياة الانسان كل فترة بما يضمن ادخال بعض العناصر والمؤثرات المحفزة على الاستمرار بنفسية جديدة، خاصة الحياة الزوجية، فالزواج



التدخين والوراثة.. عاملان للإصابة بفقرط الحركة

غزة/ مريم الشوبكي:

اضطراب يرافقه نقص في الانتباه وهو حالة مرضية سلوكية تشخص لدى الأطفال والمراهقين، وتعزى لمجموعة من الأعراض المرضية التي تبدأ في مرحلة الطفولة وتستمر لمرحلة المراهقة والبلوغ.

تختلف سلوكيات الأطفال، وقد تتشابه في مراحل معينة من الحياة ويرى الأب والأم أن تلك السلوكيات طبيعية ويراها الآخرون عكس ذلك، ويعرف فرط الحركة والنشاط عند الأطفال بأنه

حدوث تغييرات هامة في بنية الدماغ وأدائه لدى الأشخاص المصابين بهذا الاضطراب. ويلفت إلى أن عامل الوراثة يلعب دوراً أيضاً، ويبدو أن اضطراب (ADHD) ينتقل وراثياً من جيل إلى جيل، فقد دلت الأبحاث على أن واحداً من كل 40 طفلاً يعانون من الاضطراب لديه قريب عائلي واحد، على الأقل، يعاني من الاضطراب ذاته. ويحذر أبو ركاب من أن تدخين الأم خلال الحمل، يزيد من احتمال ولادة طفل يعاني من اضطراب نقص الانتباه والتركيز. ويشير إلى أن النساء الحوامل اللواتي يتعرضن لموثرات بيئية سامة أكثر عرضة لولادة أطفال مع أعراض اضطراب نقص التركيز والانتباه. ومن أسباب فرط الحركة، يبين أبو ركاب أن بعض الدراسات الحديثة تشير إلى أن قلة النوم عند الطفل على المدى الطويل قد تكون سبباً في هذه الحالة، وكذلك الأطفال المصابين بتضخم اللوزتين. ويكمل بأن دراسة حديثة أظهرت أن خطر حدوث فرط الحركة ونقص الانتباه يزداد بنسبة 60 % عند المولودين الخدج أو المبشرين.

والسلوكيات المغلوطة التي يقرها الأهل، وفي الوقت ذاته، هناك عوامل بيئية معينة قد تؤثر على تصرفات الطفل أو قد تفاقم المشكلة". ويضيف: "وبالرغم من أنه لم يتم الكشف إلا عن القليل من خبايا اضطراب نقص الانتباه والتركيز، إلا أن الباحثين قد تمكنوا من تحديد بعض العوامل التي يمكن أن يكون لها تأثير على هذا الاضطراب". ويستعرض أبو ركاب تلك العوامل ومنها : تغيير في بنية الدماغ أو أدائه، وبينما لا يزال المسبب الدقيق لاضطراب فرط الحركة مجهولاً، تبين مسوحات الدماغ

الحركة وتشنت الانتباه موجودة بنسبة متفاوتة، ولكن يغلب عليها علامات وأعراض قلة الانتباه. أما النوع الثالث، يذكر أنه اضطراب فرط الحركة وتشنت الانتباه : في هذه الحالة تكون أعراض اضطراب فرط الحركة وتشنت الانتباه موجودة لكلتا الحالتين.

عوامل وراثية

ويقول أبو ركاب: "يميل كثير من الأهالي إلى إلقاء اللوم على أنفسهم عند تشخيص إصابة طفلهم باضطراب فرط الحركة وتشنت الانتباه، إلا أن الباحثين يؤكدون عكس ذلك مع مرور الوقت، بأن العوامل المسببة للاضطراب تعود إلى الصفات الوراثية، لا إلى التصرفات السلبية التي يقوم بها الأبوان،

ويوضح رئيس قسم الاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين في الإدارة العامة للصحة النفسية إسماعيل أبو ركاب أن اضطراب فرط الحركة والنشاط هو زيادة ملحوظة جداً في مستوى النشاط الحركي تخرج عن حدود المعدل الطبيعي، حيث نرى الطفل يتلوى "بتململ"، لا يستطيع البقاء في مكانه أو مقعده، يجري في كل مكان. ويبين أبو ركاب لصحيفة "فلسطين" أن الطفل مفرط الحركة يستلقي على كل شيء، كثير الحركة لا يهدأ، يتكلم كثيراً، كل ذلك بلا هدف محدد، يحدث ذلك في المنزل، في الشارع، في الأسواق، في المدرسة، كما يجد صعوبة في التأقلم واللعب مع الأطفال الآخرين. ويعدد أنواع فرط الحركة وهي معايير علمية ثابتة في جميع الكتب والمراجع: نوع فرط الحركة (النشاط): في هذه الحالة تكون أعراض اضطراب فرط الحركة وتشنت الانتباه موجودة بنسبة متفاوتة، ولكن يغلب عليها علامات وأعراض فرط الحركة. ويوضح أبو ركاب أن النوع الثاني: قلة الانتباه- ضعف التركيز: في هذه الحالة تكون أعراض اضطراب فرط



السماك منجم للباحثين عن خسارة الوزن

للكربوهيدرات أو السكريات، بل ستستغرق وقتاً في بقائها، البروتينات الموجودة في السمك أيضاً ستزيد معدلات احتراق الدهون في الجسم، لأن الجسم سيصرف الكثير من السعرات لتحويل هذه البروتينات إلى طاقة كي يستفيد منها، وبذلك نكون خلصنا الجسم من الكثير من السعرات التي يمكن أن تكون زائدة عن حاجته، وستتحول فيما بعد إلى مصادر مختزنة من الدهون. أخيراً السمك من أقل الوجبات التي يمكن أن تدمج في أي نظام تغذوي خاص بخفض الوزن، وننصح دومًا باحتواء النظام الخاص بالرجيم على وجبتين من السمك أسبوعياً تحضران بطريقة الشواء.

تتأذى في أثناء الرجيم، ويعمل على ضبط معدلات السكر في الدم، ما له الأثر البارز في زيادة احتراق الدهون في الجسم. إضافة إلى وجود الكالسيوم بكميات كبيرة في السمك سيزيد أيضاً حسب آخر الأبحاث العلمية من معدلات احتراق الدهون، لأثره الكبير في السيطرة على ارتفاع معدلات الأنسولين في الدم، وهو الهرمون المسئول الأساسي لزيادة الوزن والشحوم المتراكمة لدى الكثير من الحالات التي تعاني تراكم الشحوم لديها، خاصة في منطقة الخصر والبطن. السمك أيضاً يحتوي على كمية كبيرة من البروتينات، وكما نعلم إن البروتينات لن تهضم في وقت سريع كما يحصل

سيكون له الدور الكبير في ضبط مقاومة الأنسولين في الجسم، فيمنع احتباس الدهون ويعمل على خسارة المتراكم منها، كما أن زيت الأوميغا 3 سيزيد من فعالية الدورة الدموية ويحسنها، وهنا سنورد أحد أكبر مميزات احتواء السمك على هذا الزيت، وهي الحد من مشكلة ثبات الوزن التي يعانيها كثيرون بعد اتباع نظم خاصة بخفض الوزن. أضف إلى ذلك احتواء السمك على كميات كبيرة من فيتامين د، هذا الفيتامين السحري الغامض الذي يلعب دوراً بارزاً في زيادة معدلات الأيض لدى من يتبعون الرجيم، ومفيد جداً في تحسين الحالة المزاجية والنفسية التي يمكن أن



الدكتور: حازم برغوث
خبير التغذية والسمنة

السمك من الأطباق الصحية التي تحتوي على الكثير من المعادن والأملاح الدهنية المفيدة للجسم، ويمدنا بالفيتامينات المهمة للعمليات والوظائف الحيوية للجسم، إذ يحتوي السمك على زيت الأوميغا 3 الذي يعمل على تقليل من الخلايا الالتهابية في الجسم، ووجد أخيراً أنه يلعب دوراً مهماً وفعالاً في ضبط معدلات الأنسولين في الجسم، وبذلك

لا تبحث
عن وظيفة!

بقلم / الصحفي وائل جروان:

قد يبدو غريباً أن تقدم نصيحة لشباب في مستقبلهم، بالأخص بحث عن وظيفة، وإن كانت هناك مسوغات مرتبطة بتكدس سوق العمل، وحالة البطالة التي تواجههم.

الحقيقة أننا لا نريد بهذه النصيحة أن نحبط الشباب ونثبط من عزائمهم، بل نريد أن نوسع مداركهم ونفتح عقولهم نحو ما هو أرحب مجالاً من الوظيفة التقليدية.

أولاً دعونا نؤكد قاعدة العصر المهمة في عالم الأعمال، أن الوظيفة الكلاسيكية التقليدية بدأت تقلص دورها شيئاً فشيئاً، نظراً للتطور التقني الهائل، وهناك وظائف تقليدية اختفت وأصبحت من الذكري، وذلك إما لأن الآلة حلت محل الإنسان فيها، أو لأن أرباب العمل أصبحوا يميلون للتعاقد مع من يعملون عن بعد، أو بالقطعة ضمن إطار العمل الحر.

وفي ذلك يتنبأ الملياردير رجل الأعمال البريطاني الشهير "ريتشارد برانسون" بقرب زوال الوظائف المكتبية التقليدية، أو وظائف «من 9 صباحاً إلى 5 مساءً»، على حد تعبيره، ويناشد برانسون الشباب الذين لا يزالون يحلمون بهذه الوظائف التقليدية، البحث من الآن عن بدائل.

وفي مجتمعنا الفلسطيني نعرف أن غالبية الشباب والفتيات يطرقون بعد التخرج أبواب المؤسسات الحكومية والخاصة، لينالوا عقداً لشهور براتب متواضع، وقلة قليلة منهم من يجد طريقاً إلى الوظيفة، لا شك لأن سوق العمل طامح عن آخره.

لكنني أعرف آخرين -وهم ليسوا قلة بالمناسبة- قرروا ألا يبحثوا عن الوظيفة التقليدية، لأنهم وجدوها عائقاً لا خُلماً، وطرقوا أبواب الأفكار الجديدة في عالم الأعمال، كالعمل عن بعد، والعمل الحر، ونجحوا أياً نجح في هذه التجارب، بل إن بعضهم توسعت أعماله وافتتح مؤسسته الخاصة، وخلق فرص عمل للشباب آخرين.

واللافت في سوق العمل الحر أو عن بعد أنه يشمل كل التخصصات والخبرات، فإن كنت مدرساً لأي مادة، وإن كنت ماهراً في الطباعة، وإن ... وإن ... إلخ، فإن هذا السوق يوفر لكم فرص عمل تمنحكم تحقيق ذاتكم واستثمار وقتكم، وربما في بعض الأحيان الاستغناء عن البحث نهائياً عن الوظيفة التقليدية، التي قد تقتل الوقت، إن كان العمل فيها بيروقراطياً مملاً.

نقطة أخيرة استدرائية: لا شك أن وظيفة رسمية تؤمن الحاضر والمستقبل أكثر من غيرها حتى وقتنا الحاضر، ذلك أن الشخص يتلقى راتبه كل شهر وفق نظام البلد، كما أن له مكافأة نهاية الخدمة ومعاشاً تقاعدياً، لكن على الشاب أن يخوض أشكال العمل الجديدة، لا يتوقف جامداً حتى يحن عليه الزمن بوظيفة تقليدية، حتى إن أتت، فليسغ أن يكون العملاق متوازيين، وألا يؤثر أحدهما على الآخر، وذلك ضمن لمستقبله.

التغيب عن المدرسة..
يراه البعض سبباً "للبهجة"

غزة / صفاء عاشور:

الاحتلال أو غير ذلك، ولكن السؤال الذي يطرح نفسه: لماذا يتهج هؤلاء عندما يتغيبون عن مدارسهم؟ وهل الأمر مقتصر على طلبة بعينهم أم أنه "ظاهرة" يشترك فيها معظم الطلاب في أنحاء العالم كافة؟

كثيراً ما كانت تحلم ماركوو-الفتاة الكرتونية الشهيرة- وتتمنى أن تغرق مدرستها من أجل التغيب عنها، وهو "حلم" يبدو أن بعض الطلبة يشاركونها إياه بين الفينة والأخرى، إما بسبب حصول منخفض جوي أو عدوان يشنه



من أداء كم كبير من الواجبات المدرسية التي يقومون بإنجازها كل يوم".

في السياق يعتقد مدير عام الإشراف التربوي في وزارة التربية والتعليم في قطاع غزة محمود مطر، أن فرحة بعض الطلبة بالتغيب عن المدارس "ظاهرة عالمية"، عازبا السبب إلى أن الإنسان يميل للفرار والحرية، وأن المدرسة فيها حالة من الانضباط والنظام.

ويقول لصحيفة "فلسطين": إن فرحة بعض الطلبة بالتغيب عن المدرسة أمر تدرسه الوزارة بشكل فعلي وجاد، حيث إن قضية الظروف المدرسية والبيئة الخاصة بها ليست بالأمر الجديد للطلاب، وأنه بمجرد ما يحصل تعطيل للدراسة يكون هناك فرح كبير عند بعضهم.

ويضيف مطر أن هذا الأمر موجود ولا يمكن إنكاره ولكن هناك محاولات وبرامج تطرحها الوزارة لتغيير هذه النظرة عند الطلبة، وذلك من خلال: التعلم الممتع، القضايا التفاعلية في الأيام المفتوحة وغيرها من النشاطات التي تهدف إلى تحسين الظروف النفسية والتربوية في داخل المدارس وألا تبقى مكاناً للتحميل العلمي فقط.

وينبه إلى أن عدداً كبيراً من الفعاليات أصبحت تقام داخل المدارس، كما أن الإدارة تعمل مع المدارس وتجتهد بشكل كبير لتوفير بيئة تربوية، نشطة، آمنة، فاعلة ومرحة داخل المدرسة، لافتاً إلى أن هذا الأمر يتفاوت من مدرسة لأخرى.

تقول: " يحب أطفالنا المدرسة ومعلماتهم وهذا ما ألمسه من خلال حرصهم على الذهاب إليها في كافة الأحوال سواء في منخفضات جوية أو أي أسباب أخرى"، لافتة إلى أنهم تلقوا عدد من الدروس واستمرت العملية التعليمية كما هي.

وتضيف العكة إن: " غياب أطفالها ولو ليوم واحد عن المدرسة يعني تفويت عدد من الدروس التي تكون المعلمة هي الأقدر على توصيلها للأطفال مني، كما أنه المنخفضات الجوية ليست سبباً يستدعي تغيب الأطفال عن المدرسة خاصة إذا توفرت لهم الوسائل كالسيارات أو مرافقة أحد الوالدين".

لكن بسمة همام توضح أن بناتها صمن مع المنخفض الجوي السابق على الذهاب إلى المدرسة خاصة أنها بجوارهن ولا تبعد كثيراً، على عكس حالة أطفالها الذكور الذين تغيبوا جميعاً بحجة بُعد المدرسة وخوفهم من المطر.

وتشير إلى أن أبنائها كان يرجونها بأن تسمح لهم بالتغيب عن المدرسة مع سرد الكثير من المبررات التي كان أكثرها منطقياً في الظروف الحالية ومنها بعد المدرسة وعدم توقف الأمطار في ساعات الصباح المبكر وانخفاض درجات الحرارة بشكل كبير.

وتقول: " أشعر أن كثرة الواجبات التي يحصل عليها أبنائي في المدرسة تجعل الغياب عنها ولو ليوم واحد فرصة ليرتاحوا

مراسلة صحيفة "فلسطين" استعرضت وجهات نظر عدد من الأهالي والطلبة حول موقفهم من التغيب عن المدرسة وهل يفرحون فعلاً للغياب أم أنهم يصرون على الذهاب مهما كانت العقبات أمامهم؟

الطالبة منة بركات في الصف التاسع الإعدادي لم تتخذ من المنخفض الجوي السابق ذريعة لعدم الذهاب للمدرسة، تقول: " لا أعد الظروف الجوية والمطر الكثيف سبباً للتغيب عن المدرسة خاصة عدم ذهابي يعني خسارة حضور خمس حصص هامة في المنهاج الفلسطيني".

وتضيف: " الحضور للمدرسة بالنسبة لي مهم لأنني أعتمد بشكل كبير على شرح المعلمة في الحصول على المعلومة وغيابي يجعلني أفقد الكثير من المعلومات التي قد لا أستطيع فهمها بعد ذلك".

وتفيد أنها ذهبت إلى المدرسة خلال فترة المنخفض وقدمت امتحان لمادة قررت معلمتها عدم تأجيله رغم تغير الكثير من الفتيات عنه بحجة المنخفض، معبرة عن سعادتها بأنها استطاعت كسب فرصة تقديم الامتحان على عكس زميلاتهن.

بدورها دعاء العكة، أم لثلاثة أطفال اثنان منهم ملتحقان بالمدرسة، دفعت أطفالها للذهاب إلى المدرسة خلال المنخفض السابق حرصاً على تعليمهم وعدم فوات أي حصص مدرسية عليهم، ولم يبدي أطفالها أي اعتراض على ذلك.



تحريره قصة تحدي "ترسمها على الزجاج"



تتحمل وتقاوم، وتسمع تعليقات الناس وتلاحظ استهجانهم "وين رايحة، شو بدھا تصير؟!، "شو مغليك تروحي تعلمي؟!، اقعدني بالبيت أحسنك"، ولكن هذا الحديث كان يزيدھا قوة وإصرارًا، ويعطيھا دفعة لتوصل رسالة للعالم أنها ستحقق أحلامها ولا شيء مستحيل.

وتلقت تحرير إلى أن معلماتها وزميلاتها كنّ بجانبها في تلك المرحلة، فكانت صديقتها تحمل عنها حقيبتها في ذهابها وإيابها، وتبين أن اختيارها التخصص كان عن حب ورغبة، وميول للأمور الإنسانية، مشيرة إلى أن التعامل مع الناس والدعم النفسي لهم عزز ثقتها بنفسها ومن حولها، وساعدها على مواجهة الناس، وعزز قناعتها، وسلامها الداخلي.

تحرير صاحبة مواهب متعددة في الفن والرسم، والرسم على الزجاج، والأشغال اليدوية والخرز، وحُب الاكتشاف، وموهبة الإلقاء التي ظهرت من سن 15 عامًا، وكانت تختلط فيها مشاعرها بين سعادة وخوف وارتباك ورهبة من الجمهور، حتى بات لها الصعود إلى المسرح أمرًا عاديًا.

وتطمح العشرينية تحرير إلى أن تكمل مسيرتها التعليمية وتحصل على شهادات في الدراسات العليا، وتطور ذاتها في مجال عملها، وتوصل رسالة للعالم أنه لا يوجد شيء مستحيل في الحياة، وكل شيء بالقوة والإرادة والإصرار يتحقق، وتصبح شخصًا ملهمًا ومؤثرًا على مستوى العالم.

عن تساؤلي البريء، بأنها إرادة المولى (سبحانه) الذي صورها في أحسن تقويم، فهذه القناعة لم تجعلني أركز على النقص في طولي".

وبدأت تظهر أعراض الإعاقة في سن عامين، فتأخرها في المشي أثار الخوف لدى والديها، وشعرا بأن هناك مشكلة في قدميها، لتبدأ جولتهما المكوكية على الأطباء الذي أجمعوا أن لا علاج لحالتها، وما عليكما إلا الرضا بنصيبيكما.

وتضيف تحرير: "أهلي لم يستسلموا، فكانوا بمجرد سماعهم بقدوم وفد طبي أجنبي للمستشفيات الفلسطينية يعرضون حالتني عليه، ولكن لا فائدة، وفي سن 16 عامًا اقترح طبيب على والدي كسر قدمي ووضع بلاتين لتطويلهما، فسألت الطبيب عن نسبة نجاح العملية الجراحية، فكانت لا تتعدى 10%، ما دفعني للرفض، أنا راضية بقضاء وقدر ربنا".

في المراحل الدراسية الأولى بدأت تشعر بالمشكلة أكثر، وتراودها أسئلة كثيرة: "ليش أنا هيكل؟!، هذا فضلًا عن سماعها تعليقات زملائها الطلبة: "يا حرام!"، ونظرات ترمقها من هنا وهناك، لتقف مع نفسها قليلًا، "سألت نفسي أنا شو مالي، فوجدت الإجابة أن نقص الكالسيوم السبب الذي جعلني مختلفة عن زميلاتي، ومع تقبلي الفكرة كنت أبحث عن إجابة للناس الفضوليين".

في مختلف المراحل التعليمية كانت تواجهها صعوبة المواصلات، ومع ذلك كانت

نابلس- غزة / هدى الدلو:

شخصية ملهمة ومبدعة ولدت بما تؤمن أنه نعمة جميلة هي قصر القامة، لكونها السبب وراء إصرارها ونجاحها، فهي فنانة متعددة المواهب، درست تخصص خدمة اجتماعية وهو بعيد عن مواهبها، لكنه عزز من شغفها بموهبتها، إذ التحقت بدورات في الرسم على اللوحات وفن الرسم على الزجاج.

لكن هذا ليس كل شيء عن تحرير دويكات (28 عامًا)، التي تملك أيضًا موهبة الإلقاء والتقديم عريضة حفل، ومحاضرة في التنمية البشرية وإدارة المؤتمرات والدعم والمناصرة في القضايا المجتمعية والحقوقية كافة.

تحرير من قرية بيتا جنوب نابلس في الضفة الغربية المحتلة، ناشطة في المؤسسات المجتمعية، وحاصلة على دورات وجوائز في كل أعمالها وأنشطتها، وتعمل حاليًا مرشدة تربوية بجانب مشروعها الخاص، وهو الرسم على الزجاج.

تعاني الشابة قصر القامة بسبب نقص الكالسيوم بالعظام، الذي نتج عنه ضعف بنمو العظام، فسبب لها قصر القامة؛ وفق إفرادتها.

في مرحلة الطفولة لم تشعر بأي اختلاف أو نقص، عن ذلك تقول: "كانت عائلتي تقدم لي وجبات دسمة من الدعم والمساندة، ولم تشعرني بأي فارق، ولكن بيني وبين نفسي كنت دائمة التساؤل: لماذا يكبرون وأنا لا؟، ولكن بعد مدة أصبحت أجد إجابة

مدى وعي ذوي الإعاقة بالتشريعات الخاصة بهم

ذوي الإعاقة، فضلًا عن عدم قدرة المؤسسات على تقديم خدمات متكاملة بشكل رئيس بشأن الوعي المجتمعي الحقوق للأشخاص ذوي الإعاقة. أما بخصوص الاتحادات والأجسام الممثلة للأشخاص ذوي الإعاقة فلهبت دورًا، ولكن ليس هذا الدور المأمول، إذ إنها بحاجة إلى إعادة النظر في برامجها وإستراتيجياتها تجاه الأشخاص ذوي الإعاقة بالقوانين والتشريعات، مع تأكيد أن هذه الاتحادات والأجسام نفسها بحاجة إلى تطوير الأدوار والإستراتيجيات.

توصيات

وفي الختام تجدر التوصية بأن تضع المؤسسات ذات العلاقة من بين أولوياتها الاهتمام بالقوانين المحلية والدولية في تقديم الخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، بتنفيذ برامج التوعية والتثقيف، وتدريب قانون حقوق المعوقين والاتفاقية الدولية للأشخاص ذوي الإعاقة في الجامعات الفلسطينية مساقًا تعليميًا.

كما نطالب وزارة التنمية الاجتماعية بتحمل مسؤولياتها ومسؤولياتها كونها الجهة صاحبة الاختصاص للإشراف على تنفيذ القانون والعمل على احداث برامج للتوعية بالقوانين (القانون الحالي) . ونرى ان هناك اهمية للإعلان عن حملات توعية بالقانون والاتفاقية الدولية تشمل كل من الاشخاص ذوي الاعاقة وذويهم وطلبة الجامعات الفلسطينية وطلبة المدارس والعمل علي تعزيز النهج المبني علي الحقوق. عقد العديد من ورش العمل القانونية حول الاتفاقيات والتشريعات لمدراء المؤسسات التأهيلية وتعزيز المفهوم الحقوق.

الإعاقة، وقصور كبير من أولياء الأمور بسبب الثقافة الاجتماعية والنظرة السلبية تجاه أبنائهم من ذوي الإعاقة، والفقر المدقع لأسر الأشخاص ذوي الإعاقة، وعدم الانسجام بين جناحي الوطن، واقتصرت معارفهم فقط على الكيوبون والأكل والحفاظات، وهذا يرجع إلى الوضع الاقتصادي الصعب الذي يعيش فيه الأشخاص ذوو الإعاقة.

لقد بات جليًا أن أولويات ذوي الإعاقة لم تكن الاطلاع ومعرفة القانون والتشريعات بقدر الاحتياجات اليومية من خدمات متنوعة لأبنائهم، إذ أدى سوء الوضع الاقتصادي إلى اختلاف في أولويات الأشخاص ذوي الإعاقة، ما ساهم في ضعف الوعي القانوني لديهم تجاه قضاياهم وتشريعاتهم. لكن يجب الإشارة إلى أن هناك شريحة قليلة من الأشخاص ذوي الإعاقة حظيت بقدر كبير وكاف من التعليم، ولديها المعرفة بالقوانين والتشريعات المحلية، والقدرة على أن تعبر عن حقوقها ووعيها تجاه قضاياها.

دور مؤسسات التأهيل

أدت مؤسسات التأهيل دورًا بارزًا وإيجابيًا في إحداث تغيير في الوعي لدى المجتمع الفلسطيني مقارنة بما كان عليه الوضع قبل عام 1987م، ولكن ليس بالمستوى المطلوب، إذ إن الانقسام جعل ذوي الإعاقة يعيشون في "مرحلة نسيان". ثمة قصور واضح من مزودي الخدمات بهذا الخصوص، وذلك يعود لعدة عوامل، منها: نقص التمويل وقلة الإمكانيات، ما يؤدي إلى النقص في العاملين من ذوي العلاقة على إحداث نقلة نوعية في التوعية المجتمعية بشأن المفهوم الحقوقي للأشخاص

ويلزم الأطراف في الاتفاقية تعزيز وحماية وضمان التمتع الكامل بحقوق الإنسان للأشخاص ذوي الإعاقة، وضمان تمتعهم بالمساواة الكاملة بموجب القانون.

واعتمدت الاتفاقية نصوص الجمعية العامة للأمم المتحدة في 13 ديسمبر 2006م، وفتحت باب توقيعها في 30 مارس 2007م، بعد التصديق 20 دولة عليها، فقد دخلت حيز التنفيذ في 3 مايو 2008م، وفي مارس 2015م صدق عليها 153 طرفًا، ووقع 159 طرفًا المعاهدة، منها الاتحاد الأوروبي الذي صدق عليها في 23 ديسمبر 2010م، وفي ديسمبر 2012م صوت مجلس الشيوخ الأمريكي للتصديق عليها.

مدى معرفة ذوي الإعاقة حقوقهم

إن القوانين والتشريعات الخاصة بالأشخاص ذوي الإعاقة متاحة للجميع، ولكن نسبة كبيرة منهم لا يعرفون شيئًا عن هذه القوانين والتشريعات، وقد يكون ذلك لصعوبة وصولهم إليها، والأشخاص ذوو الإعاقة الحركية من أقل ذوي الإعاقة صعوبة في الوصول إلى المعلومات، يليهم ذوو الإعاقة البصرية، يليهم ذوو الإعاقة السمعية. هناك نسبة كبيرة جدًا من الأشخاص ذوي الإعاقة ليس لديهم وعي بالتشريعات المحلية والدولية الخاصة بهم، ويرجع ذلك إلى النقص في البرامج التوعوية والنقص في المستوى التعليمي للأشخاص ذوي الإعاقة ونظرة الأشخاص ذوي الإعاقة إلى المنظور الاجتماعي الشفقة والعطف والناحية الاجتماعية بدلاً عن المنظور الحقوقي.

وهناك غياب واضح لأهالي الأشخاص ذوي



مصطفى أحمد عابد

مدير برنامج التأهيل المجتمعي
بجمعية الإغاثة الطبية الفلسطينية

قبل عام 1992م لم يكن هناك تشريعات وقوانين تحمي الأشخاص ذوي الإعاقة، لكن بعد قدوم السلطة في عام 1994م بدأت مؤسسات التأهيل والمجتمع المدني والأشخاص ذوو الإعاقة تطالب بسن قانون يحمي حقوقهم، وينظم العلاقة بين الأشخاص ذوي الإعاقة والجهات ذات الاختصاص. وعلى مدار خمس سنوات وبعد الاطلاع على مشروع القانون المقدم من مجلس الوزراء آنذاك وبناء على ما عرضه وزير الشؤون الاجتماعية في حينه، وبعد موافقة المجلس التشريعي، استطاع الأشخاص ذوو الإعاقة الحصول على قانون حقوق المعوقين رقم 4 لعام 1999م، الذي أصدره الرئيس ياسر عرفات في مدينة غزة بتاريخ 9/8/1999م.

لقد اشتمل هذا القانون على تعاريف وأحكام عامة، وحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وواجباتهم، وحماية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، وضمان حماية الأشخاص ذوي الإعاقة من أشكال العنف والاستغلال والتمييز بمختلف أنواعه.

أما فيما يتعلق بالتشريعات الدولية فقد جاءت اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة معاهدة دولية لحقوق الإنسان تابعة للأمم المتحدة تهدف إلى حماية حقوق وكرامة الأشخاص ذوي الإعاقة،

طبيبك حول
معصمكبقلم / م. أشرف مشتهى
خبير تقنية وأمن المعلومات

طالعنا مواقع التواصل الاجتماعي قبل عدة أيام بخبر وفاة أحد الشبان جنوبي قطاع غزة، إثر نوبة قلبية مفاجئة أثناء قيادته لمركبته وهو عائد إلى منزله، بعد انتهائه من تمرين كرة القدم المعتاد كان قد شارك فيه مع أصدقائه، حيث لم يكن يعاني من أي مرض من الأمراض، وهذه الحالة ليست هي الأولى من نوعها فقد شهد شمال قطاع غزة يوم الجمعة الماضي حالة مشابهة لحالة هذا الشاب، حينما توفي أحد لاعبي نادي بيت لاهيا الرياضي إثر أزمة قلبية مفاجئة تعرض لها دون مشاكل صحية سابقة، نسأل الله عز وجل أن يتغمدهما بواسع رحمته، لكن بعد قراءة ذلك الخبر تبادر إلى ذهني سؤال: يا ترى هل يمكن تشخيص بعض الأعراض التي تكشف في مراحل مبكرة عن احتمالية حدوث النوبة القلبية، وعلى إثرها يقوم الأطباء باتخاذ خطوات فورية لإنقاذ حياة الإنسان المصاب؟

وجدت جواباً لسؤالي عند الساعة الذكية (BP Doctor)، فقد كشفت شركة (Young Health Technology) في الصين النقاب عن ساعتها الذكية الجديدة، التي تمتاز بالعديد من الوظائف الحيوية، مثل: قياس ضغط الدم وتشبع الأكسجين وتقلب معدل نبضات القلب، وبالتالي توفر العديد من المعلومات الصحية للمستخدم.

وقد أوضحت الشركة أن ارتفاع ضغط الدم يُعتبر من عوامل الخطر المهمة، والتي تؤدي إلى الكثير من المشكلات الصحية مثل: الأزمات القلبية والسكتات الدماغية والفشل الكلوي وغيره، ويمكن قياس ارتفاع ضغط الدم بسهولة في الساعات الذكية، ويعتمد على نفس المبدأ المعروف في أجهزة قياس ضغط الدم؛ حيث يتم نفخ وسادة صغيرة، والتعرف على ضغط الدم بواسطة المستشعرات.

وأكدت الشركة أن مستشعرات القياس تعمل بدقة، ويتم دعمها بواسطة خوارزميات اكتشاف جيدة، وبالتالي فإنه يمكن مقارنة دقة قياسات الساعة الذكية بدقة الأجهزة الطبية، ولا تقتصر وظائف الساعة الذكية الجديدة على قياس ارتفاع ضغط الدم فحسب، بل يمكنها اكتشاف تقلب معدل نبضات القلب، وتصف هذه القيمة المسافة بين نبضات القلب، وتساعد في قياس مستوى التوتر، وهو ما يمثل أهمية كبيرة للرياضيين، كما تعمل الساعة الذكية الجديدة على تحليل النوم وتسجيل درجة التشبع بالأكسجين.

وتشمل باقة التجهيزات التقنية للساعة الذكية الجديدة على شاشة لمسية (AMOLED) قياس 1.4 بوصة، تعمل بدقة 320X360 بيكسل، وتأتي بنظام تشغيل يعتمد على FreeRTOS، وتمتد فترة تشغيل البطارية حتى 5 أيام، كما تتمكن الساعة الجديدة المصنوعة من الفولاذ من عرض أي تنبيهات للتحذير من أي أمر طارئ يمكن أن يصيب القلب، حفظنا الله عز وجل وإياكم من كل سوء.

جهاز تحكم جديد
بسماعات من سوني

على التلفاز، خلال مدة لا تتجاوز ثلاث ساعات. وستتيح سوني للمستخدم الاستفادة من جهاز التحكم، حتى لو كان يمتلك تلفازاً من مصنع آخر غيرها. ويتم التواصل ما بين الجهاز والتلفاز عن طريق شبكة لا سلكية بتردد 2.4 غيغاهيرتز، ويمكنه العمل بالتزامن مع جهاز التلفاز. ويزن جهاز التحكم 630 غراماً، وهو مزود بقاعدة لتوصيل سماعات الرأس به. ويتوقع أن يتم طرح الجهاز الجديد بتاريخ 22 فبراير في الأسواق اليابانية، بسعر يقارب 180 دولار أميركي.



بصوت التلفاز. ويعمل جهاز SRS-LSR200 بسماعي ستيريو 2W، وهو مزود بوحدة "الصوت الواضح"، التي تم ضبطها بحسب ترددات الصوت البشري المختلفة. ويتم شحن الجهاز الجديد بشكل كامل من الصفر عن طريق قاعدة شحن يتم تثبيتها

عواصم/وكالات: أطلقت شركة سوني، جهاز تحكم عن بعد، (ريموت كونترول) من طراز SRS-LSR200، تمكن من لفت الأنظار بإضافة بسيطة وضعتها الشركة؛ سماعتان ستمكنانك من اصطحابه خلال ذهابك إلى مكان آخر في المنزل، لتستمر في متابعة برامجك المفضلة. وتم تزويد السماعة المرفقة بجهاز التحكم، ببطارية قادرة على العمل لمدة تصل إلى 13 ساعة، في حال تم شحنها بشكل كامل. وضمم الجهاز الجديد ليأخذه المستخدم معه في حال اضطر لمغادرة غرفة التلفاز المطبخ مثلاً، أو لقضاء حاجة ما. وهو فعال كذلك لمن يريدون مشاهدة أي برامج دون إزعاج المحيط

آبل تطرح سماعات جديدة



حجب الضوء المحيطة، عقب تحديثين متتاليين أجريا بشأنها. وقال مستخدمون إن التحديث الأخير جعلهم يلاحظون فرقاً في أداء السماعات. ويقول موقع Rtings.com، المتخصص بالتحليلات التكنولوجية "بعد التحديث إلى النسخة 2C54، قمنا بإعادة اختبار السماعات، وأظهرت النتائج انحداراً واضحاً في خواص العزل، ولا سيما في المدى العميق للصوت". وأضاف الموقع أن هذا يعني أنه "لدى تفعيل خاصية عزل ضوء المحيط، لم تقم السماعات بمهمة عزل أصوات محركات الطائرات والحافلات منخفضة التردد كما كانت تفعل قبل التحديث".

وفي ظل غياب أي تسريبات حول الشكل الجديد لسماعات آبل، يتوقع مختصون أن لا تختلف من ناحية الشكل كثيراً عن سابقتها، التي طرحت بثلاثة قياسات مختلفة، ونهايات من السيليكون لتناسب مع أي أذن قد تستخدمها. وفي يناير/كانون الثاني واجهت آبل شكاوى متعددة بخصوص سماعاتها "إيربود برو"، فقد قال عملاء إن تحديث البرمجة الثابتة للسماعات اللاسلكية، الذي أطلقتته الشركة مؤخراً، يعطل عمل أحد أبرز الميزات التي أدت لرواج تلك السماعات بين محبي آبل؛ وهي خاصية حجب الضوء. وبحسب موقع The Verge فقد كانت هناك تقارير تشير إلى تقلص قدرة السماعات على

عواصم/ وكالات: "إيربود برو لايت"، اسم يتوقع أن يحمله الطراز الجديد من سماعات آبل اللاسلكية، والذي يتوقع أن يكون أقل تكلفة، نظراً لخفته وغياب بعض الميزات عنه، ساهمت برفع ثمن الطراز السابق في الأسواق. وبحسب تسريبات نشرتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن السماعات الجديدة ستطرح "قريباً"، بسعر قد يسهل على البعض الحصول عليها. ولم يتم إعلان السعر المتوقع للسماعات الجديدة، إلا أن الطراز السابق طرح بمبلغ يقارب 249 دولار أميركي في كثير من أسواق العالم.

وبحسب الصحيفة، سيشهد الطراز الجديد من سماعات آبل غياباً لبعض الميزات، كحجب الضوء وميزات أخرى مرتبطة بالقدرة على التكيف بشكل متكافئ. وهناك تسريبات بأن السماعات الجديدة قد تواجه تأخيراً في طرحها، نظراً لنقص في المواد الخام وتعطل بالشحنات وعرقلة في عمل الموردين، لأسباب مرتبطة بانتشار فيروس كورونا في الصين. وكانت آبل قد أطلقت الطراز الجديد من سماعاتها "إير بود برو" في أكتوبر/تشرين الأول الماضي، ما أدى إلى التباس لدى البعض حول حقيقة السماعات الجديدة التي تسربت أخبارها من مواقع تقنية متخصصة، "ديجي تايمز" أحدها.



شورية الحريرة المغربية وبيتزا قوارب والكريب

إعداد/ مريم الشوبكي:



شورية الحريرة المغربية

المقادير:

- ٢٥٠ جرام لحم مفرومة خشناً.
- كوب شعيرية.
- كوب عدس حب نصف استواء.
- كوب حمص نصف استواء.
- كوب كرفس مقطع ناعماً.
- كوب بقودونس مع كزبرة.
- بصل مفرومة ناعماً.
- ملعقتان كبيرتان من زنجبيل مبشور.
- ثلاث حبات بندورة مقشرة ومقطعة ناعماً.
- ملعقتا صلصة كبيرتان.
- نصف كوب طحين.
- ملعقة كركم صغيرة.
- ملعقة قرفة صغيرة.
- ملعقة فلفل أسود صغيرة.

- زيت زيتون أو أي نوع زيت تفضله.
- لتران إلى لترين ونصف من الماء.
- ملح.
- بودرة ماي حسب الرغبة.

طريقة التحضير:

- في قدر على النار ضعي زيت الزيتون وقلبي البصلة حتى تذبل، ثم أضيفي اللحم حتى يتغير لونها.
- أضيفي البندورة والكرفس والزنجبيل، وأضيفي ماء، ثم العدس والحمص، والبقودونس، والكزبرة، والكركم، والقرفة، والفلفل الأسود.
- صلصة البندورة أضيفي إليها نصف كوب من الطحين وقليل من الماء واخطيها، ثم أضيفيها فوق الشورية، ورشة الملح.
- بعد الغليان على نار هادئة مدة 40 دقيقة أضيفي الشعيرية واتركيها مدة خمس دقائق.

الكريب

- والفانيليا، وضعي الطحين، ثم أضيفي الحليب بالتدريج.
- اتركي الخليط يرتاح مدة ساعة في الثلاجة.
- ادهني قلاية الكريب بالزبدة وضعي نصف كوب من الخليط.
- بمجرد جفاف الأطراف اقليها على الجهة الثانية، وضعيها على فوطة المطبخ حتى تنتهي.
- ادهني الكريب بالشوكولاتة، أو الكراميل.

المقادير:

- بيضتان بحرارة المكان.
- ملعقة فانيليا صغيرة.
- ملعقة سكر صغيرة.
- ملعقة كبيرة من زيت نباتي أو زبدة مذابة.
- كوب طحين.
- كوب ونصف حليب سائل بحرارة المكان.
- رشة ملح.

طريقة التحضير:

- اخلطي البيض مع الزيت والسكر، والملح،

بيتزا قوارب



المقادير:

- 700 جرام طحين أو خمسة أكواب.
- ملعقة كبيرة وثلاث من الخميرة.
- ثلاث ملاعق كبيرة من حليب بودرة.
- ملعقتا سكر كبيرتان.
- ملعقة ملح كبيرة.
- فنجان خليط من زيت زيتون وزيت ذرة أو نوع زيت واحد.
- كوبان ونصف إلى ثلاثة أكواب من الماء دافئ.

طريقة التحضير:

- اخلطي جميع المقادير معاً، واستمري في العجن مدة خمس دقائق لكي تصنع عجينة

- هشة.
- ادهني وعاء بالزيت وضعي فيه العجينة وادهني الوجه بالزيت، واتركيها من 45 دقيقة إلى ساعة مغطاة بقطعة قماش.
- ثم قطعيها إلى كرات، وعند فرد العجينة طولياً ضعي القليل من الطحين.
- ادهني سطح القوارب بزيت الزيتون ثم صلصة البيتزا.
- يمكنك حشوها بالفليفلة والزيتون، والسجق، ورشي الجبن والأوريغانو، وادهني الجوانب بزيت الزيتون.
- اخبريها بالفرن على أعلى درجة حرارة.





ياسمين زقوت تحصد أحزمة الكاراتيه في 4 أعوام

غزة / أسماء صرصور:

لتكمل الطريق مع زميلاتها، وتحصل في أربعة أعوام فقط على سبعة أحزمة، آخرها الحزام الأسود المرتبة الأولى فيه.

البداية في عالم الكاراتيه كانت مع إعلان لدورة لتعلم فنون الدفاع عن النفس، انخرطت فيها ياسمين زقوت (19 عامًا)، لكنها لم تتوقف بعدها، بل وجدت لها فرصة



المدرسية أن تنزل مع زميلاتها، أو تغادر إلى منزلها بعد انتهاء الدوام إلا بعد انصراف ياسمين، وكل هذا مخافة أن تضربها لالعة الكاراتيه. ياسمين فازت بالعديد من الجوائز المحلية على مستوى قطاع غزة، وحصلت على المركز الثاني في مسابقة أجريت بين الضفة الغربية وقطاع غزة في تشرين الآخر (نوفمبر) الماضي.

أحد، في حين الفتاة تحتاج إليها لأي موقف تكون فيه بحاجة للدفاع عن نفسها"، ومن النكات التي سمعتها أنها قد تضرب زوجها مستقبلاً. وتذكر موقفًا مرّت به في المدرسة، حينما توترت علاقتها بزميلة لأمر ما، فصار كل يحكي لهذه الزميلة أن تأخذ حذرًا منها لكون ياسمين تلعب الكاراتيه، فخافت الفتاة منها كثيرًا، ولم تستطع في الاستراحة

رياضة الكاراتيه منذ عشر سنوات تقريبًا ولم يحصل على نصف أحزمتها. وتقول عن نفسها: "استطعت كسر حاجز العادات الاجتماعية، وسابقًا كنت خجولة، لدي طاقة لكن لست قوية اجتماعيًا، وبعد الكاراتيه نمت ثقتي بنفسي، وتغلبت على خجلي لأتحدث إلى الناس ووسائل الإعلام". وتعلق ضاحكة: "إن بعضًا يعتقد أن ممارسة الفتاة الكاراتيه لأجل ضرب

من هذه الاعتراضات، كأن يقول لها قائل: "شو بدك بهيك رياضة، هاي للولد، وين أنوثتك حتروح؟!". في الكاراتيه أحزمة متعددة، حصدت ياسمين منها جميعها: الأبيض، والأصفر، والبرتقالي، والأخضر، والأزرق، والبني، وأخيرًا الأسود، موضحة أن الحزام الأسود ذاته فيه درجات، وهي حصلت على أول "دان" (رتبة) فيه، في حين غيرها يمارس

ياسمين دخلت عالم الكاراتيه وهي في سن 16 عامًا، لاستثمار الطاقة الزائدة التي لديها، وما شجعها على الاستمرار تحقيقها إنجازات متواصلة فيها. وفي حديث إلى صحيفة "فلسطين" تبين ياسمين أن عائلتها شجعتها، مع أن بعض العادات والتقاليد قد تقف عائقًا في وجه ممارسة الفتيات هذه الرياضات، فالشابة استقبلت العديد

شتاء.. ألوان شعرك الداكنة تمنحك الدفء

غزة/ أسماء صرصور:

خبيرة التجميل مها الشرفا تجيب عن الأسئلة السابقة في حديثها إلى صحيفة "فلسطين"، قائلة: "ألوان الصبغات المفضلة للشتاء هي الداكنة؛ لتعطي شعوراً بالدفء"، مشيرة إلى أنها ألوان جريئة ومتداخلة.

ما قصة الشعر المناسبة لفصل الشتاء؟، وإن كنت -عزيزتي حواء- ممن يصبغن شعرهن، فما اللون الأكثر ملاءمة لوقت البرد؟ وهل هناك طرق معينة لابد من اتباعها للعناية بالشعر شتاء؟



جيّداً بمنشفة لأنه يبرد تماماً مثل الجسم، ويمكن استعمال المجفف (السشوار) عن بعد حتى لا يتقصف الشعر. وتقول: "نوعية المشط لها دور في تقصيف الشعر وتلفه، فيجب استعمال مشط ذي أسنان عريضة، وإذا كان الشعر مبلولاً يمشط من الأسفل، ثم من الأعلى"، موضحة أن الشعر المبلول يكون ضعيفاً ويسهل تقصيفه، ويتساقط أكثر، لذا لابد من الصبر عليه حتى يجف جيّداً وهو ملفوف بالمنشفة قبل تمشيطة.

وبعد الحمام يشرح الشعر بوضع زيت أو كريم على اليدين وتوزيعه جيّداً، ثم توزيعها على الشعر، ولغه مثل الطاقية بـ "البنس" (دبابيس الشعر السوداء)، وهي أفضل طريقة لأنها تنعم الشعر وتزيد كثافته.

وتبين أن حمامات الزيت ترطب الشعر وتحميه وتعطيه لمعاناً وحيوية، ويفضل على الأقل عمل حمام واحد في الأسبوع، مضيفة: "يجب أن يكون من هذه الزيوت: زبدة الشيا والعسل والكافيار وزيت الأرجان والصبار".

وتشير إلى أهمية عمل تدليك (مساج) للشعر في أثناء الحمام لتنشيط الدورة الدموية، فيبدأ من أسفل الرأس إلى أعلى تدلياً دائرياً، ويحجم مرتين أو ثلاثة في الأسبوع بماء دافئ لتفتيح مسام الشعر.

وتقول: "يغسل بشامبو خال من الأملاح، ويوضع على اليدين أولاً ويوزع توزيعاً صحيحاً على الشعر وتفرك فروة الرأس بأطراف الأصابع بلطف وبحركة دائرية، مع أهمية الانتباه إلى

وتلفت الشرفا إلى أنه يمكن دمج الألوان دمجاً غير محدد وفق لون بشرة السيدة، فصاحبة البشرة الحنطية يمكن أن تصبغ شعرها بالألوان البرونزي، والعسلي، والبني، ومن الممكن إضافة لمسة اللون الرمادي.

أما صاحبة البشرة البرونزية فيناسبها اللون الأحمر أو الموف أو دمج اللونين معاً، وصاحبة البشرة الفاتحة جيّداً يمكن أن تضع لمسات من اللون الزهري أو النحاسي أو دمجها دمجاً فنياً. وتنتقل إلى الحديث عن قصة الشعر المناسبة للشتاء وهي "الكاريه" أو الشعر القصير إلى الكتف، مفضلة الشعر القصير للسيدة شتاء؛ لأنه يعطي شعوراً بالدفء، ولا يزعج ربة المنزل، إن تركته مرسلًا في أثناء أداء واجباتها اليومية. ومن المشاكل الشائعة للشعر شتاء القشرة، وتعلل ظهورها بأن غسل الشعر شتاءً عدد مراته أقل منها في الصيف بسبب البرد، مبينة أنه يجب في أثناء الحمام غسل الشعر جيّداً من الشامبو والبلسم؛ لأن بقاياهما تسبب تكوّن القشرة.

وتنبيه إلى أنه يجب غسل الشعر بالماء الفاتر؛ لأن الساخن يزيل الزيوت التي يستفيد منها الشعر، وتحميه من التقصف والجفاف وتحمي فروة الرأس من القشرة.

ولحماية الشعر من التقصف والعوامل الجوية والقشرة، يمكن عمل قناع (ماسك) في المنزل -كما تقول- بخلط ملعقة زيت جوز هند مع عصير نصف ليمونة، وتفرك فروة الرأس بالخليط، ويترك مدة ربع ساعة ثم يغسل، مشيرة إلى أنه بعد الحمام يجب لف الشعر

لأنها تشد الخلايا وتتحكم بإنتاج الغدد الدهنية، وتلطّف الجلد وتعالج الالتهابات، وتساعد في علاج تساقط الشعر". وبالطريقة تختم حديثها: "أحضري ملعقة واحدة من أوراق المرمرية لكل كوب ماء، واغليها، وعندما تبرد يغسل الشعر بها"، مشيرة إلى أنه يمكن علاج الصلع بوضع 3 قطرات من زيت المرمرية وكمية مماثلة من زيت النعناع وملعقة من زيت الزيتون، وتدليك فروة الرأس مرتين في اليوم.

المناطق السفلية لأن الشامبو غالباً لا يصلها، ثم يشطف الشعر، ويوضع الشامبو مرة أخرى، ويغسل الرأس، ويوضع البلسم على منتصف الشعر وأطرافه".

وتشدد على أنه يجب ألا يلمس البلسم فروة الرأس؛ لأنه يسبب تساقط الشعر، ويترك على الرأس مدة خمس دقائق، ويغسل بعدها، ويلف الشعر بمنشفة حتى يجف تماماً قبل تسريحه.

وتتابع: "يمكن غسل الشعر بعشبة المرمرية؛

مشاعر امرأة وبركان لا يخبو



الكاتبة د. زهرة خدرج

أمام مجلس الأمن وقف يعلن عن رفضه لصفقة القرن كلامياً، وكأن الكلام يطعم جائعاً ويروي عطشاً، ويؤكد في الوقت ذاته على أنه يمد يده للسلام مع المحتل الذي نقض كل الاتفاقيات والعهود السابقة.. ويشدد أيضاً على نبذ ورفض العنف والإرهاب) وكأن مقاومتنا لمن يحتلون أرضنا وينتهكون حرماننا ويدنسونا مساجدنا عنف وإرهاب. ويركز على تمسكه باتفاق أسلو رغم أن صفقة القرن تمحو وتنسف كل ما سبقها من اتفاقيات، ولا ننسى أن الصهاينة لم يلتزموا في يوم ما باتفاقيات أبرموها مع السلطة.

ويا ليتة قال ذلك وسكت.. بل زاد وزاد حتى فاض كيلنا وطفح.

بركان غضب يغلي داخلي ويكاد ينفجر، فإلى متى سنبقى هكذا؟ هل ستلاشى أراضينا إلى درجة أننا قد نجد أنفسنا مضطرون إلى هجرها رغماً عنا كما حدث لنا في البداية فيطوى بذلك كتاب حكاية كانت في يوم ما تسمى فلسطين؟؟

ويوقف التنسيق الأمني، ويتخلى عن جميع الاتفاقيات التي كبلته أمام الاحتلال، وينعى اتفاق أسلو ويبث خبر وفاته، ويطلق صراح جميع الأسرى السياسيين ويطلق يدهم ويد الأحرار في الضفة ليمارسوا حقهم في مقاومة المحتلين، ويعلن عن رفع العقوبات عن غزة ثم يذهب إليها بنفسه، راکعاً على أبوابها، ممرغاً وجهه في ثراها طالباً منها ومن أهلها السماح والمغفرة، ثم يضع يده في أيدي مقاومتها.. ويفتح صفحة جديدة ناصعة البياض عنوانها: المقاومة المسلحة. انتظروا أن يأتي الرئيس نادماً معترفاً بأنه كان مخطئاً في تمرغه تحت بساطير الصهاينة وفي تنسيقيه الأمني معهم.. فيستعيد احترامنا له ويعيد الأمل إلى نفوسنا.

ولكن في مساء الثلاثاء الماضي مُنينا بخيبة ما بعدها خيبة.. خيبة تفوق إعلان ترامب الأخير نفسه. فسيادة الرئيس ما يزال مصراً على مواقفه الانهزامية، وآرائه الاستسلامية باستماتة منقطعة النظير، وبطريقة لا تليق بشعب حر مقاوم.

استعراضي معلناً أن القدس عاصمة للدولة الصهيونية، بكينا، وصرخنا وملأنا الدنيا جعجة وضجيجاً ولم نر طحناً.. خرجت المسيرات المؤيدة والداعمة للرئيس ليرفض القرار، وخرج هو بخطاب تاريخي (كما هي عادة خطاباته، فجميعها تاريخية) وشرع يدور في فلك بكائيات ممجوجة حفظناها عن ظهر قلب. ثم عاد ألحوبة الصهاينة ترامب بعد عام مرة أخرى ووقف يملك الصهاينة أراضى الجولان، وتكررت ردة الفعل ذاتها ولكن بوتيرة أخف بكثير تحت ذريعة أن الجولان أراضى سورية.. وفي إطلالته الثالثة في العام الثالث، أعلن عن صفقة القرن التي أشبعنا الإعلام حديثاً عنها منذ تولي ترامب للرئاسة.

وقفنا ننتظر على أحر من الجمر لنرى موقف رئيسنا المبجل الذي عاد للصراخ والضجيج -كالعادة-، ظننا هذه المرة بعد أن آلت أحوالنا إلى هذا المآل بأنه سيعتزل الرئاسة، وسيععلن عن فشله وهزيمته في استعادة حقوقنا بطرقه السلمية التي يؤمن بها،

ما سأقوله هنا مجرد مشاعر تطفح بها نفس فلسطينية حرة تنتفض داخلي، تؤثر الجوع أن يقرض أمعاءها والحرص أن يخرق جسدها والأسر أن يلتهم عمرها على أن تستجدي حياة.. أي حياة كانت.. ففلسطين لم ترضعنا إلا طلياً مشبعاً بالعزة والكرامة فلا نرضى الذل لأنفسنا.. أما من رضع حليب حمير وبغال، فذلك لا ينتمي إلينا ولا إلى فلسطين.. هو دخيل علينا وعلى قيمنا.. لذا نحن نلفظه ونرفضه بكل ما أوتينا.

بعيداً عن السياسة وما يجري في أروقتها القذرة يدور حديثي اليوم، فإن تحدثت عن صفقة القرن فإني أتحدث عني فيها، وما يخصني ويخص شعبي.. ليس تأويلًا وتحليلًا لما يخطون وما يرومون وما سيصير عليه الحال خلال ذلك وبعد ذلك. قبل عامين وقف ترامب في مؤتمر



أول مرة.. الكولورابي "صيدلية علاجية" تُزرع بغزة

خان يونس / أسماء صرصور:

في قطاع غزة، بهدف توفير إنتاج محلي للسوق الغزي من ثمار يستخدمها المواطنون للتداوي من الأمراض، وللحفاظ على انتظام عمل أجهزة أجسادهم المناعية والعادية، عوضاً عن استيراد الخضراوات والفواكه من الخارج، فالكولورابي منتج له بعد زراعة الكرفس والبنجر والبروكلي.

200 متر فقط هي المساحة التي احتوت نبتة الكولورابي أول مرة في أقصى شرق محافظة خان يونس جنوب قطاع غزة، بعدما قرر المزارع توفيق قديم زراعتها في تشرين الآخر (نوفمبر) الماضي. والمزارع قديم مشهور بزراعة النباتات النادرة التي لا تنمو



الاحتلال الإسرائيلي، فهي عرضة لكثير من التجريف على يد قوات الأخير؛ ما كبده خسائر كثيرة، وأدى إلى ضعف إنتاجيته في كثير من المواسم، لكنه يصر على استمرارية العمل والمثابرة، مؤكداً أن كل ما يحدث لم يؤثر أبداً على طاقته وعمله في الأرض التي ورثها عن آباءه وأجداده.

فهو -كما يقول- يبدأ عمله في الأرض يومياً مع بزوغ الفجر، وينتهي بعد مغيب الشمس، ويبقى هناك كل تلك الساعات، لأنه لا يجد مثل الراحة التي يجدها في أرضه.

لوضع خطة لزراعتها في الأعوام المقبلة، وزيادة المساحات المزروعة مستقبلاً.

وتشبه النبتة في شكلها إلى حد كبير نباتي الفجل والبنجر، وهي من الأصناف الزراعية الشتوية التي يقبل أهالي قطاع غزة عليها إقبالاً كبيراً، لأجل تحصيل الفوائد الغذائية والعلاجية.

و"الكولورابي" يزرع في معظم دول العالم، لكن أشهر من يزرعه هم الهنود ودول القارة الآسيوية عامة. ولما كانت أرض المزارع قديم محاذية للسياح الفاصل الذي يقيمه

وتعزيز الجهاز المناعي، وتنظيم عملية التمثيل الغذائي وزيادة الدورة الدموية، وتحسين صحة الرئة، وحماية العضلات والأعصاب، وعلاج مهم للبشرة وحب الشباب والجروح والقروح وغيرها من الأمراض الخاضعة بالجلد؛ لما يحتويه من عناصر غذائية مهمة وفيتامينات والبيوتاسيوم الغذائي، ومضادات الأكسدة، والألياف النباتية.

وبالعودة إلى المزارع قديم يقول: "إقبال الناس على الكولورابي في الموسم الأول لزراعتها دفعني

ويوضح أن كل حبة من ثمار "الكولورابي" ممكن أن يصل وزنها إلى نحو نصف كيلوغرام، وتكفي في حال تناولها لشخصين أو ثلاثة أشخاص، ويشبه طعمها إلى حد كبير الفجل والبنجر. والكولورابي -وفق إفادة مواقع متخصصة بالزراعة- مستنبت قصير سميكة من الكرنب، ويطلق عليه اسم "الكرنب السلقي"، وله العديد من الفوائد الصحية مثل تحسين عمليات الهضم، ومساعدة الجسم على خسارة الوزن، وحمايته ضد السرطان، وتنشيط البنكرياس،

ويبين في حديث إلى صحيفة "فلسطين" أن الكولورابي نبتة هندية، وهو طلب بذورها وشتلها من شخص أتى قطاع غزة، وزرعها في الشهر المذكور، واستغرق نموها فقط ما يقارب الشهرين والنصف حتى ازدهرت ثمارها ذات اللون الأبيض والعروق الخضراء الطويلة.

ويؤكد قديم أن هذه النبتة إنتاجها وفير وموفرة للماء والأسمدة، فهو استخدم لها فقط سماداً بلدياً ولم يحتج لأي مبيدات أو أسمدة كيميائية في معالجة زراعتها.



لماذا يعارض آباء زيارة أبنائهم إلى بيوت أصدقائهم؟

غزة/ هدى الدلو:

له، وفي المقابل يبدي الأخير استعداده لاستقبال أصدقاء أبنائه في البيت، فما السبب في ذلك؟ وي طرح ذلك تساؤل: هل من مخاوف وهواجس لدى الآباء تدفعهم إلى اتخاذ هذا الموقف؟

في مرحلة ما، يبدأ الطفل طلب الإذن من أبيه للذهاب إلى زيارة أصدقائه في بيوتهم، وقضاء يوم معهم في اللعب والترفيه، أو بحجة الدراسة ومراجعة بعض الأمور المدرسية، ولكن قد تقف أمامه معارضة والده

فقد تكون شخصية الطفل الذي تربي على نظام معين مختلفة في تعامله وتصرفاته عندما يكون بين أصدقائه، وهنا يمكن للأهل مراقبته ومعرفة صفات شخصيته التي تظهر بعيداً عن عيون الأهل، وأسلوبه في التعامل. وتنبيه إلى أن دعوة الأب أصدقاء أطفاله للبيت قد يشعرون بمدى الاهتمام بهم، ولكن في الوقت ذاته قد لا يتقبل بعض الأبناء فكرة منعهم من الذهاب إلى زيارة أصدقائهم، خاصة إذا كانوا في مرحلة المراهقة. وفي الوقت نفسه تقول: "على الأهل ألا يتركوا المخاوف والهواجس تسيطر عليهم، فكل ممنوع مرغوب، وقد يلجأ الطفل إلى طرق التوائية لزيارة صديقه، ويضطر إلى الكذب على أهله للذهاب، خاصة أنه قد ينفر مما يراها سياسة التسلط".

وتقترح على الآباء مرافقة أبنائهم في زيارة أصدقائهم للتعرف إلى بيئة وعادات وتقاليدهم أهل صديقه. وتختتم حديثها: "السماح للابن بالزيارة يقوي من شخصيته ويعزز ثقته بنفسه، ولكن هذا لا يعني أن يفتح الأهل له الباب على الغارب، بل في حدود المعقول وبعد التحقق من أخلاق صديقه وسلوكياته".

اختصاصية الصحة النفسية عبير الشرفا تقول: "في أغلب الأحيان مرافقة الأبناء أصدقائهم إلى الأماكن العامة والمعروفة أمر لا يعارضه الآباء، ففيه شيء من الطمأنينة، ويكونون على علم ودراية بوجهة ابنهم، ولكن الذهاب إلى بيوتهم يحتاج إلى معرفة أهل الصديق الذي يود زيارته، وبيئته التي يعيش فيها، إلى جانب أن البيوت مكنم للأسرار، ولها ظروفها الخاصة".

وتوضح الشرفا لصحيفة "فلسطين" أنه لذلك يلجأ بعض الآباء إلى الاقتراح على الابن جلب أصدقائه إلى البيت بدلاً من الالتقاء في بيت صديقه، بسبب خوفهم من مخالفتهم القواعد والارشادات المتبعة في البيت، فيتصرف بحرية، أو يقتبس من أفعال صديقه المخالفة لإرشاداتهم في البيت. وتشير إلى أنه حينما يكون الطفل في منزله يمكن لأهله متابعتها من كُتب، وكيفية تعامله مع الآخرين، ومدى التزامه بالقوانين المتفق عليها، وسيعملون على توفير بيئة آمنة وتحت ناظرهم.

وتبين أنه عند اجتماع الطفل مع أصدقائه في منزله سيكون الأهل على علم بمكان الطفل، ويتعرفون إلى الأصدقاء الذين يختلط معهم ويصادقهم، والأنشطة والألعاب التي يمارسونها.

ومن الأسباب التي تدفع الآباء -وفق ما توضح الشرفا- لاستقبال أصدقاء أبنائهم في البيت حالة الخوف والهواجس التي قد تسيطر عليهم،



لا تكن رئيساً

رسالة إلى آدم

د. مؤمن عبد الواحد



المعركة"، هذا وقت الحرب والقتال، وكانوا يستمتعون ويأمنون بصحبته في وقت السلم والأمان، فالقيادة شدة ولين وتوظيف لهما في كل وقت وحين، فالشدة في مقام يحبه الله ورسوله، ولين يُخيم على المكان ورأفة قلب وحب غامر يظل الإنسان، فهذا أبو بكر الصديق صاحب القلب الرقيق والعين الدامعة، يلبس عباءة الحزم والصرامة ليدافع عن فرض من فروض الله. فبما أحبتي ليس كل مدير أو رئيس قائداً، ولست في مقام التقليل من قدرهم، ولكن معظمهم ليسوا قادة ولن يكونوا يوماً ما، فأنزّلوا القيادة منزلها ومقامها، ولا تخلطوا الرئاسة بالقيادة، فشتان بين الثرى والثريا. وأخيراً الرئيس يخاف، والقائد يمنح الأمان.

اليوم ولا تردد". القيادة سلوك على أرض الواقع وممارسة عملية مع الأتباع، القيادة أنموذج فريد، وتاج ناصع له رجالته ومستحقوه، وليس كل رئيس قائداً، أو من يتولى منصباً بلغ به العلا واتسم بالقيادة. فمعدرة يا سادة: فهناك مديرون ورؤساء للمكان فقط، ومديرو أفراد ليس إلا، وإن كانوا ناجحين في إدارة ملفاتهم وتنظيمها وتنسيقها، فالقيادة رؤية واسعة وإلهام وفراسة وحسن تدبير حين يعجز الأفراد والأتباع، وقرار حين تنبئ العقول، واختيار حين تحار الأدمغة، والأجمل أمان حين يخاف الجميع، فهذا علي (رضي الله عنه) يقول: "كنا نحتمي برسول الله حينما يشتد وطيس

حقيقة القائد تأثير وإقناع دون تردد أو ارتباك أو خوف، فالتأثير والخوف صفتان متناقضتان لا يمكن أن تتزامنا لدى القائد، فكيف له أن يكون مؤثراً مقنعاً لأتباعه في حين أنه مرتبك خائف، غير قادر على اتخاذ قرار أو حسم موقف؟! وصدق فولتير حين قال: "أنعس الناس المتردد".

فقيمة القائد تبرز حين يتسرب الخوف إلى قلوب الأتباع، وتظهر معالم قيادته لإعادة حالة الانضباط والانسجام.

القيادة مرتبة عليا ومكانة سامية، تعاني الندرة والتآكل، مهارة حياتية موروثية في نطاق ضيق، مكتسبة في نطاق واسع وفسيح، لكن في مدرسة شعارها الإقناع والتأثير، وطلاب يحملون علم "لا خوف بعد

قرأت عن نظريات القيادة ومدارسها المتنوعة الحديثة منها والقديمة، السلوكية والعلمية، وتكاد تجمع على صفة مشتركة أصيلة في شخصية القائد، وهي قدرته على التأثير في أتباعه ومريدته، ويقاس نجاحه وتميزه القيادي بمدى امتلاكه هذه المهارات وقدرته على توظيفها في إقناع جنده، فهأهم صحابة الحبيب محمد من الأنصار والمهاجرين قالوا: "والله لو خضت بنا البحر لخضناه معك"، وذبحوا وقصروا حين ذبح وقصر دون أن يهمسوا بكلمة واحدة، وهذا نابليون كان جنده يقولون: "كان بإمكان نابليون أن يصطحبنا إلى أي بقعة في العالم دون تدمير أو وجل من أحد"، ثقة وأمان في قدرة القائد على الاختيار، وقمة التأثير في الجند والإقناع.



طفل وصورة

"فلسطين" توجه دعوة لقرائها الكرام لإرسال صور أطفالهم لنشرها عبر صفحة "طفلك" التي تصدر يوم الجمعة من كل أسبوع



منة جبر



مصطفى العالول



محمود أحمد



نادين حسونة



ميس ولميس الحويحي



ميرال مصلح



ميرال الدردساوي



طفلك ذكي؟ .. وازن بين مستواه الدراسي وموهبته

غزة / صفاء عاشور:

إعطاء أهمية ومتابعة للدراسة وموهبته على المستوى ذاته، وأن يكون دور الأسرة إشرافياً ورقابياً، ما يتطلب أن يكون لديها وعي وإدراك لكيفية التعامل مع الطفل في هذه الحالة.

ويحذر الأهل من التدخل في حياة الطفل إذا كان منجراً متفوقاً في مجاله الدراسي ولديه موهبة تدعم هذا التميز، فيجب على الأسرة عدم التدخل إطلاقاً وعدم ممارسة أي لون من ألوان الضغوط المادية، أو النفسية أو الاجتماعية.

وأخيراً، يشدد الشاعر على أنه يجب أن يُعطى الطفل الحرية في مجال الاطلاع الخارجي، وزيارة المؤسسات التي تدعم الموهبة، وتقديم المواد المادية التي تساعد على تطوير الموهبة التي لديه، والانفتاح على المجتمع، وليس البقاء داخل المنزل بين الكتب الدراسية.

أن يتفوق الطفل دراسياً، ولكن في الوقت نفسه يجب أن تتاح له فرص التميز في مجالات أخرى.

وينبه الشاعر إلى أن دور الأسرة يكون المتابعة، والإشراف، والمراقبة، وأن يكون التوجيه نحو الموهبة لا ضدها، مستدرجاً: "هناك بعض الأسر التي ليس لديها وعي وفهم لقدرات الأطفال، وتضغط عليه ظناً أن النجاح يكون في المجال المدرسي فقط". ويلفت إلى أن تدخل الأسرة بفجاجة، ومحاولة منع الطفل من التعبير عن موهبته بوضع عراقيل مالية ومعنوية من أكبر الأخطاء التي يمكن أن ترتكبها في حق تربية الطفل وفي حق نفسها؛ فهي تحرمه ونفسها الاستفادة من هذه الموهبة.

ويشير الشاعر إلى أن الموهبة إذا أبعدت الطفل عن الدراسة وأدت إلى تراجع مستواه التحصيلي، يجب على الأسرة التوجيه مع

أن تكون واعية ومدركة لكيفية التعامل مع هذا الطفل، خاصة أنه ليس من الضروري أن يكون كل الأطفال الأذكياء ناجحين في دراستهم، بل بالعكس هم يحتاجون إلى رعاية خاصة حتى لا يصبح التفوق أو الذكاء الخارق سبباً في انطوائهم أو فشلهم في الدراسة. وهنا -وفق إفادة الشاعر- يجب أن يؤدي الوالدان والمدرسة دوراً مهماً في تطوير قدرات الطفل الذكي التي قد تكون أول الطريق إلى عبقريته، ويشدد على أن من مسؤولية الأسرة أن توفر لطفلها التميز البيئة التي تساهم في تطوير طموحه واهتماماته ليكون متفوقاً على الأصعدة كافة.

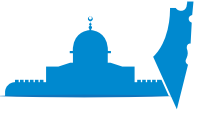
ويضيف: "إن بعض الأهل يعتقدون أن النجاح والتفوق يكونان فقط في المجال الأكاديمي، وأن المجال الإبداعي والتميز لا معنى لهما خارج هذا الأمر، ولكن نحن مع

هل لديك طفل ذكي، عبقري، لديه الكثير من المهارات التي يمكن أن تجعل مستقبله باهراً؟ إذا كان الأمر كذلك، فإنه يستدعي الانتباه، لأن هذه المواصفات توجب معرفة كيفية التعامل لحماية طفلك منها قبل أن تعلمه كيف يستفيد منها.

كثير من الأهل يقعون في حيرة في التعامل مع الطفل عندما يتعلق الأمر بتطوير دراسته من جانب وموهبته من جانب آخر، لنجد بعض الأهالي يتجاهلون الموهبة لاعتقادهم أن الدراسة والتفوق الأكاديمي مكسب له أولوية على الموهبة.

الاختصاصي الاجتماعي والنفسي د. دراج الشاعر يوضح أن الأطفال الذين تظهر لديهم الميول والموهب الفذة هم على درجة عالية من التميز والإبداع، ويجب أن يوليهم الأهل معاملة خاصة ومميزة عن غيرهم.

ويؤكد لصيفة "فلسطين" أن على الأسرة



وذوي الشهداء والصحفيين الجرحى والفنانين

حماس تكرم الصحفيين الحاصلين على جوائز دولية

حيث أدى عنف الاحتلال إلى استشهاد نحو 337 مواطناً بينهم الصحفيان ياسر مرتجى وأحمد أبو حسين في انتهاك سافر للقوانين الدولية.

وأشار إلى أن الاحتلال تعادى في عنفه حتى أصاب أيضاً قرابة 31 ألف مواطناً، منهم صحفيون فقدوا أبصارهم أو جزءاً منها لكنهم لم يفقدوا إرادتهم، منهم سامي مصران ومعاذ عمارنة وعطية درويش، ورئيس قسم التصوير في صحيفة فلسطين الزميل ياسر قديح.

ولفت إلى أن الاحتلال يزج ضمن 5000 أسير في سجنه، نحو 17 صحفياً يتعرضون لشتى أنواع التعذيب والإهمال الطبي، "ونترحم هنا على الشهيد الأسير الصحفي بسام السايخ".

واستحضر أبو شمالة مهرجان العودة الدولي للأفلام بغزة، الذي فاز بجائزته الأولى عن فيلم "إلى متى"، مَشِيداً بالصحفيين والصحفيات الذين حصدوا جوائز محلية ودولية عديدة خلال العامين 2018 و 2019.

وأشار إلى أن الصحفي الفلسطيني يعيش ظروفاً صعبة في ظل غطرسة الاحتلال، مطالباً بتوفير حماية للصحفيين الفلسطينيين في أوقات الانتهاكات وإعادة إحياء ملفات الاعتداء على الصحفيين وقتلهم بدم بارد.

من جانبه، شكر الصحفي المصاب معاذ عمارنة، كل الذين وقفوا معه بعد إصابته بعينه اليسرى، وخصّ أهالي قطاع غزة، الذين عبّروا عن مشاعر الإنسانية تجاهه.

وقال عمارنة في كلمة مسجلة له خلال الحفل: إن غزة هي قدوة في الصبر والحفاظ على كرامة الشعب والأمة، مضيفاً "منذ لحظات إصابتي الأولى، أحسست أن العالم قد انتهى وكل شيء في حياتي انتهى ولكن وقوفكم بجانبى ووقوف كل الشعوب وكل الصحفيين أشعروني أنني ولدت من جديد". وأكد أنه سيعود لعمله بعد انتهاء علاجه بقوة أكبر حتى يستطيع توصيل رسالة الشعب الفلسطيني للعالم "والغطية مستمرة".



جانب من حفل التكريم أمس (تصوير / رمضان الأغا)

الفلسطينية. بدوره، قال الصحفي مفيد أبو شمالة: إن هذا الحفل الذي تنظمه الدائرة الإعلامية في حماس للمرة الرابعة منذ عام 2015 تقديرًا وتكريماً للصحفيين المبدعين وهو محل تقدير كبير، لما يمثلته من تحفيز للإبداع، والثناء على الرسالة الإعلامية الوطنية الفلسطينية.

وأوضح أبو شمالة، في كلمة نيابة عن الصحفيين المكرّمين، أن الحفل هذا العام يأتي في الوقت الذي أعلن فيه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب صفقته اللينة والتي ترمي إلى تصفية القضية الفلسطينية، وسرقة القدس، ومنع عودة اللاجئين الفلسطينيين، وغيرها من الإجراءات الإسرائيلية العنصرية. وبين أن الصحفيين وقفوا في مسيرات العودة بميدان غطية أحداثها على مدار الساعة على خطوط النار،

التمكن من استلام جائزته كما أثر كثيراً على ممارسة عملهم ولكن يبقى هذا هو قدر الفلسطيني أيا كانت مهنته ودوره فهو يدفع ضريبة وجود الاحتلال". وجدد تأكيده على تدعيم كل المواقف الراضية لما يُسمى بصفقة القرن والتأكيد على كل المواقف الداعمة لحقوق الفلسطينيين، داعياً إلى تكامل الجهود وتغليب الرؤية والرواية الوطنية الفلسطينية.

وعدّ الاحتفال بمنزلة "تظاهرة إعلامية رافضة لما يُسمى بصفقة القرن"، داعياً إلى ميثاق شرف وطني إعلامي لنيل الفرقة والانطلاق نحو توحيد الجهود الوطنية لمواجهة صفقة ترامب.

وبيّن أن حركته لن تدخر جهداً في رعاية أي جهد إبداعي إعلامي يعلي من شأن الإعلام الوطني ويخدم القضية

غزة/ نور الدين صالح:

كرّمت الدائرة الإعلامية في حركة المقاومة الإسلامية حماس، الصحفيين الحاصلين على جوائز دولية، وذوي الشهيد الصحفي ياسر مرتجى وأحمد أبو حسين، والصحفيين الذين أصيبوا في مسيرات العودة وكسر الحصار.

جاء ذلك خلال احتفال أقامته الدائرة الإعلامية في حماس، أمس، في فندق الكومودور غرب مدينة غزة، بحضور ممثلين عن الفصائل الفلسطينية ونخبة من الكتاب والمحللين السياسيين والصحفيين.

وذكر رئيس الدائرة الإعلامية عضو المكتب السياسي في حركة حماس ياسر حرب، أن هذا الاحتفال الذي ترعاه الدائرة الإعلامية وتقيمته سنوياً لتكريم الصحفيين والصحفيات الحاصلين على جوائز دولية، تكريماً لهم واحتفاءً بهم واعتزازاً بابداعاتهم في خدمة فلسطين وشعبها الأصيل.

وقال حرب في كلمته: إن هذا الاحتفال وبهذه المناسبة الجميلة، لهو محل فخر واعتزاز لكل إعلامي وإعلامية وصحفي وصحفية يعمل من أجل فلسطين وغزة المحاصرة بصوته وقلمه وعدسته.

وأشار إلى وجود فرق بين الدعاية الكاذبة التي يروج لها العدو الصهيوني وبين الإعلام الصادق، مضيفاً "لأن الإعلام مهنة عند غيرنا فهو رسالة لكل فلسطيني صاحب حق لا صاحب مهنة فحسب".

وأوضح أن المهنية والموضوعية لا تتناقض مع انحياز الصحفي لقضيته وانتمائه لموطنه.

ووجه التحية للصحفيين الجرحى الذين فقدوا أعينهم وهم يوثقون الحقيقة، والذي أراد الاحتلال طمس الحقيقة باستهدافهم وهم سامي مصران وعطية درويش ومعاذ عمارنة.

وتابع حرب "نعلم أن الحصار حدّ من فرحة بعضكم بعدم

خلال حلقة نقاشية

التوصية بتفعيل أدوات وأشكال نضال جديدة لمواجهة "صفقة ترامب"



جانب من الفعالية أمس (تصوير / رمضان الأغا)

يعمل إلى جانب شركات أمنية دون أي اكتراث لخطورة ذلك.

وذكر العقاد أن الشارع الفلسطيني تقع عليه المبادرة لاقتلاع الاحتلال، وإفشال خطط الانقضاض على قضيته ومقدساته وأرضه، وأن على حركة فتح دور مهم لاجتماعات من ارتبطت مصالحه مع المحتل الإسرائيلي داخلها وداخل السلطة. بدوره، رأى الكاتب والمحلل السياسي هاني حبيب أن المطلوب في هذه المرحلة الخطيرة والحساسة التي يواجهها الشعب الفلسطيني، العمل على تجاوز الحلول النظرية غير المجدية، لضمان إفشال صفقة القرن وغيرها من المخططات الخطيرة التي تحاك ضد شعبنا وقضيته. من جهته، دعا الكاتب والمحلل السياسي محمد حجازي لوضع حلول واقعية لمواجهة الصفقة الأمريكية، بما يتمثل أولاً في عقد مؤتمر فلسطيني شعبي في الداخل والخارج، ومؤتمر فلسطيني تأسيسي عام، يتم بعدهما التوافق على وجه نظالي. أما الكاتب والمحلل السياسي شاكر شبّات، فأكد أن المطلوب عملياً وواقعياً لمواجهة "صفقة القرن" "ثورة فلسطينية داخلية"، مشيراً إلى أن الانقسام وجد فعلياً من أجل إنهاء المشروع الوطني.

وبشكل خاص حركة فتح.

بدوره، شددت المحاضرة والأكاديمية الجامعية عيبر ثابت، على أن صفقة القرن أتت لشرعنة الاحتلال على الأرض، والاعتراف به، في ظل التقاء قيادتين متطرفتين في "تل أبيب" و"واشنطن"، وأن المطلوب في مقابل ذلك رفع كلفة الاحتلال الإسرائيلي وإعادة الصراع لمربعه الأول. من جهته، رأى القيادي في حركة الجهاد الإسلامي جميل عليان، أن الفلسطينيين يعانون عملياً من عدم وجود البدائل، والأدوات البديلة، واستخدام أدوات ذاتها منذ سنوات طويلة.

ونبه إلى أن المطلوب هو ترتيب هذه الأدوات، وإعادة تأصيل الصراع مع المحتل، والعمل على جعل تكلفة الاحتلال مرتفعة، مع التحلل التام من الاتفاقيات والتسويات السلمية معه.

من ناحيته، أكد القيادي في الجهاد وليد القططي أن المطلوب حالياً لمواجهة صفقة القرن، يتمثل في ثبات الفلسطينيين على موقفهم الراض للصفقة، باعتبار أن ذلك مكبح أساس لعرقلتها، والاتفاق على برنامج صمود، وبرنامج مقاومة.

بينما أكد الكاتب والمحلل السياسي عبد الله العقاد، أن التنسيق الأمني عطل فعلياً استنهاض عناصر المقاومة في الضفة الغربية، فيما لا يزال

غزة/ أحمد المصري:

أوصى متحدثون بضرورة تفعيل أدوات وأشكال نضال جديدة لمواجهة "صفقة ترامب"، والبدء بحوار وطني يؤسس لترتيب البيت الفلسطيني ومنظمة التحرير.

كما أوصى المتحدثون خلال حلقة نقاشية نظمها مركز أطلس للدراسات بمدينة غزة أمس، بعنوان "الفلسطينيون وصفقة القرن"، بضرورة العمل على رفع كلفة الاحتلال، والاتفاق على برنامجي "صمود" ومقاومة.

وفي الكلمة الافتتاحية للحلقة النقاشية، قال الكاتب والمحلل السياسي طلال عوكل: إن الموقف الفلسطيني بمجمله رافض لصفقة القرن، إلا أن المطلوب ما بعد هذا الموقف ضرورة تغيير الفلسطينيين أجندتهم باتجاه صياغة الرواية الأصلية للصراع.

وأوضح عوكل أن الصفقة فعلياً أعادت واقعياً الفلسطينيين للصراع منذ بدايته، حيث احتلال الأرض والاستيطان، وسلب الحقوق، وهي مرحلة جديدة عن السابق، تحتاج لأدوات وأشكال نضال جديدة. ورأى أن ذلك يتحقق عبر خوض الصراع بشكل موحد، وتعزيز صمود المواطن على الأرض، إلى جانب بدء حوار وطني يناقش ترتيب البيت الفلسطيني، بدءاً من منظمة التحرير وليس انتهاءً بالسلطة. ودعا عوكل للعمل في هذه المرحلة لإظهار مظلومية الشعب الفلسطيني، وما تقتضيه دولة الاحتلال من جرائم قتل وتهجير يومية. ونبه إلى أن أسباب ردود الفعل الشعبية "الضعيفة" الملاحظة على إعلان "صفقة القرن" يعود إلى الانقسام السياسي، وعدم احترام الجماهير للسلطة، ووضع حركة فتح المهمل.

من جانبه، رأى الكاتب والمحلل السياسي حسن عبده، أن الحلول العملية لإجهاض صفقة القرن، يتمثل أولاً في اتخاذ قرار مواجهة مع المحتل، وتقوية الفصائل وإعادة البنية التنظيمية لها،

تعليقاً على نشر "القائمة السوداء"

"السلام الآن": العالم يعدّ

المستوطنات انتهاكاً للقانون الدولي

الناصرة/ فلسطين:

قالت منظمة إسرائيلية: إن العالم لا يزال يرى المستوطنات الإسرائيلية انتهاكاً للقانون الدولي على أرض محتلة، رغم خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، المزعومة، الداعية إلى ضمها.

جاء ذلك في بيان لمنظمة "السلام الآن" (غير حكومية)، عبر "تويتر"، تعليقاً على نشر الأمم المتحدة "قائمة سوداء" تضم 112 شركة تعمل في المستوطنات الإسرائيلية.

وأضافت المنظمة "مرة أخرى يتضح أن الاحتلال والمستوطنات كارثة بالنسبة إلى إسرائيل".

واعتبرت أنه "بعد 52 عاماً من محاولات طمس الخط الأخضر، ومع تأييد ترامب، ضمها إلى إسرائيل، لا يزال العالم يرى المستوطنات انتهاكاً للقانون الدولي على أرض محتلة".

وتابعت "طالما لا يوجد لدى إسرائيل حكومة تعمل على إنهاء الصراع، فسوف نستمر في دفع الثمن".

تشجيع جثمان الشهيد شادي بنا

في حيفا بمشاركة 35 شخصاً

الناصرة/ فلسطين:

شيع فلسطينيون في مدينة حيفا، شمال فلسطين المحتلة عام 48، فجر أمس، جثمان الشهيد شادي بنا (45 عاماً)، منفذ العملية الفدائية الجمعة الماضية؛ والتي وقعت في البلدة القديمة بمدينة القدس المحتلة، واستهدفت عدداً من عناصر أمن الاحتلال.

وقالت مصادر فلسطينية في حيفا لوكالة "قدس برس": إن سلطات الاحتلال فرضت على عائلة بنا دفن جثمانه فجراً بشرط ألا يتجاوز عدد المشيعين 35 شخصاً. وأشارت إلى أنه جرى دفن جثمان بنا في المقبرة الإسلامية بكفر سمير، وسط إجراءات وقيود أمنية مشددة.

وكان "بنا"، قد استشهد يوم 6 شباط/ فبراير الجاري برصاص الشرطة الإسرائيلية في منطقة باب الأسباط بالبلدة القديمة في القدس المحتلة، بعد زعم الاحتلال إطلاقه النار تجاه أفراد الشرطة ما أدى لإصابة أحدهم. يشار إلى أن وزير أمن الاحتلال الداخلي، جلعاد إردان، كان أوصى بعدم تسليم جثمان الشهيد لذويه، وذلك منعا لتحويله إلى "رمز ذي أهمية وقيمة لدى منظمات المقاومة".



الترجي والزمالك

يتنافسان على لقب كأس السوبر الإفريقية اليوم

في «بروفة»
دوري الأبطال



المجموعات لدوري الأبطال 2005.

مشاغل الكاف

ويأتي لقاء كأس السوبر بعد فترة عصيبة مر بها الاتحاد الإفريقي للعبة (كاف) برئاسة أحمد أحمد، وبيدو ان مفاعيلها لم تطوْ بالكامل بعد.

فتتويج الترجي بلقبه الرابع في دوري الأبطال والثاني تواليًا، أتى بعد مد وجزر تواصل على مدى أسابيع مع منافسه في الدور النهائي لنسخة الموسم الماضي، الوداد البيضاوي المغربي.

وانتظر فريق حي باب سويقة في العاصمة التونسية، حتى السابع من آب/أغسطس 2019 ليُحسَمَ اللقب رسميًا لصالحه، بعدما توقفت مباراة الإياب في الدور النهائي على أرضه في 31 أيار/مايو بانسحاب الفريق المغربي اعتراضًا على التحكيم، لاسيما تقنية المساعدة بالفيديو.

وبعدما تسلم الترجي كأس في الملعب، عاد الاتحاد الإفريقي عن قراره، ودعا إلى إعادة مباراة الإياب، في خطوة جمعتها محكمة التحكيم الرياضي (كاس)، قبل ان تعيد الهيئة القارية اعتبار الترجي فائزًا باللقب.

ودخل الكاف في الأشهر الستة الماضية تحت مظلة الإشراف المباشر للاتحاد الدولي (فيفا)، من خلال تعيين الأمانة العامة للأخير السنغالية فاطمة سامورا مفوضة لإفريقيا في مهمة انتهت بنهاية كانون الثاني/يناير.

وبعد أيام من إعلان إنجاز مهمة سامورا بـ "نجاح" مطلع شباط/فبراير، برزت في الأيام الماضية قضية تقرير مسرب عن المهمة التي أوكل الفيفا شركة "بي دبليو سي" للتدقيق

الدوحة/ (أ ف ب):

يلتقي فريقا الترجي التونسي والزمالك المصري اليوم في قطر على لقب طال انتظاره لكليهما في كأس السوبر الإفريقية لكرة القدم، في "بروفة" للمواجهة المرتقبة بين القطيين في الدور ربع النهائي لدوري الأبطال في الأسابيع المقبلة.

ويبحث الزمالك حامل لقب كأس الاتحاد (الكونفدرالية) عن لقب رابع في كأس السوبر وأول منذ عام 2003، بينما يأمل الترجي في إحراز لقبه الثاني بعد تتويج يتيم عام 1995، ليواصل تزعّم الكرة القارية بعد نيّله لقب دوري الأبطال في الموسمين الماضيين.

ويأمل الترجي في تعويض خسارته 1-2 في مباراة كأس السوبر 2019 أمام الرجاء البيضاوي المغربي، في مواجهة متجددة بين مدرّبه معين الشغباني، والمدير الفني الحالي للزمالك الفرنسي باتريس كارتيرون الذي قاد الرجاء لإحراز لقب كأس السوبر العام الماضي في الدوحة أيضًا.

وسيكون موعد الغد بين الفريقين على ستاد ثاني بن جاسم الذي يتسع لنحو 25 ألف متفرج، الأول من ثلاثة ستجمع بينهما في غضون ثلاثة أسابيع: فبعد كأس السوبر، يلتقي الفريقان في نهاية الأسبوع الأخير من شباط/فبراير الحالي في ذهاب الدور ربع النهائي لمسابقات دوري الأبطال في مصر، على ان يخوضا لقاء الإياب بعدها بأسبوع في تونس.

ويحمل لقاء الغد الرقم 7 بينهما في المسابقة القارية الأم، حيث كان التفوق من نصيب الزمالك مرتين مقابل مرة للترجي، وانتهت ثلاث مباريات بالتعادل آخرها في دور

العاصمة القطرية، في تكرار لمشهد رافق مشاركة الفريق الذهبي والأحمر في كأس العالم للأندية التي أقيمت في قطر في كانون الأول/ديسمبر 2019، وأنهاها الفريق في المركز الخامس.

وبقي مصير النسخة الثامنة والعشرين من كأس السوبر معلقًا إلى حد كبير في الأسابيع الماضية، لاسيما بعد إعلان رئيس نادي الزمالك مرتضى منصور بداية رفضه خوضها في العاصمة القطرية في ظل انقطاع العلاقات الدبلوماسية بين القاهرة (والرياض وأبوظبي والمنامة) مع الدوحة، منذ اندلاع الأزمة الدبلوماسية الخليجية في حزيران/يونيو 2017.

ورأى منصور المعروف بمواقفه المثيرة للجدل، ان فريقه يسافر للعب في "دولة معادية"، ملمحًا إلى ان لاعبيه سيرتدون قمصانًا عليها صورة الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي خلال التمارين.

ويعول كارتيرون على عدد من اللاعبين البارزين في تشكيلته مثل طارق حامد والتونسي الفرجاني ساسي الذي سبق له الدفاع عن ألوان الترجي، بينما لم تحسم بعد مشاركة قائد الفريق محمود عبد الرزاق "شيكابالا" على خلفية تعافيه من إصابة في الركبة تعرض لها مؤخرًا.

في المقابل، يعول الشغباني على أسماء يبرز فيها قائد الفريق المدافع خليل شمام والمهاجمان طه ياسين الخنيسي والليبي حمدو الهوني، علما بأن تشكيلة الفريق شهدت تغييرات واسعة في الأشهر الماضية، آخرها رحيل المهاجم أنيس البدري إلى نادي الاتحاد السعودي.

المالي القيام بها في الكاف، ومن خلاصاته ان سجلات الأخير "غير جديرة بالثقة"، وان التدقيق المحاسبي غاب عن العام 2015 (في عهد الرئيس السابق الكاميروني عيسى حياتو)، وخلال أشهر في 2019 (في عهد أحمد الذي انتخب في آذار/مارس 2017).

ورد الكاف على هذه التقارير ببيان شديد اللهجة الأحّد، أكد فيه ان "التغييرات الهيكلية التي قام بها الاتحاد الإفريقي لكرة القدم لن تنحرف عن طريق التقارير المضلّة في بعض وسائل الإعلام".

وحمل الاتحاد حياتو وعهده الذي امتد قرابة ثلاثة عقود، المسؤولية عن "أوجه قصور مهمة في جميع مستويات العمليات"، مؤكدا التزامه بالتغيير لكن مع اعتباره انه "لن يكون من الواقعي التظاهر بأن هذه التغييرات الهيكلية يمكن ان تحدث جميعها في غضون أسابيع".

ومن المقرر ان تجتمع اللجنة التنفيذية للكاف الجمعة في الدوحة لدراسة خريطة طريق 2020 و2021 "ستأخذ بعين الاعتبار جميع التوصيات".

- مدرجات ممثلة -

لكن الأنظار ستكون متجهة إلى المباراة التي تنطلق عند الساعة السابعة مساء بتوقيت الدوحة (16,00 بتوقيت غرينيتش)، لاسيما وان تذاكرها بيعت بالكامل، بحسب ما أعلن الاتحاد الإفريقي.

ولقي كل من الفريقين استقبالا صاخبا لدى وصوله إلى مطار حمد الدولي، لاسيما من خلال رابطة مشجعي الزمالك في الدوحة، والمشجعين التونسيين الذين يحضرون بكثافة في

تواصل فعاليات "رفع تتكلم عن هويتها الثقافية"

رفع / ربيع أبو نقيرة:

تواصل فعاليات رفع الثقافية لليوم الرابع على التوالي، حامله شعار "رفع تتكلم عن هويتها الثقافية". وانطلقت الفعاليات الثلاثاء الماضي في مهرجان افتتاحي كبير في قاعة "الهيلتون" وسط محافظة رفع جنوب قطاع غزة، بحضور رسمي وشعبي. وتنظم الفعاليات وزارة الثقافة بالتعاون مع بلدية رفع وتعليم رفع، وعدد من الفصائل الفلسطينية والمؤسسات الحكومية والأهلية والمراكز الثقافية. وعرض المنظمون من خلال الفعاليات تراث مدينة رفع وتاريخها على مر العصور. كما أبرزوا مواهب رفع الناشئة والشابة في المجالات كافة، علمية وثقافية وأدبية واجتماعية وإبداعية ومسرحية وفنون قتالية، عبر العروض والمعارض

والمهرجانات والفعاليات المتنوعة.

وتستمر الفعاليات حتى يوم الأحد الموافق 2020/02/16، ويتخللها عدة أنشطة وندوات ولقاءات تتحدث حول تاريخ مدينة رفع وتراثها والعادات والتقاليد السائدة فيها. وتقام الفعاليات في مدارس بئر السبع، وشفا عمرو، وطه حسين، ومريم فرحات، ومكتبة بلدية رفع وقاعة الهيلتون. وقال وكيل وزارة الثقافة أنور البرعاوي في كلمة له بافتتاح الفعاليات: "جئنا اليوم لاحتفل مع رفع بانطلاق مهرجان الأيام الثقافية، والذي يأتي في ظل حالة الغترباب في الهوية الثقافية الوطنية، ومع احتدام الصراع مع الاحتلال الذي يأخذ شتى أشكال المواجهة السلمية والخشنة، لإثبات الحقوق الفلسطينية، ودحض

مزاعمه التي يتم ترويجها حول أرض فلسطين". وأوضح أن الوزارة تسعى ليكون عام 2020 عامًا للتراث والهوية الوطنية، تتضافر فيه جهود المؤسسات الحكومية والأهلية كافة؛ للتعريف بالتراث الفلسطيني، وتعزيز الوعي بأهميته كأداة من أدوات التبادل الثقافي والحضاري مع الشعوب والمجتمعات والأمم المختلفة، والتصدي لعمليات التهويد والطمس والسرقة والقرصنة التي يتعرض لها التراث. وأشار البرعاوي إلى أن هذه التظاهرة الثقافية الوطنية ستنتقل من رفع إلى محافظات قطاع غزة كافة، وتأتي ردًا قويًا على كافة المحاولات والمؤامرات التي تحاك لتصفية القضية الفلسطينية. بدوره، أوضح رئيس بلدية رفع أنور الشاعر في كلمة له، أن المهرجان يأتي في ظل ظروف استثنائية صعبة تمر

بها القضية الفلسطينية تستهدف القضاء على الثوابت الوطنية. وأكد أن المهرجان يجسد الوحدة الوطنية بين كافة أطياف المجتمع الفلسطيني في مدينة رفع، ويحمل رسالة أن ما يجمعنا أكبر مما يفرقنا، مشيرًا إلى أنه يعكس التنوع الثقافي والحضاري الذي شهدته رفع عبر تاريخها، وطبيعة الحياة السائدة فيها وعادات وتقاليد أهلها التي توارثوها جيلا بعد جيل. من جهته، أعرب مدير تعليم رفع أشرف عابدين عن اعتزاز وزارة التربية والتعليم بالمشاركة في إقامة العرس الثقافي الوطني، والذي يأتي استكمالًا للجهود التي تبذلها الوزارة في تنشئة الأجيال وتحسينهم علميًا وتربويًا وثقافيًا وتأهيلهم ليكونوا قادة المستقبل، وفق حديثه.

وضع حجر الأساس لتطوير شارع الجزائر غرب غزة



جانب من الافتتاح

غزة / فلسطين:

وضع رئيس بلدية غزة د. يحيى السراج وزير الحكم المحلي مجدي الصالح، أمس، حجر الأساس لمشروع تطوير جزء من شارع الجزائر غرب مدينة غزة، ضمن برنامج تطوير البلديات المرحلة الثالثة - الدورة الثانية والممول من خلال صندوق تطوير وإقراض الهيئات المحلية.

ويخدم هذا المشروع عشرات المؤسسات والهيئات الحكومية والأهلية، إضافة إلى الآلاف من طلبة الجامعات يوميًا، وسكان المنطقة، ويسهل حركة الوصول إليها، ويخفف من الازدحام المروري في شوارع جامعة الدول العربية وجمال عبد الناصر "الثلاثيني". ويمتد المشروع من جامعة الدول العربية غربًا وحتى شارع مصطفى حافظ شرقًا، ويشمل أيضًا أعمال تطوير وتعبيد الشوارع المتفرعة منه، وسيراعي طبيعة المكان والمؤسسات الأكاديمية والأهلية المجاورة من حيث التوقيت والسرعة في الإنجاز، وتتضمن أعمال

المشروع تطوير البنية التحتية بشكل كامل، بما يشمل خطوط الصرف الصحي والمياه وتصريف مياه أمطار وتمديدات كهربائية للإنارة، إلى جانب تعبيد الشارع وتجميله، ستحسن الوضع البيئي في

المنطقة وستلبي احتياجات السكان. ويبلغ إجمالي أطوال الشوارع المقرر تطويرها في المنطقة 900 متر، وتصل التكلفة التقديرية للمشروع التطويري 480 ألف يورو، على أن تكون مدة التنفيذ 6 شهور.

(إسرائيل) تحبط هجوم "ساير" ضد مسؤولين في السلطة

الناصرة / فلسطين:

كشفت وسائل الإعلام العبرية، أمس، أن شركة إسرائيلية أحبطت هجمات «ساير» عربية، ضد مسؤولين في السلطة الفلسطينية بالضفة الغربية.

وقالت صحيفة «يسرائيل هيوم» العبرية، أمس: إن شركة «ساير يزين» الإسرائيلية للبرمجيات والتكنولوجيا، زعمت كشف وإحباط هجوم سيبراني ضد شخصيات

قيادية بالسلطة الفلسطينية في الضفة. وأضافت الصحيفة، أن الهجمات وقعت بعد الإعلان عن «صفقة القرن» الأمريكية، وجاءت على خلفية معارضة سياسية للسلطة الفلسطينية، ومواقفها السياسية والخلافات بين حركتي حماس وفتح. ونقلت الصحيفة عن مصادر بالشركة الإسرائيلية قولها إن المهاجمين حاولوا التجسس على هواتف وجوالات شخصيات قيادية

بالسلطة الفلسطينية، بواسطة برامج تجسس إلكترونية. وبحسب الشركة، فإن مجموعات تحمل الأسماء «Molerats» و«The Gaza Cybergang»، هي التي نفذت الهجوم السيبراني، وتقوم بهجمات ضد عدة أهداف بالشرق الأوسط، منذ العام 2012.

في الساعة السادسة من صباح الجمعة. وكانت سلطات الاحتلال قررت قبل نحو 10 أيام تقليص مساحة الصيد ببحر غزة من 15 ميلاً إلى 10 أميال. ويواصل الاحتلال انتهاكاته ضد صيادي القطاع بصورة شبه يومية، وهو ما يتسبب بين الفينة والأخرى عن استشهاد أو إصابة أو اعتقال صيادين جراء إطلاق النار صوبهم، عدا عن مصادرة معداتهم ومراكبهم.

الاحتلال يعيد ...

لم تعرف هويته بعد من شارع السلطان سليمان قرب البلدة القديمة . فيما اعتقلت قوات الاحتلال أمس، (15) مواطنا من الضفة، بينهم أب ونجله وفتية. وأوضح نادي الأسير، في بيان صحفي، أن قوات الاحتلال اعتقلت أربعة مواطنين من بيت لحم، وهم: بلال إبراهيم الدبس (50 عاماً)، ونجله مهند (20 عاماً)، إضافة إلى يحيى عادل عسكرة، ووجدي عادل ضراغمة.

وأشار إلى أن قوات الاحتلال اعتقلت مواطنين من بلدتي كفر عين، وبيت سيرا، وهما: عاطف عبد المعطي الرفاعي (16 عاماً)، وعبد الله محمد أبو صفية (19 عاماً)، علاوة على أحمد المالحى من بيتونيا الذي جرى الإفراج عنه لاحقاً. كما اعتقلت قوات الاحتلال المواطن أحمد عماد شتيوي (20 عاماً) من قلقيلية.

بحراسة أمنية مشددة. ووفرت شرطة الاحتلال الحماية الكاملة للمقتحمين اليهود أثناء تجولهم في ساحات الأقصى، وخروجهم من باب السلسلة. وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس المحتلة، أن 122 مستوطناً بينهم 35 طالباً يهودياً اقتحموا المسجد الأقصى خلال الفترة الصباحية، ونظموا جولات استنزافية في أنحاء متفرقة من باحاته، وتلقوا شروحات عن "الهيكل" المزعوم. وتواصل شرطة الاحتلال فرض قيودها على دخول المصلين الفلسطينيين للمسجد، وتدقق في هوياتهم، وتحتجز بعضها عند بواباته الخارجية. إلى ذلك، اعتقلت قوة خاصة تابعة لمخابرات الاحتلال ظهر أمس شابا في القدس. وأفاد شهود عيان بأنه جرى اعتقال الشاب الذي

مصادر محلية لوكالة "وفا" التابعة للسلطة: إن قوات الاحتلال هدمت مسكناً يعود للمواطن بلال عليان الرجيبي ويؤوي عائلة مكونة من خمسة أفراد في منطقة جبل جوهر القريبة من مستوطنة "كريات أربع" المقامة على أراضي المواطنين شرق الخليل. فيما انهار ظهر أمس جزء من منزل في القدس القديمة المحتلة للحاج ظاهر الشرباتي، جراء حفريات الاحتلال أسفلها والاهتزازات الناتجة عنها. وقال الحاج ظاهر الشرباتي: إن مدخل المنزل والحمام انهارا للأسفل بفعل حفريات الاحتلال والاهتزازات التي تسببها حفريات الاحتلال. وأفاد الحاج الشرباتي بأنه يقطن في المنزل 8 أشخاص. وواصل مستوطنون صباح أمس، اقتحامهم للمسجد الأقصى المبارك من باب المغاربة

"وقائي" الخليل يعتقل أحد كوادر الجهاد الإسلامي

الخليل / فلسطين:

قالت حركة الجهاد الإسلامي: إن جهاز الأمن الوقائي بمحافظة الخليل جنوبي الضفة الغربية المحتلة اعتقل مساء أول من أمس، المحرر إسلام عرفات الهدي (35 عاماً) أحد كوادر الحركة في بلدة صويرف. وذكر مصدر مسؤول في الجهاد الإسلامي بالضفة الغربية المحتلة في بيان مكتوب أمس، أن «الوقائي» صادر السيارة الشخصية للمحرر الهدي الذي أمضى أكثر من 10 سنوات في سجون الاحتلال، كما صادر أيضاً ملصقات خاصة بالأسير رومل عطوان الذي كان من المقرر إطلاق سراحه يوم الخميس بعد 18 عاماً من الاعتقال في سجون الاحتلال الإسرائيلي. ولقت إلى أن جهاز الأمن الوقائي ينفذ منذ أيام حملة اعتقالات واستدعاءات واتصالات تلفونية واسعة ضد محرري ومناصري حركة الجهاد الإسلامي لمنع استقبال الأسير القيادي رومل عطوان من بلدة خارس شمال الخليل المحتلة.

مجلس الشيوخ ...

لصالح القرار، فيما عارضه 45. ويلزم القرار الذي قدمه الديمقرطي تيم كين الرئيس ترامب بـ«وقف جميع الأعمال العدائية ضد إيران» خلال 30 يوماً. وبموجب القرار لن يكون بوسع الرئيس إطلاق أي عمل عسكري دون إعلان الكونغرس حالة الحرب أو تبنيه تشريعاً خاصاً يتيح العمل العسكري.

ومن المتوقع أن يستخدم الرئيس الأمريكي حق الفيتو ضد القرار لمنع من دخول حيز التنفيذ. وكان ترامب قد دعا مجلس الشيوخ أول من أمس، إلى التصويت ضد مشروع القرار مؤكداً أن تأييد الكونغرس سيرسل «إشارة سيئة» لإيران. وباتت مسألة «صلاحيات الحرب» ضد إيران تحظى باهتمام خاص من قبل المشرعين الأمريكيين بعد اغتيال القوات الأمريكية قائد فيلق القدس الإيراني قاسم سليماني بقرار اتخذه ترامب دون الرجوع للكونغرس.

الصين: قفزة ...

وقت اتفقت فيه دول الاتحاد الأوروبي على تنسيق جهودها لمواجهة فيروس كورونا. وظهرت 15152 حالة إصابة جديدة مؤكدة بفيروس كورونا الجديد في البر الرئيسي للصين أول من أمس، ليصل إجمالي عدد الإصابات 59804 حالات. وقالت لجنة الصحة الوطنية أمس إن عدد حالات الوفاة بسبب فيروس كورونا بلغ 1367، بارتفاع 254 حالة عن اليوم السابق. وجاءت الزيادة الكبيرة في عدد الإصابات بالفيروس بعد أن قالت سلطات إقليم هوبي إنها طرحت استخدام وسيلة تشخيص أسرع بالأشعة المقطعية بالحاسوب التي قالت لجنة الصحة الوطنية إنها شخضت 13332 حالة من الإصابات الجديدة. وقالت لجنة الصحة في هوبي إن الأشعة المقطعية تظهر إصابة الرئتين وتمكن من تأكيد حالات الإصابة الجديدة وعزلها في وقت أقصر. وكانت السلطات في هوبي تعتمد في السابق على تحليل الحمض النووي الذي قد يستغرق أياماً. وقال مسؤولون من منظمة الصحة العالمية أمس إن القفزة في عدد حالات الإصابة الجديدة بفيروس كورونا في الصين تعكس «تعريفاً أوسع» لحالة العدوى.

فلسطين
FLESTEEN

رؤية - سياسية - شاملة

تعزية ومواساة

يتقدم رئيس وأعضاء مجلس إدارة صحيفة فلسطين والموظفون كافة بأحر التعازي والمواساة من/

الأستاذ/ منير أبو راس

بوفاة عمته "أم ماهر أبو راس"

سائلين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته وأن يسكنها فسيح جناته وأن يلهم أهلها وذويها جميل الصبر وحسن العزاء.

إننا لله وإنا إليه راجعون

فلسطين
FLESTEEN

رؤية - سياسية - شاملة

كورونا ينشط فيروس "السوق السوداء" للكمامات

سول / وكالات:

أسهم الانتشار السريع لفيروس كورونا المستجد في خلق طلب واسع على الكمامات بمختلف دول العالم الأمر الذي صنع "سوقاً سوداء" لها. ولجأ بعض التجار والمجال والتجارية إلى تهريب الكمامات الواقية في "السوق السوداء" بمدن كوريا الجنوبية. ونشرت وكالة "يونهاب" الكورية الجنوبية، أمس، صوراً تظهر أعداداً كبيرة من الكمامات الواقية التي تم اكتشاف تهريبها بواسطة جمارك كوريا الجنوبية، خلال الفترة من 6 إلى 12 فبراير / شباط الجاري. وتمكن الأمن في كوريا الجنوبية من ضبط كميات كبيرة من الكمامات أثناء تهريبها قبل بيعها في السوق السوداء. وأكدت إدارة مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في كوريا الجنوبية، خروج 3 حالات إصابة مؤكدة بفيروس كورونا الجديد من المستشفى بعد تماثلها للشفاء، لتصل حالات الشفاء من الفيروس إلى 7 حالات من بين 28 إصابة مؤكدة داخل كوريا الجنوبية. وأوضح إدارة مراكز مكافحة الأمراض بكوريا الجنوبية، أن 21 مريضاً آخرين مازالوا يتلقون العلاج داخل المستشفيات وفي حالة مستقرة.

زيادة فاتورة ترميم "بيج بن" 80 مليون جنيه إسترليني

لندن / وكالات:

أعلن البرلمان البريطاني، أمس، أن فاتورة ترميم برج إليزابيث الذي يضم ساعة بيج بن ستصل إلى نحو 80 مليون جنيه إسترليني (95 مليون يورو)، لإعادته إلى سابق رونقه. وقال المدير العام لمجلس العموم، إيان آيلز، في بيان: "تبين أن أعمال الترميم أكثر تعقيداً مما كان متوقعاً". وتهدف الأعمال إلى إصلاح ميνα الساعة وآلية عملها، بالإضافة إلى ترميم التشققات في البرج وتآكل السطح، وكذلك ترميم إطار المينا لاستعادة لونه الأصلي الذي كان عليه في القرن التاسع عشر. وألقى عامل الوقت بثقله على المبنى المشيد على الطراز القوطي الجديد الذي أنجزه المهندس أوغسطس بوجين في 1856، وبات البرج يميل 46 سنتيمتراً. والعمل على ترميم البرج، الذي تغير اسمه في 2012 إلى برج إليزابيث، منفصل عن عملية تجديد قصر وستمنستر التي يقدر أن تتكلف 4 مليارات جنيه إسترليني، والمقرر أن تبدأ في منتصف 2020.

وارتفعت التكلفة التي بدأت منذ 2018، بسبب اكتشافات لم تكن في الحسبان من أضرار ناجمة عن قنبلة تعود إلى الحرب العالمية الثانية ووجود مادة الأسبستوس والتلوّث. وكانت تكاليف الترميم قدرت بـ32 مليون جنيه (38 مليون يورو)، لكنها لا تزال بحاجة إلى 19 مليون جنيه (22 مليون يورو) إضافية. وعلى الرغم من هذه التكاليف الإضافية التي يفترض أن يوافق عليها مجلسا البرلمان البريطاني لا تزال إعادة فتح البرج البالغ ارتفاعه 96 متراً على موعدها في 2021.

وعلى الرغم من محاولات مؤيدي البريكست تشغيل الساعة احتفالاً بخروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي في 31 يناير/كانون الثاني، فإن محاولاتهم باءت بالفشل. وبدلاً من ذلك، تمّ عرض صورة للساعة على واجهة مقر رئاسة الحكومة، وبثّ تسجيل لصوت جرس الساعة.

مطلوب رواد فضاء جدد لـ"ناسا"

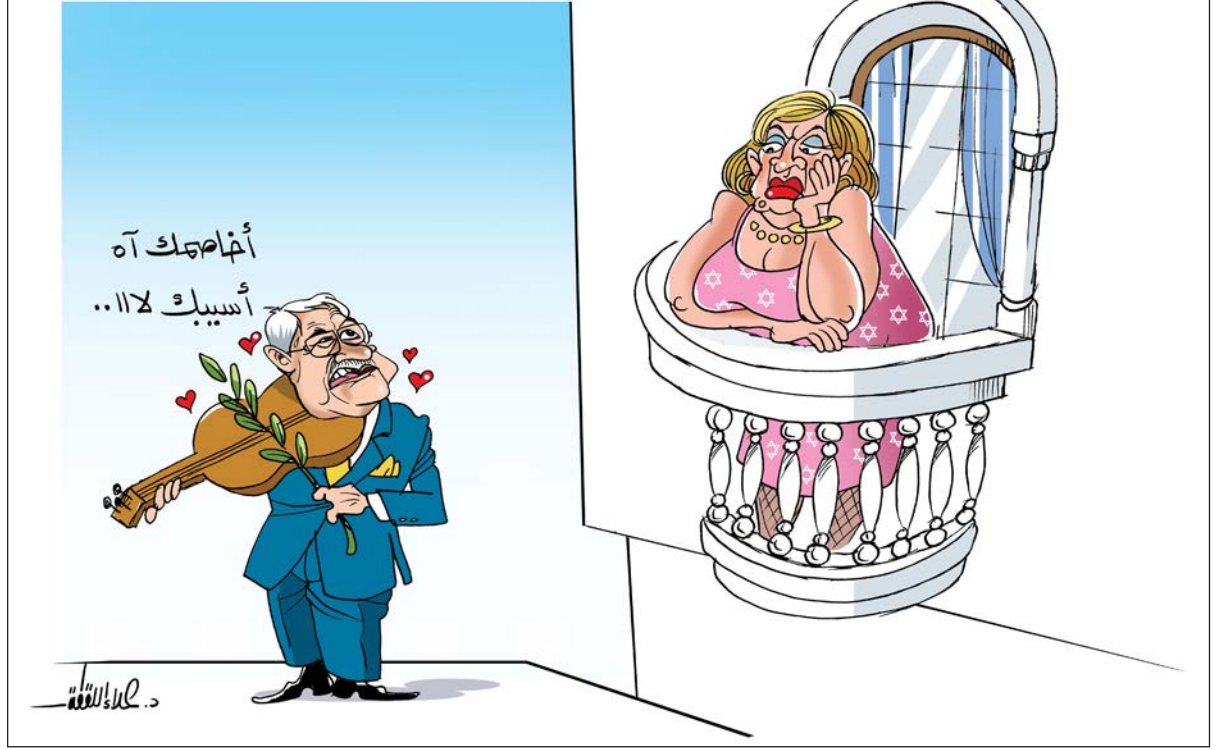
برلين / وكالات:

أعلنت إدارة الطيران والفضاء الأمريكية "ناسا" أنها بحاجة لتوسيع فريق استكشاف الفضاء التابع لها. ويعمل لدى "ناسا" 48 رائد فضاء، ولكنها تسعى لزيادة فريقها لتوفير الطواقم اللازمة للمركبات الفضائية التي تقصد عدة وجهات ودفع عمليات الاستكشاف كجزء من مهام برنامج "أرتميس" وما وراءه. وتهدف المهمة "أرتميس" إلى جعل رواد الفضاء يهبطون مجدداً على القمر بحلول 2024، تمهيدا لإرسال رواد فضاء في نهاية المطاف إلى المريخ.

ويتعين على المرشحين لمهام رواد الفضاء أن يكونوا مواطنين أمريكيين وحاصلين على درجة الماجستير في العلوم أو التكنولوجيا أو الهندسة أو الرياضيات.

ودعت الوكالة "جميع الأمريكيين المؤهلين لذلك" لتقديم الطلبات خلال الفترة من 2 إلى 31 مارس/آذار 2020 ليصبحو رواد فضاء.

فالتاين داي ..



حبس سنتين وغرامة بقيمة 85 ألف جنيه إسترليني لراكبة هدّدت بفتح باب طائرة

لندن / وكالات:

قضت محكمة تشيلمسفورد البريطانية بالسجن لمدة سنتين وغرامة 85 ألف جنيه إسترليني على راكبة، حاولت فتح باب طائرة ركاب بالقوة على ارتفاع 30 ألف قدم، وهي تقول "ستموتون كلكم". وأقرت المتهممة بذنبها واعترفت بجرمها أمام قاضي المحكمة، ووجهت إليها تهمة تهديد سلامة الطائرة والركاب والاعتداء على الطاقم. والراكبة "كلوي هينز" بريطانية الجنسية (26 عاماً) تسببت بعودة الطائرة التي تقل 208 أشخاص، إلى مكان إقلاعها "ستانستد" دون إكمال الرحلة، كما أرسل سلاح الجو الملكي طائرتين مقاتلتين من طراز "RAF Typhoon" لمرافقة الطائرة إلى مهبطها، واضطرت للمقاتلتان إلى الطيران بسرعة فائقة تجاوزت جدار الصوت، للحاق بالطائرة قبل وقوع كارثة. وقال أحد الركاب للشرطة بعد ذلك: "اعتقدت أنني ساموت"، فيما قالت المتهممة في التحقيقات إنها لا تتذكر ما حدث. ووصف لي ديفال، كبير المفتشين ونائب قائد مطار "ستانستد"، الحادث بأنه "مرعب" للطائرة بأكملها. وقال: "لو كانت نجحت "هينز" في فتح الباب، فلا نعلم ما كان يمكن أن يحدث للذين كانوا على متنها، تعرض الركاب وطاقم الطائرة للخطر الشديد، وكانوا خائفين بشكل لا يصدق، لكنهم أظهروا شجاعة هائلة وينبغي الثناء عليهم".

امرأة تمتنع عن شرب الماء عامًا كاملاً.. والنتيجة مفاجئة

كوالالمبور / وكالات:

قالت امرأة في العقد الثالث من عمرها إنها لجأت إلى "الصوم الجاف" ولم تشرب الماء لمدة عام كامل، الأمر الذي ساهم في تحسين حالتها الصحية بصورة مذهلة، وذلك بخلاف كل النصائح الطبية والصحية والتقارير العلمية عن أهمية شرب الماء. ووفقاً للمرأة التي تعيش في جزيرة بالي الإندونيسية، صوفي بارتيك، البالغة من العمر 35 عاماً، فقد ساعدها الصوم الجاف على معالجة آلام المفاصل ومشاكل الجلد والحساسية الغذائية ومشاكل الهضم بالإضافة إلى انتفاخ العينين لديها. وأكدت خبيرة التغذية ومعلمة اليوغا أنها لا تشرب الماء لفترة تتراوح بين 13 و14 ساعة يوماً، وإذا ما أرادت السوائل، فإنها تلجأ إلى عصائر الفواكه الطبيعية، الذي تصفه بأنه "ماء حي". وقالت صوفي إنه يمكنها الحصول على جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها جسمها من الفواكه والخضروات والعصائر ومياه جوز الهند، مشيرة إلى أن الأطباء أبلغوها بأنها "بخير ولا تعاني من أي شيء خاطئ، وأنني إذا رغبت في التخلص من الانتفاخ في العينين فيجب أن أخضع لعملية جراحية"، بحسب ما ذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

وأضافت أن أحد الأصدقاء، الذي حاول الصوم الجاف، اقترح عليها اللجوء إلى هذا الخيار، وبالفعل بدأت بتطبيقه، مشيرة إلى أن النتائج بدأت تظهر مباشرة، حيث بدأ الانتفاخ يتحسن، الأمر الذي دفعها إلى مواصلة الصوم الجاف لمدة أطول. وقالت أيضاً إن شرب المياه المعبأة أو مياه الصنبور يرهق الكليتين ويتسبب بطرد جميع العناصر الغذائية من الجسم، وتابعت قائلة "لا تحتاج إلى الماء لتحافظ على رطوبة الجسم، وفي الحقيقة فالماء يجعلك تشعر بالانتفاخ، ولكن عندما تبدأ الصوم الجاف، ستدرك أن جسمك لا يحتاج إلى الماء حقاً".

وأردفت مؤكدة أنها تشعر الآن بأنها "أفضل من أي وقت مضى"، وأنها أكثر حيوية ونشاطاً، معتبرة أن الأمر جيد بالنسبة إلى كليتيها إذ بمجرد أن تأخذ استراحة لبضع ساعات، فإنها تعمل بشكل أفضل.

وقالت إن الأمر قد يكون صعباً في البداية، لأن المرء قد يصاب بالجفاف في الفم، كما أن عقلية الإنسان مجبولة على الحاجة إلى الماء، وبالتالي فإنه يشعر بضرورة شرب الماء، مشيرة إلى أنه بسبب ذلك، فإن الأمر يتطلب الصبر للتغلب على الرغبات.